

北毛保健生協組合員現勢

2014年12月末現在
組合員..... 17,112人
出資金..... 6億8123万円
1人平均出資金..... 39,810円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
〒377-0005 渋川市有馬237-1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
発行責任者 高野昭夫
編集責任者 くらしと医療編集委員会
印刷所 上武印刷株式会社

年度まとめ期間

本年度「前進の年」として歩を印します

仲間ふやし、出資金ふやし、班会開催、健康づくりなどの年間目標を達成し、2014年度を組織建設並びに「新北毛病院」完成を共に果たせ、前進の年としてまとめ上げ、ゆるぎない北毛保健生協を展望します。

〈期間〉
2月～3月の2カ月間
〈内容〉
一、新北毛病院開院はこの3月です。支部地域・職場では、それぞれに見学内覧会、落成祝賀会への参加を募り或いは協力し

合い「新北毛病院開院」を滞りなく無事に迎えます。また新病院完成を祝う「お祝い増資」に取り組みます
二、すべての支部、職場で「仲間ふやし、出資金ふやし」の年間目標到達を

課題に据え、1人平均出資金4万円、出資金総額7億円を実現します
三、班会を開いて健康づくり、担い手づくり
2月は班会開催月間です。笑いケア、脳いきいき、便潜血チェック班会などをテーマに全支部で班会開催を集中し、健康づくり、担い手づくりをすすめます
四、医師、看護師などの確保人材の確保と養成は北

毛保健生協がすすめる医療・福祉活動の要です。引き続き次年度の事業計画、医療福祉展開上からも最優先課題として力を尽くします
五、質の向上、接遇改善、そして利用結集
医療・看護・介護の技術向上と接遇改善に努め、病院、診療所、介護事業所の利用結集を強めます。また総代会で決めた剰余予算を達成します
六、次年度基本課題と予算

この間の国の施策は、医療・介護・年金など

社会保障全般の後退、消費増税によるくらしの困難、集団的自衛権容認など様々に施策の改悪が行われています。あらためてその内容を分析、見据えての次年度基本課題と予算編成をみんなで行い上げます
七、「みなし脱退」にかかわる組合員所在確認
支部、職場では、所在不明組合員の方の住所確認及びその変更を課題とします
八、虹のバレンタイン全国統一行動(2月1日～14日)への結集
今年の統一行動テーマは「あなたの声を聞かせて下さい」です。統一行動日前後、各支部では「健康チェック、カード」など地域の声を広く集めます
九、いのちと健康、くらし、まちづくり、平和を守る課題
①いつでも誰もが安心の医療を受ける機会を保障する無料低額診療事業はこの12月で2年を経過しました。引き続き病院・診療所・地域での相談活動を行い、継続した事業とします。また病児病後児保育、外来送迎サービス事業を通して子育て支援、まちづくりに貢献します
②戦後70年、被爆70年の2015年、様々な運動とも連帯、協同しつつ平和といのちを守る活動を大きく展開、実践します
③3月11日、東日本大震災から4年を迎えます。被災地の復興と支援活動に取り組みと共に原発ゼロ運動を広げていきます



金島支部新春のつどい

組合員19人 職員3人 渋川老人福祉センター (1月9日)

掘地支部長のあいさつでスタート。「新年あけましておめでとうございます。忙しかったお正月からちょっと一休みして、今日はわくわく楽しく過ごしましょう。支部年間目標も8割まで達成しています。皆さん待望の新病院完成もうすぐです。安心して頼れる姿が見えてきました。今年もよろしく願いいたします。」と明るく、さわやかなあいさつの後、賑やかに懇親を深めました。金島支部、今年も頑張ります。

2014年度 虹のバレンタイン行動予定表

Table with 4 columns: 日程, 開始時間, 担当支部, 開催場所. Lists events from Feb 6 to Feb 23.

29カ国が加盟している経済協力開発機構の調査(2011年)では、日本の教育費の国内総生産に占める割合は5.1%(加盟国平均は6.1%)で25番目、公的負担分は3.8%(加盟国平均は5.6%)で最下位だといわれています。また、1クラスの生徒数も世界の趨勢は25人以下という状況なのです。
35人学級で成果が上がらないのであれば、30人学級にしてみようというふうな発想は浮かばないのでしょうか。「教育は未来への投資」とか「人材こそ唯一の資源」などと言われているのですから、国としても財政面での支出をもっと高めていく必要があるのではないのでしょうか。

学校の先生方で作っている組合(教職員組合)では、長年にわたり「30人学級編成」要求の署名運動を進めていて、集められた署名は毎年、国と県へ提出しています。
昨年の10月、総務省が「小学1年生の35人学級を来年度から40人に戻す」と言いました。これには本当に驚きました。
小中学校で40人学級になったのが昭和57年、平成23年によく小学校1年生だけ35人学級になりました。それを成果が上がっていないという理由でもとの40人学級に戻そうというのです。これによって教員を4千人、国の負担を86億円減らせるというのです。
先生方の仕事は多岐にわたり多忙な中で体を壊す先生も多いといえます。教育の効果を上げるためには1クラスの生徒数を少なくすると共に教職員の増員が必要なのです。



住所不明組合員のみなし脱退に関する公示

2015年2月1日
北毛保健生活協同組合
理事長 高野昭夫

北毛保健生活協同組合定款第9条(届出の義務)、10条(自由脱退)に基づき、2年間以上住所確認ができなかった組合員について、「みなし脱退対象者」として公示致します。

なお、対象となっている組合員の方のお名前は生協事務局(北毛病院前)にて確認できますのでお申し付けください。

公示期間

2015年2月23日~2015年3月24日

対象となる方

2011年10月より3年間住所の変更届を行わず、住所確認が出来なかった組合員が対象です。

お問合せ先

北毛保健生活協同組合 総務部
住所: 渋川市有馬237-1 TEL: 0279-25-2072
(受付: 月~金・8:30~16:00、土・8:30~12:00)

保健学校に入学し、今回は口腔衛生、歯周病予防、虫歯予防でした。利根歯科診療所の歯科医師、技工士、衛生士さんたちから講義を受け、歯磨きの大切さを学びました。

また今まで金属製だった部分入れ歯のバネですが、今は目立たないノンメタルクラスプデンチャーもあることを教わりました。丁寧な歯磨き指導を受け、最後に口呼吸を鼻呼吸に変えるための『あいうべ体操』を教わり改めて自分の歯を守らなければならないと思いました。

子持支部・飯田 和江

唾液による歯周病菌テストを行いました



1/20 保健学校第6課 於:あおば薬局2階会議室
一日一回しっかりと歯みがきを

新春のつどい



市街地支部 1月21日 中国料理「四川」



榛東支部 1月18日 しんとう温泉ふれあい館

子持支部 1月19日 赤城まいたけセンター

班会特集①



1/22 あおば薬局 班会 各支部よりあつまり、インフルエンザ、スキンケア、保険制度についての説明がありました



1/21 サワウラ班会 和紙人形作り

北毛病院 落成記念式典・内覧会

3月15日(日)

受付開始 12:00~
第一部開始(記念式典) 13:00~14:00
第二部開始(記念講演) 14:15~16:00
介護講演「終わり良ければ」 講談師:田辺 鶴瑛

【田辺鶴瑛プロフィール】



北海道函館市生まれ。18歳から3年間、脳動脈瘤で入院する実母に付き添い、30代で義母を介護。2005年からは義父を自宅で介護している。ホームヘルパー2級。1990年に師匠の講談師・田辺一鶴氏に弟子入り。

場所: 渋川市民会館 大ホール(渋川市上郷)

主催: 北毛保健生協

入場には、整理券が必要となります。整理券は、北毛保健生協事務局で用意しております。多くのご参加をお待ちしております。

注: 駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせでのご来場に協力をお願いいたします。

落成記念式典・内覧会に関する問い合わせは 北毛保健生協事務局まで TEL: 0279-24-2141

新病院内覧会のお知らせ

3月14日(土)

時間: 13:30~15:00

組合員、一般の方に向けた内覧会を行います。

※内覧会に来院の方は、事前にお申込みください。



医療講座



「肺炎球菌ワクチン」について 肺炎の予防のために

内科 宇敷 萌

平成26年10月1日から、高齢者（65歳以上から）を対象とした肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）が定期接種となりました。簡単ではありますが、どんなものかご紹介します。

Q1 肺炎球菌とは？

肺炎球菌は主に口の唾液や気管の痰などにいる細菌です。

気管支炎や肺炎の原因になり、敗血症（血液の中に細菌が入りこみ重篤な症状を起こす）などの重い合併

症を引き起こすことがあります。肺炎はわが国の死亡原因の第3位となっていますが、一般に細菌によって生じる肺炎のうち1/4、1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。

Q2 なぜ定期接種になったの？

これまでは、心不全といった心臓病や喘息・肺気腫や肝機能障害、糖尿病、脾臓摘出といった基礎疾患がある方や免疫力を低下させ

る恐れのある治療を受ける方などに接種が勧められていました。米国の研究で、予防接種により肺炎球菌感染症が65%減少したという研究があること、日本で肺炎による死亡率が上昇していることなどから定期接種となりました。

Q3 副反応は？

副反応としては、全身のだるさ、注射した部位の熱・痛み・腫れなどがあります。まれにみられる重い副反

応としては、アナフィラキシー様反応（血圧の低下、全身のじんましん、悪心・嘔吐）、血小板減少、ギランバレー症候群（手足の筋力低下など）などがあります。そのため、予防接種を受けた場合は、注射後30分は病院で経過観察をします。

Q4 定期接種の対象

平成26年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳、101歳以上になる方です。以降、各年度で該当の

年齢になる方が接種可能です。以前に接種歴のある方は対象外です。5年以上経過せずに接種すると副反応が重くなってしまう可能性がありますので十分注意してください。

Q5 接種すれば肺炎にならない？

「予防接種したのに肺炎になった」といった声がありますが、この予防接種によって、すべての肺炎が予防できるわけではない、ということをお忘れなくください。

肺炎球菌への感染も完全に予防できるわけではありません。

また、肺炎の原因となる細菌は他にも多くおり、間質性肺炎といった病気もあります。また、嚥下機能が低下することによる

誤嚥性肺炎もあります。

おわりに

肺炎の予防としては、高血圧や糖尿病といった病気にならない、あっても悪くしないように定期的に通院すること、免疫力を保つために適度な運動や食生活を続けることなどが挙げられます。そのうえで、接種していただくことをお勧めします。

不明な点がありましたら、お気軽に外来スタッフに声をかけてください。

生協山の会“山行”

《藤岡庚申山・桜山》

12/14



▲15人の参加で楽しい里山歩きができました

《1月班会開催一覧》

支部名	班名	人数	班会内容
金島	子ども	30	ピザ作り・正月遊び
八木原	北合同	6	レインボー体操
	南合同	5	レインボー体操
吉岡	コスモス	8	転倒予防体操
	ダンベル	11	ダンベル体操
赤城	満呂木	9	脳いきいき、新年会
有馬	下中有馬	14	新病院見学
子持	けやき	8	脳いきいき、体組成計
	畑中	6	体組成計、シナプロロジー
豊秋	西浦合同	4	地域の文化作品展の見学
	中村前田	4	不動尊めぐり
	サワウラ	4	人形作り
小野上	合同	6	どんぱん節踊り
その他	民商	8	健診結果報告、笑いクア
	あおは薬局	14	インフルエンザ、薬相談

▲1/11 金島子ども班会 多くの子どもと羽子板、タコ揚げ、ピザ作り!!



迎春号クロスワードパズル

よりの御意見、質問等

父母が大変お世話になっております。利用者に寄り添った親身な対応で感謝しております。現在の病院の施設限界ギリギリまで患者を受け入れて下さっているのだと思っております。大いに期待しております。現在使っている病院は老朽化したので取り壊されて駐車場にもなってしまうのか、あるいはリフォームして介護やリハビリ施設として再出発するのか知りたいところです。

病院に行くたびに、駐車場がいつもいっぱいです。新病院では対策をお願いします。 Aさん

たくさんのご応募ありがとうございました。クロスワード正解は『核の無い世界』でした。

また質問にもありました。現病院は4月より取り壊し、駐車場を計画しております。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。(機関紙編集委員会)

生協ボランティア“あゆみの会”主催 北毛病院クリスマス会 12/24



《病棟談話室》

川濱さんの踊り、野村さんのアコーディオンでの合唱、須田2病棟師長の「花は咲く」のフラダンスなどを楽しみました。

班会特集②



▶1/21 下中有馬班会 新病院4階リハビリ室にて記念撮影



▲1/21 満呂木班会 お赤飯、お正月料理で新年会



▶1/21 小野上合同班会 どんぱん節の講習会

みんなの広場

2014年度 くらしの学校第2課お知らせ 「どうなる介護保険、そしてまちづくり」

講師：長谷川 彰氏
(はるな生活協同組合介護部長)

日時：2015年2月26日(木)
午後1時30分～午後3時

場所：あおば薬局渋川店2階

主催：北毛保健生協社保委員会

問い合わせ：北毛保健生協事務局
☎0279-24-2141

●配布者さん紹介●
金島支部
渡 勝枝さん

近所の友達が体をこわし、施設に入って配布がでさなくなり、その後を引き継いで10年になります。引き続き継いだ当初は班もなく、



班作りから始めました。その後体制も整い、班のことや、増資のことを話しながら配っています。今は少し配布部数も増えて、15部ほどになりました。毎回みなさんの笑顔に会えることを楽しみにしています。

職員募集

医師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
看護助手	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
介護支援専門員	常勤
介護福祉士	常勤
事務	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。

(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
TEL 0279-24-1234
総務部 鈴木まで

菊池 公則	山宮 清夫	小此木 浩久	中沢 浩久	伊倉 浩久	小唐 直枝	飯塚 崇枝	飯塚 春枝	柳本 一登	柳本 一登	小野 山子	廣馬 山子	木須 洋子	宮内 孝子	関口 孝子	宮内 孝子	須崎 孝子	島田 孝子	伊豆 孝子	井川 孝子	大谷 孝子	仲谷 孝子	桑原 孝子	外丸 孝子	茂木 孝子	宮下 孝子	有馬 孝子
-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

変えようくらし、つくろう未来 2015年消費者まつり

2015年2月15日(日) 10:00~14:00
会場/県庁民ホール 新幹線ビル2階

主催/2015年消費者まつり実行委員会
群馬県生活協同組合連合会 群馬県くらしの会連合会

後援/群馬県

- 生協の活動紹介コーナー
- 生協の活動紹介コーナー
- 届けます!おいしい笑顔とつながる安心コーナー
- 循環型社会と3Rの実践コーナー
- 医療生協の健康チェックコーナー
- 環境に配慮したエコな商品のあり方コーナー
- つながることで、子どもたちの食とくらしの明日を創るコーナー
- 地産地消 ~守ろうふるさと のこころの大地~コーナー
- 身の回りに潜むリスク把握していますか?コーナー
- 気をつけよう消費者被害 コーナー
- 大学生協・学生生活紹介コーナー

お問合せ 群馬県生活協同組合連合会内 消費者まつり事務局
☎電話 027-234-2234 ☎住所 〒371-0033 高崎市大井町1-19-1

北毛保健生協外来医師診療表 (2015年1月~)

月	病 院												
	内科		小児科		外科		神経科		眼科		皮膚科		内科
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
橋本 吉野 宇敷 有馬	木村 生方(予約) 有馬(隔週)	福江	福江 (PM5:30~6:30)	大島 消化器=根本	(大島)	鈴木	休診	休診	休診	休診	休診	休診	生方
生方 飯島 有馬	田口 有馬 甲状腺=桑原 (第2・3・4) 喘息=古賀	高橋	休診	助川 大腸肛門=大島	手術日	八代 鈴木	八代	勝本	勝本	勝本	勝本	休診	橋本 甲状腺=桑原 (第1午後)
橋本 吉野 宇敷 有馬	久保 有馬 甲状腺=桑原 (第1夜間)	福江	福江 (PM5:30~6:30) 予防接種 (PM3:00~5:00)	小暮 消化器=根本	(大島)	鈴木	鈴木	休診	休診	休診	山田	小林	小林
飯島(AM10:30) 宇敷 有馬	有馬 橋爪 整形(夜間) 高血圧(夜間) 禁煙(夜間)	柳屋	休診	大島 第1・3・5安藤 大腸肛門=助川 (第2・4)	橋爪 まき爪=根本 (夜間)	鈴木	鈴木	休診	休診	休診	休診	休診	生方
吉野 片田 田口 錦戸 第2鈴木	田口 喘息=増田	堀口	福江 (PM5:30~6:30) 予防接種 (PM2:00~4:00)	小暮	小暮 肝胆=小暮	八代	八代	八代	八代	八代	八代	八代	橋本
吉野 飯島 有馬 第1・3・5木村 第2・4桑原 整形=医師交代 循環器=船田 糖尿病=橋本	休診	福江	休診	助川 消化器=根本	休診	鈴木	鈴木	休診	休診	休診	休診	休診	小林

北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818

診療科	時間	場所
喘息外来	火曜日:午後、金曜日:午後	病院
整形外来	木曜日:夜間、土曜日:午前	病院
糖尿外来	火・水・木・土曜日:午前	病院
甲状腺外来	第1水曜日:夜間 第2・3・4火曜日:午後	病院 診療所
循環器外来	木・土曜日:午前	病院
消化器外来	月・水・土曜日:午前	病院
大腸肛門外来	火・第2・4木曜日:午前	病院
高血圧外来	木曜日:夜間	病院
けいれん外来	第1金曜日:午後	病院
肝・胆・膵外来	金曜日:午後	病院
禁煙外来	木曜日:夜間	病院
まき爪外来	木曜日:夜間	病院
小児予防接種外来	水・金曜日:午後	病院

(注)・受付時間 (AM8:30~12:00, PM1:00~5:00, 夜間PM6:00~6:30)
・午後の診療はPM2:00開始となります。
・月曜日午後の生方医師の診療はPM2:30開始、受付はPM4:30までとなります。
・有馬医師の午後の診療はPM3:00開始となります。
・外科の午後は検査・手術等のため休診となる場合があります。事前にお問い合わせください。
・専門外来は予約のみの診療、初診予約不可の場合があります。事前にお問い合わせください。

眼科医師派遣終了のお知らせ この度、埼玉医科大学附属病院からの眼科医師派遣が、平成27年3月31日をもちまして終了となります。診療継続に向けて調整を行っておりますが、困難な状況となっております。皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。お問い合わせ先：0279-24-1234 北毛病院 眼科外来 (火曜・金曜日 14:00~17:00)

お詫びと訂正 「くらしと医療」1月号(第453号)の4面、加入・増資の記事にて氏名の誤りがありました。市街地支部「渡部幸恵」さんと表記しましたが、正しくは「渡辺幸恵」さんの誤りでした。訂正とお詫びを申し上げます。
機関紙編集委員会