

北毛保健生協組合員現勢

2016年5月末現在
 組合員…………… 17,124人
 出資金…………… 6億8,715万円
 1人平均出資金…… 40,128円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤 眞 理
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



参加者から要望、質問多く出される

第55回 通常総代会

強化にむけ思いをよせ ゆたかに議論

第55回通常総代会報告概要

I 日時 6月18日(土)午後1時30分から午後4時35分
 II 会場 渋川市金井1298 アネーリ渋川
 III 総代数及び出席総代数
 1. 総代数 228人
 2. 出席総代数 221人(本人167、代理人15、総代委任39)、出席率 96.9%

IV 議長氏名 足立茂総代、神辺芳史総代



V 議事経過
 1. 提案報告及び答弁

小澤厚専務理事、堀地徳男特定監事、橋本真也理事、鈴木由紀理事
 2. 発言 11人
 3. 議決事項及び賛否
 以下の議案を賛成多数で議決しました。(1) 2015年度事業報告並びに2015年度決算関係書類承認の件 (2) 2016年度事業計画並びに2016年度予算決定の件 (3) 役員報酬決定の件 (4) 議案決議効力発生の特
 VI 支部表彰、組合員表彰
 1. 加入、増資、班会開催年間目標達成の以下13支部を表彰
 VII 通常総代会の終了
 午後4時35分、議長による総代会全次第の終了及び閉会宣言が行われ散会
 VIII 当日参加総人数
 総代並びに総代理182、理事28、監事4、来賓2、傍聴組合員39の計255人
 以上

主な発言要旨



(小林右二総代・市街地) 社会保障改悪、TPP、皆保険制度について議案の補強をお願いしたい。組合員は通信教育で学ぼう。(小野文字総代・小野上) 渋川市が人間ドックの組



あいさつをする
中澤理事長

合員価格助成を開始した。今後の仲間ふやしに大いに役立つが、予約が混んでいるのでその改善を要望。生協役員は地域組合員とともに仲間ふやしに積極的に

参加者の感想

みなさんが議案に対し真剣に意見し、提案を数多く発言していた事に驚きました。これも普段から生協活動

参加してほしい。



(中野良枝総代・金島)

宮内孝子総代・赤城
 ここ数年「生協ボランティアあゆみの会」の活動について議案に記載がない。もっと位置づけをしてほしい。



(堀地如子総代・金島)

峯岸アメリ子総代・子持
 院所利用委員会・機関紙編集委員会を『その他の委員会』と表記されていることについての改善要望。金島支部では子ども班会が後継者づくりにつながっている。



(品川待子総代・金島)

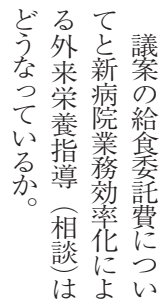
人間ドック、通院送迎サービス・無料低額診療・病児病後児保育・差額ベット料無しなど素晴らしい利点があるので、訪問行動など口コミで良さを広めたい。(島田憲子総代・子持) 診療所が院外処方せんに

なって患者は不便。院内処方の再開見通しはどうか。



(中島敏子総代・高崎)

議案の給食委託費についてと新病院業務効率化による外来栄養指導(相談)はどうなっているか。



(足立みどり総代・半田)

事業計画の地域包括ケアに対する診療所の方針内容について。



(高橋行子総代・金島)

無料低額診療事業の対象者、基準、内容について。
 ◇ ◇ ◇
 以上、多岐にわたる発言及び審議によって議案の補強がはかられました。

健康をまもり、だれもが安心してくらするまち作りに微力ではありますが頑張っています。一人でも多くの組合員さんに加入をすすめていきたいと思っています。(吉岡支部 中澤ヒデ子)

血生計

5月24日オバマ大統領が広島を訪問した。そのとき持参した折り鶴4羽と「共に平和を広め核兵器のない世界を追求する勇気を持ちましょう」と記された色紙が資料館に飾られたが原爆投下に対する謝罪はなかった。

市内に住む100歳に近い元兵士は「戦場では生きるため人を殺してきた。それが戦争である。戦争はしてはいけない」と言った。日本の侵略戦争による多大な犠牲は71年たっても消えない事実である。現政権は時の政府を縛るための憲法を国民を縛るためのものに変えようとしている。

「いのちとくらし、平和」が脅かされようとしている今、医療福祉生協のめざす「憲法をいかに、いのちももる」私たちの意見の届く候補者にみなさんの1票を投じよう。

7月10日参議院選の投票日である。今回は18歳の選挙権が与えられて初めての国政選挙になる。県内18歳から19歳約4万の若者に先輩として『政治とは』『選挙とは』何か知らしめる役割を果たしてきたかどうか自分に問う。(木暮)

エルモ 2016年
ELMO サマーキャンプ
参加者大募集!!

医学的観点に基づいた体験学習
障がいも健常も大人も子どもも区別せず、協力して学び合おう!
コミュニケーションを助けるゲームから、全員が協力しないと解決できないようなプログラムまで...
大人も子どもも、みんなでグループワークを楽しもう!!

**8月20日 (土)
21日 (日)**
榛名高原学校
参加費 5,000円
申し込み締切 7月30日 (土)

お問い合わせ先
ELMO受付 北毛病院 加谷
電話 0279-24-1234
FAX 0279-24-3834
メール ligakusei@hokumou.coop

Webページ
ELMOの活動をチェック!

～被爆71年～ いっしょに歩こう 核兵器のない世界へ
2016原水爆禁止国民平和進行網の目コース

平和行進のはじまり：第1回目の平和行進は1958年僧侶の故・西本敦さん（お墓は群馬県伊勢崎市養寿寺、高知県出身）が東京で行われた第4回原水爆禁止世界大会に参加するため広島からひとりでお出しました。6月20日被爆者や市長に見送られて原爆記念碑の前から歩き出したのが平和行進のはじまりとなりました。

※渋川市役所は今年も第二庁舎

日程	コース	時間
7月17日(日)	①伊香保→渋川市役所	①伊香保行政センター (9:45)～老人センター (11:30)～渋川市役所 (13:00)
	②榛東→吉岡→渋川市役所	②榛東村役場 (8:15)～相馬ヶ原自衛隊 (8:30)～吉岡町コミュニティーセンター (10:15)～渋川市役所 (13:00)
	③北橋→渋川市役所	③北橋行政センター (10:15)～大正橋合流～渋川市役所 (13:00)
	④赤城→渋川市役所	④赤城行政センター (9:45)～大正橋合流～渋川市役所 (13:00)

※小野上⇒渋川市役所、沼田⇒子持⇒渋川市役所 (7/13) 渋川市役所⇒前橋市役所 (7/14) コースの詳細は6月号に掲載されています。



昨年7月5日伊香保、渋川市役所コース御蔭付近

20年来診療所に通院、2年前に夫は世界
利用者インタビュー

5月号に紹介した通院送迎サービス、今回は2人の機関紙編集委員が診療所利用者の送迎車に同乗し取材を行いました。

笑顔で出迎えてくれたOさんは今年83歳。車に乗り込むと早速「迎え9時」と手帳にメモしている。「何でも書いとかなないと忘れちゃうの」と。20年来診療所に通院しているが2年前に夫が他界、それまでは夫の運転でどこへでも出かけていたが、一人暮らしとなり足も奪われた。「買い物は遠くにいけないから、コープの宅配や近所のコンビニで間に合わせてるの」そんなある日、受付で送迎サービスの案内が目にとまり早速申し込んだという。「ほんとに助かってるの。娘や息子も時々来てくれるけど遠かったり、勤めを持っているからね、運転手さんも親切だし、薬局にも行ってもらえるので有難いです」と到着すると足早に待合室に向かっていった。

(取材 下田晶子・小池直枝編集委員)



並木町利用者宅前

ICへ!
今回の旅行を通して支部組合員の絆が一層深くなりました。
(蜂巣)

2016年総代班長研修会のお知らせ

開催日時：2015年8月26日(金)午後2時から27日(土)正午

会場：渋川市伊香保町伊香保396-20 ホテル天坊

対象：総代、班長、職場責任者、役員等

テーマ：『生協を大きく強く、そしてつながりあうために』

※当日会場までの交通手段は支部単位若しくは各自でお願いいたします。 問い合わせ 24-2141 (生協事務局)

豊秋支部旅行

新潟 浦佐毘沙門堂

魚のアメ横そして金物の街三条へ

雨模様の中、新潟へスタート。
支部長と2人の理事が挨拶。
車内の中は明るく和やかな雰囲気。谷川岳PAへ到着、あの有名な「谷川6年水」が人気を集めています。
バスは関越道を進み浦佐毘沙門堂に到着。ガイドさんの案内により参拝、日光の陽明門を形どっている荘厳な山門をはじめ八方ニラミの龍・天女の舞絵姿・不動明王等次から次へと丁寧な説明を受けました。毎年3月3日の裸押し合祭りは雪の中壮大に行われるそうです。
続いて寺泊「魚のアメ横」角上へ、メニューの新鮮さ、溢れんばかりのボリュームはもちろん満足でした。金物の街、三条・洋食器センターではスプーンの製造工程を見学しました。
店内では食器や包丁など金物が勢揃いしている人もいました。



6/23 毘沙門堂の前で参加者全員集合

医療講座



「おせっか医」として

～医師の頭の中

内科 飯島 研史

薬は飲むけれど、「運動

や食事療法や禁煙、節酒はちよつと」という患者さんは少なくありません。確かに薬を飲むのは簡単です。血圧が、血糖値が下ればいいじゃないか、と考える方もいるかもしれません。

高血圧や糖尿病、脂質異常症（高脂血症）といった生活習慣病は、相当ひどくなければ日常には症状がありません。が、これらをなぜ健診で調べたり、治療

するのでしょか。

これらの病気は、状態が悪いま経過すれば、動脈硬化など血管を痛め、将来の脳卒中や心臓病のリスクを増やしてしまいます。心筋梗塞などの心臓病は命の危険がありますし、脳卒中では麻痺などの後遺症が残ったり、寝たきりになったりする可能性もあります。糖尿病は、失明したり透析になってしまつ場合もあります。多くの医師は、その場の

苦痛を取り除くだけでなく

「患者さんが将来にわたつて元気で長生きできるように」と考えて診療をしています。生活習慣病の多くは、食生活や運動で体質改善することで状態を良くすることが出来ます。また喫煙は、血管を痛めしてしまうだけでなく、がんや胃潰瘍のリスクを高めることも分かっています。そのため、薬を使った治療とあわせて、これらの生活習慣について確認し、改善したいと考えてい

るのです。

患者さんの中には、食事や運動の状況についてしっかりと確認されたり、節酒や禁煙を勧められるのをうるさく思っている方も多いと思いますが、医師としては、薬を飲むだけでなく、健康な体をつくり元気に人生を送ってほしいと考えておせっかいに口を挟みます。もちろん、人にはそれぞれの考え方があり、好きなことをやって太く短く生きたいと思う方もいるのでし

医 局

職場紹介⑭

現在医局長を務めさせていただいている外科の大島です。新病院に移つて一年以上経過しました。新しい医局は管理棟の三階にあります。医局を出てエレベーターホールを抜けるとすぐに三階病棟で、ホール脇の階段を使えばすぐに二階、四階の病棟にもアクセスできます。病棟の階段を使つて降りて行けばすぐに外来にも行くことができ、病院自体が大きくなってますが病棟、外来へのアクセスは

それほど遠くはないと感じています。旧病院では一階に手術室があり、外科の病棟は三階で患者様の移動にエレベーターを使用していました。新病院では共に二階にあり行き来が大変楽になりました。医局では毎朝朝礼が行われています。前日の当直医から外来や病棟の様子、引き続きたい患者様のことなど報告を受けます。研修医が在籍している場合は研修医からのちよつとした質問が

出され、常勤医がそれを答えています（耳学問の会と呼んでいます）、話が盛り上がる9時を過ぎてしまふことも。（ごめんさい）金曜日には、症例があれば全職種が集まり救急症例カンファレンスを行っています。

す。こういった医局での日々のコミュニケーションや情報共有、学習が患者さんの治療に役立つと考えており、これからも努力していきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。（医局長 大島医師）



前列一番右が大島医局長

※カンファレンスとは学術的な会議、研究会のことです。

2016年新入職員歓迎会

2016年新入職員歓迎会が行われました。新人19人を含む98人が参加しました。

昨年6月から今年度6月までに北毛保健生協は28人の新入職員を迎えました。新しい職員とともに質の高い医療をめざします。



これからの北毛を支える19人の若い力



女性新人職員による出し物



男性新人職員による出し物

う。リスクを分かつた上でそう選択する方を否定するつもりはありません。しかし、知らないために選択できないことはよくないと思つています。また、お酒やタバコは、本人が好きで始めたわけではなかったり、そのもの自体にある依存性

のせいで本人の意志だけではやめられない場合も多く、適切なサポートが必要になります。ただ薬を出すのではなく、おせっかいな診察を、これからも続けていきます。

ともに守ろう！地域の救急医療

「ランチタイム救急症例 合同カンファレンス」

北毛病院では、お昼休みを利用した職員学習会として「ランチタイム救急症例カンファレンス」を行っています。2014年8月に行われた北毛病院との救急搬送受入意見交換会の中で、「互いに地域の救急医療を守る立場として、救急医療水準の向上と連携を深めよう」と、2014年11月から合同のカンファレンスがスタートしました。ひとつの救急搬送症例を決め、搬送の立場からと診療の立場からの症例発表が行われます。互いの学習の場として

北毛病院では、お昼休みを利用した職員学習会として「ランチタイム救急症例カンファレンス」を行っています。2014年8月に行われた北毛病院との救急搬送受入意見交換会の中で、「互いに地域の救急医療を守る立場として、救急医療水準の向上と連携を深めよう」と、2014年11月から合同のカンファレンスがスタートしました。ひとつの救急搬送症例を決め、搬送の立場からと診療の立場からの症例発表が行われます。互いの学習の場として



活発な意見交換

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

2016年5月

加 入

須田 玉枝 津久田	兵藤 助望	須田 知恵子 東町	須田 千鶴子 金井	須田 智恵子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子
小村 浩一 大久保	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井	戸塚 節子 新井
須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子
須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子
須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子	須田 三子

みんなの広場

職員募集

医師	常勤・パート
看護師	夜勤可能な方歓迎
薬剤師	常勤・パート
ヘルパー	登録
事務	常勤(経理経験者)
事務	パート
作業療法士	常勤
看護助手	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

2016年平和映画会のお知らせ

戦後70年一。
山田洋次監督が長崎を舞台に描く、
母と息子の愛情の物語

終戦から70年。作家・井上ひさしさんの願いを、山田洋次監督がついに映画化しました。『父と暮せば』で広島を未完となった『木の上の軍隊』で沖縄を舞台に描いた井上ひさしさんが、強く書きたいと考えていたのが長崎を舞台にした物語でした。主人公の福原伸子役を『おとうと』、『母べえ』でも山田監督とタックを組んだ吉永小百合が演じ、その息子・浩二役で二宮和也が山田組に初参加。

- とき 8月18日(木)
- ところ 渋川市民会館 大ホール
- じかん ①午後2時30分 ②午後6時30分
昼夜2回上映(開場は30分前からです)
- 入場料 大人1,000円 高校生以下800円
- 主催 北毛保健生活協同組合(24-2141)
生活協同組合コープぐんま(24-5312)
渋川北群馬民主商工会(22-1482)



●配布者さん紹介●
赤城支部
永井 桂一さん
赤城のふれあいの家(日帰り温泉)ができた時からなので、20年になります。7軒の配布を歩きで1時間かからずに配ります。朝は仕事があるので、主にお昼

私も配ってます



に配る事がおおいようです。雪が降った時など大変な時もありますが、たまにはお茶菓子をもろうこともありますし、地域の交流も深まります。北毛にもお世話になってるのでこれからも続けていきたいと思っています。
(紹介者 角田喜和)

班会特集



▲6/24 半田松原班会 脳トレでワッハッハ ワッハッハ 大笑い

日頃の趣味を展示しませんか 組合員文化作品展の出展者大募集

日時：8月18日(木) 正午～8月19日(金) 午前11時終了、搬出
場所：渋川市民会館 小ホール
作品：①製作品 ②絵画 ③写真 ④短歌・俳句 ⑤書道 ⑥その他展示可能な作品

募集要項：北毛保健生協組合員、1人3点まで
申し込み受付：支部ごとに7月1日～7月31日
お問い合わせ：北毛保健生協事務局 電話：24-2141



6月班会開催一覧

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	八木原北	6	レインボー体操
	八木原南	6	レインボー体操
半田	松原	12	笑いケア・シナプソロジー
伊香保	合同	20	笑いケア
小野上	伊久保	11	人間ドック・健診・熱中症のはなし
	合同	8	シフォンケーキ作り
榛東	長岡1区	6	熱中症のはなし
	あゆの会	5	仕分け・体組成計
豊秋	本石原	5	ウォーキング
	西浦	9	笑いケア
吉岡	コスモス	8	シナプソロジー
	わくわく	5	ラベンダースティック作り
赤城	ダンベル	10	ダンベル体操
	溝呂木	9	折り紙・北毛事業紹介
市街地	合同	19	体組成計・握力測定
金島	川島サロン	12	シナプソロジー
	川島合同	9	ラベンダースティック作り
子持	新組合員歓迎会	22	施設見学
	けやき	11	シナプソロジー
有馬	合同	11	茶道
	合同	10	ウォーキング・放射線測定
その他	合同	6	組合員文化作品展にむけた作品づくり
	老人福祉センター	15	シナプソロジー
有馬	南有馬	6	健康体操
	上有馬神戸	8	尿チェック・転倒予防体操
その他	下有馬	13	便潜血チェック・笑いケア
	あおば薬局	18	特定栄養補助食品・水虫

※くらしと医療発行スケジュールにより掲載できない班会があります。



▲6/13 吉岡わくわく 今年もラベンダースティックの季節



▲6/21 本石原班会 あじさい公園でウォーキング



▲6/2 子持合同班会 白井宿で放射線測定



▲6/8 子持合同班会 『お茶の作法』なかなか難しい



▲6/20 伊久保班会 人間ドック 地域で広がりますように



▲6/8 下中有馬班会 便潜血チェックと笑いケア



▲6/10 榛東合同班会 前理事長を講師に楽しくシフォンケーキ作り



▲6/21 川島合同班会 ラベンダースティック作り