

北毛保健生協組合員現勢

2018年5月末現在
 組合員 17,494人
 出資金 6億9,225万円
 1人平均出資金 39,571円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤真理
 編集責任者 ぐらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



プレヴェール渋川 2階会場

北毛保健生協の第57回通常総代会が6月16日にプレヴェール渋川で行われました。総勢260人が参加、2017年度の活動をまとめ、2018年度の方針および、「北毛保健生協第四次長期計画」が決定しました。

第四次長期計画では2017年に策定された「北毛保健生協の理念」のもと、病気を治す医療だけでなく、切れ目なく生活を支える視点を踏まえた「北毛保健生協の地域包括ケア」構築に向け、保健・医療・福祉構想策定をすすめ、人事及び経営の基盤を強化します。

総代会では活発な討議がおこなわれました。その概要と発言をご紹介します。

地域の信頼を得るために 総代会にて丁寧な対応を再認識



八木原支部の高橋康夫・山口武総代

「2018年度事業計画」の件を小澤専務理事が提案。2017年度監査報告を堀地徳男特定監事が報告しました。第3号議案「北毛保健生協第四次長期計画承認」の件を橋本常任理事が提案しました。

【主な質疑応答】

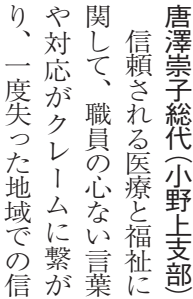
桂謙一総代理(豊秋支部)
 第1号議案2017年度の活動の特徴における救急車の収容減少に関して、診療科による特徴や渋川医療センター開設による影響



桂謙一総代理

等、分析状況について質問しました。

理事会からは渋川医療センターの救急車受入れが増加していることも影響しているが、満床により救急搬入をやむを得ず断ったケースが多かったと説明しました。



唐澤崇子総代(小野上支部)

信頼される医療と福祉に関して、職員の心ない言葉や対応がクレームに繋がったり、一度失った地域での信用を取り戻すことの厳しさや、地域組合員が地域で支えていることに言及し、職場組合員の地域に信頼される対応を要望しました。



唐澤崇子総代

理事会からは失礼で不適切な対応に対して謝罪をした上で、問題発生時には個人情報を守りつつ、個別に調査、是正し、更には再発防止策を講じるシステムを

新役員紹介



常勤理事
 北毛病院看護部長
林 章子

地域のために一生懸命頑張ります。

保持しているため、都度正確で詳細な情報提供の協力を呼びかけました。

梅沢芳夫総代(北橋支部)

地域からの意見を吸い上げ検討し、地域にフィードバックできる場としての福祉事業検討委員会の必要性を提案し、老健ほくもうの黒字化の方策と役員報酬と職員給与の増加率の差異について質問をしました。



梅沢芳夫総代

理事会からは委員会に対しては法人での通常のものがあること、老健ほくもうの黒字化に対しては構造上の問題を説明し、報酬に対しては常務理事就任による職員給与から役員報酬への変更があったことが回答されました。

生方紀雄総代(小野上支部)

第4号議案役員報酬決定の件での理事の人数と第1号議案役員一覧との人数の相違について質問しました。



生方紀雄総代

で1名役員を選任提案しているため、第1号議案の現状役員数と第4号議案での人数に相違がある事が回答されました。

加藤悦子総代(金島支部)

第2号議案の保健組織活動における多世代交流の居場所づくりをすすめる提案に関し、かよう場所「ひなた」で実証されたことを参考に西部地域包括支援センターの改修を要望し、「ここにカフェあり」と題してたまり場としての活用を提案しました。



加藤悦子総代

理事会からは現状の建物改修は困難であるが、他法人の活動も参考に地域包括支援センターの居場所として活用したいと回答されました。



6月から2度目の健康チャレンジに挑戦しています。

昨年1度目の

挑戦は、高い理想をかかげ、かなり頑張らないとできないことをチャレンジ内容にしました。はじめのうちは頑張れたのですが、結局最後まで続けることができませんでした。

2度目の今年は昨年の反省から、今より、ちょっとだけ頑張ればできそうなこと、最後まで60日間続けられそうなることをチャレンジ内容にしました。そして、できればチャレンジ終了後には自然と自分の生活習慣の一部になってほしいと思っています。何十年もかけて身につけてきた生活習慣を変えることはとても難しい。でも、今よりちょっとだけ、と思うと気が楽になります。小さな変化でも、来年、再来年と毎年健康チャレンジに参加することによって、5年後、10年後には大きな変化になっているかもしれません。来年はどんなチャレンジ内容にしようかな。

(篠田)

(1面の続き)

笹澤文字総代理(吉岡支部)



笹澤文字総代理

送迎サービスの利便性に
ふれ継続運営を要望しま
した。更に、教育文化活動
の一端として組合員の趣味
の発表場所として病院展示
コーナーの継続常設を要望
しました。
峯岸テル子総代理(子持支部)
断らない医療の重要性を



峯岸テル子総代

述べ、やむを得ず断る際
も他院への紹介含め丁寧な
対応を要望しました。
小林美津子総代
(市街地支部)



小林美津子総代

市街地支部への仲間増や
し行動への集中に対し謝辞
を述べ、安価と評判の人間
ドックをより多くの組合員
が利用できるよう医師増員
について要望しました。
中野良枝総代(金島支部)



中野良枝総代

通所リハビリのボラン
ティア不足の現状を報告
し、あゆみの会への入会者
を募りました。

高橋行子総代(金島支部)



高橋行子総代

第1号議案の保健組織活
動としての健康チャレンジ
に関連し、今回開催された
ウォーキングイベントにつ
いて次回はより盛大な開催
を要望しました。
橋本真也常任理事は、閉
会にあたり、提案された議
案がすべて満場一致で採択
されたことに対し喜びを表

した。
全国で行われる大会を目
指し、週2回の練習を続け
て来ました。大会の前には、
イメージトレーニングを行

開かれる

5/30

グラウンドゴルフ大会

女性の部

- 1位・小林タマ江 (市街地)
- 2位・中嶋 昭江(豊秋)
- 3位・玉橋八重子(北橋)



5月30日(水)に、坂東
橋緑地公園 第2自由広場
で16回目となる「支部交流
グラウンドゴルフ大会」が
開催されました。この大会
は、世界禁煙デーに併せて
開催しているもので、昨年
から個人戦となりました。
時おり小雨が降る中、男性
112人、女性124人、
総勢236人が元気にプ
レーをしました。
上位3位までの結果は次
のとおりです。

男性の部

- 1位・渡辺 洋(吉岡)
- 2位・小林 義直(北橋)
- 3位・高橋 久雄(金島)

男性の部優勝渡辺洋さんの
コメント・私がグラウンド
ゴルフを始めたきっかけ
は、70歳の時に骨折で手術
をし、その際に医師からリ
ハビリにグラウンドゴルフ
をしてみたらどうかと言わ
れたことから始めました。
それから16年間、週2回吉



岡の緑地公園で練習を続け
ています。あと10年続ける
ことを目標にこれからも健
康に気を付けていきたいと
思います。
女性の部優勝小林タマ江さ
んのコメント・洪川市で
行っている「歩こう会」に
参加したときにグラウンド
ゴルフに誘われて、とって
も楽しかったので続ける事
になり25年。夫の理解もあ
り15年間本部役員も勤めま



男性の部 左から上位10人



女性の部 左から上位10人

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2018年5月

加入

- (市街地) 中山 高入 沢、中山 嘉子、茂木 薫、茂木 利昭、河村 葉子、中澤 祐三、(八木原) 星野 良子、(豊秋) 田中正人、飯塚 米子、木村 深雪、石山 恵行、(吉岡) 岸 飯塚、(前橋市) 福島 輝夫

- (金島) 外丸 ゆりか、石田 俊秀、吉澤 三子、(子持) 加田 盛三郎、(赤城) 須田 永作、(北橋) 高橋 初美、(小野上) 渡邊 龍巳、(伊香保) 田中 嘉寿雄、(前橋市) 荒井 勝雄、(伊香保) 野村 菊雄

- 平井 しく子、牧田 晴香、小林 孝市、清水 初江、高橋 正裕、生方 ショウ、木暮 マツ江、砂川 より子、石田 時子、永井 貴美江、永井 満、狩野 梅子、笠井 和子、飯塚 裕美子、(伊香保) 野村 菊雄

- 増資: 清水 重雄、清水 シツ子、小林 雪男、矢田 巴万、生津 倫、飯塚 仁雄、飯塚 春枝、佐藤 ミチ、唐澤 崇子、野村 菊雄

5/30 第1回 健康チャレンジ ウォーキング

チャレンジウォーキングイ
ベントの4kmコースに参加
しました。
事前のウォーキング講座
や準備体操は、普段歩く機
会のなかった私には非常に
参考になりました。
4kmコースは坂東橋緑地
公園を出発して、サイクリ
ングロードをよしか温泉
で往復します。雨の心
配がありました。鳥の鳴き
がきれいで、鳥の鳴き
声や風の音がさわやか
な中を、仲良しグルー
プでおしゃべりをし
ながら歩いていたら、
あつという間に到着し
ました。
折り返し地点のよし
おか温泉では足湯で
ゆつくり疲れをとり、
敷地内を散策し帰路に
つきました。
ゴール地点では実行
委員に焼きそばや浅漬
けを用意していただい

て、おいしく昼食をござそ
うになり完歩証をいただき
ました。
今回は八木原支部から5
人の参加でしたが、今回
の楽しい経験をみんなに紹
介して次回はさらに参加者
を募っていききたいと思いま
す。
八木原支部 青木 敏子

5月30日に「第1回健康
チャレンジウォーキング」
が開催されました。坂東橋
緑地公園をスタートし、折
り返し地点をよしか温泉
(全長約4km)と、上毛大
橋(全長約8km)にする2
コースで行われました。と
きおり小雨の降る中、43人
が楽しみながら参加しまし
た。
参加者の感想を紹介しま
す。
「ウォーキング講座で
楽しく学ぶ」
5月30日、第1回健康



医療講座



「夏に向けて、熱中症予防！」

北毛病院救急科 永井裕介

はじめじめした梅雨が終わり、いよいよ夏が近づいてきますが、体調管理は大丈夫ですか？

「熱中症にならないため塩分と糖が重要」

大事なことには水分補給である！これはみなさん知っているといます。

からだの仕組み ご存知の方もいらっしゃると思いますが、私たちの身体には約0.9%の食塩水と同じ浸透圧の血液が循環しています。

薄まります。身体は防衛反応として、これ以上ナトリウムが薄まるのを防ぐために、口渇感を減らし、排尿によって水分を排泄しようとしてします。

熱中症予防のため、「塩分と糖」を含んだ水分摂取を心がけ（おススメは経口補水液OS-1です）

参考文献 大塚製薬ホームページ

我が支部の

史跡・名所

②赤城支部

持っています。

赤城町には数多くの文化財や史跡があります。

この舞台は、地元の大工永井長三郎が上方に修行に行き、帰郷後1819年(文政2年)に、同所大門の赤城天竜寺内に建築したと伝えられ、現在の場所に移築されました。

全国でも珍しい

この舞台は全国に例をみない4つの特殊な機構を

第1にガンドウ機構とあって、三方の板壁を外側に倒して、舞台面を2倍以上の広さにします。



文化として伝承

上三原田の歌舞伎舞台はその構造だけでなく、舞台の操作技術も1960年(昭和35年)国の重要有形民俗文化財に指定され、その両方が地域の人たちに

よって伝承されています。平成13年には、第13回国民文化祭ぐんま2001に「農村歌舞伎inあかぎ」として参加しました。

落、二階、平舞台でなんと80人以上の大人の力が必要となります。建物はいつでも見学することができ、一度見学にいらしてください。(赤城支部 角田 喜和)

北毛保健生協外来医師診療表(2018年7月～)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for medical departments (Internal, Pediatrics, Surgery, etc.) and days of the week, listing doctors and their availability.

受付時間 午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注) 内科 午前診療は予約優先となります。急病での来院時には看護師にお声掛けください。

外科 火曜日午前来はAM11:30受付終了となります。 AM11:30受付終了となります。

みんなの広場

うちこ家の戌紹介します



相川家の雌犬のミニチュアダックスのルルちゃんです。先祖にカニンヘンが入っているので小さいルルちゃんです。16年一緒に住んでいますが、あつという間に人間でいうと88歳の高齢犬になってしまいましたが元気です。散歩に行くと他の犬が近づいてくると遠回りしたり、だっこして飛びついてきて甘えてきます。いつもご主人様に触れていないと安心できない様子です。孫たちもルルちゃんに会いに来てくれます。ルルちゃんも楽しみに待っているように見えます。近隣の人たちにも可愛がってもらっています。我が家のアイドルです。
(半田支部 相川百合子さん)

職員募集

医師	常勤・パート
看護師	夜勤可能な方歓迎
薬剤師	常勤・パート
保健師	常勤
看護助手	パート
介護福祉士	パート
介護福祉士	常勤2019卒予定者可
ヘルパー	パート
診療放射線技師	常勤2019卒予定者可

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

●配布者さん紹介●
北毛支部
狩野 勇吉さん
私が配り始めたのは7年前、中学時代の同級生、運



私も配っています

営委員の藤井喜久男さんから頼まれて配り始めました。当時は10部程度でしたが、長い間箱田地域を配布していた方ができなくなってしまう、2年前からその方の分も合わせて43部配ることになりました。自分も含め、両親、妻と北毛病院でお世話になっていることもあり、恩返しのためにも配っていきたくと思っています。

組合員文化作品展の出展者大募集

日時：8月10日(金) 12:00-19:00
場所：渋川市民会館 小ホール
作品：① 製作品 ② 絵画 ③ 写真 ④ 短歌・俳句 ⑤ 書道 ⑥ その他展示可能な作品
募集要項：北毛保健生活協同組合員、1人3点まで
申し込み受付：支部ごとに7月1日～7月31日
お問い合わせ：北毛保健生活協同事務局まで TEL：24-2141

活動報告



▲伊香保合同班会



▲上有馬神戸班会
茂沢ダムまでウォーキング



▲赤城支部合同
赤城自然園でウォーキング班会



▲榛東支部お楽しみ企画
味の素工場見学。



▲市街地南町班会



▲市街地合同班会
西部地域包括支援センター
見学



▲吉岡コスモス班会



▲金島組織担当者
歓迎班会



▲金島合同金井地域
配布者班会



▲分郷八崎サロン



▲子持合同班会
炭酸まんじゅうづくり



▲金井南町班会



▲教育文化委員会講師
養成講座
杏仁豆腐づくり



▲あおば薬局班会

ELMO サマーキャンプ 参加者大募集

日程：8月21日(火)、22日(水)
場所：榛名高原学校
参加費：5,000円
問い合わせ先：ELMO事務局 加谷まで TEL：24-1234
1日だけの参加でも大歓迎!

組合員ホール活用企画第16弾

○カゴに何を入れよう? クラフト小物入れ作り

日程 7月12日(木) 13時30分～
会場 組合員ホール
参加費 500円
募集 先着20人
持ち物 洗濯ばさみ20個、コーヒー用スプーン1本、はさみ、鉛筆、書道用文鎮、メジャー

おしゃれな小物入れを作りましょう。飴・鍵・などなど
お申し込みは、事務局 萩原まで TEL：24-2141

星めぐりの町

■とき 8月10日(金)
■ところ 渋川市民会館 大ホール

■じかん
①午後2時30分
②午後6時30分
昼夜2回上映
(開場は30分前からです)

■入場料
大人 1,000円
高校生以下 800円

■主催
北毛保健生活協同組合 (☎24-2141)
生活協同組合コープぐんま (☎24-5312)
渋川北群馬民商工会 (☎22-1482)

平和映画会



東日本大震災で家族を失った少年と、実直に生きる豆腐屋との運命の出会い。心の再生を通して、生きていくことの大切さを教えてくれる物語。