

北毛保健生協組合員現勢

2015年9月末現在
 組合員…………… 17,013人
 出資金…………… 6億8,559万円
 1人平均出資金…… 40,298円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤真理
 編集責任者 ぐらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社

生協強化月間

顔が見える関係づくり 地域の連携深めよう

弾みがついて月間後半へ

豊秋支部

豊秋支部の強化月間方針の第1は、1日から10日の全支部集中行動にあわせた10人の組合員拡大です。今回はスタートを重視し、対象者のリストアップ、訪問体制を決めました。9月末から事前訪問、ほぼ全日行動。10日にはピタリ10人の組合員拡大を終えました。今回新しく運営委員になった方が知り合いを2人拡大、計画達成を大きく引き寄せてくれました。



半田支部
訪問宅玄関先



豊秋支部
組合員ホール前



八木原支部
懇親会

9月末に待ちに待った組合員ホールが病院駐車場内に完成いたしました。新組合員ホール2階では各種会議・班会など多目的な利用が可能となりました。

も強化月間スタートの10月1日に合わせ組合員ホール1階に移動になりました。新しい組合員ホール完成で地域の輪をゆたかに広げてくださいませ。

組織部一同

組合員ホール完成と 組織部移転のお知らせ

半田支部では、アポイントをとり名義変更を中心訪問活動をしています。この日も秋晴れのいいお天気、担当職場の介護福祉センターから職員が二人来て、組合員三人とにぎやかな訪問となりました。半田支部の強みは地域をよく知り尽くしていること、半田生まれの半田育ちの運営委員が力を発揮し、地域のボランティアや様々なサークル等での結びつきが活かされます。「昔、夏休みにこの庭に集まってラジオ体操をしたの。」子供時代の思い出に、過去と現在がつながります。「コーラスをやっているなら、12月のデイサービスに来てくれませんか?」

地域のネットワーク活かして 半田支部

第2は、年間目標を10月中に30人、11月中に50人までに到達させることです。やりきれば月間目標(48人)を達成し、年間目標(60人)達成の展望も見えてきます。第3は、地域総訪問、配布者対策ですが今後の課題です。第4は、協同まつり成功です。昨年度加入者に来場と支部出し物紹介のハガキを出しました。ハガキ持参の方には大サービスしました。



八木原支部では、10月2日「志むら飯店」で役員懇親会をもち、月間に向けて話し合いをもちました。毎年目標を達成してきた支部として今年も達成を目指すことを意思統一しました。まず10月7日・8日に久しぶりの訪問行動、外来看護師の応援を受け2組で北部地区をまわり、2日間で78件訪問、40人の方と対話できました。新病院の宣伝とともに、ぐらしと医療が配られていない、など組合員さんの要望も聞くことができました。

今年も達成を目指す 八木原支部

新となつながらも生まれまです。隣の家にも声をかけて元気を確かめ、またひとしきりおしゃべり、地域には笑顔が待っています。高齢社会を迎えて、地域で顔の見える関係づくりは大切、地域連携を深めながら、仲間増やしや出資金増やしの月間目標を達成したいと思っています。

小野上支部旅行 10/19

10月19日、組合員23名と組織担当の計24名で雲ひとつない青空の元、小野上支部旅行は行われた。バスの車内でのおしゃべり交流、小野理事のわかりやすいガイド、紅葉とアジアのチャップゴケのコラボレーション(10/18(日)400名が訪れたという)。昼食は舞茸の天ぷらと美味しいそばで満腹になった。野反湖周辺の紅葉は終わったが澄んだ青い湖面がきれいだった。そして赤岩温泉でホッコリ、楽しい一日だった。来年はどこにしましょう。(小池直枝)



血生計

東日本震災から4年半が経過しようとしていた9月8日(火)、北毛病院では渋川広域消防本部と合同で、救急医療週間行事を開催しました。鈴木事務局長が一日消防隊長に任命され、病院職員と救急隊による火災訓練と防災教育が行われました。

火災訓練では栄養科で火災が発生したとの想定で、通報→初期消火→避難誘導と職員の訓練を行い、続いて救急隊によるケガ人の救助・初期対応訓練へと続きました。救急隊による訓練はとても訓練とは思えない緊張感に満ちていて、見学している人たちは息を殺して見守っていました。訓練はいつも同じ内容ではなく、ケガの状況・性別・年齢等はその場で想定し実施しているため、隊員の皆さんは事前に知らされていないので、実践さながらの緊張感が生まれてくるのだそうです。

防災教育では東日本大震災での緊急消防援助隊の活動報告を映像とともに聞き取りました。約40分の内容でしたが、最初から最後まで涙が止まりませんでした。あの日を忘れてはいけません。復旧・復興のために何ができるのかを考える機会となりました。

そして最後に、再び災害が起こった時に医療に携わる私たちが、何をすべきなのかを教えてくださいました。(篠田)

第47回 群馬県生協大会

10/22 群馬県生涯学習センター

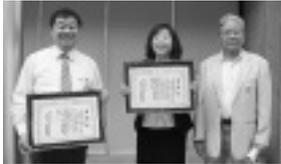
第47回群馬県生協大会が開催されました。北毛保健生協からは「地域産業見学班会を行ってきた市街地支部」と「参加組合員の特徴を生かした豊秋支部西浦班会」が団体表彰を受け、「永年勤続職員表彰」も行われました。



豊秋支部石原西浦班



市街地支部



職員代表

永年勤続職員表彰
(30年勤続) 齋藤正一
(15年勤続) 木村悦子、後藤昇、須田清子、池田圭子、櫻井陽子、早水孝元、原田和宣、土谷正江、森田智子 (敬称略)

くらしの学校「福島視察」

福島を風化させない!

9月29日、社保委員会くらしの学校として福島視察を行いました。視察のきっかけは3・11東日本大震災・原発事故から4年半が経過した「福島」の現状を自分の目で見たい」という委員の発言でした。



飯献花台から約3Km 第一原発の排気筒

は約2万1000人、震災での死者・不明者182人、震災関連死363人。

住民は46都道府県に避難している。住民の意向調査では、「戻りたい」と言う人が17.6%。高齢者が多く健康が心配といえます。若い人の戻らないまちづくりの復興準備に苦労している様子が伝わってきます。飯献花台で代表し組織部の佐藤さんが献花してくれました。

今回の視察で、人の住めない町の異様な状況を見ることが出来ました。車中ではDVDと山田彬さん(北橋支部)の「微量放射線量でも危険がいっぱい」の学習をし、今野さんの説明で有意義な1日になりました。



12支部38名、職場他3名、合計41名が参加しました

「いつでも、どこでも、誰でも、必要な時に、安全・安心の医療・介護が受けられることは、憲法で保障された日本国民の権利」を合言葉に全国から3500人が集まり、多くの団体が医療、介護の現状を発言しました。北毛保健生協からは支部4名、職場より9名が参加し、大会終了後は

憲法いかし、いのちまもる

10・22 国民集会



東京駅八重洲口付近までのパレードでおもいを訴えました。

関信越ブロック組合員交流集会

2015 IN 高崎

9月16日、17日に高崎市シティーギャラリィ・ホテルメトロポリタンを会場に行われました。「見つけよう!今、医療福祉生協に求められるもの」と題して行われた今集会、北毛保健生協からは①「市街地支部の班活動オリジナルな班会(中澤勤)」②「機関紙配布を通じた見守り活動(藤井喜久男)」③「新組合員歓迎会での後継者づくり(品川待子)」④「福島原発事故後における赤城支部放射線測定班会(宮内孝子)」⑤「夏平和を学び行動する活動(猪俣友子)」の5演題を発表し2日間合わせて34名が参加しました。全体では420名が集まる集会になりました。



北毛保健生協デー記念行事

- 日時: 12月4日(金) 午後1時30分
- 場所: 渋川中央公民館
- ①生協強化月間達成支部、職員表彰
- ②永年勤続職員表彰
- ③くらしの学校福島視察報告を予定
- ④北毛保健生協事業紹介

班会特集



10/22 あおば薬局班会 介護食を試食



10/5 西浦班会 タウンバス路線探訪でスカイランドパークへ



10/23 市街地合同 中之条チャツボミゴケ見学



10/14 南有馬班会 笑いケアでワッハッハ!!



10/21 市街地合同 太極拳

10月班会開催一覧

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	北合同	3	レインボー体操
	南合同	8	レインボー体操
豊秋	西浦	8	タウンバス試乗、ウォーキング
	中村前田	3	安保法制学習
	本石原	5	モップ作り
吉岡	コスモス	11	シナプソロジー
	合同	5	ダンベル体操
	合同	3	ウォーキング
有馬	南有馬	5	笑いケア
	下有馬神戸	11	放射能のはなし、便潜血チェック
子持	上中有馬	12	介護保険について、転倒予防体操
	下中有馬	9	シナプソロジー
金島	けやき	9	シナプソロジー
市街地	金井南町	8	シナプソロジー
	合同	21	チャツボミゴケ見学、ウォーキング
その他	合同	13	太極拳
その他	あおば薬局	10	高脂血症について、介護食品の試食

医療講座



幼児の誤飲 「本当は怖い爺ちゃん婆ちゃんの薬」

北毛病院 小児科 福江 靖

私が3年目医師として救急救命センターのレジデントをしていた頃の話。2歳の女の子がフラフラして意識がおかしいとの通報で救急搬入されました。発熱もなく、呼吸状態も正常でしたが、確かに眼が虚ろで反応も悪い状態でした。「脳の異常か？」などと考えて現場の緊張が高まったりもしましたが、尿を調べてみたら「ベンゾジアゼピン」という薬が検出され、初療

室の全員の顔が一気に苦笑に変わりました。ベンゾジアゼピン系は、眠剤や安定剤としてよく処方されるお薬です。家族に聞いた覚えがなければ、案の定おばあちゃんか眠剤としてベンゾジアゼピン系を飲んでいないかと。女の子はおばあちゃんのお薬を悪戯して飲んでしまったというわけなんです。

事故でも家族の薬の誤飲は大変危険な事故であることを見なさんご存知でしょうか。前出症例の「ベンゾジアゼピン」であれば大量に内服しても生命に危険はありません。しかし大人が当たり前のように毎日内服しているお薬でも、ほんの微量で乳幼児を死なせてしまう薬剤は実は少なくありません。

改めまして自分のお薬箱を見てみましょう。高血圧の方、カルシウム拮抗薬（アムロジピン、アテレルク、エースコール、ノルバスク等）はありませんか？β遮断薬（テノミン、インデラル、アーチスト等）はありませんか？糖尿病の方は経口血糖降下薬（グリミクロン、アマリール、オイグルコン等）はありませんか？これらは幼児が誤って飲むと微量でも死んでしまうお薬です。他にも抗鬱薬や抗精神病薬なども危険

であり、ここで全てを列挙しきれません。大切なことは、お薬は必ず子どもの手の届かないところに置くことです。特に小さい子どものいるご家庭では、爺ちゃん婆ちゃんの食後のお薬を食卓に置いておくようなことは絶対にしてはいけません。

薬というものは、誤った使い方をすればそれは即座に毒になります。何でも口に入れてしまう年齢の子どものそばに毒を置いておくのは殺人行為とさえ言えるでしょう。子どものいるご家庭では、お薬の管理をしっかりして、間違っても子どもを危険にさらすことがないように、十分に注意をお願いします。

私も配ってます

配布者さん紹介

吉岡支部

佐々木竹子さん

配り始めて10年以上になる佐々木さん、下野田地域を10件配っています。

趣味の集りがきっかけで現在の配布をお願いされました。ご主人の介護など長い



間、大変な時期もありましたが、今では外に出るよい機会として、毎月配布先でのお話を楽しみに「『ついつい長居してしまう』との事でした。

吉岡支部での楽しい班会への参加、『くらしと医療』の配布と今後も北毛保健生協とのつながりが楽しみです。

(代筆 組織部 砂長)

職場紹介⑦

精神・神経科外来

精神・神経科外来は、病院玄関を入り、売店のところを右に曲がった奥にあり

ます。ちょっとわかりづらいですが、内科や外科外来から離れ、静かな環境で診察できるように配慮された造りとなっています。スタッフは、看護師3名です。

通院患者さんの診察の介助を行ったり、精神科デイケアでは、社会復帰を目標とした軽作業を中心としたリハビリなどを行っています。

す。

ダイケアの歴史は古く、今の北毛病院の前身である洪川診療所時代に、桂アゲリ先生が社会復帰の足掛かりを作る目的で開設した、昼間病室からはじまっており、現在のダイケアに続いています。

その他、特徴的なことは、訪問看護を行っていることです。在宅での服薬の確認や、指導、日常生活での様子や困ったことがないかな



どを聞いたり、具合が悪い患者さんは、医師に報告して、早めの受診につながります。

今、ストレス社会と言われる時代です。疲れが取れない、不眠や食欲がな

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2015年9月

加入

高橋 良子 半田 朝枝 石原 津 和美金井

増資

野村 金一 小野子 千明 千代子 八木原

石原 和子 藤原 三子 山田 保太郎 小野子 飯塚 春仁 飯塚 隆治 飯塚 隆治 飯塚 隆治

唐澤 崇子 飯塚 隆治 飯塚 隆治 飯塚 隆治 飯塚 隆治

職員募集

医師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
看護助手	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
理学療法士	常勤(2016卒業予定者・既卒)
作業療法士	常勤()
ヘルパー	登録
事務	常勤(経理・労務管理経験者)
介護支援専門員	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。(連絡先) 渋川市有馬237-1 北毛保健生活協同組合 総務部 鈴木まで TEL 0279-24-1234

北毛保健生協ゴルフ愛好会 ゴルフコンペ開催のお知らせ

日時: 12月13日(日) 8時30分(開会式)
場所: 上毛森林カントリー倶楽部 (電話: 0279-63-2221)
参加費: 2000円+プレー費
締切り: 12月1日(火)
組織部 諏訪へお申込みください。(電話: 0279-24-2141)

北毛診療所 院外処方せん発行のお知らせ

北毛診療所では11月1日より薬剤師の不在に伴い一時的に院外処方せんを発行する事になりました。利用者みなさまにはご迷惑をかける事になりますがご理解、ご協力をお願い致します。

(所長 小林 英喜)

9/14 新総代歓迎会

今年3名の新総代をむかえた吉岡支部、9月14日秋晴れの日に18名が集まり、運営委員会兼新総代歓迎会が開かれました。

新総代歓迎会に招かれて

吉岡支部に入って日も浅いのに運営委員のみなさまに手づくりの歓迎をしていただき、本当に楽しいひとときを過ごさせていただきました。ありがとうございます。

地域の方々に北毛保健生協を知ってもらい利用して頂けるように、地域を歩き仲間ふやしのお手伝いもしていきたいです。(新総代 市川)

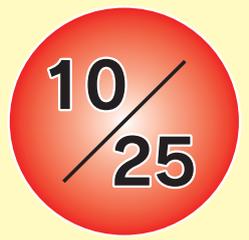


2,000人
あつまる!!

北毛病院駐車場

協同まつり

平和・健康・くらし・きずな



◀◀当選者のみなさん



▼北橋支部
新鮮野菜は大好評!!



▲NPOぼれぼれ
手作りまんじゅう

▶吉岡船尾太鼓の
オープニング



◀開会に合わせて
みんなでラジオ体操



▲子持支部
あったか味噌おでん



◀院長が血圧測定



◀健康チェック



▲抽選会場の長い列



▲司会者のお2人
荒木昭夫さん(金島支部)と
大竹絵美さん(3階病棟)



沢入国際サーカス学校

▼渋川民商
ポップコーン、包丁研ぎ



▼抽選会場 伊香保支部



▲小野上支部 新鮮リンゴ、
まいたけ、しいたけ!!



▼赤城支部
あつあつ焼きまんじゅう



▲市街地支部
ほかほか焼きそば



▲中村ソーランズ



▼吉岡支部 ふっくら中華まん



▲平和社保署名・
風船コーナー



▶平和バザー



▲パン食い競争
元気にスタート



◀青年ジャンボリー
定番のちぢみ



▲豊秋支部 いなり寿司、
わたあめ、フランクフルト



▲あおば薬局



▼榛東支部
味のしみ込んだ“もつ煮込”



▼シフォンケーキと喫茶コーナー



▲半田八木節保存会



▲2000人が来場



▲金島支部 無料のすいとんを提供



▼みんなでおどろう民謡おどり



▲NPOやまなみ



▲古巻協議会 煮込みおでん