

北毛保健生協組合員現勢

2014年10月末現在
 組合員……………17,023人
 出資金……………6億7162万円
 1人平均出資金………39,419円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう！



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 高野昭夫
 編集責任者 ぐらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社

生協強化月間の成果の上に 「健康で安心、平和な社会」を広げます

今年の生協強化月間は、大きな前進と成果をあげて11月末を迎えることができました。この10月1日からの2ヶ月間、医療福祉生協連全国の仲間と連携し、全13支部と担当職場と一緒に地域訪問と対話を積み重ねたことが成果として実を結びました。引き続き、健康といのち・くらし・平和を守る地域・社会づくりをすすめていきます。また訪問対話の都度、寄せられた声を生協運営に生かし、頼りになる支部づくりと医療福祉事業をすすめることを課題とします。

月間にとらわれず 訪問行動を

子持支部では昨年の生協



▲豊秋支部

▲子持支部



強化月間では各支部で旺盛に訪問行動を取り組みました

強化月間より名義変更を中心に訪問行動をしていくことを運営委員会で決め、毎週木、金曜を訪問日とし、担当職場職員と一緒に増資

▲吉岡支部



仲間ふやし等に結びつけ訪問活動を行ってきました。訪問の中で『親が組合員だったけど自分には分からない』『他の病院に通っている北毛にはわからない』『夜間具合が悪くなり電話したが、明日来るよう言われた』など様々な話しを聞くことができました。また何度訪問しても留守という厳しい状況の中でも、私たちの説明に耳を傾けてくれた。

仲間はこれからも月間にとらわれず年間を通して活動を行ってまいります。木・金曜日を訪問日として目標に一つでも近づきたいと思っております。

私達はこれからも月間にとらわれず年間を通して活動を行ってまいります。木・金曜日を訪問日として目標に一つでも近づきたいと思っております。

結果は後から 付いてくる

吉岡支部は、強化月間に

3支部合同バス旅行 スカイツリーと浅草を散策

11月17日（月）3支部合同の日帰りバス旅行が行われました。参加者37名（小野上15名、子持14名、榛東6名、職員2名）です。「道の駅おのこ」を8時に出発、北毛病院を8時30分発。

天気にもめぐまれ関越道をスムーズに進みます。

昼食は浅草ビューホテル6Fの料亭『歌留多』の「四季彩玉手箱―秋の実り―」のランチを満喫。

スカイツリーへ、入口のロビーで記念撮影し、4階からいっきに展望デッキ（350m）へさらに展望回廊（450m）まで昇り、鳥瞰図のような東京を一望

入ってから毎週金曜日に、駒寄地区の漆原を、全戸訪問しています。新病院の概要（充実した設備や診療の内容）等を真剣に説明をします。気が重く出掛ける時に足が進まない日もありますが、地域に顔馴染みの役員に同行して頂くことで、快

力を合わせて 2目標達成を

豊秋支部は、毎月の集中行動計画を運営委員会で設定し、コソコソととりくみを進めています。行動は名義変更や不明組合員対策などが中心になりがちで、「純増」へのとりくみに苦戦しています。

この「月間」では、運営委員会へ結果していない総代さん、機関紙配布の組合員さんへ「訴え」も出して運動の広がり努力しています。

く増資や仲間になって頂けると又来週も頑張ろうと意欲が湧いてきます。すると、どうでしょう、知らない間に年間目標を達成していました。最終金曜日は、予定を変更し、支部のみなさんとお蕎麦でお祝いしました。（吉岡支部 高橋八十二）

先日の訪問では、聴覚障がいのある方と、手話と筆談で1時間かけて名義変更の説明をしました。11月に幸田・中筋地区で「手づくりコンニャク」の班会を開きました。同地区では10数年ぶりの班会で、始めてのこんにゃく作りを楽しみました。今後も継続していければよいと思

行動には忙しい勤務の合間を縫って2病棟職員が参加しています。（豊秋支部 阿久沢 咏）

医療講座

「人生の終わりを考える」を読んで、私も真剣に取り組まなくてはと思いエンディングノートを取り出してみても、多いことか。これを全部完成させて家族にも話しておき、いざ自分で判断できない時がきたら私の気持ちを理解してもらいたいと思っています。でも、この終活を控えてとても難しいことがあります。最後まで自分らしく過ごすには何が出来るであろう、今からの時間を楽しく明るくするためのにはと考える時、いざやってくる終末、最期という言葉が受け入れがたく遠くへずっと先のことを思い避けてきました。マイナスのイメージばかり浮かんでしまふ。そんな時「高齢期いきいき生活」という通信教育のコースが今の私にはぴったりだと思ひ目標を探せるのではないかとつい受講を決めました。いきいき過ごす道もきつとある気がします。食べることは生きること、ただでなく楽しく喜びを感じながら毎日の食事を大切に、多くのことを学んでいけたら自然に最期も受け入れられると思います。自分がおもしろいという事を見つけてることが一番大切。これからの人生は自分次第と家族の支えがとも必要となります。「高齢期いきいき生活」を受講してからは、今までと少し違った気持ちになつてきました。最期を穏やかに向き合えるような感じがしてきました。自分の役割をしっかり持っていて毎日を大切にしていきたいと思ひます。（峯



TOKYO SKYTREE

入る。東京ドームや国技館、隅田川を確かめていきます。浅草へ、仲見世を散策しながら浅草寺を参拝、雷おこしの店では、小野上の方が雷おこしの再興に努力したことを聞くなどお土産を楽しみました。雷門の提灯の前で記念撮影して帰路につきましました。バスの中ではハーモニカに合わせて合奏したり、新病院クイズで楽しく過ごしました。（榛東支部 西田 英明）

北毛生協社保委員会主催

くらしの学校

11/20

渋川市中央公民館にて

講師：今野 義雄 氏 (医療法人坂上健友会常務理事)



67人が今野さんの貴重な体験談に聴き入りました

「福島を忘れない！原発再稼働反対」 福島視察・学習バスツアーに参加して

11/18

11月18日(火) 県生協連 災害対策協議会主催の福島視察・学習バスツアーに参加しました。原発事故以来、放射線量測定や、原発反対運動にも取り組んで、現地を自分の目で見たいと思っ

ていました。今回やっと願いが叶いました。北毛保健生協から4名、全体で9生協36名の参加でした。いわき市までの車中、母親大会の講師をしてくれた丹治杉江さん(いわき市か

ら前橋に自主避難している方)の「福島は今、原発震災から3年7カ月」と題した学習。今回の事故は被害が広範囲・被害が大きくて深刻である。失ったものは「いのち・仕事・コミュニティ・信じるもの・希望」だと細かな数字も示し話してくれました。

いわき市から地元案内役の伊藤達也さん(原発事故被害いわき訴訟原告団長)が乗車し、誰も住んでない

被災地、広野町・楢葉町・富岡町をバスの窓越しに見ながら説明を受けました。富岡駅前で10分下車。トラックが入ったままの家、手を付けることのない駅を見ました。被災地の宝鏡寺で昼食後、早川篤雄住職の話の聞きまし。早川さんは帰還が可能になれば、帰ってきて寺を護り、畑仕事をするといい。毎日寺の周りの庭木の手入れに通い、帰れる日を待っています。



JR富岡駅前の様子

富岡町本岡での数値



今野さんからはまず急速な高齢化が進み、ハツ場

ムで交通の流れが大きく変わる大戸診療所の地域的背

景の紹介がされ、国立療養所「長寿園」の存続運動を

原点に困難を極めた創生期、民医連や医療生協の取

り組みを参考に憲法25条の精神と地域全体を病院に見立てた活動、購入募金から始まった利用率7割の送迎車、地域人口の倍の6000人を集め地域づくり、まちづくりが大きく貢献している『健康まつり』などが紹介されました。

最後に医療生協や民医連は日本の医療の羅針盤の役割を担っていること、『本気ですれば大抵のことはできる。本気ですれば何でもおもしろい。本気でしていると誰かが助けてくれる』と激励の言葉も頂きました。

豊秋支部 グラウンドゴルフ大会 開かれる



11月10日(月) 有馬野球場にて第21回豊秋支部秋季グラウンドゴルフ大会が行われました。総勢 81名の参加で、強風の中、熱戦が繰り広げられました。

渋川北群馬社会福祉 推進協議会自治体懇談

11月17日(長野原、嬭恋、草津)、18日(中之条)、19日(渋川、吉岡、榛東)、21日(東吾妻町) 社保協自治体懇談が行われました。19日の渋川市との懇談では渋川社保協から9名の参加がありました。



19日 渋川市との懇談

民医連 シンポジウム

11月16日(日)
群馬県公社総合ビル

群馬民医連では地域での「いのち」の格差を是正するシンポジウムを開催しました。

県内各地から161人が参加しました。

シンポジストは『子どもの貧困・生活実態について』全群馬教職員組合 副執行委員長小野里隆氏、『認知症介護の実態・問題点』群馬県議会議員 大沢幸一氏、『働くものの生活と問題』について反貧困ネットワークぐんま事務局長 仲道宗弘氏よりその立場の視点から話がありました。



11/12 半田支部合同芸能班会

半田自治会館喜多集落センター



11月12日(水)、34人の参加で会場はおおいに盛り上がりしました。『もみじ』、『船頭小唄』、『籠の鳥』、『波浮の港』『上を向いて歩こう』、『ふるさと』などが歌われ、『津軽の花』、『炭坑節』、『好きになった人』を踊りました。

11/18 吉岡支部 青空健康チェック

リポートピア吉岡

45の方が血圧、体組成計の検査をされました。



医療講座



皮膚にできるしこり

外科医師 大島 康介

皮膚には色々なしこりができます。大きく分けると皮膚そのものにできるしこり(皮膚腫瘍)と皮膚の下にできるしこり(皮下腫瘍)に分けられます。また、良性のものか悪性のものかという分け方もできます。かなりの種類があります。が、日常的によくみる代表的なものをいくつかあげてみたいと思います。

【ほくろ】
褐色、黒褐色をしている。平らだったり盛り上がったりにしています。切除したり、レーザーで焼いたりして治療します。

【いぼ】
ウイルスが皮膚の傷に感染してできます。液体窒素で焼く治療が一般的ですが、なかなか治らないときは切除したりします。

【脂肪腫】
皮膚の下にできるしこりでかなりの頻度でみることができ、通常症状はありません。皮膚が緩やかな隆起として見られます。触るとやわらかいです。あまり変化しない場合と、徐々に大きくなる場合があります。短期間に急速に大きくなる場合、悪性も考えられるのではやめの受診をお勧めします。

【脂漏性角化症】
やや年配の方の顔や頭にできます。しみになっている部分が徐々に隆起してイボ状になり、痒いこともあります。

【粉瘤(アテローム)】
しこりができた、と受診する方の多くがこれです。

皮膚の一部が陥没して袋状になり、てっぺんに小さい穴があることが多いです。内部に粥状になった皮膚の垢がたまっていて悪臭がします。ばい菌が感染すると膿んでしまい腫れて痛みをともないます。感染しているときは切開して膿を出して治療しますが、袋が残っていると再発するので後日、袋を取る手術をしたりします。感染がなければ普通に袋ごと切除します。

【脂肪腫】
皮膚の下にできるしこりでかなりの頻度でみることができ、通常症状はありません。皮膚が緩やかな隆起として見られます。触るとやわらかいです。あまり変化しない場合と、徐々に大きくなる場合があります。短期間に急速に大きくなる場合、悪性も考えられるのではやめの受診をお勧めします。

【脂漏性角化症】
やや年配の方の顔や頭にできます。しみになっている部分が徐々に隆起してイボ状になり、痒いこともあります。

た部位によっては全身麻酔をかけたります。

2014年度 保健学校入学式

11月12日、2014年度北毛保健生協保健学校の入学式が行われました。第1課から8課まで約4ヶ月の講義を受講生13人で学ぶこととなります。

一回目の今回は①『保健委員の仕事・生協の健康』②『医療生協のいのちの章典』についての講義でした。いのちの章典では、患者の自己決定に関する権利(知る権利、プライバシーの保護等)や安全・安心な医療に関する権利についてでした。医療生協では、班長をはじめ、みんながそれぞれの地域で互いに助け協力し合い、明るく元気に地域活動に参加することを目指すことについても学習しました。今後学んだことをきちんと支部活動につなげられるよう残り7回の講座に真剣に取り組んでいきたいと思えます。

受講生：吉岡支部・石坂峯子



▲あおば薬局会議室で今年13人の受講

病児・病後児 保育事業のお知らせ

2011年12月1日に開設してから早いもので4年目を迎えました。年々登録される方・ご利用される方も増え、2011年度は68名、2012年度は298名、2013年度は318名、今年度(4/1~11/20現在まで)も139名と多くの方にご利用頂いております。

11月は風邪、中耳炎、水ぼうそう、プール熱、RSウイルス感染症でのご利用があり、中旬以降は寒さも厳しくなり、だいが混み合っています。これからの季節インフルエンザや嘔吐下痢症などが流行する季節となりますので、ご利用の際には早めのご予約をお願いします。

今年も残り1ヶ月となりました。風邪などひかぬよう、うがい手洗いをしっかり行い、元気に新年を迎えられるようにしていきたいですね。

問い合わせ先
北毛保健生活協同組合
みつばち保育園
TEL: 0279-24-1419



新病院建設日誌

新病院建設工事も計画通り順調に進んでいます。建設工程では1月31日に建物の引渡しが行われ、その後、引越しに向けた機器等の搬入や新病院の設備の運用等々準備をすすめる期間となります。4月からは旧病院の解体・駐車場等の整備と進んでいきます。

先日、建設中の新病院内に「モデルルーム」を造りました。新しい病院の療養環境がどのくらい良くなるのかイメージしていただくためです。工事現場ですので自由に見学とはいきませんが、毎週火曜日と水曜日の午後12時から約20分程度見学ができますので、生協の各支部10名程度で集約頂き、生協本部組織部：諏訪までお申込みください。

今年もあとわずか、「いのちをまもる」北毛保健生協の事業と運動をしっかりと前進させ、協同の輪を広げながら「みんなの新病院建設」をすすめていきます。



▲新病院の一床室

班会集



▲11/17 金井南町班会
尿塩分子チェックと笑いケア



▲11/17 溝呂木脳いきいき班会

《11月班会開催一覧》

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	北合同	2	ゆる体操
	南合同	7	レインボー体操
	北合同	8	便潜血
	南合同	6	便潜血
豊秋	西浦	7	笑いケア
	畑ヶ中	9	薬の話、塩分子チェック
	中村前田	4	まんじゅう作り
	中筋	7	こんにゃく作り
吉岡	コスモス合同	14	健康体操
	合同	9	ダンベル体操
半田	芸能発表	34	芸能発表
有馬	下中有馬	12	塩分子チェック
	南有馬	5	予防接種の話、指あそび
榛東	いきいきサロン	15	笑いケア
金島	金井南町	8	尿子チェック、笑いケア
	祖母島	6	健康体操、体組成計
赤城	溝呂木	5	脳いきいき
伊香保	コスモス	12	笑いケア
その他	バルシステム線が輪	8	レインボー体操

みんなの広場

「くらしと医療 新年号」 組合員作品募集

新春恒例となっています「くらしと医療 新年号」の組合員作品コーナー（4面）ですが今回は公募させていただきます。

出展作品：絵画・写真・短歌・俳句・書道・絵手紙・制作物 等
条件：北毛保健生活協同組合員（お一人様につき1点とさせていただきます）

申込期間：12月9日（火）まで

*応募多数の場合は、抽選とさせていただきます

応募問い合わせ：
北毛保健生協 事務局 TEL：0279-24-1234

私も配ってます

●配布者さん紹介●

北橋支部

井上邦夫、春江さん

井上邦夫、春江さんご夫婦。

北橋上小室で7件のポストおとしと2人とも配布



をしています。組合員との会話を楽しみながら地域の人のつながりを大切に健康でいられる限り続けて行こうと思っっているそうです。

職員募集

医師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
看護助手	常勤・パート
放射線技師	常勤
薬剤師	常勤・パート
介護福祉士	常勤・パート
ヘルパー	パート
調理師	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。

(連絡先)

渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
TEL 0279-24-1234
総務部 鈴木まで

年末年始休業のお知らせ

12月30日(火)～1月4日(日)まで北毛病院外来、北毛診療所、通所、訪問、居宅介護事業所は休業となります。予めご了承ください。急患はこの限りではございません。

▶8月24日 尾瀬笠ヶ岳(2058m) 23人全員登頂 満悦!



山の会

広島集中豪雨募金

今夏8月20日豪雨による広島土砂災害救援募金ですが、10月で締切り、合計192,818円を集め現地に送りました。

募金使途は、①災害住民義援金②救援活動資金③被害施設等改修で使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

萩原弘治	篠田春雄	中澤征子	蜂葉清子	小林多美子	板倉テル子	中市キミ	板倉トキ	勝田政子	中島一香	村田美香	松島まてえ	佐藤将馬	田村美穂	野口翔太	大川佳市	萩原喜六	柏原黎子	志村邦子	飯野輝江	須田明夫	野口進	南雲明美	中西孝雄	荒木均	生方美津江	生方重範	堀川政子	今泉一吉	都丸きよ	飯塚明	生方孝男	生方千枝子	生方千枝子	飯塚英子	浅川憲一	星野謙一	角田義一	戸塚みどり	小野マサ子	小野高次郎	飯塚智一	飯塚順一	清水田鶴子	飯塚夕三子	伊豆道次	金井保太郎	中野良枝	渡勝枝	渡里香	小川辰夫	金井新一	岩田初江	大谷和一	吉村多美子	高橋卓久	町田隆子	鹿島幸二	羽鳥国光	石関秀一	西田英明	柳田キミ子	堀口貞子	生方紀雄	野村明美	清田憲弘	小野大樹	小野文子	飯塚仁雄	飯塚春枝	飯塚知成	小野美佐子	佐藤吉子	佐藤守良	斎藤琴寿	吉澤キミ子	唐澤崇子	小野春江	金子婦江	朝比奈好子	野村良子	小池かめり	石坂たつ子	石坂なほみ	石坂実	飯塚けい	岡田ヒロミ	中島敏子	新井文子	吉村多美子	高橋卓久	町田隆子	鹿島幸二	羽鳥国光	石関秀一	西田英明	柳田キミ子	堀口貞子	生方紀雄	野村明美	清田憲弘	小野大樹	小野文子	飯塚仁雄	飯塚春枝	飯塚知成	小野美佐子	佐藤吉子	佐藤守良	斎藤琴寿	吉澤キミ子	唐澤崇子	小野春江	金子婦江	朝比奈好子	野村良子	小池かめり	石坂たつ子	石坂なほみ	石坂実	飯塚けい	岡田ヒロミ	中島敏子	新井文子
------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----	------	------	-----	-------	------	------	------	------	-----	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	------	-------	------	-----	-----	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	-----	------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	-----	------	-------	------	------