

### 北毛保健生協組合員現勢

2015年10月末現在  
 組合員…………… 17,064人  
 出資金…………… 6億8,914万円  
 1人平均出資金…… 40,386円

**組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!**



発行所  
**北毛保健生活協同組合**  
 〒377-0005 渋川市有馬237-1  
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
 発行責任者 中澤真理  
 編集責任者 くらしと医療編集委員会  
 印刷所 上武印刷株式会社



小野上支部 新しい支部の旗と一緒に

## 地域の声に学んで 頼れる北毛保健生協を

11月27日時点で強化月間、仲間ふやし目標達成は半田、有馬、金島、吉岡、赤城、北橋、小野上の7支部、出資金ふやしでは市街地、半田、八木原、有馬、豊秋、金島、子持、吉岡、赤城、小野上、伊香保の11支部が目標を達成しています。今年の強化月間では各支部で独自の取り組みが行われました。そしてこの2ヶ月間で新たに314人の組合員を迎え入れることができました。新しく加わった仲間とともに北毛保健生協を大きく強くしていきます。

### 11月は収穫の月

#### 北橋支部

9月24日の北橋支部運営委員会において年間目標の8割達成のため、仲間ふやし24人、出資金ふやし61万円が示されました。それについて具体的な資料と行動

計画が話し合われました。10月、11月毎週土曜日、2時間、運営員とリハビリ科、介護支援センター職員が2組に分かれ訪問行動を行い、10月に4回行動して種まきをやり、11月に収穫することを目標にかかげました。やり残した訪問も40



北橋支部 みんなで行動

### みんなの北毛病院を強く 大きくするために

#### 小野上支部

強化月間取り組み中、近所の方々とお話します。高齢者が今、不安に思っていることを相談されます。「今は、近くの医院、中之条・伊香保・箱島の診療所などへかかっているが、やがて入院でお世話になる病院を考えておきたい」と言われます。長年積立増資を続けている北毛病院へと勧めます。そこで「どうすればかかれるの?」と聞かれ、人間ドックや、せいきょう健康チェックを受診するこ

とを勧めます。いろいろな症状ができれば今後、定期受診となり遠くで大変とか、若いものは勤めがあり、連れて行ってもらえないなどと言われ、通院支援の登録をして送迎をしてもらえらる事を話します。地域の保健委員の出番です。班会を開き、組合員の相談にのり、新病院についてのお知らせをしたり、一緒に来院してつながりを持ちます。また私たちに分からない

### 組合員さんと地域を歩いて

#### 2階病棟

私は去年10月から外科病棟に配属された看護師です。今回は子持支部との訪問行動に参加しました。訪問先では「いつも北毛病院さんにお世話になっているよ!」と温かい声をたくさん頂き嬉しかった反面「もう北毛病院に行くことはないよ」と厳しい言葉も頂きました。

何年前かに病院にかかった際に職員に冷たい態度をとられたというお話を伺いました。患者さんに接する態度ひとつによって「北毛病院はよくない」というイメージがついてしまうこと

ことは、ケースワーカーに相談しています。地域の組合員と一体となって安心して暮らせるよう、頼れる北毛保健生協を大きく強くしていきたいと思えます。



訪問先での2階病棟と子持支部

### 12月1日は北毛保健生協デー

北毛保健生活協同組合(設立時名称北毛消費生活協同組合)は、1953年5月11日に設立総会を開き、出資口数98口、出資金額2,450円として誕生し、本年で63年目を迎えています。

北毛保健生協デーを定める際には、設立総会開催日の5月11日を「北毛保健生協デー」とすることも考えられましたが、有馬の地に病床数60床の北毛病院として新築移転、病院と北毛診療所(坂下町)の2ヶ所に分かれての医療事業活動を広げた1977年12月1日を記念して、その日を「北毛保健生協デー」と決めました。



マイナンバー法が施行され、個人番号を知らせる番号通知カードが世帯主宛てに届きます。

「国民にとってこの制度は何なのか」と考えてみました。今、個別の番号で問題なくやれているのに何で一元化するのでしょうか。財界はマイナンバー特需3兆円を見込み、国は税金や社会保障料の取りはぐれを防ぐために個人番号を活用します。一番メリットをうけるのは国と財界です。マイナンバー事業を受注した4社は自民党に2・4億円を献金していました。まさに政治家の「癒着と特需」です。番号を割振られた国民のメリットは何か。行政手続きの一部が省略できる程度です。情報漏えい、国による国民監視の強化など国民の疑念は消えていません。単身の視覚障害者など自分の番号すら知らないことができない人が生まれ、介護施設では認知症の人などの個人番号管理問題も重大です。個人番号カードの申請は義務ではなく任意です。抗議の一つの方法としてカードの申請をしないことも有効です。国民にメリットが無いこの制度は、中止こそが国民の利益ではないでしょうか。

(市街地・中澤)





# 医療講座



## 犬、猫咬傷

外科 大島康介

ペットとして最も多い(と思われています)のは犬猫です。

発情期でイライラしていたり、他の犬猫と喧嘩をして仲裁に入ろうとして、他人の家の犬猫に限らず自分で飼っていても咬まれてしまうことがあります。咬まれて引き裂かれると傷も大きく派手で痛みや出血も多いので、すぐに病院に来る方が多いようです。

しかし、犬歯が刺さっただけの小さい傷である場合、たいしたことはないとい

合には皮膚表面の傷はすぐに閉じてしまい、炎症を外に排出しようとすると防御反応を阻害してしまい感染を更に重症化させてしまいます。

ます。こうしたほうが処置も簡単ですし、何より何度も通院しないで済みます。傷は小さいし、夜で病院もやってないなどと思わないでとりあえず病院に連絡して見ましょう。

北毛病院では外科が当直していることもありすぐ対応できる場合があります。夜間で処置できなくても翌朝には必ず受診しましょう。受傷後できるだけ早く処置することが大事です。

犬猫に限らず動物の(人間もね)口腔内には常在菌がたくさんいます。また、皮膚の方にも常在菌はいます。犬歯が刺さる瞬間、これらの菌を皮下組織深くに押し込んでしまいます。押し込まれた細菌が皮下組織内で増殖し、数日を経て感染をおこし腫れ上がるのです。特に刺し口が小さい場

合には皮膚表面の傷はすぐに閉じてしまい、炎症を外に排出しようとすると防御反応を阻害してしまい感染を更に重症化させてしまいます。

北毛病院では外科が当直していることもありすぐ対応できる場合があります。夜間で処置できなくても翌朝には必ず受診しましょう。受傷後できるだけ早く処置することが大事です。

北毛病院では外科が当直していることもありすぐ対応できる場合があります。夜間で処置できなくても翌朝には必ず受診しましょう。受傷後できるだけ早く処置することが大事です。

北毛病院では外科が当直していることもありすぐ対応できる場合があります。夜間で処置できなくても翌朝には必ず受診しましょう。受傷後できるだけ早く処置することが大事です。

### 職場紹介⑧

## 相談課

病気になって「どうしよう...困った...」ということはありませんか? 新病院1階ホスピタルストリート5番を右に曲がって頂くと相談室があります。旧病院では、事務室と面談室が一緒になっていましたが、新病院になり、個室の面談室ができたため、プライベートに配慮した面談ができます。

医療ソーシャルワーカー(社会福祉士・精神保健福祉士)が3名おり、外来・入院を問わず、経済的、社会的、心理的な心配事などについてご相談に応じ、皆様と共に考え、解決していくお手伝いをしています。また、必要であれば、行政や各施設、ケアマネージャーなどとも連携を取っています。9月号でも紹介しました。

た、無料低額診療事業の中でも、利用者様と直接面談をし、公的な制度や社会資源の活用、生活改善の方向を一緒に見つけ出す支援をしています。

年金減額、医療費自己負担増など、社会制度が改善の一途をたどっています。私たちソーシャルワーカーが忙しいのは、世の中で困っている方が多いという表れにもなるのではないのでしょうか。少しでも生活しやすい社会になるように働きかけ(ソーシャルアクション)も大切です。(担当支部は有馬支部です)



3名の相談員がおこたえします

### 減塩運動をすすめましょう!

今年は5年ぶりの24時間蓄尿塩分調査の取り組みの年です。北毛保健生協からは、11支部12名、職場から19名が参加し計31名が11月23日の勤労感謝の日に調査を行いました。



11/12 説明会の様子

### 年末年始休業のお知らせ

12月30日(水)~1月3日(日)まで北毛病院外来、北毛診療所、通所、訪問、居宅介護事業所は休業となります。予めご了承ください。急患はこの限りではございません。

協同まつり 抽選会お詫び  
10月25日に行われた協同まつりの抽選会にて抽選券に景品が不足してしまいました。迷惑をおかけした事に深くお詫び申し上げます。  
該当された方には後日景品をお届けさせていただきます。今後はこのような事のないようにいたします。来年もみなさまのお越しをお待ちしております。  
三者協議会 (北毛保健生協、渋川民商、コープぐんま)

### 北毛保健生協外来医師診療表(2015年11月~)

月	病 院										診療所			
	内科		小児科		外科		神経科		皮膚科		内科	専門外来診療		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	呼吸外来	整形外来	糖尿病外来
月	橋本吉野片田有馬	木村生方(予約)	福江	福江(5:00~6:30)	大島 消化器=根本	(大島)	鈴木	休診	休診	休診	生方	火曜日:午後、金曜日:午後	木曜日:夜間、土曜日:午前	火・水・木・土曜日:午前
火	飯島生方有馬 糖尿病=下村 糖尿病=錦戸	有馬 甲状腺=桑原(第2・3・4) 喘息=古賀 循環器=船田(第2・4)	医師交代	休診	助川 大腸肛門=大島	手術日	八代 鈴木	八代	八代	休診	橋本 甲状腺=桑原(第1午後)	第1水曜日:夜間	第2・3・4火曜日:午後	第1火曜日:午後
水	橋本吉野宇敷有馬 糖尿病=生方	有馬久保 甲状腺=桑原(第1夜間) 禁煙=吉野(夜間)	福江柳屋	福江(5:00~6:30) 予防接種(3:00~5:00)	小暮 消化器=根本	(大島)	鈴木	鈴木	鈴木	山田	小林	第1・3・5土曜日:午前	第2・4火曜日:午後	木曜日:午前
木	飯島橋本有馬 鈴木伸(第2) 糖尿病=小澤 循環器=戸田	橋爪 整形(6:30~7:00) 高血圧=小林(夜間 第1・2)	医師交代	休診	大島安藤(第1・3・5) 大腸肛門=助川(第2・4)	橋爪 まき爪=根本(夜間)	鈴木	休診	休診	休診	生方	第1・3・5土曜日:午前	月・水・土曜日:午前	火・木曜日:午前
金	吉野片田有馬	喘息=齋藤	医師交代	福江(5:00~6:30) 予防接種(2:00~4:00)	小暮	小暮 肝胆膵=小暮	八代	八代	八代	八代 けいれん=柄沢(第1)	飯島	第1水曜日:夜間	金曜日:午後	月・水・土曜日:午前
土	吉野飯島 木村(第1・3・5) 桑原(第2・4) 有馬 整形=医師交代 循環器=船田(第1・3・5) 糖尿病=橋本(第1・3)	休診	福江	休診	助川 消化器=根本	休診	鈴木	鈴木	鈴木	休診	小林	水・金曜日:午後	水・金曜日:午後	水・金曜日:午後

(注) 受付時間 AM8:30~12:00 PM1:00~5:00 PM6:00~6:30  
\*火曜外科 AM11:30受付終了  
\*水曜精神科 PM4:00受付終了  
\*小児夜間外来 PM4:30受付開始  
・金曜午後の内科は急患のみ対応となります。事前にお問い合わせください。  
・外科の午後診療は手術のため休診となる場合があります。  
お問い合わせください。  
・専門外来は予約診療となります。予約ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。



# みんなの 広場



11月18日、半田喜多集落センターは33人が集い笑顔に包まれました

11/18

## 半田芸能発表班会



そろいのはっぴで踊りも披露

半田支部は芸達者、踊りで見せ、歌で聴かせ、大正琴の伴奏でみんなと歌い、踊れる曲がかかる。みんな元気をもらって楽しい時を過ごしました。

兄妹、友人、趣味の仲間、助けられました。

しかしなぜか病気になる。このまま治らなかつたらどうしよう、生きていくのが嫌になる程落ち込みました。

以前から健康については気を使い、健診はもちろん食べ物等も健康を心掛け、日ごろからジョギングやサイクリングなどの運動をし、大会も時間がとれば参加するようにしています。

私が保健学校に入学したきっかけは、私自身病気を経験していたからです。

呼から始まりました。名簿を見ると45歳から85歳まで幅広い年代層で私は中間位かなと思う。

小学校の入学のよう、保健学校が出欠席の点呼から始まりました。

と返事をして手を挙げる。小学校の入学のよう、保健学校が出欠席の点呼から始まりました。



私も配っています

### 配布者さん紹介

有馬支部

飯野 一子さん

前任の山口節子さんに頼まれて配布を始めもう5年近くになるでしょうか。17歳で母を亡くし長女だったので父と5人の妹たちの世話、家事一切を執りしきってきたので、人の世話をす

11/26

## 保健学校入学式 於…組合員ホール2F 地域の健康づくりを



第1講座 保健委員の仕事・生協の健康観

病院職員さんと数えきれないほどです。

今は元気に感謝の気持ちでいっぱいです。

小野上支部長の唐澤さんに保健学校の話を聞いた時は

迷わずお受けしました。この経験を元に自分自身の向上と『地域の健康づく

11/13・14

## 子持・赤城支部合同支部旅行 赤城支部との交流に寄せて

待ちに待っていた11月13、14日赤城支部との交流

『強化月間のさなかに』という声もきかれましたが、かねてから計画していた綿秋の猿ヶ京温泉泊の旅、11時少し過ぎに4台

の車に分乗し子持を出発、およそ1時間で猿ヶ京に到着、まんてん星の湯レストランで昼食を済ませて楽しんでいました人情芝居の観劇、見事な紅葉を眺めながらの露天風呂、そして唄に踊りにと時を忘れたひと

きでした。

また総勢18名(赤城支部5名、子持支部12名、職員1名)が揃った夜の懇親会では大いに語り合い意見交換し、ほろ酔い気分でカラオケをしたりと10月始めから全力で頑張ってきた疲れを癒すことが出来ました。残り少なくなった強化月間の目標数を達成させましょうと意思統一をし、次回の支部交流も約束して散会になりました。

(子持支部)



赤城支部宮内孝子さんによる司会進行で夕食交流会と自己紹介



猿ヶ京温泉湯元長生館正面玄関前で



2015年度 13名が入学

## 「くらしと医療 新年号」組合員作品募集

新春恒例となっています「くらしと医療 新年号」の組合員作品コーナー(4面)を公募させていただくことになりました。みなさまの自信作をお待ちしております。  
出展作品：絵画・写真・短歌・俳句・書道・絵手紙・制作物 等  
条件：北毛保健生活協同組合員 (お一人様につき1点とさせていただきます)  
申込期間：12月16日(水)までに事務局までお持ち下さい。  
\*応募多数の場合は、抽選とさせていただきます  
応募問い合わせ：北毛保健生活協 事務局 TEL: 0279-24-1234