(A 4474

石川建設非式会社

全体の建設工程では、

北毛保健生協組合員現勢

2014年 8 月末現在

16,957人 出資金 …… 6億6617万円 1人平均出資金 …… 39,286円

組合員自身の力で組織を 大きく強くしましょう!



発 行 所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873 発行責任者 編集責任者 高 野 昭 くらしと医療編集委員会 上武印刷株式会社 所

月間スローガン

固な北毛保健生協をつくり上げていきます

となります。この期間、

支部と職場が力を合わせ、組合員ふやし、出資金ふやし、

その成果の上に新たな支部づくりと若い世代につなげる計画に着手し、揺るぎなく強 会開催、健康づくりと事業の利用、安心信頼の医療福祉など様々に活動を広げます。

成で「みんなの病院」を 出資金年間目標の8割達 仲間ふやし年間目標、

一、北毛保健生協を大きく 強く、そして利用結集、 運営参加を強め若い世代 につなげます

展望します

三、支部と職場が力を合わ 3カ年計画」をつくりあ せ、新たな「支部づくり 健康づくり、まちづく

合を知らせ、新しい組合員を迎え入れることで生協の基礎を強化する期間として毎年、 生協強化月間は、旧生協法が11月1日に施行されたことを記念して広く生活協同組

を増やします いのまちづくりをすすめ 組み、支えあい、助け合 地域総訪問行動に取り

班

ます。医療介護の改悪に 0年ビジョン」を学習し

六、「医療福祉生協202 反対し、平和を守ります 協同まつりを成功させ

全国の生協で取り組まれています わけても当生協にとって本年は、「みんなの病院」完成を目前にしての生協強化月間

生協強化月間

支部と職場が力を合わせ みんなの病院。をつたえる月間

新病院建設日誌

新 :病院建設事業は予定通り進行

昨年の10月に起工式が行

ました。その後も外壁工事 階建てのみんなの新病院の や建物内部の様々な工事が からは鉄骨を組み始め、4 に工事は進みました。6月 的な大雪がありましたが、 工事、基礎工事が行われま 全体像が明らかになってき 3日遅れただけでほぼ順調 した。今年の2月には記録 地の解体工事が始まり、 ました。11月より建設予定 われ、建設工事がはじまり

2014年9月の新病院の様子



2014年2月の様子

院を利用するすべ をおかけしますが ご協力お願い致し ての方に、ご不便 二期工事中は 最後に、工事期

> べている。来年はもう少し りだが、自然に感謝して食

ままごとのような野菜作

べての工程が終了 ドオープンとなり し新病院のグラン 間中の近隣のみなさま 協力にあらためて感謝 せていきましょう。 の想いを形にする」こ ともに、最後まで「み まに改めて敬意を表すると 建設」運動に携わるみ 並びに、「みんなの新 上げます。また、建設 事業を、力を合わせ成 をはじめとした各関連 の大 んな な院 業者 会社 申し のご

事は終わり引渡し予定で 2月から3月にかけ医 中 療がスタートしま 新しい病院での診 新病院に引越し、 す。3月下旬には 準備をすすめま の稼働準備と引越

の造成などの開発 院の解体、駐車場 工事として既存病 4月からは二期 い、 9月 末にはす 工事を行



2014年6月の様子

機関紙「くらしと医療」を全組合員宛て にお届けいたしします

りをテーマに班会を開き

機関紙配布担い手

この度、定款10条3項にもとづく「年に1回以上の所在 確認を定期的に行う」手続きとして機関紙「くらしと医療」 を全組合員宛て送付いたします。この送付によって所在不 明等が明らかになった際には、住所変更届を当組合へ提出 していただく定めになっています。なお住所変更の届け出 を2年間にわたり行わなかったときには「脱退の予告があ った」ものとみなして事業年度の終わりにおいて組合員脱 退処理を実行させていただきます。従いまして住所変更さ れた組合員の方は住所変更届が必要となります。その手続 きは所定の用式、書類等が必要となりますので事前にお電 話にてお問い合わせ下さい。

て2~3本の収穫でしかな 丈も50センチ位で数日かけ た。しかし、植え替えをし 上げようと思い種を蒔い 今年は毎日取って人に差し たら半分は駄目になって、 ぎて無駄にしてしまった。 いて大きくなり実もなりす カボチャは煮物には水ぼ オクラは去年苗をいただ

を楽しみにしている。 美味しかった。 かったが、スープにすると 出来は分からない。 くなったが掘ってないので 里芋、ヤツガシラは大き ヤツガシラの芋茎の煮物

本は育ったが、キュウチャ 買ってきて蒔いてみた。数 い。それではと思い、種を ン漬けには程遠かった。 グリーンカーテンにキュ がなかなか大きくならな 漬けを作ろうと ってきて植え て、また追加し キュウチャン

硬かったがおやつ的に美味

く繁り沢山なって皮は少し

類の苗を3本植えた。大き で抜いてしまった。甘い種 生えたがいつも食べないの たが失敗してしまった。 ウリ、ゴーヤ、朝顔を植え

ミニトマトは毎年自然に

れました。今回は恒例になったこともあ

の血圧測定、体組成計、健康相談が行わ

る青空健康チェックが開催されました。 当日は職員合わせ17人が参加し、58件

スカイテルメ渋川にて

康チェック





吉岡支部主催

於:スカイテルメ

9月6日午後、

を通り東岩瀬町で下船。 道1時間。到着は、富山湾 公園で乗船し、神通川を片 に参加した。富石運河環水

名での出発。 訪ねて」という移動分科会 と名物の「ます寿し」にあ こがれての参加でした。私 上ラインと北前船の豪商を 冨山入り。「越中おわら節_ で私にとっては、初めての 今年は、富山県という事 「富岩(ふがん)運河水 県と各団体で延べ5、30 催され、2日間で47都道府 0人が参加し熱気あふれる 大会だった。 地域からの報告で、福島

から3年半が過ぎても十数 られ仮設住宅や、遠方の仮 万人の人々が、避難を強い 住まいで不自由な生活をし

岩運河の歴史を分かりやす から富山市総合体育館で開 ベーター」に驚きました。 内して頂いた。「水のエレ くステキなガイドさんに案 2日目は、全体会で9時

いと強く感じています。 る。今ほど危険な情勢を黙 原発再稼働ばかり急いでい 性(金もうけ)を優先して 済の権力者は、 解決してないのに、政治経 神的不安からおかしくな って傍観していてはならな のちとくらし) また、生きる希望を失 自殺者が出るなど何も よりも経済 安全性(い

のすばらしい報告を聞きと

帰りのバスの中で皆さん

ても有意義な大会に参加で

き困難でも真実に向かっ

なければならないと強く感

じました。

小野上支部

訴えがありました。

願わずにはいられない等の 利して沖縄を取り戻す事を 民の立場に立つ候補者が勝

売れなくなり、仕事を失い、 ている。農産物、 いのちとくらしが破壊さ 家族関係や嫁・姑、

縄県知事選挙で今度こそ県

ている。11月に行われる沖

が怒りの抗議行動を起こし

14名参加。

群馬県から32

北毛高齢期を考える会よ

9/12~13 於:富山

日齢者大会に参加して

を承認したが、多くの県民 を裏切り、辺野古埋め立て 府の圧力と懐柔により県民 縄からは、仲井真知事が政

憲法改悪で 私達のくらしがどうなるか



9月13日(土)午後1時30分より、吉岡町隣保 館で上野田在住の吉村駿一弁護士を講師に憲法学 習会が行われました。

第二次世界大戦が終わって憲法が出来てきた事 戦後の日本の状況と自衛隊の成り立ち、安倍政権 の危険性、世界と日本の歴史の成果が憲法である

事を強調しました。それと、現在行なわれている社会保障の切り捨 ては憲法違反である事を訴えました。



真剣に話しに聞き入る71人の参加者

9/13 吉岡町隣保館

北毛高齢期を考える会より14名、群馬県から32名、全体延べ5300人の参加

無料低額診療事業・炊き出し相談会

まう方が少なくない現状が

あります。

2014年度保健学校受講生第

2014年11月~2015年2月 場 あおば薬局渋川店2階会議室

募集人員 各支部 2 名目標 受 講 料 無料、資料代として1人1,000円 講座内容

第1課 保健委員の仕事、|いのちの章典」

第2課 身体のしくみと働き 第3課 健康チェックの内容と実技 第4課 バランスの良い食事

第5課 運動について(転倒予防体操)

第6課 口腔衛生について 第7課 医療生協の健康習慣

第8課 認知症サポーター養成講座

受講希望者は入学申込書に所定の事項を記 入のうえ、10月末日までに組織部までお届け ください。

問合せ先 北毛保健生協組織部 ☎0279-24-2141

渋川から歩く中山 康 チ ヤ ン ジ

健

健康的に生活改善

道~京都三条大橋まで105里60宿 (5/1~8/31)

ていきましょう。 終わることなく歩き続け 時期になりますので、 なさん今回の取り組みで 記念品は郵送で送らせ 2

から秋、冬と歩きやすいが完歩されました。これがに歩されました。これ

ていただきます。

チャレンジに参加さ

はれ、健康

今年も多くの方が

北毛保健生協では「一人ひとりの命が大切にされ、人権が尊重される」ことが出来るように無料低額診療出来るように無料低額診療

保障の改悪により医療費を られている事業です。 低額で診療を行う事業とし 受ける機会を制限され 由によって、必要な医 生活困難な方が経済的 舌にして治療を中断し て、社会福祉法に位置に とがないよう、無料まり 北毛地域においても社会 無料低額診療事業と てし 付け たは るこ 療を理

> せください。 いては各窓口にお問い合わ 無料低額診療の制度につ

回 で 16 園にて行われています。 額診療事業とともに月に1 炊き出し相談会は無料低 第2金曜日に辰巳町公 回目をむかえまし 今

ことが目的です。

問い合わせ先: 北毛病院検査室 ☎0279-25-2074》 検査時間15分でOK。結果は3日で郵送します。 注:朝食を食べずに来院下さい。

北毛デイサービスにて〔まえばしCITY エフエム〕の公開収録が行われました

笑いケア体操班会始まる



駒あき子さん(前橋市駒形町出身) の「まえばしCITYエフエム」の歌謡シ 公開収録が9月5日北毛デイサー ビスで行われました。利用者を中心に 37人は本格的な歌謡曲に午後のひとと きを楽しみました。

北毛デイサービスでは一緒に協力し てくれるボランティアさんを募集して います。

詳しくはTEL:0279-23-1165(唐澤まで)

まずは20秒ワッハッハと声を

近それは、全くの誤解であ ったものでした。しかし最 はスギナむしりに躍起にな スギナが土質を酸性化して すんじゃない!」と、以前 質の悪い酸性土にはスギナ 要なポイントになります。 るとわかりました。つまり などの雑草がはびこってい このスギナめ、 て、いい野菜がとれません。 家庭菜園では、 土を荒ら 土質が重 酸性の土に生える習性があ る、ということです。そし

野菜が採れるようになり り続けます。すると、い 良くするためには、粘り強 ると、かえって土質は酸性 を抜いたり除草剤で駆除す 用していたのです。スギナ 収し、結果として土質を中 く酸性を緩和する処置をと て酸性成分を養分として吸 してしまいます。 改善する方向に作

胃酸が強いと胃潰瘍もでき やすいので、結果として胃 存在することが多くなりま 潰瘍とピロリ菌は、ともに に、住み着くと思われます。 そらく酸性度の強い胃の中 リ菌です。ピロリ菌も、お 気がしてならないのがピロ スギナと似ているような 胃潰瘍の原因のように ピロリは悪者?

見えるのも、 リ菌を退治するだけだと、 られます。ですから、ピロ 胃の酸性成分を中 すには、胃の酸性度を弱め 予想されます。胃潰瘍を治 胃潰瘍ができやすくなると 酸性が強くなり、 善に一役買っていると考え スギナ同様、胃内環境の改 つ、生きています。これは せん。しかしピロリ菌は、 かえって -和しつ

内環境改善療法」とでも呼



スギ 口 ナ 誎 は 悪

内科医師 野 和 愽

スギナは自然と生えてこな

者 ? 5

した。笑いケア体操とは、笑いヨガを医療福祉生協連版にアレン ジしたものです。笑いを呼吸法として考え、無理に笑うのではな 改善できなくても、胃が荒 瘍などにはなりにくいので うか?そんなこともありま 必ず治療すべきなのでしょ ではないかと思われます。 く、「ハハハ」としっかりと息をはいていきます。それに、動作 ん。酸から胃を守る粘液 では酸性度の強い胃は、 を加えて、笑いに必要な筋肉「ゲラゲラ筋」を鍛えていきます。 そのため、酸性環境を 除菌療法は必須? みなさんの支部でも班会に取り入れてみませんか?

ずしも治療を受ける必要は が十分発達していれば、必 気を防ぐ仕組み(粘液など) せん。しかし、胃の中の病 ぶほうが、適切かもしれま

胆な投薬が胃に大きく影響 思います。一般診療では他 いる「除菌」は、おそらく の治療の主軸です。この大 のクスリを飲むことが、こ のでしょう?名前になって し、その酸性度を弱めるの に類を見ないほどの、大量 治療の本質ではないように では、除菌療法とは何な

されます。「ピロリ菌除菌 療法」というよりも、「胃 もいずれ消えてゆくと予想 れれば、胃潰瘍は治り、 す。治療しても、菌が死 ても、胃の酸性度を弱め 話をまとめます。

菌

除菌療法は何者? せん。この点は、 と多少違います。 まとめ

って治療する必要はありま

悪化します。菌が死ななく だけなら、症状はかえって 菌は胃酸を中和させていま ピロ

北毛保健生協初の笑いケア体操班会が豊秋西浦班にて始まりま

豊秋西浦班会

出して笑ってみましょう

◀9/1 20人が集まった 有馬合同班 吉野先生医療懇談班会

▶ 9 / 10 溝呂木班 脳いきいき班会



▶ 9 / 16 吉岡支部 ダンベル班会の様子

◀ 9 / 16 南有馬班会の 健康体操



▲ 9 / 18 榛東合同 腹八分目班会 サラダうどん作り

《9月班会開催一覧》

支部名	班名	人数	班 会 内 容
八木原	北合同	6	レインボー体操
八小原	南合同	6	体組成計
	西浦	5	笑いケア体操
豊秋	畑ヶ中	7	笑いケア体操
	中村前田	4	脳いきいき
	コスモス	11	健康体操
吉岡	合同	9	ダンベル体操
	合同	71	憲法講演学習
	わくわく	9	匂い袋作り
	下中有馬	11	尿検査
有 馬	南有馬	5	健康体操
	合同	20	吉野医師医療懇談
半 田	前河原新屋敷	7	便潜血
赤城	溝呂木	8	脳いきいき3回目
榛 東	合同	5	腹八分目
子 持	あじさい	4	憲法学習



北毛保健生協ゴルフ愛好会

ゴルフコンペ開催のお知らせ

日 時: 11月9日(日) 9時(開会式) 所:上毛森林カントリー俱楽部

(電話:0279-63-2221)

参加費:2000円+プレー費 締切り:11月1日(土)

> 組織部 諏訪へお申込みください。 (電話:0279-24-2141)

北毛保健生協への思い

今年7月に利用者から寄せられた投書です。 このようなみなさまの思いに応えるためみん なで一丸となり新病院に向けて頑張ります。

いっぱいデイケア 静かに 半世紀をこえる長いながい時間 脳梗塞、 家族の健康をまもる砦が 結婚して渋川に定住した一九五八年以来の 訪問看護 北毛診療所 みなさんの頼りになる すてきな病院の完成を 一四年七月 余生を送っています 特養で 嚥下不能などでの入院 ・ショートステイ お世話になりました ・北毛病院でした ベッドと車いすのくらしです 心から願いつつ \widehat{T} 治療 Α 夫

医 師 常勤・パート 看護師(正·准) 夜勤可能な方歓迎 常勤・パート 薬剤 師 介護福祉士 常勤(2015年3月卒業予定者)・パート ヘルパー パート 言語聴覚士 常勤 調理師 常勤 作業療法士·理学療法士 常勤(2015年3月卒業予定者)

ご連絡の上、履歴書をお送りください。

(連絡先)

渋川市有馬237-1 北毛保健生活協同組合 TEL 0279-24-1234

総務部 鈴木まで

益羽**街** 井賀**地** 古街地 2014年8月 橋置 間 藤 藤 上 節 稔 加 光 春 ヒロ子 子 司 博 奈 代 江 進 下明保野 並木町 小 有 # 室 馬 田 木高量石筱 (有馬) 金島 大製 伊 金 外 豆井 谷 丸 村 橋 坂 岡

高橋井橋

玄馬

田田

後

後員

(本)
 唐飯飯野 今 村也澤塚塚上井 道 保太郎 實 マ 憲 平 ヱ 子 孝 喜 憲 和 春 和 丈 崇春仁 良 は 精英孝 さ 養 美佐子 ノブ子 子枝雄 造 な 子 和ち作 子 代 進 繁 陣 下野田 三原田 長井小川田 東並木町町 小 長 大久保 津久田 吹 中 # 村 北 川金 有 樽 三原田 // 岡 屋 上 室 牧 田 島井 村 馬

ゴルドの花が元気に 私たちを楽しませてくれま ルドの花が元気に咲いて マリー

と思って

います。

北毛保健生協に加

入 し

ट्

なくらしを!!

外暑かったです。そのおか ました。今年の夏はことの てもうずいぶん時間が経ち **『くらしと医療』を配**

配布者さん紹介 私も 配って

して ね。 動けるうちは続けて けて行けそうです。 り、 るとき近所の人と挨拶した L ŋ す。 いです。 ·秋の花を見るのが待ち遠っ。この頃は朝夕涼しくな くらしと医療を配って回 まだもう少し配布を続 少しおしゃべりしたり 過ごすのも 11 いいです 身体の



新病院内覧会・記念式典のお知らせ

有馬支部

小宮

房子

さん

北毛保健生協では新病院建設に伴い来年3月中旬に内覧 会、記念式典を予定しています。詳細につきましては『く らしと医療』1月号、2月号にてお知らせいたします。

くらしの学校のご案内

演 題:「大戸診療所(東吾妻町)20年のあゆみとまちづくり」 師: 今野義雄 氏(医療法人坂上健友会 常務理事)

時:11月20日(木) 午後1時30分~午後3時まで

場:渋川中央公民館2階講義室 象:支部、地域職場のみなさま

問い合せ:北毛保健生活協同組合 組織部 ☎24-2141

第 46 回

群馬県生協大会へのおさそい

日時: 2014年10月23日(木) 午前10時~午後1時15分 (午前9時40分開場)

場所: 群馬県公社総合ビルホール

(住所:前橋市大手町3-19-3 電話:027-234-2376)

第1部:記念式典 第2部:記念映画

「エクレール お菓子放浪記」

参加申し込み問い合せ

北毛保健生活協同組合 組織部 ☎24-2141

北毛保健生協外来医師診療表(2014年10月~)

					病		院					診療所	
	内 科		小児科		外科		神経科		眼 科		皮膚科	内科	哨
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午前	素
月	橋本 吉野敷 有馬	木村 生方(予約) 有馬 (隔週)	福江	福江 (PM5:30~6:30)	大島 消化器 =根本	(大島)	鈴木	休診	休診	休診	休診	生方	料
	生方 飯島 有馬 糖尿病 =下村 糖尿病 =小澤	田口 有馬 甲状腺 =桑原 (第2·3·4) 喘息 =古賀	髙橋	休診	助川 大腸肛門 =大島	手術日	八代 鈴木	八代	勝本	勝本	休診	橋本 甲状腺 =桑原 (第] 午後)	術
水	橋本 吉野 宇敷 有馬 糖尿病 =生方	久保 有馬 甲状腺 =桑原 (第 1 夜間)	福江	福江 (PM5:30~6:30) 予防接種 (PM3:00~5:00)	小暮 消化器 =根本	(大島)	鈴木	鈴木	休診	休診	山田	小林	ブ高に
木	飯島(~AM10:30) 宇敷 有馬 糖尿病 =小澤 循環器 =反町	橋爪 整形(夜間) 高血圧(夜間) 禁煙(夜間)	柳屋	休診	大島 第 1·3·5安藤 大腸肛門 =助川 (第 2·4)	橋爪 まき爪 =根本 (夜間)	鈴木	休診 渡辺 (第] 夜間)	休診	休診	休診	生方	斯 李
金	吉野 片田 田口 第2鈴木 _伸	田口 喘息 =増田	堀口	福江 (PM5:30~6:30) 予防接種 (PM2:00~4:00)	小暮	小暮 肝胆膵=小暮	八代	八代 けいれん =柄沢 (第 1)	土橋	土橋	休診	橋本	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
±	吉飯馬 1·3·5 第第一本 1·3·5 整形 = 医師 整形 = 医師 光原代田 本標 大原代田 本標 大原代田 本標 大原代田 本標 大原代田 本標 大原代田 本標 大原代田 本標 大田 本標 大本原代田 本標 大田 大本原 大田 大本原 大本原 大本原 大本原 大本原 大本原 大本原 大本原	休診	福江	休診	助川 消化器 =根本	休診	鈴木	休診	休診	休診	休診	小林	

北毛病院	2(24)1234 北毛診療所(24	4)281	8			
専門外来診療						
喘息外来	火曜日:午後、金曜日:午後	病	院			
整形外来	木曜日:夜間、土曜日:午前	病	院			
糖尿病外来	火・水・木・土曜日:午前	病	院			
	第 1 水曜日:夜間	病	院			
甲状腺外来	第2·3·4 火曜日:午後	71/3				
_	第 1 火曜日:午後	診療	所			
循環器外来	木・土曜日:午前	病	院			
消化器外来	月・水・土曜日:午前	病	院			
大腸肛門外来	火·第 2·4 木曜日:午前	病	院			
高血圧外来	木曜日:夜間	病	院			
けいれん外来	第 1 金曜日:午後	病	院			
肝·胆·膵外来	金曜日:午後	病	院			
禁 煙 外 来	木曜日:夜間	病	院			
まき爪外来	木曜日:夜間	病	院			
小 児 予 防接 種 外 来	水・金曜日:午後	病	院			
(注) ·受付時間	(AM8:30~12:00.PM	1:00) ~			

- 受付時間 (AM8:30~12:00、PM1:005:00、夜間PM6:00~6:30) ・午後の診療はPM2:00開始となります。
- 月曜日午後の生方医師の影療はPM2:30開始、 受付はPM4:30までとなります。 有馬医師の午後の診療はPM3:00開始となり
- 外科の午後は検査·手術等のため休診となる場 合があります。事前にお問い合わせください。 専門外来は予約のみの診療、初診予約不可の場 合があります。事前にお問い合わせください。