

北毛保健生協組合員現勢

2014年9月末現在
組合員……………16,972人
出資金……………6億6814万円
1人平均出資金……39,367円

組合員自身の力で組織を
大きく強くしましょう！



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
発行責任者 高野昭夫
編集責任者 くらしと医療編集委員会
印刷所 上武印刷株式会社



金島支部

▲川島と阿久津地区を
全戸訪問



有馬支部

▲名義変更を中心に
訪問



市街地支部

◀大崎と辰巳町を
全戸訪問

町の様子を知る ことができた

組合員数が少ないことに注
目して行動しています。訪
問して気付いたのは、空き
家や人が住んでいるのかど
うか不明な家が目立つこと

市街地支部は大崎地域の

この10月1日朝、生協3事業所にて強化月間スタート集会を開き、支部・職場
共々、月間目標達成の決意を固めました。また10月1日～12日までの期間に
は支部・職場あわせて延べ108人が訪問、対話を重ね成果をあげています。引
き続き11月末迄、①地域を訪ね、話しあいを広げます②保健学校、くらしの学校、
医療生協通信教育で学びあいます③健康班会をはじめ様々な班会に集い、健康と
安心、支えあいのまちづくりをすすめます④その上に「支部づくり」、「みんなの
病院建設」を实らせます。

生協強化月間目標達成へ

話しあい 学びあい 支えあい
健康と安心のまちづくりを広げます

感動を自分の言葉で

有馬地域では日毎大きく
なる病院が見え、近所の方
はもちろん、遠方からも
「ずいぶん大きくなったね
え」と大きな期待の声が寄
せられています。
8月の総代班長研修会、
藤谷さんの「家族は一つ、

でした。かつて大同や電化
に勤めていた人たちの住ま
いだったのでしょうか。
元氣なお年寄りの方もい
て、「息子が北毛にお世話
になったことがある」、「わ
ざわざ訪ねてくれたんか
い、ありがとう」等と話が
弾みました。お年寄りの方
は話し手が欲しいのかも
知れません。成果の有無で
はなく、たとえ一部の地域
でも町の様子を知ることが
できて地域訪問は有意義な
行動になっています。
(市街地支部：中澤 勤)

でもそこに暮らす生命と健
康はひとりひとり！」あの
言葉が「しつかり胸におち
感動した」あのすばらしい
講演を聞き、今回の強化月
間に臨む運営委員は意気込
みも違います。

地域に班会を広め、「く
らしと医療」をみんなに読
んでもらう、この地域まる
ごと健康にするという医療
福祉生協の原点に返り、あ
の感動を自分の言葉で地域
に語り「仲間ふやし」につ
なげていく。担当職場の職
員とも協力し、有馬支部は
ただ今邁進中です。
(有馬支部：宮下歌子)

暖かく迎えてくれた

金島支部では年間を通し

にぎやかに楽しく

八木原支部 組合員のつどい

9月16日、八木原支部の
組合員のつどいが「赤城ま
いたけセンター」で行われ
ました。
八木原支部では、毎年、
総代班長研修会のあと、月
間の取り組みについて意思
統一をするために行われて

います。
今年は、他の行事と重な
り参加は16名と少なかつた
のですが、にぎやかに、楽
しく盛り上がり「月間目標
をやりきろう」と、約束し
て散開しました。



食べきれない程のおいしい料理に舌鼓

榛東支部総会ひらかれる

9月27日(土) 於：ゆうすげ 参加8人



総会では、今後の活動計画を立て強化月間に
向け行動内容を話し合いました。
総会後、オスプレイ配備撤回のビデオを見て
意識統一をしました

て月に1度の訪問行動を行
っておりますが、この強化
月間は月に6日を予定して
います。
10月20日午後1時、出先
に雨が降り始めました。訪
問先は川島地域です。川島
地域の残り下川島を今日で
終わらせようと3組が雨の
中、持っていた訪問のパン
フレット濡らしながら地域
を回りました。地域では突
然の訪問にも関わらず北毛
保健生協をよく理解して頂
き暖かく迎えてくれます。

92歳の女性はとても元気で
家をきりもりしているこ
と、車にも乗れず公共の交
通機関が少なく病院や診療
所に行くのが大変だと話し
ており、新病院の建設が楽
しみ、「年金暮らしなので
僅かですが」と増資に協力
して頂きました。
今回の訪問で川島地域は
終わりました。40軒の訪問
で23件の対話をして成果が
上がりました。さあ明日よ
り阿久津地域に入ります。
(金島支部：堀地如子)

血圧計

先日、知人か
ら「これから先
まわりに迷惑を
かけない老人に
なるには、教養
と「教育」が大
切で、かわいい年寄りにな
るんだよ」と言われた。あ
まり勉強が好きではない私
は、教養・教育の言葉
が偉大過ぎて何をしたらよ
いのか分からず、若い頃の
勉強不足のツケをこの年に
なって補うのは大変だ、も
っと勉強しておけば良かつ
たと後悔した。
すると漢字が違うとい
う。「教養」今日、用があ
る。「教育」今日、行く所
がある」となる。
外に出て人と会ったり、
自分のやるべき事があると
生々とした老後になると教
わった。という事は班会で
「9条の勉強、脳トレ、料
理」など自分達の好きなこ
とを思う存分発揮したり、
みんなが集まって色々な事
を話し合ったり活動する事
は「今日、用」「今日、行
く」なんだなと思いつつ、
今まで生協でやっているこ
とをこのまま続けて行けば
良いんだあ、私は班会とお
しゃべりが好きだからかわ
いい年寄りになれるかも。
(石田)

1,500人
つどう!!

北毛病院駐車場

協同まつい

平和・健康・くらし・きずな



▲秋晴れもとの会場
はおおいに盛り上
がりました

▶司会狩野さん、
吉澤さん(民商)



▲行方実行委員長を中心にラジオ体操



▲バチさばきもあざやか船尾太鼓



▶B J ハート
は元気に歌
とダンスを
披露



▶パン食い競争
よいいドン



▶来場者さんも船尾
太鼓を楽しみました

▶ハーウカウルプ
アナニの
フラダンスチーム



▲JV dance nation



▶みんな
で民謡踊り♪



▲半田八木節保存会



▲中村ソーランズ



▲金島支部無料すいとん



▲抽選会場の伊香保支部



各等当選者のみなさま



▶青年
ジャンボリ
ーチデミ



▲喫茶コーナーでシフォンケーキ



▲おそろいの白いかっぱうぎで
煮込みおでんの古巻協議会



▲子持支部
味噌おでん



▲焼きまんじゅう
赤城支部



▲～署名と風船～ 医事課



▲あおば薬局お薬相談



▲豊秋支部直伝おいなりと、
フランクフルト



▲小野上支部 新鮮りんご、
しいたけ、舞たけ! 数量を
増やし完売

▶大盛況
社保バザ
ー



▲肉まん・あんまん吉岡支部



▲榛東支部「名物もつ煮」来年
も楽しみにしています



▲焼きそば 市街地支部



▲健康チェック 検査科・外来



▲新鮮野菜・おまんじゅう
北橋支部

10/23

第46回群馬県生協大会

場所：群馬県公社総合ビルホール

当日、生協大会記念式典において以下の方々表彰されました。おめでとうございます。

優良組合員活動表彰

小野上支部

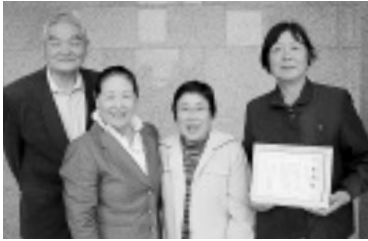
『自治体と生協が両輪になっての健康な村づくり、組合員世帯率7割以上の取り組み』

榛東支部腹八分目班会

『野菜と魚を中心にとること、腹八分目に抑え、よく噛んで食べる1食500kcal』



小野上支部



榛東支部

永年勤続職員表彰

〈15年勤続〉

五十嵐 紀里子
後藤 徹也
斉藤 弘美
黒崎 友未

「秩父夜祭」見てみたい！長瀬と秩父の旅

● 豊秋支部バス旅行（9月24日 33人） ●

初めての豊秋支部バス旅行への参加でした。日帰りにもかかわらず見所いっぱい！お天気も上々、気分は最高です。スタートは宝登山（ほどさん）神社参拝。神武天皇、山の神、火の神が祭られて、とても崇高な神社です。皆と一緒にご利益のある御札を買い求めました。門前にまっ白な大きな鳥居がそびえ立っていて、なぜ鳥居が赤くないのか？昼食のお店で尋ねたところ、近くに秩父セメントの会社があり、そこで建立されたから白いのだ。もっと奥深い理由があるかと

思い、皆で大笑いしました。秩父の「まつり会館」では秩父夜祭の屋台と笠鉦（かさね）が展示してありました。豪華さとスケールの大きさにびっくり！夜祭の映写も見て、12月3日のこの祭りに是非来て見たいと思います。秩父神社の彫り物もすばらしく、特に群を抜く左甚五郎作の「繋ぎの龍」。龍が夜な夜な現れ暴れ回るので繋ぎをかけたからそれ以来出沒しなくなったという謂（いわ



秩父まつり会館にて

れがあるそうです。充実した1日で本当に楽しい旅行になりました。（豊秋支部 嶋田 孝江）

所在確認及び住所変更届へのご協力をお願い

この度、当生協では定款9条及び10条にもつき「年1回以上の定期的な所在確認」手続きとして機関紙くらしと医療10月号を郵送させていただきました。その結果、10月29日現在、16701件送付中750件が宛先不明として戻ってきています。今回、宛先不明などで返送された方々については「所在不明組合員」として区分させていただきます。

なお住所の変更届を2年間にわたって行なわなかったときには脱退の予告があったものとみなし、事業年度の終わりにおいて脱退手続きを執行する定めとなっています。

したがって、「所在不明組合員」の方々の所在若しくは連絡先等の確認をすすめることと併せて住所変更手続きにご協力のほどお願い申し上げます。

9/17-18

関信越ブロック組合員活動交流会 2014 in 長野

当生協からは18名が参加し、分科会は『60周年記念シンポジウムの実施—あゆみを未来へ、組合員とともに—』（小野上支部）、『私たちの憲法学習』（金島支部）、『北毛保健生協 あゆみの作成』（教育文化委員会）、『夢を現実にし！ 実現の仕方、職員の行動』（職員）の4演題が発表されました。



メトロポリタン長野にて

医療講座



風邪ですね、抗生剤を処方します

小児科医師 福江 靖

偽膜性腸炎という病気をご存知ですか？ 肺炎などの治療のため抗生剤を投与されると、病原菌は駆除されますが、腸内に棲む有益な善玉細菌まで駆除されてしまい、その代わりに抗生剤が効かない悪玉菌が腸内に棲みついて腸炎を起こすという病気です。

そもそもこの種の悪玉菌は自然界では弱虫の部類で、他の一般的な細菌にあっさり駆逐されるのですが、抗生剤によって強者達が駆除されてしまうとその隙にのし上がってきます。この現象を菌交代現象といいます。先日、入院中に一度も抗生剤を使用していない患者さんの便中にこの悪玉菌が検出されて少し騒ぎになりました。本来、腸内の善玉細菌には他の細菌の侵入を阻止するという役割をもっているのですが、悪玉菌がはびこるには抗生剤による菌交代現象が必須です。しかし抗生剤は一度も使っていないのです。ここで導き出され

る結論はただ一つ、『入院前に菌交代現象がすでに起こっていて、その後も耐性悪玉菌が腸内の主導権を持ち続けている』ということになります。原因は普段からの抗生剤の濫用です。小児科外来で診療していると、数日前に前医にかかったが改善しないために当院を受診するというケースが少なからずあるのですが、その際に前医からの処方を見ると半数以上のケースで抗生剤が処方されてい

ます。抗生剤を処方された理由をご家族に聞いてみると「熱が出るから」「ノドが赤いから」とか、ひどいケースがでは「風邪だから」と前医に言われて処方されたとのこと。風邪の原因はウイルスなので当然抗生剤は無効です。細菌感染があれば抗生剤の使用に意味はありますが、発熱と咽頭発赤の場合はノドにA群溶血連鎖球菌が検出されなければ抗生剤を使う必要はありません。実のところこ

のような状況にあって、保育園や幼稚園のような集団生活の場には耐性悪玉菌がウヨウヨいるのが現状です。ひと昔前なら大騒ぎされるような悪玉菌が普通に子どもの鼻の中に常在しているのも決して珍しくありません。抗生剤が効かない細菌は我々医療者にとっては脅威であり、逆に人体に常在する善玉細菌は健康の維持に不可欠な働きをしています。もちろん抗生剤は薬ですが、場合によっては毒でもあるのです。

班会特集



▲10/9 あおば薬局班会、後発品・糖尿病について



▲10/15 新病院建設、五輪平班会



▲10/27 上有馬・神戸班会、尿・塩分チェック、口腔体操



▲10/18 看護学生と共に金島子ども班会

《10月班会開催一覧》

支部名	班 名	人 数	班 会 内 容
八木原	北合同	5	レインボー体操
	南合同	9	レインボー体操
	畑ヶ中	6	折り紙・傘づくり
豊 秋	中村前田	4	笑いクア
	コスモス	12	健康体操
吉 岡	合同	9	ダンベル体操
	わくわく	7	肉まんづくり
有 馬	南有馬	4	健康体操
	上有馬神戸五輪平	7	尿・塩分チェック・口腔体操
子 持	合同	11	新病院建設、シナプソロジー
	けやき大前	18	吉野先生医療懇談班会
榛 東	いきいきサロン	7	笑いクア
	山子田	4	笑いクア
金 島	合同	6	憲法学習
	合同子ども	12	笑いクア
赤 城	満呂木	4	笑いクア
	あおば薬局	6	通信教育、文化作品展に向けて
その他	満呂木	4	食育
	あおば薬局	6	笑いクア4回目
		17	糖尿病について

毎月第1月曜日 午後7時～ 渋川民商事務所(金井南町)に於いて 顧問弁護士による無料法律相談を行っています。お問い合わせは☎22-1482