

北毛保健生協組合員現勢

2015年10月末現在
 組合員 17,064人
 出資金 6億8,914万円
 1人平均出資金 40,386円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
 北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤眞理
 編集責任者 ぐらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



小野上支部 新しい支部の旗と一緒に

地域の声に学んで 頼れる北毛保健生協を

11月27日時点で強化月間、仲間ふやし目標達成は半田、有馬、金島、吉岡、赤城、北橋、小野上の7支部、出資金ふやしでは市街地、半田、八木原、有馬、豊秋、金島、子持、吉岡、赤城、小野上、伊香保の11支部が目標を達成しています。今年の強化月間では各支部で独自の取り組みが行われました。そしてこの2ヶ月間で新たに314人の組合員を迎え入れることができました。新しく加わった仲間とともに北毛保健生協を大きく強くしていきます。

11月は収穫の月

北橋支部

9月24日の北橋支部運営委員会において年間目標の8割達成のため、仲間ふやし24人、出資金ふやし61万円が示されました。それについて具体的な資料と行動

計画が話し合われました。10月、11月毎週土曜日、2時間、運営員とリハビリ科、介護支援センター職員が2組に分かれ訪問行動を行い、10月に4回行動して種まきをやり、11月に収穫することを目標にかかげました。やり残した訪問も40



北橋支部 みんなで行動

みんなの「北毛病院」を強く大きくするために

小野上支部

強化月間取り組み中、近所の方々とお話しします。高齢者が今、不安に思っていることを相談されます。「今は、近くの医院、中之条・伊香保・箱島の診療所などへかかっているが、やがて入院でお世話になる病院を考えておきたい」と言われます。長年積立増資を続けている北毛病院へと勧めます。そこで「どうすればかかれるの?」と聞かれ、人間ドックや、せいきょう健康チェックを受診するこ

とを勧めます。いろいろな症状ができれば、今後、定期受診となり遠くで大変とか、若いものは勤めがあり、連れて行ってもらえないなどと言われ、通院支援の登録をして送迎をしてもらえる事を話します。地域の保健委員の出番です。班会を開き、組合員の相談にのり、新病院についてのお知らせをしたり、一緒に来院してつながりをもちます。また私たちに分からない

組合員さんと地域を歩いて

2階病棟

私は去年10月から外科病棟に配属された看護師です。今回は子持支部との訪問行動に参加しました。訪問先では「いつも北毛病院さんにお世話になっているよ!」と温かい声をたくさん頂き嬉しかった反面「もう北毛病院に行くことはないよ」と厳しい言葉も頂きました。

何年前か前に病院にかかった際に職員に冷たい態度をとられたというお話を伺いました。患者さんに接する態度ひとつによって「北毛病院はよくない」というイメージがついてしまうこと

ことは、ケースワーカーに相談しています。地域の組合員と一体となって安心して暮らせるよう、頼れる北毛保健生協を大きく強くしていきたいと思えます。

(唐澤素子)



訪問先での2階病棟と子持支部

12月1日は北毛保健生協デー

北毛保健生活協同組合(設立時名称北毛消費生活協同組合)は、1953年5月11日に設立総会を開き、出資口数98口、出資金額2,450円として誕生し、本年で63年目を迎えています。

北毛保健生協デーを定める際には、設立総会開催日の5月11日を「北毛保健生協デー」とすることも考えられましたが、有馬の地に病床数60床の北毛病院として新築移転、病院と北毛診療所(坂下町)の2ヶ所に分かれての医療事業活動を広げた1977年12月1日を記念して、その日を「北毛保健生協デー」と決めました。



マイナンバー法が施行され、個人番号を知らせる番号通知カードが世帯主宛てに届きます。

「国民にとってこの制度は何なのか」と考えてみました。今、個別の番号で問題なくやれているのに何で一元化するのでしょうか。財界はマイナンバー特需3兆円を見込み、国は税金や社会保障料の取りはぐれを防ぐために個人番号を活用します。一番メリットをうけるのは国と財界です。マイナンバー事業を受注した4社は自民党に2・4億円を献金していました。まさに政治家の「癒着と特需」です。番号を割振られた国民のメリットは何か。行政手続きの一部が省略できる程度です。情報漏えい、国による国民監視の強化など国民の疑念は消えています。単身の視覚障害者など自分の番号すら知ることができない人が生まれ、介護施設では認知症の人などの個人番号管理問題も重大です。個人番号カードの申請は義務ではなく任意です。抗議の一つの方法としてカードの申請をしないことも有効です。国民にメリットが無いこの制度は、中止こそが国民の利益ではないでしょうか。

(市街地・中澤)

10月31日～11月1日

職員研修旅行 in 福島

職員19名参加

10月31日に1泊2日、2年ぶりとなる職員研修旅行が企画されました。

1日目は福島第一原発周辺の視察という内容で、浜通り医療生協の国井事務長の案内のもと、楢葉町宝鏡寺、富岡町の駅周辺、バスの車内からの中間貯蔵施設(田んぼに野ざらしにされた汚染物)の見学を行いました。国井事務長から「帰宅困難地域では今後30年間住めるようになる見込みがない」、「原発さえ無ければこの地域の復興はよりスムーズに行われていた」と現地の住民の目線から説明が行われました。それを聞いた職員からは「時間が経てば記憶



宝鏡寺にて国井事務長による説明

この先にも民家が...、しかし今は入ることができない。帰宅困難地域



は薄れ、フクシマのこともいつか忘れてしまう。原発・放射能について正しい知識を持ち、事故を後世に伝えなくてはならない」、「福島を目の当たりにし、もっと社会に目を向けていかなければならないと痛感

させられた」と被災地と原発、そこに住む人たちと日本抱える問題を捉え、考える事が出来ました。2日目は会津若松に移り飯盛山、鶴ヶ城などの観光を行い親睦を深め帰路に着きました。

11/9 豊秋支部グラウンドゴルフ大会開催

場所：有馬グラウンド
心地よい秋空のもと来年行われる支部交流グラウンドゴルフ大会の出場権をかけた予選会が行われました。



保健委員と職員が健康チェック

91人が集まり熱戦を繰りひろげました

班会特集



11/26 八木原南合同班会
レインボー体操で脳いきいき



11/13 吉岡コスモス班会
シナプソロジー・体操を終えてのおしゃべりの時間

11月班会開催一覧

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	北合同 南合同	4 6	レインボー体操 レインボー体操
豊秋	西浦	11	笑いケア、詩吟
吉岡	コスモス 合同 合同	11 10 3	シナプソロジー ダンベル体操 吉岡～半田ウォーキング
有馬	南有馬	7	笑いケア
子持	けやき	9	シナプソロジー
半田	合同芸能発表	33	歌と踊り

マイクロバス時刻(無料バス) 出発時間、発車場所が新しくなりました。

コース：北毛病院発(病院駐車場経由)→北毛診療所

北毛病院 正面玄関横発

〈午前〉	〈午後〉
8:30発	1:30発
9:30発	2:30発
10:30発	3:30発
11:30発	4:30発
12:30発	

あおば薬局横 病院駐車場内発

〈午前〉	〈午後〉
8:35発	1:35発
9:35発	2:35発
10:35発	3:35発
11:35発	4:35発
12:35発	

土曜は正面玄関横12:30発が最終となります。

2015年10月

加入

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

飯塚 小淵 富岡 金井 入内 吉田 高品 和田 伊勢 増野 増野 岩野 小野 福島 一 千 梅 西 白 武 伏 坂 難 奥 角 並 鈴 (豊秋) 岡 柴 小 (有馬) (八木原) 高 須 茂 星 田 岡 高 矢 三 高 水 (市街地)

渡 野 堀 小 金 入 吉 高 和 伊 増 増 岩 小 福 一 千 梅 西 白 武 伏 坂 難 奥 角 並 鈴 (豊秋) 岡 柴 小 (有馬) (八木原) 高 須 茂 星 田 岡 高 矢 三 高 水 (市街地)

峯 岸 金 島 浅 原 島 齊 金 中 菊 福 宮 黒 町 渡 加 松 水 岩 中 中 大 加 町 阿 阿 米 飯 (豊秋) 中 豊 大 森 柴 飯 入 盛 盛 梶 儘 都 小 (八木原) 内 青 井 木 木 生 角 嶋 関 中 (赤城)

小 長 (職員) (前橋市) 野 唐 佐 佐 篠 小 飯 飯 小 小 野 生 生 生 清 嶋 狩 藤 角 田 狩 藤 嶋 田 田 福 星 (北橋) (棟東) (有馬) (吉岡) 藤 早 都 宮 宮 木 木 木 生 角 嶋 関 中 (赤城)

医療講座



犬、猫咬傷

外科 大島 康介

ペットとして最も多い（と思われています）のは犬猫です。

発情期でイライラしていたり、他の犬猫と喧嘩をして仲裁に入ろうとして、他人の家の犬猫に限らず自分で飼っていても咬まれてしまつてことがあります。咬まれて引き裂かれると傷も大きく派手で痛みや出血も多いので、すぐに病院に来る方が多いようです。

しかし、犬歯が刺さっただけの小さい傷である場合、たいしたことはないかと

様子を見てしまいがちです。その後、数日して創部が腫れ上がりあわてて病院に来る羽目になります。なぜでしょう？

犬猫に限らず動物の（人間もね）口腔内には常在菌がたくさんいます。また皮膚の方にも常在菌はいま

合には皮膚表面の傷はすぐに閉じてしまい、炎症を外に排出しようとする防御反応を阻害してしまい感染を更に重症化させてしまいます。

ここまですべてしまつと大きく切開し炎症を排出する処置をして、抗生物質を点滴することになります。そうならないために犬猫にかまれたら、傷の大きさを勝手に判断せずできるだけ早く病院に行きましょう。

受傷後できるだけ早く処置することが大事です。

（社会福祉士・精神保健福祉士）が3名おり、外来・入院を問わず、経済的、社会的、心理的な心配事などについてご相談に応じ、皆様と共に考え、解決していくお手伝いをしています。また、必要であれば行政や各施設、ケアマネジャーなどとも連携を取っています。

9月号でも紹介しました。担当支部は有馬支部です。

た、無料低額診療事業の中でも、利用者様と直接面談をし、公的な制度や社会資源の活用、生活改善の方向を一緒に見つけ出す支援をしています。

北毛病院では外科が当直していることもありすぐ対応できる場合があります。夜間でも処置できなくても翌朝には必ず受診しましょう。

受傷後できるだけ早く処置することが大事です。

職場紹介

相談課

病気になるって、「どっしりう・・・困った・・・」ということはありませんか？

新病院1階ホスピタルストリート5番を右に曲がって頂くと相談室があります。旧病院では、事務室と面談室が一緒になっていました。新病院になり、個室の面談室ができたため、プライバシーに配慮した面談ができます。

医療ソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）が3名おり、外来・入院を問わず、経済的、社会的、心理的な心配事などについてご相談に応じ、皆様と共に考え、解決していくお手伝いをしています。また、必要であれば行政や各施設、ケアマネジャーなどとも連携を取っています。

9月号でも紹介しました。担当支部は有馬支部です。

た、無料低額診療事業の中でも、利用者様と直接面談をし、公的な制度や社会資源の活用、生活改善の方向を一緒に見つけ出す支援をしています。

北毛保健生協 洪川民商（北毛保健生協 コープくんま）

協同まつり 抽選会お詫び

10月25日に行われた協同まつりの抽選会にて抽選券に對して景品が不足してしまいました。迷惑をおかけした事に深くお詫び申し上げます。

11/12 説明会の様子



3名の相談員がおこたえします

減塩運動をすすめましょう！

今年5年ぶりの24時間蓄尿塩分調査の取り組みの年です。北毛保健生協からは、11支部12名、職場から19名が参加し計31名が11月23日の勤労感謝の日に調査を行いました。

年末年始休業のお知らせ

12月30日(水)～1月3日(日)まで北毛病院外来、北毛診療所、通所、訪問、居宅介護事業所は休業となります。予めご了承ください。急患はこの限りではございません。

北毛保健生協外来医師診療表(2015年11月～)										北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818			
病	内科		小児科		外科		神経科		皮膚科	診療所	専門外来診療		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	内科	喘息 外来	整形 外来	糖尿病 外来
月	橋本 吉野 片田 有馬	木村 生方(予約)	福江	福江 (5:00~6:30)	大島 消化器=根本	(大島)	鈴木	休診	休診	生方	病院	病院	病院
火	飯島 生方 有馬 糖尿病=下村 糖尿病=錦戸	有馬 甲状腺=桑原 (第2・3・4) 喘息=古賀 循環器=船田(第2・4)	医師交代	休診	助川 大腸肛門=大島	手術日	八代 鈴木	八代	休診	橋本 甲状腺=桑原 (第1午後)	病院	診療所	病院
水	橋本 吉野 宇敷 有馬 糖尿病=生方	有馬 久保 甲状腺=桑原 (第1夜間) 禁煙=吉野(夜間)	福江 柳屋	福江 (5:00~6:30) 予防接種 (3:00~5:00)	小暮 消化器=根本	(大島)	鈴木	鈴木	山田	小林	病院	病院	病院
木	飯島 橋本 有馬 鈴木伸(第2) 糖尿病=小澤 循環器=戸田	橋爪 整形 (6:30~7:00) 高血圧=小林 (夜間 第1・2)	医師交代	休診	大島 安藤 (第1・3・5) 大腸肛門=助川 (第2・4)	橋爪 まき爪=根本 (夜間)	鈴木	休診	休診	生方	病院	病院	病院
金	吉野 片田 有馬	喘息=齋藤	医師交代	福江 (5:00~6:30) 予防接種 (2:00~4:00)	小暮	小暮 肝胆脾=小暮	八代	八代 けいれん=柄沢 (第1)	休診	飯島	病院	病院	病院
土	吉野 飯島 木村(第1・3・5) 桑原(第2・4) 有馬 整形=医師交代 循環器=船田(第1・3・5) 糖尿病=橋本(第1・3)	休診	福江	休診	助川 消化器=根本	休診	鈴木	休診	休診	小林	病院	病院	病院

(注)・受付時間 AM8:30～12:00 PM1:00～5:00 PM6:00～6:30

- *火曜外科 AM11:30受付終了
- *水曜精神科 PM4:00受付終了
- *小児夜間外来 PM4:30受付開始
- ・金曜午後の内科は急患のみ対応となります。事前にお問い合わせください。
- ・外科の午後診療は手術のため休診となる場合があります。
- ・お問い合わせください。
- ・専門外来は予約診療となります。
- ・予約ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

みんなの 広場



11月18日、半田喜多集落センターは33人が集い笑顔に包まれました

11/18

半田芸能発表班会



そろいのはっぴで踊りも披露

半田支部は芸達者、踊りで見せ、歌で聴かせ、大正琴の伴奏でみんなと歌い、踊れる曲がかかる。みんな元気をもらって楽しい時を過ごしました。

配布者さん紹介
有馬支部
飯野 一子さん
前任の山口節子さんに頼まれて配布を始めもう5年近くになるでしょうか。17歳で母を亡くし長女だったので父と5人の妹たちの世話、家事一切を執りしきってきたので、人の世話をす

私も配ります



るのには苦になりません。バイクに乗り、自治体の水道検針の仕事も長年続け、その後毛鷄場の仕事などを72歳までやりました。読書と数学が得意、北毛保健生協のこれからは、高齢者が安心して過ごせる医療と介護が連携したところの充実を切望しております。それから眼科再開を願います。(聞き手 有馬支部 宮下歌子)

職員募集

医師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
看護助手	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
理学療法士	常勤(2016年業予定者・既卒)
作業療法士	常勤()
ヘルパー	登録
事務	常勤(経理・労務管理経験者)
介護支援専門員	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。(連絡先) 渋川市有馬237-1 北毛保健生活協同組合 総務部 鈴木まで TEL 0279-24-1234

11/26

保健学校入学式 於 組合員ホール2F 地域の健康づくりを

生方次郎さん「ハイ!」と返事をして手を挙げる。小学校の入学式のように、保健学校が出欠席の点呼から始まりました。名簿を見ると45歳から85歳まで幅広い年代層で私は中間位かなと思う。

私が保健学校に入学したきっかけは、私自身病気を経験していたからです。以前から健康については気を使い、健診はもちろん食べ物等も健康を心掛け、日ごろからジョギングやサイクリングなどの運動をし、大会も時間とれば参加するようにしています。

しかしなぜか病気になる。このまま治らなかつたらどうしよう、生きていくのが嫌になる程落ち込みました。いわゆる心の病です。そんな時たくさんの人に助けられました。兄妹、友人、趣味の仲間

病院職員さんと数えきれないほどです。今は元気に感謝の気持ちでいっぱいです。



第1講座 保健委員の仕事・生協の健康観

小野上支部長の唐澤さんに保健学校の話を聞いた時は迷わずお受けしました。この経験を元に自分自身の向上と「地域の健康づくりに」微力ながらも協力したいと考えております。(小野上支部 生方次郎)

11/13・14

子持・赤城支部合同支部旅行 赤城支部との交流に寄せて

待ちに待っていた11月13、14日赤城支部との交流日、強化月間のさなかに...

また総勢18名(赤城支部5名、子持支部12名、職員1名)が揃った夜の懇親会では大いに語り合い意見交換し、ほろ酔い気分でカラオケをしたりと10月始めから全力で頑張ってきた疲れを癒すことが出来ました。残り少なくなつた強化月間の目標数を達成させましょうと意思統一をし、次回の支部交流も約束して散会になりました。(子持支部)

13、14日赤城支部との交流日、強化月間のさなかに... という声もきかれましたが、かねてから計画をしていた綿秋の猿ヶ京温泉1泊の旅、11時少し過ぎに4台の車に分乗し子持を出発、およそ1時間で猿ヶ京に到着、まんてん星の湯レストランで昼食を済ませて楽しみにしていた人情芝居の観劇、見事な紅葉を眺めながらの露天風呂、そして唄に踊りにと時を忘れたひとと



赤城支部宮内孝子さんによる司会進行で夕食交流会と自己紹介



猿ヶ京温泉湯元長生館正面玄関前で



2015年度 13名が入学

「くらしと医療 新年号」組合員作品募集

新春恒例となっています「くらしと医療 新年号」の組合員作品コーナー(4面)を公募させていただくことになりました。みなさまの自信作をお待ちしております。

出展作品: 絵画・写真・短歌・俳句・書道・絵手紙・制作物 等
条件: 北毛保健生活協同組合員 (お一人様につき1点とさせていただきます)

申込期間: 12月16日(水)までに事務局までお持ち下さい。

*応募多数の場合は、抽選とさせていただきます

応募問い合わせ: 北毛保健生活協 事務局 TEL: 0279-24-1234