

北毛保健生協組合員現勢

2014年4月末現在
 組合員…………… 16,918人
 出資金…………… 6億5716万円
 1人平均出資金…… 36,149円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 高野昭夫
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社

班会を開いて 健康づくりまぢづくり

豊秋、子持支部合同 ウォーキング、バーベキュー



4/28 豊秋・子持支部合同班会の様子

4月28日、豊秋支部・子持支部合同で健康ウォーキングとバーベキューを行いました。「メープルヴィレッジこもち」で合流、子持支部の案内で子持神社参道をウォーキング。満開の八重桜が見事です。時折、花びらがはらはらと降り注ぐのがとても印象的でした。ツツジやヤマブキも出迎えてくれました。

おなかも少しすいてきたところでお楽しみのバーベキュー。二つの炉を囲んでわいわいがやがや、まるで旧知の間柄のように話が弾みました。特に、肉を焼き、焼きそばをつくる狩野さんが場を大いに盛り上げ、笑い声ははじけました。笑い、食べ、飲んだりして

ている内に、あつと言う間に時が過ぎてしまいました。「また、秋にやりたいね」と参加者みんなが大満足の感でした。

子持支部の島田支部長は、「他支部の方々と交流をする事はとても素晴らしい、支部の様子や行事の話

等々を聞かせていただき参考に、参加した全員が楽しかったねと話していました」と感想を寄せてくれました。

また、一緒に計画しました。
 (豊秋支部 阿久沢 咏)

風薫る爽やかウォーキング

(半田支部)

5月18日(日)、恒例になった半田支部のウォーキング班会が開かれました。坂東緑地公園から上毛大

橋まで、往復約一万五千歩のコース、例年より豊かな水が流れる利根川の清流、心地良い川風が吹き抜けていきます。リバーサイドはスポーツラインとなっていて、野球場、サッカー場、ケイマン・パーク・グラウンドゴルフ場と広大な緑地が広がり、日曜日とあって、小学生から高齢者まで練習に励む姿が見られます。



5/18 新緑、爽快リバーサイド

天候にも恵まれ、くつきりと雄姿を見せる榛名山、長い裾野が美しい赤城山を堪能しながら歩いて行くと、心も弾み、おしゃべりも弾み、足も軽くなって、あつと言う間に上毛大橋に着いてしまいました。

お昼は、吉岡温泉まで戻って木陰で円陣に座り、お弁当を広げます。お料理名

有意義だった支部旅行

(市街地支部)

市街地支部では4月28日(月)に念願だった支部旅行を25名の参加で実施しました。目的地は御巢鷹山にある神流川発電所です。

また、神流川発電所は、地質調査から計画に4年、工事期間約9年、工事に携わった作業員は延べ200万人、地下発電所は地表から深さ500m、最大出力282万kwの世界最大級の水揚式発電所でした。

今回の旅行では原発とは異なった、再生可能なクリーンな発電方法を学べ、神流町の特産物である美味しいイノブタ丼も食べられ、春爛漫の美しい自然を満喫しての充実した旅行になりました。

水揚式発電所とは電気需要の多い昼間に水を落として発電し、夜間に水車を逆転させ水をくみ上げ、再び昼間の発電に使うといった発電システムです。

北毛保健生協60周年記念シンポジウム

『あゆみを未来へ組合員とともに』

日時…6月7日(土) 14時~16時
 会場…渋川市中央公民館 2階講義室
 シンポジスト…峯岸テル子さん、小野實さん、藤井喜久男さん、橋本真也医師

お問い合わせは、北毛保健生協 組織部
 (TEL: 24-2141) まで

血生計

「憲法九条をノーベル平和賞に」の声を届き、今年のノーベル平和賞候補にエントリーされたというニュースに、私は「ヤッター」と声をあげました。2人の子どもを持つ1人の母親が始めた運動が賛同者を広げ、実行委員会を結成し、大学教授らの推薦人も集めて、ネット上で大きな広がりを見せているのを知ったのは、運動を始めて一年が経った今年1月のことでした。彼女の勇気と実行力に心を打たれ、安倍政権の暴走に心を痛めていた私は、「これならできる」と早速ネット署名を送りました。

それにしても、安倍政権の戦争ができる国づくりへの執念に、不安を覚えずにはいられません。先日、憲法の解釈改憲で集団的自衛権行使容認は可能とし、閣議決定したい考えを明らかにしました。

憲法九条には、武力の行使は「永久にこれを放棄する」と明言しています。戦後67年間、戦争放棄をうたった憲法九条のおかげで、誰一人戦争で血を流さないうちですみました。

彼女は語ります。「憲法にはいろんな意見がある。でも『戦争したくない』という気持ちはずっと同じはず」と。今回、憲法が主権者として定めている「日本国民」が、受賞候補になりました。ノーベル平和委員会が、278の候補の中から10月10日に決めるそうです。

私たちに今、できること！署名用紙もあります。1人でも多く賛同者を集めましょう!

北毛保健生協のあゆみ

昭和35年(1960年)～昭和36年(1961年)

北毛消費生協再建の道

1960年(昭和35年)阿部診療所長退職、後任の福田信夫所長も翌年1961年(昭和36年)に退職し、同年群大より桂博澄医師が診療所長に就任しました。組合員や患者とじっくり



診療所所長就任当時の桂博澄医師

向き合い、雨が降ろうが風が吹こうがスクーターで往診を続け、努力の結果、徐々に患者も増えてきました。

昭和37年2月に流感が大流行

その頃のエピソードに、

朝前橋から通勤途中、半田のカーリット前で相川事務局長が往診カバンを持って待っていて、何軒か往診してから診療所に行ったという話があります。このインフルエンザの大流行は診療所にとって神風でした。

全国でも注目の医療活動

医療活動では「慢性疾患管理」に力を入れ、これをスムーズに実践していくために独自の「洪川カルテ」を考案し、全国の民医連の中でも先進的な取りくみとして普及しました。

桂博澄医師談

「話があるというので前橋協立病院に行ってみると、佐藤正二会長をはじめ各院所の事務局長が集まって、『群大をやめて民医連に出てくれないか』という話でした。洪川からは、当時の事務局長の相川晴雄さんが出席していて、他院所の景気のいい話とは打って変わって、閉鎖寸前の経営ピンチに追いこまれているということでした。私は、無医村に行きたくて医者になつたのに紆余曲折があつて行きそこなつてしまったいきさつもあり、民医連というイメージからいうと、大病院になると保障されて

いる病院などよりは、閉鎖寸前の困難な診療所の方がロマンチックで私の性にあっていいると思われました。そんなわけで洪川診療所に就職したのです。」

北毛保健生活協同組合 略史

年月	生協の出来事・活動	全国・社会・政治などの動き
1961年4月(S36)	・福田信男医師が所長退職 ・群大病院第1内科より桂博澄医師が所長就任	・小児マヒ生ワクチンをソ連より1千万人分緊急輸入 ・「全日本民医連綱領」決定 ・国民皆保険制度発足

放射能測定に参加して

子持支部 柳田 きくよ

風薫る5月12日、外歩きには丁度良い天気恵まれて、北毛保健生協子持支部、職員さんも含めて総勢12名で放射能測定を実施しました。こもち庵を起点として白井宿を南下しながら放射能測定と、史跡のいわれの

立て書きに立ち止まって散策しました。放射能は平らな地面よりも、植込みの密集した樹木の中や芝生の所は数値が高くて見えない放射能との共存を学びました。白井城址でしばしの休

息。水分補給のあとは源空寺での見学と、ふれあい公園での測定を最後に、心地良い疲労と空腹で心は目前にあるこもち庵に向いていました。放射能測定を一緒に行った12名の同志の皆さんで、こもち庵で昼食を食べ交流を深める事ができました。心地良い汗と疲労、それに充実した時間となりました。

京都三条大橋で

会いましょう

榛東支部 宮澤 孝子

歩くことはとても大事なことです。歩けることに感謝しながらも、当然のように意識もしないでの毎日です。

歩くことが脳の働きに大いに関係があることは周知のことです。景色を眺めながら、おしゃべりをしながら、独りごとを言いながら、誰にも「ベン」がられずに大丈夫です。たくさん歩くほどいいと

人間が二足で歩くこと素晴らしさ、人間が人間であることの最大の理由とされています。

目標をもって歩く徒ことは、達成感を伴っていいことです。今日はここ、明日はここまで。楽しみながら、速くなったり、ゆったりしたり、休んだり。歩けることを愉しみ、自分の足で一日も遠く、一歩でも先まで歩き続けたいと思います。健康チャレンジ、8月に京都で会いましょう。私はきっと洪川に帰り着いていると思います。みなさん気をつけて行ってらっしゃい!!



は言えませんが、それぞれに合った歩数があると思います。また、かかと着地の正しい歩き方をしないと、膝や股関節を痛めることになりやすいので注意が必要です。

いて、アフガニスタン報復戦争(2001年)、イラク侵略戦争(2003年)など多国籍軍として参加した自衛隊が「戦闘地域に行かない」(小泉首相)としていたがアメリカ軍と一緒に戦争できるようにするねらいがあると強調されていました。

は、永久にこれを放棄する」としています。憲法の平和主義を示すものです。安倍内閣の「積極的平和主義」や「集団的自衛権

憲法守って

明るい未来へ

説明されました。

憲法九条は「国権の発動たる戦争と武力による威嚇または武力の行使は国際紛争を解決する手段として

の宣伝や解釈改憲の動きは、立憲主義の否定であり許されないものであると強調されました。また、「日米同盟」につ

北毛保健生協 平和バザーにお越し下さい。

とき：7月5日(土) 正午

ところ：北毛病院玄関前

品物：

日用雑貨、生活用品、その他豊富な品揃え

目的：

バザーでの益金は『核兵器のない世界、憲法9条と非核三原則の輝く日本へ』、原水爆禁止世界大会(8月4～6日、広島)代表派遣に使う予定です

品物提供：

バザーの品物をご提供下さい! 日用品、シーツ、石鹸、台所用品、食器、おもちゃ、電気製品(使用可能なもの)、新しい衣類(古着はご遠慮下さい)など

問合わせ：

北毛保健生活協同組合(電話24-2141) 品物は良質かつ豊富!! ぜひ、おでかけ下さい!!

検査時間15分でOK。結果は3日で郵送します。注：朝食を食べずに来院下さい。問い合わせ先：北毛病院検査室 ☎0279-25-2074

医療講座



痔のお話 〜最近の痔核(いぼ痔)治療をふまえて〜

外科医師 助川 晋作

日常生活の中で、肛門の違和感、痛みなどに悩まされて無沙汰していませんか？ご無沙汰していただき、助川でございます。今回は一昨年に続き、便秘の話から痔のお話をしていきます。

下着に隠されており、お風呂に入ったとき触るくらいで、見ることも触ることもほとんどありません。

肛門は、磨いたり洗ったりしなくてもその機能を保ち、また便秘や下痢をして肛門が痛いことがあっても大抵の場合は治っていきま

す。むしろシャワートイレで繰り返し洗うことで余計に皮膚は荒れてしまいま

す。このように肛門は非常にデリケートな部分ですが、自浄作用も高いため、日常の関心度は低くもありません。痔核の治療法は、紀元前

ヒポクラテスの頃より注目されてきました。日本においては1800年代初期に華岡青洲による痔核の分離

治療は注射薬の導入により移行の時期を迎えています。2005年から保険適応になったALTA(商品名 ジオン)注射により、痔核の大きさによっては切

新病院建設日誌

5月も引き続き基礎工事です。工事車両が作業するスペースを確保するために、基礎工事が後回しになっていた場所の工事を行っています。これが終われば、いよいよ基礎工事終了です。コンクリートミキサー車などの大型車両が5月中に102台出入りをしました。

交通整理も行いながら対応してきましたが、あらためて近隣の方にはご迷惑をおかけするとともにご協力感謝いたします。天候に問題がなければ6月4日から鉄骨を立てる作業になります。現在その準備も合わせ予定通り建設工事は進んでいます。

みんなの建設事務局会議では、新しい病院の医療機器のネットワーク環境についての調整、空調設備について検討してきました。新しい病院は約1.5倍の面積になりますので経費の問題も考えて設備の検討を行っています。インテリアの関係では、新しい病院のインテリアのコンセプトとイメージを、生協組織部と病院1階エレベーター前に展示しております、機会があればぜひご覧いただければ幸いです。



工事車両が作業していたスペース



最後の基礎工事部分

班会特集



4/24 金島合同班会
(子持白井宿ウォーキング)



5/17 赤城合同班会ギョーザ作り

《5月班会開催一覧》

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	北合同	7	レインボー体操
	南合同	4	レインボー体操
金島	合同	9	脳いきいき
	合同	10	北毛保健生協はやわかり学習
豊秋	西浦	7	脳いきいき
	畑ヶ中	6	憲法学習
	中村前田	4	脳いきいき
吉岡	コスモス	11	健康体操
	ダンベル	12	ダンベル体操
	ABC	3	介護保険の話
半田	合同	9	ウォーキング
赤城	溝呂木	8	脳いきいき
	合同	7	ギョーザ作り
	合同	8	放射能測定
有馬	下中有馬	7	ダンベル体操
	南有馬	4	ダンベル体操
	上有馬神戸	6	体組成測定・リハビリ体操
子持	合同	12	ウォーキング・放射線測定
	けやき	12	腹八分目

組合員文化作品展

日時：8月7日(木) 正午～8日(金) 午前11時終了、搬出
場所：渋川市民会館 小ホール
作品：①製作品 ②絵画 ③写真 ④短歌・俳句 ⑤書道
⑥その他様々に展示可能な作品
募集要項：北毛保健生協組合員の方(お一人様3点まで)
申し込み受付：支部ごとに7月1日(火)～7月31日(木)
お問い合わせ：北毛保健生協 事務局 電話：24-2141

平和映画会



〈題名〉ひまわり
〈上映〉8月7日(木)
午後2時30分、午後6時30分の昼夜2回
〈会場〉渋川市民会館 大ホール
〈入場料〉大人1,000円 高校生以下800円
〈主催〉北毛保健生活協同組合(24-2141)
生活協同組合コープぐんま(24-5312)
渋川北群馬民主商工会(22-1482)

みんなの広場

渋川市 大腸がん検診

(クーポン検診)

- 対象年齢 (年度年齢) 41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の方
- 実施期間 平成26年6月2日～平成27年2月28日
- 受付窓口 健診科
(月)～(金) 8:30～17:00
(土) 8:30～13:00
- お問合せは、健診科までご連絡ください。
北毛病院 健診科 直通: 0279-25-2079

北毛病院・北毛診療所で特定健診・後期高齢者健診が受けられます。

- 渋川市特定健診 (40歳以上) ・後期高齢者健診
実施期間: 平成26年6月2日(月)～平成26年11月29日(土)まで
受診勧奨期間: 平成26年12月1日(月)～平成27年2月28日(土) (11月29日までに受診できなかった人は、平成27年2月28日まで受診可能です。)

社会保険被扶養者特定健診は、実施医療機関名簿に北毛病院とある場合に受けられます。(北毛診療所では受けられません)

- 吉岡町特定健診 (40歳以上) ・後期高齢者健診
実施期間: 平成26年6月2日(月)～平成26年10月31日(金)まで

※窓口予約が必要です。
お問合せは 北毛病院 健診科 (TEL: 25-2079)
北毛診療所 (TEL: 24-2818)

職員募集

医師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
薬剤師	常勤・パート
介護福祉士	パート
ヘルパー	パート
言語聴覚士	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先) 渋川市有馬237-1 北毛保健生活協同組合
TEL 0279-24-1234 総務部 鈴木まで

北毛病院で乳腺・甲状腺がん個別検診(視触診)が受けられます。(クーポン検診・個別検診)

- 吉岡町
実施期間: 6月2日(月)～11月6日(木)
お問合せは 北毛病院 健診科: 0279-25-2079まで

飯伊	金福	小桂	桂大	中宮	有馬	千木	柴北	大石	市街地	増	大櫻	岩崎	西澤	南雲	伊藤	佐藤	小野	狩野	都丸	北橋	小星	猪野	室松	鈴木	高橋	立野	鳥山	八木	羽田	富田	市街地		
塚	井	林	谷	島下	歌	サ	範	昭	春	資	橋	純	博	ひ	春	久	吉	キ	欽	久	一	宏	精	ユ	千	則	恵	や	里	憩	静	俊	
テ	道	保	和	謙	久	歌	サ	範	昭	資	橋	純	博	ひ	春	久	吉	キ	欽	久	一	宏	精	ユ	千	則	恵	や	里	憩	静	俊	
ル	次	郎	四	一	昇	子	ク	江	シ	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子
川	金	祖	中	有	半	坂	上	入	東	資	橋	棟	書	伊	村	小	八	八	久	一	宏	精	ユ	千	則	恵	や	里	憩	静	俊	長	
島	井	島	村	馬	田	町	町	町	町	資	橋	高	高	香	上	野	崎	下	下	下	下	下	井	田	原	馬	原	原	原	原	原	原	原

北毛保健生協外来医師診療表 (2014年6月～)

病	院												診療所	
	内科		小児科		外科		神経科		眼科		皮膚科			内科
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
月	橋本 吉野 宇敷 有馬	木村 生方(予約) 有馬	鈴木	福江 (PM5:30~6:30)	大島 消化器=根本	(大島)	鈴木	休診	休診	休診	休診	休診	生方	
火	生方 飯島 有馬	田口 有馬 甲状腺=桑原 (第2・3・4) 喘息=古賀	高橋	休診	助川 大腸肛門=大島	手術日	八代 鈴木	八代	勝本	勝本	休診	休診	橋本 甲状腺=桑原 (第1午後)	
水	橋本 吉野 宇敷 有馬	久保 有馬 甲状腺=桑原 (第1夜間)	福江	福江 (PM5:30~6:30) 予防接種 (PM3:00~5:00)	小暮 消化器=根本	(大島)	鈴木	鈴木	休診	休診	山田	小林		
木	飯島(-AM10:30) 宇敷 有馬 錦戸	橋爪 有馬 整形(夜間) 高血圧(夜間) 禁煙(夜間)	柳屋	休診	大島 第1・3・5安藤 大腸肛門=助川 (第2・4)	橋爪 まき爪=根本 (夜間)	鈴木	休診 渡辺 (第1夜間)	休診	休診	休診	休診	生方	
金	吉野 片田 田口 有馬 第2鈴木	田口 喘息=増田	堀口	福江 (PM5:30~6:30) 予防接種 (PM2:00~4:00)	小暮	小暮 肝胆=小暮	八代	八代 けいれん=橋沢 (第1)	土橋	土橋	休診	橋本		
土	吉野 飯島 第1・3・5木村 第2・4桑原 整形=医師交代 循環器=船田 糖尿病=橋本	休診	福江	休診	助川 消化器=根本	休診	鈴木	休診	休診	休診	休診	小林		

北毛病院(24)1234 北毛診療所(24)2818		
専門外来診療		
喘息外来	火曜日:午後、金曜日:午後	病院
整形外来	木曜日:夜間、土曜日:午前	病院
糖尿病外来	火・水・木・土曜日:午前	病院
甲状腺外来	第1水曜日:夜間	病院
	第2・3・4火曜日:午後	病院
循環器外来	第1火曜日:午後	診療所
	木・土曜日:午前	病院
消化器外来	月・水・土曜日:午前	病院
大腸肛門外来	火・第2・4木曜日:午前	病院
高血圧外来	木曜日:夜間	病院
けいれん外来	第1金曜日:午後	病院
肝・胆・膵外来	金曜日:午後	病院
禁煙外来	木曜日:夜間	病院
まき爪外来	木曜日:夜間	病院
小児予防接種外来	水・金曜日:午後	病院

(注)・受付時間 (AM8:30~12:00、PM1:00~5:00、夜間PM6:00~6:30)
・午後の診療はPM2:00開始となります。
・月曜日午後の生方医師の診療はPM2:30開始、受付はPM4:30までとなります。
・有馬医師の午後の診療はPM3:00開始となります。
・外科の午後は検査・手術等のため休診となる場合があります。事前にお問い合わせください。
・専門外来は予約のみの診療、初診予約不可の場合があります。事前にお問い合わせください。

島子 飯塚 茂子 川島 田村 高吹 野村 孝一 多美子 小久保 吉野 孝一 村野 孝一 下野 孝一

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

田村 唐佐 小野 小林 村 澤 藤 上 林 野 上 忠 治 長 岡 中 村 小 野 野 上 子