

北毛保健生協組合員現勢

2019年2月末現在
 組合員…………… 17,777人
 出資金…………… 7億122万円
 1人平均出資金…… 39,446円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤 眞理
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



左から発起人メンバーの加藤千恵さん、中澤袈代子さん、中澤理事長、加藤悦子さん

ほっとく息づける場所

北毛保健生協では2018年度の通常総代会において、「藤ノ木にできた西部包括支援センター（旧いとう食堂）内に地域のみなさんが気軽に集える居場所を作ってはどうか」という総代からの発言を受け、昨年10月から同支援センターの内部改修工事を実施しました。そして、11月30日に地域のみなさまにお集まりいただき、「Cafe あじさい」をオープンしました。

オープニングイベントでは、アコーディオン奏者を招き、参加者全員で童謡などを合唱しオープンを祝いました。久しぶりに友達に再会することができた方もいて、おおいに盛り上がりました。

『Cafe あじさい』では、金島支部の運営委員を中心に

12月から第2、第4金曜日に営業しています。みんなで談笑しながら折り紙や貼り絵を楽しみ、お茶会や昼食会を開催しています。大勢で食べる昼食は、それだけでおいしく感じると大好評です。

1月からは第1、第2、第3木曜日に市街地支部の運営委員を中心に囲碁、将棋、麻雀を行っています。

「麻雀が認知症予防に良いと聞いたことはあるけれど、教えてくれる人も居ないし、一人ではできなかったからぜひ参加したい」と毎回参加してくれる方もいます。

4月からの本格オープン

Cafe あじさい



▶オープニングイベントアコーディオンで大合唱

にあわせ、今後は豊秋支部の運営委員も参加して、毎週水曜日にお茶会を開催することになりました。

『Cafe あじさい』は特別に何かをするわけではなく、散歩途中に気軽に立ち寄り、のんびり過ごしてもらえたいの場と考えています。

先日は日中一人で暮らしている方がチラシを見て参加されました。「参加する前はどんな感じか不安だったけど、知っている人もいたし、なによりたくさんの人とお話ができて楽しかった」と言っていました。



味のポイントは「みんなで食べること」

今後も、誰でも気軽に立ち寄れる居場所として、多くの方にご利用していただけるように参加者の要望



▶折り紙でかごづくり



◀八木原支部山口支部長に講師になってもらい麻雀講義

通常総代会の開催

定款第50条に基づく北毛保健生活協同組合第58回通常総代会を左記、開催いたします

日時…2019年6月22日（土）

午後1時30分～5時

場所…プレヴェール渋川（渋川市金井1298）

以上案内いたします

2019年4月1日

北毛保健生活協同組合理事長 中澤 眞理

血圧計

幼い頃、父親の仕事の関係で静岡県御殿場市に子どもの頃8年間住んでいたことがあり、その後群馬に移転し、新たな生活をすることにしました。

学校卒業、就職して結婚子育てに追われる毎日でしたが、子ども達も大きく育って手がからなくなりそれぞれ独立していき、自分の時間がもてるようになりました。やがて定年を迎え夫婦で旅行に行けるようになり、そんなお祝い、ふと御殿場を思い出して行ってみたくなり、昨年11月頃行く機会がありました。

いざ訪れてみると小学校、中学校はそのままの面影がありました。周りは家々が立ち並び風景は様変わりして、まるでうらしま太郎の世界でした。約60年の歳月が経ってもその頃の建物や駅周辺はきれいに整備された状態でしたが、そのままの状態で見ることができ、その当時からよみがえり、懐かしく思いました。本当に行ってみて良かったです。

今度行くことができた、思い出の場所をもう少しじっくりと散策してみたいと思います。それには健康でなくては行くことができません。加齢と共に足腰が弱くなってきましたので、ウォーキングや軽い運動、食生活に気を付けたり、毎年年間ドックを受けるなど健康管理を心掛けて目的を持って生活していきたいです。

(H) (H)

生協山の会からのお知らせ!

2019年度上期の山行計画を下表のように企画しました。

本年度も月1回の月例山行を実施する予定で、引き続き下期の山行計画を検討しています。

山を愛し、心身の健康づくりのために、一緒に楽しく山登りをしませんか?

入会申込みは、生協組織部 (24-2141) へ。山の会 企画委員会

2019年度上期 山行計画

| 月例会日程 | 山行先 | 標高/差 | 難易度 | 地域・方面 | 特徴 |
|----------|-----------|----------|-----|-----------|--------------|
| 4月14日(日) | 弥彦山~国上山 | 634/100 | 健脚向 | 新潟弥彦山系 | 早春の花/カタクリ等 |
| 5月19日(日) | 高原山(釈迦ヶ岳) | 1795/520 | 健脚向 | 栃木県塩原 | つつじ類と展望の稜線歩き |
| 6月16日(日) | 迦葉山~尼ヶ禿山 | 1466/550 | 一般 | 沼田 | 新緑の尾根歩き |
| 7月14日(日) | 至仏山 | 2228/640 | 一般 | 尾瀬 | 高山植物と雄大な展望 |
| 8月11日(日) | 入笠山 | 1955/500 | 初級 | 南アルプス北端の山 | お花畑散策と展望 |
| 9月8日(日) | 武甲山 | 1295/760 | 一般 | 秩父の名山 | 山頂からの雄大な展望 |

- * 下期の山行計画は、9月号に掲載する予定です。
- 注1 入会資格は、北毛保健生協の職員・組合員及びその家族であること。
- 注2 会費は、1,000円(年会費)です。
- 注3 難易度は、目安程度にお考え下さい。その日の天候や体調により異なります。
- 注4 標高差は累積ではなく、登山口と山頂迄の単純な登りの標高差です。
- 注5 会費を納入した会員には、山行計画書をその都度又は一括して郵送(又は配付)します。
- 注6 2018年度の総会を4月6日(土)に開催しました。(総会は、毎年4月初旬の土曜日(開催予定))

保健学校卒業式

2月27日、組合員ホールにて、2018年度保健学校卒業式が行われました。全8回にもわたる講座に全て出席し、9支部、12人が卒業しました。



介護事業所の再編についてのお知らせ

介護老人保健施設ほくもう 通所リハビリテーション事業の休止及び、北毛介護センター北毛デイサービスの事業拡充について

この度、4月1日より介護サービスの再編及び事業の拡充を行うことになりました。利用者様はじめ、ご家族のみなさま、並びに、関連介護事業所のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたします。

これからもサービスの充実を図ってまいりますので、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



**講師養成講座
「折り紙教室
~あじさい~」**

日時: 4月11日(木) 13:30~
会場: 組合員ホール
参加費: 無料
募集: 20人
* お申込みは事務局 (TEL: 24-2141) まで

**厚生労働大臣表彰受賞
記念祝賀会**

北毛保健生活協同組合は「消費生活協同組合70周年記念 厚生労働大臣賞」を受賞しました。

これを記念して、2月8日にプレヴェール渋川にて、「厚生労働大臣表彰受賞記念祝賀会」が盛大に行われました。開会あいさつでは、理事長より喜びと感謝の思いが伝えられ、会場中から拍手が巻き起こりました。

また、記念コンサートで

は、東京交響楽団の元首席チェリストであるベアンテ・ポーマン氏を招き、会場全体が美しいチェロの音色で包まれ、素敵なお祝ひとなりました。

参加した方からは、「昔一緒に頑張っていた懐かしい人に会えて良かった」「今まで、北毛と共に歩んできたから感慨深い」などの声がかかれました。今から、68年前に小さな一室からスタートした診療

がこの渋川圏域の地で大きくなり、先人たちの努力と地域への貢献を求め続けてきた熱い思いが、現在の私たちに受け継がれてきた成果だと思っています。これからのあゆみを振り返りつつ、次なる未来に向けて更なる努力をし、「安心して暮らし続けられるまち」を実現できる北毛保健生協を目指していきたいと思っています。



ベアンテ・ポーマン氏によるチェロ演奏



開会あいさつをする中澤理事長

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

2019年2月

| 加入 | 増資 |
|--|---|
| (伊香保) 善養寺 玲子 伊香保 (吉岡) 矢野 マサ子 湯中子 (金島) 関武 八郎子 南大久保 (赤城) 徳島 次男 阿久津 (子持) 手塚 みよ子 金井賢彦 (高橋) 永塚 次男 阿久津 (熊谷) 加藤 好子 村上 (小野上) 齋藤 恵子 坂下町 (市街地) 飯石 謙一 明保野 (北毛) 飯石 謙一 明保野 (北毛) 飯石 謙一 明保野 (北毛) 飯石 謙一 明保野 | 八高 晴和 幸中 郷 目花 恵子 幸中 郷 内千 恵子 幸中 郷 塚政 三 幸中 郷 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 飯石 謙一 明保野 |

医療講座



「人生会議」を開いてみませんか？

内科医 宇敷 萌

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む治療やケアについて事前に考え、家族や大切な人、医療チームと繰り返し話し合い、思いを互いに共有する取り組みのことをいいます。今回は、厚生労働省が作成したパンフレットを参考に、「人生会議」について簡単に紹介します。

◆なぜ、事前に話すことが大切な？

人は誰もが、大きな病気やケガをして、命の危険が

迫った状態になる可能性があります。こうした状態になると、約7割の人が、治療やケアについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなってしまう。治療に関する考えを、事前に話し合っておくと、もしもの時に、自分の考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高くなります。

◆人生会議の進め方

5つのステップ Step1: 考えてみよう

切にしていることは何か、もし生きることができれば時間が限られているとしたら、大切にしたいことは何ですか。どんなところで誰と過ごしたいですか。「こんな最後がいいな・嫌だな」と思う経験がありましたか。

Step2: 信頼できる人は誰か考えてみましょう

あなた自身の事をよく理解してくれて、信頼できる家族や友人はいますか。あなたの代わりに「どのような治療やケアを、どこで受

けるか」などについて相談し話し合ってもらいたい人はいませんか。 Step3: 主治医に聞いてみましょう

Step4: 話し合います

「治すことができない病気」になり回復が難しい状態になった時、どんな治療をうけたいですか。人工呼吸器などをつけて少しでも長くいきることを希望しま

すか。 Step5: 伝えましょう 話し合いの内容を医療・介護従事者に伝えておきましょう。

◆「人生会議」を開くタイミング

大切な方が入院されたとき、年末年始やお盆で帰省したときなど、話題にしてみたいかがでしょうか。すべて一度に話し合う必要はなく、繰り返し行うことが大切です。

万が一のときを考えることは、大きなストレスになつてしまう場合もありますので、無理はしなくて大丈夫です。 まずは、身近な人とこれまでの人生を話してみてください。

我が支部の史跡・名所

11 半田支部

半田の早尾神社本殿は、素木造で柿葺の屋根を持ち、至る所に見事な彫刻が施され、渋川指定重要文化財に指定されています。棟札には文化一四年(一八一七)に半田の宮大工等三人により造られ、「江戸時代後期の特徴を示す貴重な神社本殿建築」と記されています。

二本の樗が永い間につながり、夫婦が手をつないでこの間を通ると、子どもを授かると言われています。境内に建つ碑の中で目を引くのが「半田歌舞伎坂東座発祥之地」の碑とその隣の「副碑」で「それ先人の遺業を継承し、此れを後世に伝承するは吾人の務めである。」として、事細かに由来が記されています。

○〇年を超える夫婦樗は、社殿左にそびえる樹齢五

座が例年通り興業に出て、越後路で長雨にたたられてご難に遭い、三国峠を越えて上州路の半田村に辿り着いた時は病人続出、二進も三進も行かなくなり、顔見知りの村人の家に分宿して厚い看護を受け入れ、元氣回復、村人に三拝九拝して江戸に帰った。それがとりもつ縁で農繁期にお礼心に芝居を教えたのが半田歌舞伎の発祥であり本格的な江戸歌舞伎と言われる由縁である。

享保年間、当時は早尾神社の東に立派な舞台を造り当地の腕自慢等が江戸歌舞伎の本流と銘打って公演していました。その後解体さ

れますが、昭和4年半田歌舞伎を復興し坂東座と命名、昭和54年県民芸術祭にて群馬県文化奨励賞を受賞し、それを記念してこの碑を建立したとのこと、碑には(撰文 高橋留吉)と記されています。愛着を覚



樹齢五〇〇年超の「夫婦樗」



早尾神社本殿



「半田歌舞伎坂東座発祥之地」の碑と「副碑」

北毛保健生協外来医師診療表(2019年4月～)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for Clinic (North Hair Hospital/Clinic), Department (Internal, Pediatrics, Surgery, etc.), and Doctor Name. It lists the schedule of visiting doctors for various departments from April onwards.

受付時間 午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。) 診療時間 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注) * 定期通院以外の方は、午前 AM10:30・午後 PM3:30までにご来院下さい。

内科 午前診療は予約優先となります。急病での来院時には看護師にお声掛けください。水曜日の久保医師は、PM4:30受付終了となります。第4水曜日はPM3:00診療開始となります。金曜日午後PM3:00診療開始となります。小児科 夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。水曜・金曜日の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。午後診療は休診となります。急病時にはお問い合わせ下さい。

精神科 予約診療となります。初診の方の受付は行いません。火曜日午前外来はAM11:30受付終了となります。午前外来はAM11:30受付終了となります。午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。午後には予約診療となります。予約診療となります。診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

★GWの診療体制についてのお知らせ 「4/28(日)~5/6(月)は医師指示による予約診療を除き休診となります。急患の診療は日直当の医師が行います。緊急時にはお問い合わせください。」

《「日曜お手軽健診」実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

みんなの 広場

わたしの一枚

「朝霧に浮かぶ」

半田支部 金井 信夫

写真を取り始めてから15年になります。2015年10月10日のこと、いつもより早く目を覚まし、急に写真を撮りに行きたくなりました。外は雨でしたが頭より先に身体が動き、赤城山覚満淵へと車を走らせました。写真は行った先じゃないと分からないと、経験から学んでいました。夜明け前に到着、暗闇の中、じっと月明かりを待ちます。でも時を待つのみ、人がないと思っていたのに、いつの間にか狭い木道に人が増えていました。その時、ほんのひと時月明かりがさしたのです。霧が舞い、出島を照らし出しました。木道で押し合いながらも、この一瞬を逃がすまいと夢中でシャッターを切りました。このドラマの流れは速い、又暗闇と化した中で、好条件が重なった1枚となり、上毛新聞入選となりました。あの時の好奇心と感動がよみがえります。



職員募集

| | |
|----------|----------|
| 医師 | 常勤・パート |
| 薬剤師 | 常勤・パート |
| 看護師 | 夜勤可能な方歓迎 |
| 作業療法士 | 常勤 |
| 理学療法士 | 常勤 |
| 社会福祉士 | 常勤 |
| 看護助手 | パート |
| 介護福祉士 | パート |
| ケアマネジャー | パート |
| ヘルパー | パート |
| 事務(クラーク) | パート |

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

私も配っています

●配布者さん紹介●

豊秋支部

松田みづるさん



私は、組合員になってい

現在22部、豊秋団地を

て、豊秋支部の総代になっ
ている関係から、理事の方
に「くらしと医療」の配布
を頼まれ、はじめたことが
きっかけです。

配っています。
いつも配るのが遅くなる
ことがほとんどで、ご迷惑
をおかけしております。
配っていると、近所の人
たちから「ご苦労様」とい
う声もあり、ここまで気持
ちよく続けてこれました。
これからもできる限り、
健康の為に配り続けたいと
思います。

活動報告



▲講師養成講座 桜もちづくり



▲小野上支部 あおば班会
高血圧のはなし



▲赤城支部 三原田班会
塩分チェック



▲八木原北合同班会
便潜血チェック・脳トレ



▲豊秋支部 Cafe あじさい
すいとんカフェ



▲有馬支部
ウェルカムパーティー



▲半田支部合同班会
いちご大福づくり



▲豊秋支部 西浦班会
フレイル予防



▲赤城支部
ウェルカムパーティー & 溝呂木班会



▲有馬支部
尿チエック
上有馬神戸班会

第3回ウォーキングイベントのお知らせ

日程 5月22日(水) 10時00分～
会場 渋川市総合公園 (渋川市渋川4230)
募集 先着100人程度
参加費 500円(軽食付) 飲み物は各自持参
※申し込み締め切り 5月8日(水)



★お申し込みは北毛保健生協 事務局(☎0279-24-2141)まで

第17回 支部交流グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日程 5月29日(水) 8時20分～13時予定
場所 渋川市坂東橋緑地公園 (渋川市半田)
参加費 300円
※申し込み締め切り 5月10日(金)



★お申し込みは北毛保健生協 事務局(☎0279-24-2141)まで