

北毛保健生協組合員現勢

2017年7月末現在  
 組合員…………… 17,326人  
 出資金…………… 7億54万円  
 1人平均出資金…… 40,433円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所  
 北毛保健生活協同組合  
 〒377-0005 渋川市有馬237-1  
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
 発行責任者 中澤眞理  
 編集責任者 くらしと医療編集委員会  
 印刷所 上武印刷株式会社



全行程終了後のインペリアルホールで

第1日目は、小野保健組織委員長の基調報告。医療福祉生協の役割、出資金の活用、組合員の役割等、初めて医療生協にかかわる人にわかりやすい説明がありました。また、地域まるごと健康づくりを進めるうえ

で求められる「強化月間の活動」が提起されました。



司会を務めた伊香保支部足立茂理事

# 地域の困ったを助ける 新たな居場所を作ろう

8/25〜26に恒例となっている「総代班長研修会」が伊香保温泉ホテル天坊で開催されました。今年度は「生協を大きく強く、健康づくりと助け合いをひろげ、新たな居場所をつくりあげよう」をテーマに137人が集いました。

次に、支援センター職員が4月から始まった「かよう場所 陽〜ひなた〜」の新しい居場所の取り組みを報告。開設までの様子や企画づくりなどの報告後、ボランティア募集の訴えを



開会あいさつ 中澤眞理理事長



学習会講師 佐藤良子さん

メインになる学習講演は、「向こう3軒両隣のコミュニティづくり」と題して、東京都立川市にある大山自治会の元自治会長の佐藤良子さんが講師で地域にたよられる組織づくりを学びました。自分が自治会にかかわる事になったきっかけや変革を続けてきた具体的な取り組みを紹介

介。多くの感想の中に五気力(①元気 ②陽気 ③根気 ④強気 ⑤やる気)に関する共感の声寄せられました。

2日目は、前日の学習内容を振り返って「支部づくりと生協強化月間」をテーマに6つの分散会でさらに深め合いました。そして、2017年原水爆禁止世界大会へ参加した



基調報告をした小野實保健組織委員長

吉岡支部代表の2人と職場代表の2人による写真を多く使った報告が行われ、多くの感動を呼びました。

私の住んでいた故郷では、猫にかかわる伝説があります。これから話すことは実話です。

私が7歳のとき、近所のお婆さんが亡くなった通夜の日に、お婆さんが飼っていた猫が枕元に現れ頭をペロペロとなめた時に、奇跡が起きたのです。遺体がわずかですが動きました。住職をはじめ参列者一同びっくりしたのです。

昔から亡くなった人のそばへは猫を近づけるなど、言い伝えられていたのですが、それが真実になるとは思いませんでした。

もう一つの話は、猫を殺すとその家の高齢者が、3ヶ月以内に亡くなると言われていました。村の3人の青年が5匹の猫を殺したのです。そうすると3人の家のお爺さんとお婆さんが相次いで亡くなったのです。

猫の怨念は強いといわれていました。みなさんもペットを飼われていると思いますが、どうか大切に育てて幸せな日々を過ごさせてあげてください。

(足立茂)



生協強化月間方針

## 「生協を大きく強く、健康づくりと助け合いをひろげ、新たな居場所をつくり上げよう」

期間：10月1日(日)～11月30日(木)

1. 生協強化月間スローガン

- 仲間増やし年間目標、出資金増やし年間目標の8割達成で年度目標達成の足がかりにしましょう
- 北毛保健生協を大きく強く、そして利用結集、運営参加を強め若い世代につなげます
- 健康づくり、まちづくりをテーマに班会を開きます。機関紙配布の担い手を増やします
- 支部と職場が力を合わせ、仲間増やしにこだわった行動を行いましょ。未加入利用者の訪問には特に力をいれ組合員利用率の向上を図りましょ
- 地域総訪問行動に取り組み、支えあい、助け合いのまちづくりをすすめます。居場所づくり、マップづくりや支部づくりを積極的に取り組みましょ
- 支部と職場の協同の輪をひろげ、協同まつりを成功させます

2. 北毛保健生協における月間の重点課題

- ①未加入利用者を重点的に訪問する計画を立て、仲間増やしにこだわった行動をすすめます
- ②全支部・職場が、年間目標の80%の達成を目指します
- ③事業所の仲間増やしは、組合員利用率を入院100%、外来・介護90%以上を達成します。
- ④「なにか面白そうな事をやっている」と地域の人に関心を持つような、楽しい班会を開催し、医療福祉生協の魅力を「みせる化」しましょ
- ⑤北毛保健生協ならではのサービスを紹介し、加入を促進しましょ
- ⑥生協強化月間の活動を通じて、病院、診療所、介護事業所の利用を広げましょ

支援センター職員による「かよう場所 陽〜ひなた〜」の報告

# 歴史的な長崎大会 8月7日～9日

長崎大会は、開会総会ではじまり、2日目は、16のテーマ別分科会に各自が参加。長崎に原爆が投下された8月9日、被爆72周年原水爆禁止世界大会の最終日を迎え、開会総会が、長崎県立体育館で開かれました。全国から7,000人が参加しました。今回の世界大会は、国連で核兵器禁止条約が採択された歴史的な年です。核兵器廃絶に向け、さらなる運動を重ね、核保有国への働きかけが必要になります。

## 世界的責任を果たす強い言葉に感動

吉岡支部 中島 季子

原子爆弾の投下によって一瞬にして廃墟と化し、21万人の命が奪われ、かろうじて生き残った者たちも故郷を焼かれ、愛するものを奪われた心の傷を負い様々な後遺症に苦しめられてきた「ヒバクシャ」と核実験被害者の苦しみと損害を心に留め、その支援とともに核兵器廃絶を訴える被爆者や市民社会代表、すべての国の政府が道理と法に従って、この世界的責任を果たすことを訴える力強い言葉。それに各県の署名活動、小学生の核兵器廃絶の気持ちの強さと折鶴の多さに感動しました。

平和公園にたくさんのお折

## なんと淋しい「夕焼け、小焼け」

石坂 峯子

私の分科会は動く分科会

「被爆遺構めぐり」でした。爆心地標柱、平和記念像右手を高く上空に伸ばしている人差し指は、原爆の脅威。左手を水平に伸ばしているのは、恒久平和。軽く閉じた目は、犠牲者の冥福を祈る（などめぐりました）。遺品、写真、遺構造物などを目のあたりにした時、核兵器による破壊力の恐ろしさに言葉が見つかりませんでした。焼けただれた身体で苦しみがきながら「水を水を」と水を求めながら死んでいった多くの人のさげびを思う時、戦争ほど愚かなものがあるのでは

「核兵器の禁止条約」が採択されたが、これを力に「核兵器のない世界」の実現に向けて頑張っていく必要があります。



## 核で脅しあう世の中はいらない

支援センターしづかわ 金井 孝行

原水爆禁止世界大会に参加爆・戦争のことを改めて考えをさせていただき、原えさせられる良い機会になりました。

分科会では、「非核平和のアジアと日本の役割」に参加しました。

日本が条約に批准してアジアから世界の平和をつくる努力をする必要があること、さらなる平和運動や署名活動を世界中で活発化させる必要性があることなどが挙げられていました。その中で、私たちは何ができるでしょうか。広島に被爆2世の方が「核をなくすには平和学習が重要。自分が聞いた話を伝える(追体験)ことは被爆していなくてもできる。そうしないと同じ悲劇が起こる」と話していました。自分たちも署名活動など核兵器廃絶に向けた草の根運動をしながら、今回の条約に日本が早く批准するよう平和運動を行っていくことと思います。核兵器

が世界中でゼロになっても平和にはならないかもしれないが、核兵器で苦しんでいる人々を思えば、核で脅しあう世の中はいらないと強く感じました。

## 核兵器廃絶のために私ができること

相談課 関口 裕之

1日目は、平和記念公園に折鶴を献花し、世界大会開会総会に参加しました。核兵器のない世界にするため、核兵器禁止条約の採択は、第一歩であり、今後核兵器廃絶に向け活動を強化していくべきだと強調されていました。開会総会に参加し、核兵器廃絶に向けた各県のパワーを感じました。私もそのパワーの一つになることが大事であると思います。

2日目は、「核兵器禁止条約実現」政府とNGOの対話」についてのフォーラムに参加しました。被爆国である日本が、先頭に立ち核兵器廃絶を訴えなければならぬという意見が強くありました。なぜ、被爆国である日本が核兵器禁止条約に賛同しないのか、とても悲しいという意見もありました。核兵器廃絶のために私ができることは、①核兵器廃絶に向け、さまざまな活動に参加すること②原爆の悲劇を忘れず、戦争を繰り返してはいけないと思いつけること③被爆者の思いを後世へ伝えること、この3点であると考えました。

## 北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

### 2017年7月

#### 加入

- |  |            |
|--|------------|
| 飯塚 千恵子 東町  | 石坂 恒二 中郷   |
| 後藤 和子 明保野  | 石坂 高 二吹屋   |
| 南 ミヨ南町   | 飯塚 つぎ子 大久保 |
| 二、立候補の受理及び候補者登録  | 飯塚 仁雄 小野子  |
| 三、登録した候補者の数  | 飯塚 春枝 村上   |
| 四、登録した候補者の数は、14選挙区域、230名です。あわせてその候補者数は、選挙区域毎に定められた数以内でした | 唐澤 崇子 村上   |
| 五、当選の決定  |            |
| 六、当選者の氏名を公告し、当選人にその旨を通知します                               |            |
| 七、公告及び就任   |            |
| 八、公告日は2017年7月31日とします。あわせて就任日は                            |            |
| 九、公告翌日の8月1日となります   |            |
| 2017年7月31日   |            |

医療講座



「冷え」に効く漢方

北毛病院 診療部長 吉野和博

漢方的に「冷え」の原因は、主に4つあるようです。そしてその原因ごとに、対応する生薬・処方...

一つ目は、「物理的な冷え」です。寒い環境下で長時間過ごして、身体が冷えてしまったような場合...

がむくんで冷える、などが良い例です。「水毒」には、茯苓、猪苓、沢瀉、白朮といたった、水を巡らせる生薬を含む処方(「利水剤」)が対応します...

が不調になってきている場合、栄養不足からエネルギー(「漢方で「気」が不足)が不足している状態を「気虚」といいます...

てみると暖かい、などです。実は、これらはそう珍しい現象ではありません。「往来寒熱」は本当の冷えではないので、冷たく感じる部分をいくらか温めても改善しません...

支部紹介⑦

豊秋支部

豊秋支部は現在約1500人の組合員がいます。何でも「全組合員対象」を目標にしています...

「手作り」を中心にすすめて、新年交流会はみんなです。新年交流会はみんなです...

「ば打ち」協同まつりは「いなり寿司」が恒例になっています。グラウンドゴルフは昨年まで独自の大会を年2回開催...

年齢は若い方でしょうか。班づくりと定期開催、支部分割、居場所づくりなど...

一人は万人のために 新春のつどい



2017.1.28 組合員ホールで「ソバ打ち新春のつどい」

北毛保健生協外来医師診療表(2017年9月~)

眼科が再開されます

[一は休診] 北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818

Table with columns for hospital/clinic, department, and doctor names. Includes sections for 北毛病院 and 北毛診療所.

受付時間 午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(PM6:00~6:30)
診療時間 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注) 内科 午前診療は予約優先となります。急病での来院時には看護師にお声掛けください。
小児科 夜間外来はPM4:30受付開始となります。
精神科 予約診療となります。初診での診療希望時にはお電話にてお問い合わせください。

外科 火曜日午前外来はAM11:30受付終了となります。
皮膚科 AM11:00受付終了となります。
眼科 午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。
専門外来 午後予約診療となります。
診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

# みんなの広場

## 平和への願いをあらたに 日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞受賞作品 「この世界の片隅に」

8/8



昼の上映



列をつくった大ホール前

8月8日に渋川市民会館大ホールで、三者協による平和映画会が行われました。今年は、話題作である「この世界の片隅に」。

昼・夜の上映でおよそ1,000人が鑑賞し多くの方が感動しました。

☆感想文の紹介

- ・年の故か、ことばがよく聞き取れないのが残念でしたが、戦中（兵隊には行かなかった）を経験したものの自分の生活の中に何が残ったのかははっきりしない中で、あるいは記憶がうすれていく中でゆっくりとじっくりと考えさせられた映画でした。年の故、つよくゆさぶられたのに具体的に書くことができませんが、これからゆっくり考えたいと思います。 89歳 男性
- ・戦争を知らない私たち。この映画でいくらか広島のことを良くわかりました。一度行ってみたいです。本当に良かったです。 女性
- ・すずさんのけなげな生き様に感想しました。戦争の実体験をほとんど覚えていないのでこの映画を観られてよかった。 75歳 女性
- ・両親の青春時代がこの時代だと思い重ねてしまいました。何も言わなかったけどこの映画を通して語っているような気がしました。今が幸せな時代で良かったです 64歳 女性

●配布者さん紹介●  
赤城支部  
木暮 洋子さん  
配りはじめて7年になります。溝呂木・見立、勝保沢地区のポスト落としをしております。ポストに入れ

### 私も配ってます



るだけの事が多いですが、時には『ごくらうさま』『名前が載ってたね』『こんなことがあったのね』『心配したり、安心したりと地域の人たちの近況に耳を傾けての配布です。』

## 職員募集

医師	常勤・パート
看護師	夜勤可能な方歓迎
薬剤師	常勤・パート
ヘルパー	登録
運転手(送迎)	パート
事務	パート
看護助手	常勤・パート
介護福祉士(病院)	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234

### 第15回 北毛保健生協 組合員文化作品展へ 300人を超える来場者

8/8に渋川市民会館小ホールで平和映画会と合わせて、15回目になる北毛保健生協組合員文化作品展が行われました。119人の組合員さんが226点の自慢の作品を出展しました。会場には、300人を超える来場者がありました。来場者からも、今までになく多くの鑑賞者があったことや、グループでの製作発表が多くなり、製作風景が思い浮かべられることや、お子さんの作品も多くあり楽しめた等の感想がよせられていました。

## 活動報告



▲▲ 8/11 金島支部  
群馬県憩いの森で木工  
工作と渋川市総合公園で  
バーベキュー



▲ 8/9 赤城支部  
新総代さんの歓迎会を  
メイプルヴィレッジこも  
ちで開催



▶ 8/1 北橋支部 第二  
班 暑気払い



▲ 7/26 榛東支部  
長岡一区 健康体操



▶ 8/21 榛東宮室サロ  
ン 体組成計とシナプ  
ソロジーで脳活性化



▲ 8/7 豊秋西浦班会  
般若心経を読経



▲ 7/2 子持支部合同班会  
“ひなた”の利用見学

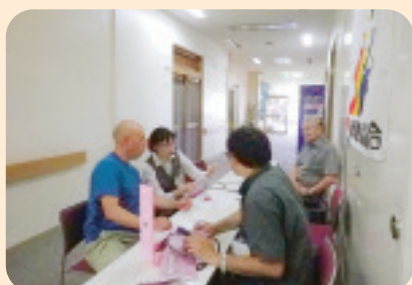
▼ 7/2 北橋支部合同班会  
渋川市子育て支援総合センターと  
“ひなた”を見学



▲ 7/24 金島合同班会  
配布調査と交流



▶ 7/25 下川島サロン  
下川島住民センターで2ヶ  
月に一度のシナプソロジー



▲ 8/9 榛東支部  
榛東温泉ふれあい館で2  
ヶ月ごとの健康チェック



▲山の会 8/11の例会には19人が参加。出発時は、小雨でしたので天候を危ぶんでいましたが、晴れ男に晴れ女のおかげで比較的好天に恵まれ、美ヶ原を散策することが出来ました