

## 北毛保健生協組合員現勢

2015年2月末現在  
組合員……………17,103人  
出資金……………6億8484万円  
1人平均出資金……40,042円

組合員自身の力で組織を  
大きく強くしましょう！



発行所

## 北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1  
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
発行責任者 高野昭夫  
編集責任者 くらしと医療編集委員会  
印刷所 上武印刷株式会社

安心と信頼  
そして健康づくり

# 新病院落成を記念する 式典、内覧会に集う

この3月15日午後1時から午後4時、渋川市民会館において新北毛病院落成を祝う集いが開かれ、来賓を含め500人出席のもと和やかに催されました。

あわせて3月11日から15日の間、新病院見学内覧会には、近隣の方々、生協支部の組合員、地域の医療・介護事業所、来賓など約800人の来場がありました。

新病院開設を機にあらためて多くの地域社会の人々と組合員による協同参加で新たな歩みを始め、医療福祉、健康づくり、まちづくりなど様々にとりくみを広げていきます。

催された記念の集いは、  
島田憲子さん（子持支部）、  
田島至さん（職員）両名の  
司会のもと開会し、1部式  
典としてはじめに開会挨拶  
（橋本真也）、理事長挨拶

（高野昭夫）、病院長挨拶  
（根本雅明）【4面参照】が  
あり、次いで関係各界来賓  
を代表して4名の方（阿久  
津貞司市長、川島理医師会  
長、東久保浩貴医福連専務



式典会場



講演者 田辺鶴瑛さん



司会 島田憲子さん、田島至さん



来賓あいさつ

## 落成式典

新病院落成祝いが3月15日に行われました。第1部記念式典では、病院関係者、来賓あいさつに続いて関係者への感謝状贈呈など、スムーズに進行しました。

第2部は、講師 田辺鶴瑛医師による介護を題材にした講演。深刻な題材なのに会場を爆笑させたり、ホロリとさせたり、とても楽しくいい企画でした。

非常に中身のある落成祝いでしたが、残念ながらもう少し参加者があればもっと良かったのと感じました。

内覧会にも参加しましたが、廊下が広く、病室も明るく、眺望も良く、全体が広々とした素晴らしい病院です。最新鋭の医療機器も整備され、地域になくては

## 内覧会

「うわー、きれい！」第一声が上がります。新北毛病院が完成し、3月11日から内覧会が行われました。半田支部は初日の午後2時から、46人が参加しました。

新しい病院が出来上がるのを楽しみにしていた方が多く、診療開始前に一目見たいと申し込みが相次ぎました。

「どうでしたか？」感想を伺ってみると、「廊下が広々としていいねえ。」

## 北毛病院院長 交代のお知らせ



病院長  
橋本真也 医師



名誉院長  
根本雅明 医師

この度、2015年4月より北毛病院院長が交代になりました。

10年10ヵ月院長を務めた根本雅明院長が名誉院長となり橋本真也医師が院長に就任いたしました。



3月11日～15日。多くの人が訪れました



リハビリ室



新しい特殊浴槽



1階再来機

「各階ごとに明るい色調に統一されていて、気持ちよく療養できそう。」「ホント、入院したくなっちゃった。」「病棟のオープンカウンタ―もいいね。どこからでも気軽に声がかけられそう。」「四階のリハビリ室は広いね。眺めはいいし、あんなところでリハビリすれば早く回復できそう。」「三方から山並みがのぞめ、大きなガラスの額縁に、赤城、子持・小野子、榛名が入っているようで、眺めは最高！」等々、感想は尽きません。

「今度病院に行くときはどの診察室か、しっかり見て来たよ。」「私も…」と、みんなであつぎあひました。（半田支部 運営委員）

## 血生計

私事で昔の話になり恐縮ですが北毛病院の前身、北毛診療所が渋川寄居町にあった頃に臨時で看護師として数年勤務させて頂きました。当時故桂所長、故相川事務局長始め十数名の職員が民主医療の名の元に心一つになって仕事をしていました。今は北毛病院（新病院）として発展を遂げ有馬の地に正に地域の中核病院としての役割を果たしているとの事、嬉しい限りです。話は違いますが先き頃『イスラム国』に殺害された日本人ジャーナリスト等の2人の方が標的にされた事件があり先き行不安材料は増すばかりです。これを口実に海外に自衛隊派遣をするなど現行の憲法下では決して許されるものではありません。何と云っても平和が一番です。日本国憲法、戦争しない国づくりは世界に誇れる日本の宝ものです。

私も今は北毛保健生協組合員の一人として月一回の支部の会議に参加したり『くらしと医療』新聞の配布を手伝わせて頂いています。元気でいる限り、少しでもお役に立てることを喜びとして生きていきたいです。（金山）

# 健康チャレンジ

「渋川から歩く中山道」京都三条大橋105里60宿」

今年も健康チャレンジの季節がやってきました。今年には例年より1ヶ月早く4月より期間を設定致しました。みなさんの積極的な参加をお待ちしております。

①期間…4月1日から7月末日

②内容…渋川―京都間420kmの中山道宿場町の道すじをたどります。

③記録…ウォーキング記録は一万歩で1宿分として記載します。例えば1日二万歩を歩くと2宿分すすむこととしてこの記録用紙に記載します。

④記念品…4ヶ月間で「渋川から歩く中山道」健康チャレンジを達成した方には記念品を贈呈いたします。

## 健康チャレンジで孫にプレゼント

今年もまた健康チャレンジの季節がやってきます。春の陽をいっぱい浴びて、新鮮な空気を胸一杯吸って歩くとても気持ちがいいです。

私はスポーツが何も出来ないのウォーキングだけを運動と位置づけています。

す。近所の奥さんたち（2人だったり、5人になったり）と季節により、出発時間を決めて1時間くらい楽しく歩いています。（週3回、4回）無理はしないで、花を見に行ったり、コースはいろいろです。

そのウォーキングを、チャレンジに当てはめるので、楽しく出来ます。

毎日夜になって日計表に記入するのも楽しみになります。用事があつてウォーキングできなかった時はちよつとの時間を家の近くを歩くようにします。

特別な気持ちにもならずとも3年間チャレンジして連続成功しています。達成記念に頂いた図書券は孫にプレゼントして喜ばれています。

皆さんもチャレンジしてみませんか？友達を誘って楽しく歩く！きつと達成できると思います。

（赤城支部 宮内 孝子）

## 今年は皆さんも健康チャレンジしてみませんか？

私は3年前初めてチャレンジしました。初めは支部の人からすすめられて、まず1日1万歩目指しました。しかしいきなり1万歩は難しい。

それでも前の日の歩数に

足して1万歩になると『一宿場』進めると云うので頑張ってみました。

スーパーなどに行くときなどなるべく遠くに車を止めて1歩でも多く歩くようになり楽しくなりました。

そして京都三条河原に着くことが出来ました。達成記念だと図書券が送られてきてびっくり嬉しかったです。

自分のために歩いてごほうびが出るなんて…それから毎年チャレンジしています。昨年は自分だけでなく8人の方に勧めて6名が三条河原まで到達できて一緒に喜び合うことが出来ました。

（金島支部 野村アサコ）

《申し込み問い合わせは事務局24―2141まで》

# 医療生協の健康づくり

## 8つの生活習慣と2つの健康指標

昨日よりも今日、そして明日が一層元気に楽しく暮らすことができるように、自分の生活習慣を見直し変えてみましょう。

医療生協では組合員様の健康づくりのために8つの生活習慣と2つの健康指標をお勧めしています。

### 【8つの生活習慣】

1. 生活リズムを整え快適な睡眠をとる
2. 心身の過労を避け、十分な休養をとる
3. 禁煙にとりくむ
4. 不適切な飲酒をしない
5. 適度の運動を定期的につづける
6. 低塩分、低脂肪のバランスのよい食事をとる
7. 間食せず、朝食をとる規則正しい食生活
8. 1日1回以上よごれを落としきる歯みがきをする

### 【2つの健康指標】

1. 適正体重、適正腹囲を維持する
2. 適正な血圧をめざす

すでに実践済みという方は、継続して下さい。

初めて知った方は、いっぺんに全部をはじめようと思うとハードルが高く、気が重くなるかもしれません。

できなかった時も残念ながら続けましょう。

はじめから全部ではなく、1つからはじめてみませんか。

どれでも、ご自分の一番できそうなことを1つ選んではじめてみましょう。

1つできたら、1つ追加、それもできたらまた追加してみてください。

気づくと全部できているかもしれません。

ポイントは「あせらず」です。

# 2014年度保健学校卒業式が行われました

## 保健学校に参加して

昨年11月から2月、1年で一番寒い時期の開校でしたが風邪も引かず全日程に参加できました。自宅に帰りその日の講義の内容を家族に話すのも楽しみでした。

自分なりに健康には注意しておりましたが、先生方の講義を聞いて新たに知ったことが多数ありました。

中でも認知症についての講義は私たちの身のまわりで話題になる事もあり、非常に興味深い内容でした。

学習したことを忘れずに健康に留意して毎日を元気に過ごせるようにしていきたいと思いました。

（金島支部 高橋行子）



11名が卒業されました



第8講座「認知症について」

## 班会開催一覧

| 支部名 | 班名      | 人数 | 班会内容            | 支部名     | 班名    | 人数 | 班会内容      |
|-----|---------|----|-----------------|---------|-------|----|-----------|
| 八木原 | 北合同     | 7  | レインボー体操         | 子持      | けやき   | 10 | 脳いきいき     |
|     | 南合同     | 9  | レインボー体操         |         | 合同    | 20 | 内覧会参加後の感想 |
| 豊秋  | 畑ヶ中     | 7  | 介護保険について        | 榛東      | 合同    | 7  | 内覧会参加後の感想 |
|     | 中村前田    | 4  | 絹の里めぐり          | 金島      | 合同    | 31 | 内覧会参加後の感想 |
|     | ウォーキング  | 5  | 榛名梅林ウォーキング      | 小野上     | 合同    | 20 | 内覧会参加後の感想 |
| 吉岡  | コスモス    | 11 | 転倒予防体操、レクリエーション | 赤城      | 溝呂木   | 5  | 内覧会について   |
|     | 合同      | 12 | ダンベル体操、笑いケア     | 群馬町・箕郷町 | 合同    | 11 | 便潜血       |
| 半田  | 新屋敷、前河原 | 8  | 便潜血、サルコペニアについて  | その他     | コープ学習 | 18 | 子ども救急学習   |
|     | 南有馬     | 4  | 体操、レクリエーション     |         |       |    |           |
| 有馬  | 上有馬神戸   | 11 | 尿チェック、年間計画      |         |       |    |           |
|     | 下中有馬    | 12 | 便潜血、口腔体操        |         |       |    |           |

## 班会特集



3/18 新屋敷前河原班会便潜血チェック



3/9 子持けやき班会脳いきいき班会「坊主めくり」



3/18 下中有馬班会尿チェック、口腔体操

## 2015年度WHO世界保健デー

4月7日はWHO（世界保健機関）が呼びかける“世界保健デー”です。

健康チェックなどにとりくみ、人びとに健康意識の喚起・向上を促し、医療福祉生協の活動を知らせる機会として位置付けます。街頭での健康チェックなど保健予防活動を実施します。

| 日程<br>開始時間          | 支部         | 開催場所                   |
|---------------------|------------|------------------------|
| 4月4日(土)<br>13時30分～  | 吉岡支部       | よしおか温泉<br>リバートピア<br>吉岡 |
| 4月4日(土)<br>13時30分～  | 古巻協<br>議 会 | スカイテルメ<br>渋川           |
| 4月8日(水)<br>13時30分～  | 北橋支部       | ばんどうの湯                 |
| 4月13日(月)<br>10時30分～ | 小野上<br>支部  | 小野子生活<br>改善センター        |
| 4月13日(月)<br>12時00分～ | 豊秋支部       | 有馬野球場                  |
| 4月14日(火)<br>13時30分～ | 榛東支部       | しんとう温泉<br>ふれあい館        |
| 4月20日(月)<br>10時00分～ | 子持支部       | 子持老人福祉<br>センター         |
| 4月29日(水)<br>10時00分～ | 市街地<br>支部  | 渋川老人福祉<br>センター         |
| 5月21日(木)<br>10時00分～ | 金島支部       | 渋川老人福祉<br>センター         |

—— 夢と希望のせて ——

生協をもっと強く、大きく前進させよう

新病院建設

2005年2月の理事会で新病院建設の検討が開始され、足かけ10年基本構想委員会、準備委員会、建設委員会を組織し、2011年2月には臨時総代会を開催するなどして多くの組合員さんと職員で協議を行ってきた新北毛病院ですが、2015年3月23日に組合員及び役職員の夢と希望のをせて新たなスタートを切ることが出来ました。

新病院では質の向上にこだわります。

MR Iのような新しい機器の導入や機器の入替によるグレードアップなど医療の質の向上を図りました。

さらにサービスの向上も行います。

2015年の院長年頭所感で北毛病院をワンランク向上させる15項目が示され実践課題としています。

北毛病院をワンランク向上させる15項目

1. 医療人として命の重さを尊重し、無差別・平等を追求しよう
2. 心くばりは医療人の必要最低限の資質と心得よう
3. すべての人間関係において和（輪）と義を大切にしよう
4. 病院の総合力は人の力とコミュニケーション力なり
5. 常に広い視野（時間・空間・事象）に立ち、必要な情報収集を実践しよう
6. 学習はすべてにおいて成長の原動力、失敗も成功も学びにつなげ向上の原動力としよう
7. 考えることなくして進歩なし、常に「なぜ？」を追求し「マネ」から脱却しよう
8. 業務において喜びと生きがいを統一しよう
9. 決めたことは守る文化とモラルを確立しよう
10. いい訳をして自らの格と医療の質を下げることなかれ
11. 他のスタッフへの信頼と尊敬を忘れぬよう
12. 常に組合員とともに歩んでゆこう
13. 世の中の流れと矛盾に常に目を向け、そして行動につなげよう
14. 憲法の人権と民主主義を病院内外の活動に生かそう
15. 次代を担う後継者づくりに休みなし

組織建設と利用結集

新病院建設に向けて生協あげて、3ヵ年計画を立てて実践してまいりました。多くの協同のエネルギーが結集されました。

職員は2012年5月から延べ32回行動を行い、6,470軒の地域総訪問行動を行いました。

また、この3年間全て支部において訪問行動を実施し多くの組合員の参加で仲間づくり、毎月の積立増資の普及で出資金ふやし、多くの班会への取り組みで地域の健康づくりを行ってきました。

新年度は健康づくり、まちづくりをテーマに班会を年間300回開催し班の活動を活発化し、機関紙配布の担い手を1,000人にします。

全ての組合員が班に所属する組織づくりを行います。

そして、困ったとき、いざという時に利用しやすい事業所を作り、組合員に利用していただくことを最大の使命としていきます。

平和の願い

戦後70年、被爆70年の節目の年として平和への思いを新たにしましょう。

2015年核不拡散条約（NPT）再検討会議国際共同行動に代表を派遣し、原水禁世界大会や平和行進などを通じて戦争のない平和な社会を実感しましょう。

また、総代班長研修会では平和憲法について学ぶ機会を作ります。

震災の風化

発生から4年を経過した東日本大震災では、いまだに元の生活を取り戻せない被害者の方も多く存在します。

私たちは引き続き支援を行うとともに、原発問題や被災者を支援する活動や風化させない取り組みを行う必要があります。

新規事業の模索

新病院建設の計画の中では介護事業の位置づけはあいまいなものでした。

地域包括ケアなどが進む中で北毛保健生活協同組合としての介護事業を検討する時期が来ています。私たちの生協では医・福・食・住のうち食と住が遅れています。

第3次長計の中間年度でもありますので総括と新規事業を検討して行きます。

通常総代会の開催

定款第五十条に基づく第54回通常総代会を左記、開催いたします。

記

日時 2015年6月20日（土）

午後1時30分～5時

場所 アネーリ渋谷（渋谷区金井1-2-9）

2015年4月1日

北毛保健生活協同組合

理事長 高野昭夫

北毛保健生協外来医師診療表 (2015年4月～)

|   | 病 院                                                                                   |                                                   |       |                                          |                                           |                      |          |                       | 診療所 |                        |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|----------|-----------------------|-----|------------------------|
|   | 内 科                                                                                   |                                                   | 小 児 科 |                                          | 外 科                                       |                      | 神 経 科    |                       | 皮膚科 | 内 科                    |
|   | 午前                                                                                    | 午後                                                | 午前    | 午後                                       | 午前                                        | 午後                   | 午前       | 午後                    | 午前  | 午前                     |
| 月 | 橋本<br>吉野<br>有馬                                                                        | 木村<br>生方（予約）                                      | 福江    | 福江<br>(5:30～6:30)                        | 大島<br>消化器＝根本                              | （大島）                 | 鈴木       | 休診                    | 休診  | 生方                     |
| 火 | 飯島<br>生方<br>有馬<br>糖尿病＝下村<br>糖尿病＝錦戸                                                    | 有馬<br>甲状腺＝桑原<br>(第2・3・4)<br>喘息＝古賀<br>循環器＝船田(第2・4) | 医師交代  | 休診                                       | 助川<br>大腸肛門＝大島                             | 手術日                  | 八代<br>鈴木 | 八代                    | 休診  | 橋本<br>甲状腺＝桑原<br>(第1午後) |
| 水 | 橋本<br>吉野<br>宇敷<br>有馬<br>糖尿病＝生方                                                        | 有馬<br>久保<br>甲状腺＝桑原<br>(第1夜間)<br>禁煙＝吉野(夜間)         | 福江    | 福江<br>(5:30～6:30)<br>予防接種<br>(3:00～5:00) | 小暮<br>消化器＝根本                              | （大島）                 | 鈴木       | 鈴木                    | 山田  | 小林                     |
| 木 | 飯島<br>橋本<br>有馬<br>糖尿病＝小澤<br>循環器＝戸田                                                    | 橋爪<br>整形<br>(6:30～7:00)<br>高血圧（夜間）                | 医師交代  | 休診                                       | 大島<br>安藤<br>(第1・3・5)<br>大腸肛門＝助川<br>(第2・4) | 橋爪<br>まき爪＝根本<br>(夜間) | 鈴木       | 休診                    | 休診  | 生方                     |
| 金 | 吉野<br>片田<br>有馬<br>鈴木伸<br>(第2)                                                         | 片田<br>喘息＝齋藤                                       | 医師交代  | 福江<br>(5:30～6:30)<br>予防接種<br>(2:00～4:00) | 小暮                                        | 小暮<br>肝胆脾＝小暮         | 八代       | 八代<br>けいれん＝柄沢<br>(第1) | 休診  | 飯島                     |
| 土 | 吉野<br>飯島<br>木村(第1・3・5)<br>桑原(第2・4)<br>有馬<br>整形＝医師交代<br>循環器＝船田(第1・3・5)<br>糖尿病＝橋本(第1・3) | 休診                                                | 福江    | 休診                                       | 助川<br>消化器＝根本                              | 休診                   | 鈴木       | 休診                    | 休診  | 小林                     |

| 北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818 |                                      |     |  |
|------------------------------|--------------------------------------|-----|--|
| 専門外来診療                       |                                      |     |  |
| 喘 息 外 来                      | 火曜日:午後、金曜日:午後                        | 病 院 |  |
| 整 形 外 来                      | 木曜日:夜間、土曜日:午前                        | 病 院 |  |
| 糖 尿 病 外 来                    | 火・水・木・土曜日:午前                         | 病 院 |  |
| 甲 状 腺 外 来                    | 第1水曜日:夜間                             | 病 院 |  |
|                              | 第2・3・4火曜日:午後                         |     |  |
| 循 環 器 外 来                    | 第1火曜日:午後                             | 診療所 |  |
|                              | 第1・3・5土曜日:午前<br>第2・4火曜日:午後<br>木曜日:午前 |     |  |
| 消 化 器 外 来                    | 月・水・土曜日:午前                           | 病 院 |  |
| 大腸肛門外来                       | 火・木曜日:午前                             | 病 院 |  |
| 高 血 圧 外 来                    | 木曜日:夜間                               | 病 院 |  |
| けいれん外来                       | 第1金曜日:午後                             | 病 院 |  |
| 肝・胆・脾外来                      | 金曜日:午後                               | 病 院 |  |
| 禁 煙 外 来                      | 水曜日:夜間                               | 病 院 |  |
| ま き 爪 外 来                    | 木曜日:夜間                               | 病 院 |  |
| 小 児 予 防<br>接 種 外 来           | 水・金曜日:午後                             | 病 院 |  |

(注)・受付時間 (AM8:30～12:00、PM1:00～5:00、夜間PM6:00～6:30)  
・月曜日午後の生方医師の診療はPM2:30開始、受付はPM4:30までとなります。  
・外科の火曜午前受付はAM11:30までとなります。  
・外科の午後は検査・手術等のため休診となる場合があります。  
事前にお問い合わせください。  
・専門外来は予約のみの診療、初診予約不可の場合があります。  
事前にお問い合わせください。

## NPT(核拡散防止条約) 再検討会議代表派遣

NPT再検討会議は核兵器保有国が増えるのを防止する目的で1970年に発効した核不拡散条約(NPT、190カ国加盟)の運用状況を検討するため、1995年から5年ごとに開催されています。今年(2015年)がその年であり、4月27日～5月22日の間、ニューヨークの国連本部で開催されます。

北毛保健生協では代表として角田行生さんを送ります。



角田 行生  
(豊秋支部)

今年は第二次世界大戦終結70年、そして広島、長崎の被爆70年です。昨年4月1日、安倍内閣は集団的自衛権を閣議決定しました。「戦争しない国から戦争する国へ」とんでもない右傾化です。日本国憲法第九条が生きていたからの平和であり、多くの国民の反対の声を結集して1日も早く撤回させなければと思います。

長崎原爆被災者の谷口稜(すみてる)氏は、「背一面を焼き尽くされた私は・・・死んでいくもの土産として、せめて廃絶の道筋だけはつけないといけないと思っています」と語っています。私は平和の

願いを具体化するため、北毛保健生協の代表として、4月24日から30日まで、ニューヨークの国連本部で開催される核不拡散条約(NPT)再検討会議日本原水協代表団の一員として、与えられた使命を果たすため、全力を尽くして参加します。出発まで1か月弱。署名行動等の取組みに頑張ります。

### 2015年 核不拡散条約(NPT) 再検討会議代表団学習壮行会

日時：4月16日(木)  
午後1時30分～3時  
会場：北毛病院 1階 会議室  
内容：①原水禁群馬県協議会 古澤孝一事務局長による学習  
②前回代表の阿久沢咏氏による激励  
③決意表明 《北毛保健生協組合員代表 角田行生氏》  
④願いを託して(折鶴、署名、願いカード、カンパ等)

3/8

## 力あわせる200万群馬 さよなら原発アクション

福島第1原発事故から4年が経過するのを前に、原発反対を訴える「力あわせる200万群馬 さよなら原発アクション」が行われました。高崎城址公園を主会場に開かれ、約800人が、「原発いらない」「子どもを守ろう」などと声を上げながら市街地をデモ行進しました。

シオンやアピールが行われ、いわき総合高校フラダンス部の生徒さんからは踊りの披露がされました。地元福島ではなかなか話せなくなってしまった当時の様子、津波と地震の怖さについてひとりでも多くの方に伝えたいと涙ながらに語ってくれたのが印象的でした。



フラダンス部生徒のみなさん



北毛保健生協から地域組合員、職員合わせて20名が参加しました

## 新病院落成記念式典 根本病院長挨拶



本日はお忙しい中「北毛病院落成記念式典」にお越しいただきまして、誠にありがとうございます。

春の良き日に、かくも盛大に記念式典を迎えることができましたことは、感無量の一言です。

ひとえに、日ごろの皆様のご支援・ご協力の賜物と思っております。

そして工事関係者の皆様には、私たち或は組合員さんのいろいろな「夢や希望」を新病院という形として見事に創り上げていただき、本当にありがとうございます。改めて厚く御礼申し上げます。

さて、新病院建設を振り返りますと、最初に着手したのがどこに建てるのかということとであります。

検討を始めたのが2005年ですので、丸10年を経過しております。

そして運よく隣接地に土地を確保することができました。

次に新病院のコンセプトを決めてゆく「基本構想プロジェクト」を立ち上げました。

現病院の抱える様々な課題や、新病院に何が求められているのか、あらゆる点から検討を重ね、「もっといい病院に、もっと利用しやすい病院に」ということで進めてまいりました。

組合員さんや設計担当の方も加わった建設委員会では、更にいろいろな要望を出し合い、また、事務局会議は毎週開催され、計123回を数えましたが、完成に向けて一歩ずつ積み上げてまいりました。

内覧会やこの式典も、職員と組合員さんが実行委員会を作り、慣れない中で、計画しては修正し、その積み重ねで本日に至っております。

いわば手作りでこの病院建設を頑張ってきたことは、一方で至らぬ点多々あるかと思いますが、大いに自慢できる点でもあります。

新病院建設で最も大切にすることは、地域の皆様に、安心・安全の医療を提供することはもちろんのこと、最新の医療設備や機器を導入しつつ、しかも快適で心地よく治療・療養に専念していただくという点です。地域の皆さんのいろいろなご要望に応えたい。その為にはどうしたらよいか、様々な点から分析し検討を進めてまいりました。

また設備・機器だけでなく、中身こそもっと大事であると言うことで、「内なる建設」と呼んでいますが改善の活動も意欲的に取り組んできました。

職員の動きや接遇に関しても、優しく心配りの利いた対応ができるよう、病院のレベルアップに向け頑張ってきましたが、その成果がいよいよ試されようとしています。

ちょうど来週引越しを行い、3月23日オープンとなりますが、わくわくするような大きな期待の中にも、大丈夫かなと言う少しばかりの不安もあり、現在、順調な滑り出しができるよう、最終確認を入念に行なっております。

医学、医療が進歩する中でこの渋川も超高齢化社会を迎え、地域が必要とする医療は益々増大かつ多様化し、北毛病院だけでは、当然この地域の医療要求を満たすことはできません。

これからも北毛病院は救急やプライマリーケア、或は健康活動など、地域で必要とされる医療活動を、積極的に推し進めてまいります。自治体や行政機関、多くの医療機関、介護施設と、これまで以上に連携・協力体制を強めてゆきたいと思っております。

引き続き御指導・御協力をいただきながら、地域医療に少しでも貢献できますよう、全力を尽くしてまいります所存です。どうぞよろしくお願い致します。

本日は誠にありがとうございます。

2015年3月15日 根本 雅明

(記念式典での院長挨拶全文を載せさせていただきました。)

## “核兵器を無くそう”

群馬大学名誉教授が語る、人類が初めて体験した核兵器被ばくから70年…節目の年に何をしなければならないか…一緒に考えましょう…

終戦・被ばく70年を迎える 平和・原水爆禁止運動の情勢。  
今、求められる運動

開催日時：4月25日(土) 14:00～16:00  
場所：渋川市勤労福祉センター2階大会議室  
講師：滝沢 俊治 群馬大学名誉教授

三者協議会(生活協同組合コープぐんま、渋川北群馬民主商工会、北毛保健生活協同組合)

問い合わせ TEL 24-2141

## 高額療養費制度の一部改定

平成27年1月1日から70歳未満の高額療養費の自己負担額が一部変更になりました。今まで3つの区分だったのが、5つの区分へ変更となり、所得に応じて病院の窓口で支払う医療費が異なります。入院をされる方、外来で高額な医療費をお支払いの方には、予め「限度額適用認定証」の手続きをお勧めします！加入されている保険証の保険者へ手続きを行い、発行された「限度額適用認定証」と保険証を病院の窓口へ提示して下さい。ご不明な点は、受付の職員へお気軽にお問い合わせ下さい。

### 北毛保健生協ゴルフ愛好会 第19回ゴルフコンペ開催について

開催日 5月14日(木)  
時間 8:30集合 9:00開始  
場所 渋川カントリー  
プレー費 5,800円  
参加費 2,000円  
申込み 4月24日(金)までに組織部(24-2141) 諏訪までお申込み下さい。

### 第13回支部交流 グラウンドゴルフ大会お知らせ

日時: 5月28日(木)  
午前8時20分～午後13時  
予備日(5月29日)  
場所: 吉岡町ケイマンゴルフ場内  
及び緑地公園  
参加費: 300円(選手個人負担)  
お問い合わせ: 24-2141

## 旧生協事務局で20年…有馬支部 『くらしと医療』仕分け作業

北毛新病院完成にともない、長年使用してきた生協事務局の建物も取り壊しになります。3月が旧事務局で行う最後の仕分け作業となり、4月からは新たに病院西側の仮設事務局で再開されます。10月からは待望の生協ホールで行う事になります。引き続きのお手伝いをお願いします。



## 2014年度くらしの学校第2課 2/26 あおば薬局2階会議室 『どうなる介護保険そしてまちづくり』

今後おとずれる超高齢化社会、またその対策と医療・保健生協のあるべき姿また課題についてなど幅広い題材についての学習になりました。

講師: 長谷川 彰氏 (はるな生協介護部長)

感想:

- ・とてもわかりやすい講習でとても勉強になりました。高齢化社会の問題や新しいサービスなど今後に向けてどう地域と取り組むか考えさせられた。現在地域とのかかわりが少なくなってきたので積極的に参加したい。ボランティア、介護保険ではできない範囲(有料)に興味がありました。地域が活性するのも、とても良い案だと思った。とても良かったです。また参加したいです。
- ・超高齢化社会がくること、いったいどうなるのかとても不安です。政府が考えているような態勢でやっていけるのか？まず支部から運動を始めることだと思います。



講師の長谷川彰氏



43人あつまる

## くらしと医療配布者さん 大募集!!

北毛保健生協では各支部でくらしと医療の配布に協力して頂ける方を探しています。何部からでも協力いただける方は生協事務局まで連絡下さい。

お問い合わせ 0279-24-2141  
北毛保健生協事務局

## 医療講座



## 思い立ったら、禁煙外来

内科 吉野 和 博

春です。心機一転、禁煙をはじめましょう。北毛病院禁煙外来の診療日は、この4月より毎週水曜日(午後6時～7時)となります。お間違えの無いよう、ご予約ください。

こと、です。

①肺の状態が良くなると、吸った空気の中から酸素を効率よく体に取り込めるようになります。十分に酸素を含んだ血液を全身に供給できるようになります。②末梢血管がタバコ成分による締め付けから開放されると、全身の血流が良くなり、酸素に満ちた血液が、体の隅々まで行き渡るようにになります。

さて、禁煙すると、体に良い変化がいろいろ起こります。

中でも特に良い変化が二つあります。①肺の状態が良くなること、②末梢血管が締め付けから開放される

要するに、禁煙すると、

内臓全体が活性化します。結果として、以下のような良い状態になります。

まずは呼吸が楽になったことを、実感します。

胃腸の消化吸収機能もアップします。食事のおいしさが増します。

また、食べ物の量は変わらなくても、体重は増えます。

でも、禁煙に伴う体重増加は、体が良い方向に向かっているサインです。

心臓も、規則正しく力強く拍動するようになります。

す。動悸や不整脈が減ります。狭心症や心筋梗塞にもかかりにくくなります。

脳もさえます。集中力が持続するようになります。

肌もきれいになります。禁煙をはじめると、遅すぎることでも早すぎることもありません。

思い立ったら即、禁煙外来をご予約ください。

## 第31回 憲法記念日集会

2015年 5月3日(日) 憲法記念日  
開場11時30分 開会13時 講演13時05分 講演14時00分 閉会15時30分  
■交流広場・パフォーマンスは11:30～13:00  
群馬音楽センター  
高崎市高松町28 TEL 027-(322)4527 託児所・手話通訳あります

### 記念講演 戦争する国づくりを止め 憲法改悪を許さないために

弁護士 宇都宮 健児氏

現在、原発の再稼働と輸出、社会制度の改悪、雇用破壊、消費税増税、TPPへの参加、国家戦略特区構想の推進、教育の民間化、憲法9条を破壊し海外で戦争する国を目指す集団的自衛権行使の容認など、憲法に関わる問題が噴出しています。このような問題を検討し、憲法改悪を許さないためには、どのような取り組みが求められているか、一緒に考えましょう。

プロフィール  
1971年弁護士登録。東京弁護士会所属。地下鉄サリン事件被害対策弁護団団長。年越し派遣村名譽村長。日本弁護士連合会会長などを歴任。弁護士として、クレジット・サラ金問題に早くから取り組み、多量債権に苦しむ多くの人を助けました。現在、全国ウチカラ・生活再建問題対策協議会副代表理事。金沢市金庫・恵愛金融対策協議会副代表理事などをつとめる。また「反戦ネットワーク」代表世話人として、韓国問題の解決に向けた運動にも取り組んでいる。著書に「消費者金融 実態と救済」(世経社)、「反原発一歩先の真実」(岩田社)、「高齢社会の真実」(岩田社)、「自己責任論の嘘」(ベスト新書)、「後援保険法一社会はどう変わるのか」(法政・東京社新書)など他多数。



記念演奏 クインテットぐんま クラシック・ポピュラー・懐メロ  
第2ヴァイオリン 若林智子  
チェロ 宮坂俊一郎  
第1ヴァイオリン 秋葉実果  
コントラバス 若林 昭  
ピアノ 池田美代子  
クラシック・ポピュラー・懐メロ  
群馬の児童等、群馬で活躍するプレイヤーにより憲法記念日集会のために結成された弦楽五重奏団。メンバーは、オーケストラでの演奏や後進の指導の他、福祉施設や幼稚園・保育園での演奏等、社会に貢献する活動も各自積極的に行っている。

後援 群馬テレビ・エフエム群馬・上毛新聞社・東京新聞前橋支局・毎日新聞前橋支局・朝日新聞前橋支局  
主催 5.3憲法記念日集会実行委員会  
連絡先 法律事務所コスモス  
前橋市新前橋町1-35 TEL 027-256-8910  
駐車場(有料)  
なるべく公共交通機関をご利用ください。市営駐車場は、チラシ又はチケットを提示することにより駐車料金が半額になります。



## 新春のつどい

《小野上支部新春のつどい 3月9日 小野上地域福祉センター》  
29人が参加し、運営委員によるドンパン節の踊りで場が盛り上がりしました。

