

北毛保健生協組合員現勢

2014年6月末現在
組合員……………16,945人
出資金……………6億6052万円
1人平均出資金……38,980円

組合員自身の力で組織を
大きく強くしましょう！



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
発行責任者 高野昭夫
編集責任者 くらしと医療編集委員会
印刷所 上武印刷株式会社



国民平和健康大行進2014

▲7/6 網の目行進、伊香保・榛東・吉岡、赤城、北橘コース総勢54人が参加、榛東十二旅団ではオスプレイ飛行中止を要請しました。

憲法を学び 平和・健康・安心のまちづくりへ

今年も平和を語り継ぐ69年目の夏が来ました。しかし集団的自衛権容認など医療福祉生協の目指す平和で健康なまちづくりからはより一層遠のいている状況です。「戦争をする国への道を防ぎ、平和を守る……」8月号はそんな願いを寄せた平和と戦争体験を特集しました。

憲法を守って「戦争する国」を許さない

安倍政権の「集団的自衛権の行使容認」の閣議決定
あがっています。意見書は

165自治体にはのぼっています。

憲法の平和主義を「積極的平和主義」と言って「海外で戦争する国」づくりをすすめるものです。自衛隊60年の歴史をみれば、その

「あたらしい憲法のはなし」は言っています

日本国憲法は、戦争の惨禍への反省の上に立って、国民主権・基本的人権の尊重・戦争の放棄と戦力不保持の基本原則の上に立って制定されました。憲法の前文では、「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起こることのないようにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する」とあります。また、1947年に当時の文部省発行の「あたらしい憲法のはなし」では、「戦争放棄」について、「よその国で争いごとが起こったとき、けつして戦争によって、相手をまかして、自分の言いぶんをおそうとしないということを含めたのです。なぜならば、いくさをしかけることは、結局、自分の国を滅ぼすようなはめになるからです。また、戦争とまでゆかずとも、

ねらいは明らかです。

朝鮮戦争（1950～51年、特需で経済復興、いまだ38度線で休戦協定）、ベトナム戦争（1964～75年、沖縄がB52の出撃基地に）、アフガン・イラク戦

争（2001年9・11多発テロ後、アフガン、イラク攻撃、海上自衛隊は給油活動、イラク・サマワで給水活動、バグダッドで米兵の空輸など）自衛隊は非戦闘地域、後方地域支援と言ってきました。その枠を外す

ものです。ベトナム戦争に派兵した韓国では31万人を派兵し4、7000人が犠牲になっています。元沖縄県議会議員長仲里氏は閣議決定のねら

す。」と説明しています。

安倍政権は、これまで政府が行ってきた憲法の解釈を変え「集団的自衛権の行使は可能である」と閣議決定しました。閣議決定さえしてしまえば、国会は数の

解釈改憲後の具体化を許さず

7月1日は自衛隊創立から60年の日でした。自公政権は、その節目の日に集団的自衛権容認を閣議決定したので。集団的自衛権をめぐる政府の憲法解釈は長年の国会論戦の積み重ねの上に築かれてきたものです。国会では1500回も議論されたそうです。それを無視し、与党だけで密室協議した一片の閣議決定で、憲法解釈を覆す暴挙を許すわけにはいきません。閣議決定されれば、もうどうにもならないのでしょうか。閣議決定とは内閣の意思決定の事で、内閣の新しい

い意思を示そうという事です。しかし、最高法規である憲法に違反する閣議決定は無効です（憲法第九十八条）。憲法専門家は「理論的には、九十九条の憲法擁護義務に反する真つ黒けの行動だ」「閣議決定されても集団的自衛権の行使が九条下では認められないというテーゼは全然変わりはない」と閣議決定は無効との認識を強調しています。閣議決定されたからといって、自衛隊は動かせません。動かすには立法措置が必要なのです。「海外で戦争する国づくりを許す



一つのクスリが研究開発され、発売されるまでには、莫大な費用がかかる。製薬会社としては元を取るために、何としてでも売らなければならない。一方似たような作用を持つクスリが、世の中には出回っている。そのラ

勝負で通ったのも同然だということなのでしょう。しかし、これは憲法の根本理念を根底から覆す、とんでもないことなのです。

（市街地支部 大谷 幸雄）

な、解釈で憲法を壊す」の声をひろげ、立法措置・具体化の動きを阻止する事に力を合わせましょう。憲法を守らせる運動は今後も続くのです。

（市街地支部 中澤 勤）

憲法98条 この憲法は、国の最高法規であって、その条規に反する法律、命令、詔勅及び国務に関するその他の行為の全部または一部は、その効力を有しない。以下略
憲法99条 天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を尊重し擁護する義務を負う。

時代劇にしばしば登場してくる朝鮮人参は、長寿のための妙薬のようなイメージがあるが、実際にはそれほど効能はない。高価な生薬を売るために、誇大広告されてきたということらしい。
クスリ屋の苦労は昔から変わらず、これからも続くことが予想される。

（吉野）

平和特集

戦争体験

二度と繰り返してほしくない

半田支部 飯塚 ヒサコ (97歳)



私は97歳、週に一度の介護サービスを受けながら暮らしています。

私は九州、福岡県の博多で生まれ戦時中は軍事工場で兵隊用の靴を作っていました。20歳の頃に中国の上海に渡り、その後満州で夫の市治郎さんとお会いし結婚、終戦をむかえる事になりました。

終戦後、ロシア軍の南下に伴い日本人は帰国（引き揚げ）のため上海近くの都市である張家港に向かったのです。

引き揚げの際にはたくさんの悲惨な出来事がありました。

満州を去る時、歩ける子どもは手をつなぎ連れて来ましたが、歩けない子や足手まといになる者は家に置き去りにし、鍵をかけてきました。私も満州で我が子を亡くしましたが、本当に辛いことでした。満州から張家港までは列

車の移動になりました。12両編成の列車に全員が乗る事はできず、妊婦さんは列車の屋根でお産をする者もいました。少ない食料と追いつてくるロシア軍の恐怖など当時のことは本当に思い出したくありません。

今、日本の大切な平和憲法

「お国のために」命を投げ出す？

豊秋支部

石塚 利雄 (85歳)



私は、15歳の時、海軍予科練の航空兵に志願し、9月15日に入隊しました。

最初の半年間は、奈良の天理市の航空隊訓練所で娯婆と軍隊の違いを徹底的に叩き込まれました。まず

法の解釈が変えられ、また戦争の足音が聞こえてきました。『どの国とも仲良くし戦争はしない事、戦争をすればみんながみじめになる』私たちが経験したことを若い皆さんには二度と繰り返してほしくないのです。

（代筆 砂長）

「娯婆つ気をなくせ、娯婆つ気があるぞ」とちよつとしたことでも全部暴力です。この暴力というのがものすごい、殴られたことのない人には理解しにくいでしょう。今でも私の唇には傷があります。拳骨で殴られたあとです。

今思えば軍隊では人間性があつてはダメなのです。人を殺すのは可哀想だと思えば銃は撃てない。そのよ

うな人間性を頭からなくさせ、自動的に突撃するときには突撃、殺せと言われれば殺す、という人間をつくるところが軍隊です。

海軍特別年少兵という制度ができ、14歳から兵隊に行かされました。今の中学生くらいです。この海軍特別年少兵が硫黄島で戦死しています。子供の命も粗末にされ、子供の時から「お国のために」命を投げ出す教育がされました。

戦争ができる国にしようとしています。戦後65年以上1人も戦死者を出していないということは素晴らしいことです。全国で7千余の地域に「9条の会」ができ、大きな世論をつくっています。国会周辺では「憲法を守れ」「集団的自衛権」反対の集会が盛り上がりつつあります。私たちも全国の仲間と手をつなぎ、2度と戦争をさせない運動を大きく広げたいきましょう。

憲法講演会開催のお知らせ

日時：2014年9月13日(土) 13時30分

場所：吉岡町隣保館(吉岡町下野田892-1)

講師：吉村駿一弁護士

演題：『憲法改悪で私たちのくらしがどうなるか』

主催：北毛保健生協 吉岡支部

連絡先：0279-24-2141 (組織部)

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

原水爆禁止世界大会

8/4～6 in 広島

結団式 (7月22日)

(北毛病院にて)



写真むかって1番左側が加藤幸子さん(有馬支部)、右から2番目が富岡一也さん、1番右側が千明友彦さんです。

決意表明

今回初めて原水禁広島世界大会に参加する老健ほくもうの富岡です。なぜ原水禁に参加したかという理由は、東日本大震災の福島原発をメディアなどを通して見たことがきっかけです。世界大会では色々な人々が同じ思いを持って参加するので、現地にいき、肌で感じ、今後多くの人にも伝えていきたいです。よろしくお願い申し上げます。 富岡一也 (老健ほくもう)

幼い頃に親に連れられて以来、2回目の原水禁参加です。当時の記憶といえば、行きの新幹線や広島夏の暑さ、原爆資料館内の涼しさ、といった記憶がかすかに残る程度です。しかし、今回は原発の安全性や集団的自衛権についてなど、私たちが当事者として考えるべき問題が次々に出てくる中で、原水禁へ参加できることにとても期待しています。学んだこと・感じたことを皆さんに少しでも還元できるように充実した3日間にしたいと思います。

千明友彦 (老健ほくもう)

7/8 北毛病院病棟七夕集会



病棟患者さんは、2階談話室にてあゆみの会ボランティアによる「たなばたのうた」、「ふるさと」、「うみ」を合唱し、舞踊を鑑賞しました。『早くよくなってください』



通所リハビリ、あゆみの会ボランティア募集！

お茶出しや傾聴、楽しくお話しできる方をお待ちしています。ボランティアさんには昼食がです。

お問い合わせ：介護老人保健施設 ほくもう
住所：渋川市渋川908-22
電話：0279-60-5550
担当者：通所リハビリ 澤田

社保平和バザー開催



7月5日(土)に毎年恒例の社保平和バザーが北毛病院前に行われました。あいにくの天候の中、前日に社保委員会を中心に値付け作業を行い、当日は132,734円の売り上げがありました。収益は原水爆禁止世界大会代表派遣の費用に使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

新病院建設日誌

今月号は 4 月から始まった「北毛病院落成記念式典及び内覧会実行委員会」の紹介をします。

この実行委員会の任務は、北毛保健生協の大きな事業にふさわしい落成記念式典と、新北毛病院の建設運動に協力いただいた方々に内覧見学いただくための実行委員会です。

実行委員長は根本病院長、副実行委員長は地元有馬支部の山浦克美さんです。各支部から代表の方にご参加いただくとともに、生協の各事業所・職場から事務局員として職員が参加しています。毎月の実行委員会では、この落成記念式典と内覧会の二つの企画内容について検討を進めています。

病院建设工程では、1 月末には完成し、開設までの準備期間を経て 3 月 21 日前後に引越しの予定ですので、現時点では、落成記念式典と内覧会は 3 月に開催することを目標に計画調整しております。

「みんなの病院建設」にふさわしい企画を成功させるため知恵を出し合い準備を進めていきます。



鉄骨工事を終えた様子

新入職員歓迎会

6/26

北毛保健生協新入職員歓迎会

於：アネーリ渋川



11 人の新入職員と
役員 68 人が交流

第 2 回保健学校同窓会開催

7/18

あおば薬局会議室にて職員の青木明美さんから、ラベンダーの効能効果の話聞き、その後、石関ミツエさん指導のもと 11 人の参加でラベンダースティックづくりを行いました。



班 会 特 集



▲ 7/7 けん玉が行われた西浦班



▲ 7/11 組合員文化作品展に向けた半田支部班会

▼ 7/7 吉野医師を囲んで行われた八木原合同班会



▼ 7/15 市街地合同班会、AED 講習



《7 月班会開催一覧》

支部名	班 名	人 数	班 会 内 容
八木原	北合同	7	レインボー体操
	南合同	11	レインボー体操
	吉野先生合同	17	医療相談
豊秋	西浦	7	けん玉
	畑ヶ中	7	熱中症の話
	中村前田	4	脳いきいき 6 回目
	本石原	3	和紙の人形づくり
	ウォーキング	5	ウォーキング
吉岡	コスモス	12	健康体操
	合同	12	ダンベル体操
	わくわく	7	ぬいぐるみづくり
半田	ものづくり	7	文化作品展にむけ作品づくり
有馬	下有馬	9	便潜血
	南有馬	3	体組成
	上有馬神戸	9	ピロリ菌チェック
子持	合同	7	新病院建設見学
横東	新井	3	憲法学習
金島	軽浜	8	作品づくり
	金井南町班会	9	
市街地	合同	9	AED 講習
北橋	合同	6	絵はがきづくり
赤城	合同	8	新病院建設
その他	あおば薬局	15	血圧の話
	民商子持・金島	42	大腸がんチェック
	民商古巻・豊秋	10	大腸がんチェック
	民商赤城・北橋	7	大腸がんチェック
	民商横東・吉岡	17	大腸がんチェック

医療講座



「清涼飲料水の正しい飲み方」
～清涼飲料水ケトosisにならないためには～

研修医 森 泉 和 則

こんにちは、北毛病院で初期研修中の森泉と申します。今回の内容は清涼飲料水の正しい飲み方についてです。

◆清涼飲料水の選び方◆

残暑厳しい日も続き、清涼飲料水を飲む機会が多いでしょうか。特に運動した後などは、冷たいものを飲みたくなりますね。暑い中脱水にならないように水分補給をと、清涼飲料水を飲むこともあるでしょうか。

しかし、清涼飲料水の中には糖分が多いものがあります。清涼飲料水とは、ジュース、炭酸飲料、スポーツドリンク、缶コーヒーなど、アルコール分を含まない風味のある飲料水のことを指します。中でもスポーツドリンクは、他の清涼飲料水に比べて大量に飲みがちなので、糖の濃度には特に気を付けて下さい。例えば、ポカリスエット®500ml ボトル 1 本には 33・5g、アクエリアス®500ml 1

本には 23・5g の糖が含まれています。運動ではなく、暑さによる発汗で失った水分の補給に、糖分の多いスポーツドリンクは適しません。

◆糖分ゼロ、カロリーゼロとは◆

糖分ゼロ、微糖またはカロリーゼロ、カロリーオフというものを最近よく見かけますが、これらは「100ml 当たりの糖分/カロリーが何 g/何カロリー未

満」というだけで、必ずしも糖分/カロリーが全く含まれていないという訳ではありません。甘味を感じるのは、人工甘味料が使われているからです。

◆清涼飲料水ケトosis◆

皆さんはこの病気を耳にしたことがありますでしょうか。実はこの病気は日本人に多いのです。もともと肥満がありインスリン抵抗性がある方や糖尿病であることに気付かない方が、清

涼飲料水を過飲して著明に血糖値が上昇すると発症します。人は高血糖になると尿量が多くなるためのどが渴きますが、ここで糖分の多い清涼飲料水を飲んではいけません。もし飲むと、一時的には渴きがおさまりますが、すぐに血糖値が上昇し、ますますのどが渴きます。そこでまた清涼飲料水を飲めば悪循環に陥り、血糖値がどんどん上がりま

普及の不十分さなどがあると思われる。しかし、診断が遅れば生命にもかかわりうる危険な病気なのでぜひ注意していただきたいです。

◆清涼飲料水を上手に飲むには◆

血糖値を上げないためには水やお茶が一番です。汗の量が多い場合でも、スポーツドリンクと水を 1 対 1 で組み合わせるようにして補充する方がいいでしょう。人工甘味料を含む清涼飲料水であっても、ほどほどに利用するようにしましょう。清涼飲料水も 1 日の食生活の中の一環です。適切な飲み方を考えてみてはいかがでしょうか。

半田支部旅行

～ 7 月 17・18 日、榛名湖畔：レークサイドゆうすげ 参加 9 名～

“山の寂しい湖に…”と高峰三枝子が唄った『湖畔の宿』榛名湖のほとりにレークサイドゆうすげがありました。

いい湯につかり家事から解放され、うたって、踊って、笑って、おしゃべりして楽しい一夜を明かしました。

みんなが生協に関わったいきさつから今に至るまでが語られ、組合員文化作品展に出す折り紙作品まで完成！

- ⑭ ったりくつろぎ
 - ⑮ まい食事
 - ⑯ ばらしい眺望を堪能し
 - ⑰ けんきになって
- 帰ってきました。やっぱり旅行はいいね！

矢島 茂子



みんなの広場

組合員の皆様へ

「くらしと医療9月号」の発行日について

次号の9月号は、8月29日、30日に行われる「総代班長研修会」の記事を掲載予定のため、普段より「くらしと医療」の発行が1週間前後遅くなります。予めご了承ください。

北毛保健生活協同組合 機関紙編集委員会

「くらしと医療10月号」を郵送いたします

北毛保健生協の定款では、組合員が住所を変更した際にその旨を届け出ることを定めています。同じく住所変更の届け出を2年間にわたり行わなかった時は、「脱退の予告があった」ものとみなし、事業年度の終わりに脱退処理をすることとなっています。なお、「脱退予告があった」とみなす際には、事前に年1回以上の所在確認を定期的に行うとともに、住所変更の届け出を促すこととしています。

つきましては、今回「くらしと医療10月号」を全組合員宛てに郵送することで、その所在の定期確認をすめさせていただきます。

また、住所を変更された方は「住所変更手続き」が、お亡くなりになられた方は、「法定脱退手続き」もしくは「名義変更手続き」が必要となります。これら手続きは北毛病院総務部にて、日曜祝日・年末年始を除く平日8時30分から16時、土曜8時30分から12時までお受けしています。必要な書類等がございますので、事前にお電話にてお問い合わせください。お手数をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

(問い合わせ先：北毛病院総務部 0279-25-2072)

配布者さん紹介・

小野上支部

平方トミ子さん

平方さん宅の前方は伊香保のホテル街、二子岳が眺望できます。30年前、草間さんから13部を引き継ぎ平方ミサさんが6部、トミ子さんが7部配布をしています

(代筆 角田)

私も配ってます



す。急坂なので自宅の前に

ミサさんの分を置いておく

と持っていってもらえま

す。北毛保健生協のグラウ

ンドゴルフ大会や新春の集

い、班会には必ず出席して

頂いています。これからも

ミサさんと頑張りたいと抱

負を語ってくれました。

職員募集

医 師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
薬 剤 師	常勤・パート
介護福祉士	パート
ヘルパー	パート
言語聴覚士	常勤
事 務 職	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。

(連絡先)

渋川市有馬237-1

北毛保健生活協同組合

TEL 0279-24-1234

総務部 鈴木まで

栄養科だより

夏バテ予防の為に献立

暑さによって「暑い↓だるい↓食欲がない↓飲料水の取りすぎ↓消化力の低下↓食欲不振」という悪循環がおこります。さらに暑さで寝苦しくて生活リズムが乱れがちになります。その結果体調が崩れて夏バテを起こしてしまつて言われています。

しかし、どうしても作る気力すら起きずに麺類などに頼りがちになってしまいませんか？そんな時に少しでも手間を加えて、夏バテ予防にもなるレシピを紹介します。

《サラダうどん》

一人前

ゆでうどん 200g

シーチキン 10g

マヨネーズ 10g

卵 1/2個

油 少々

レタス 20g

トマト 20g

きゅうり 20g

おくら 20g

大根おろし 20g

めんつゆ 15cc

水 100cc

たんぱく質9g

脂質12.5g

塩分2.1g



作り方

①うどんをゆで、流水で冷やし、水を切り大きめの器に盛付けます

②シーチキンにマヨネーズを混ぜます

③卵を溶き、油をしいたフライパンで薄焼き玉子を作り、冷ましてから千切りにします

④レタス、きゅうりを千切りに、トマトは1cm角に切ります

⑤おくらを茹で、流水で冷ましてから1cm幅の小口切りにします

⑥①の上に②③④⑤と大根おろしを綺麗に盛り付けめんつゆをかけます。お好みでわさび、生姜などを添えると食欲アップにつながります

訂正とお詫び

「くらしと医療」7月号(第447号)の1面、第53回通常総代会記事にて氏名の誤りがありました。「小林祐二」と表記しましたが、正しくは「小林右二」さんの誤りでした。

訂正とお詫びを申し上げます。

北毛保健生活協同組合 機関紙編集委員会

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2014年6月

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

加入

北毛保健生協外来医師診療表(2014年8月～)

	病 院											診療所
	内 科		小 児 科		外 科		神 経 科		眼 科		皮膚科	内 科
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午前
月	橋本 吉野 宇敷 有馬	木村 生方（予約） 有馬	福江	福江 （PM5:30～6:30）	大島 消化器＝根本	（大島）	鈴木	休診	休診	休診	休診	生方
火	生方 飯島 有馬 糖尿病＝下村 糖尿病＝小澤	田口 有馬 甲状腺＝桑原 （第2・3・4） 喘息＝古賀	高橋	休診	助川 大腸肛門＝大島	手術日	八代 鈴木	八代	勝本	勝本	休診	橋本 甲状腺＝桑原 （第1午後）
水	橋本 吉野 宇敷 有馬 糖尿病＝生方	久保 有馬 甲状腺＝桑原 （第1夜間） 整形（第2・4夜間）	福江	福江 （PM5:30～6:30） 予防接種 （PM3:00～5:00）	小暮 消化器＝根本	（大島）	鈴木	鈴木	休診	休診	山田	小林
木	飯島（～AM10:30） 宇敷 有馬 糖尿病＝小澤 循環器＝反町	橋爪 整形（第1・3・5夜間） 高血圧（夜間） 禁煙（夜間）	柳屋	休診	大島 第1・3・5安藤 大腸肛門＝助川 （第2・4）	橋爪 まさ爪＝根本 （夜間）	鈴木	休診 渡辺 （第1夜間）	休診	休診	休診	生方
金	吉野 片田 田口 第2鈴木	田口 喘息＝増田	堀口	福江 （PM5:30～6:30） 予防接種 （PM2:00～4:00）	小暮	小暮 肝胆脾＝小暮	八代	八代 けいれん＝橋沢 （第1）	土橋	土橋	休診	橋本
土	吉野 飯島 有馬 第1・3・5木村 第2・4桑原 整形＝医師交代 循環器＝船田 糖尿病＝橋本	休診	福江	休診	助川 消化器＝根本	休診	鈴木	休診	休診	休診	休診	小林

北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818

専門外来診療		
喘 息 外 来	火曜日:午後、金曜日:午後	病 院
整 形 外 来	木曜日:夜間、土曜日:午前	病 院
糖 尿 病 外 来	火・水・木・土曜日:午前	病 院
甲 状 腺 外 来	第1水曜日:夜間	病 院
	第2・3・4火曜日:午後	病 院
	第1火曜日:午後	診療所
循 環 器 外 来	木・土曜日:午前	病 院
消 化 器 外 来	月・水・土曜日:午前	病 院
大 腸 肛 門 外 来	火・第2・4木曜日:午前	病 院
高 血 圧 外 来	木曜日:夜間	病 院
けいれん外来	第1金曜日:午後	病 院
肝・胆・脾外来	金曜日:午後	病 院
禁 煙 外 来	木曜日:夜間	病 院
ま き 爪 外 来	木曜日:夜間	病 院
小 児 予 防 接 種 外 来	水・金曜日:午後	病 院

(注)・受付時間 (AM8:30~12:00、PM1:00~5:00、夜間PM6:00~6:30)
・午後の診療はPM2:00開始となります。
・月曜日午後の生方医師の診療はPM2:30開始、受付はPM4:30までとなります。
・有馬医師の午後の診療はPM3:00開始となります。
・外科の午後は検査・手術等のため休診となる場合があります。事前にお問い合わせください。
・専門外来は予約のみの診療、初診予約不可の場合があります。事前にお問い合わせください。

生方次郎 小野子 飯塚塚春仁 枝雄 小野子 唐澤崇子 村上

飯小石石石 塚池坂坂坂 けめな たつ いらみ おみ 聖妻町