

北毛保健生協組合員現勢

2015年 6月 末現在
組合員 16,996人
出資金 6億7888万円
1人平均出資金 39,944円

組合員自身の力で組織を
大きく強くしましょう！



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬 2 3 7 - 1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
発行責任者 中澤 眞理
編集責任者 くらしと医療編集委員会
印刷所 上武印刷株式会社

平和特集

平和でこそ守れる医療と福祉 止めよう『戦争法案』

被爆・戦後70年の節目、今年も渋川北群馬地域での国民平和大行進が7月5日～7月9日にかけて行われました。

1958年に、歩く事で『非核』や『平和』を守る平和行進の取り組みが始まりました。戦争法案など緊迫した情勢の中、全13支部のみなさんで7コースの行進団を歓迎し、原水爆禁止を訴えて共に歩きました。

平和行進に参加するのは

私は7月5日新婦人の仲間と、伊香保・渋川市役所までの網の目行進に参加しました。子ども10人、大人18人と年齢も様々、子ども達の元気をもらいながら歩きました。

私は若い頃原水爆禁止世界大会に参加し、『被爆者の体験』を聞くという経験をしました。まだ戦後25年頃だったと思います。原爆



7月5日網の目行進、思い思いのプラカードを持ち、全4コース合計で65人が参加しました

今年ほど心配な年はない

暑い夏が今年も来ました。原水爆禁止国民平和大行進に都合が付く限りは参加しています。初めは榛東↓吉岡↓渋川コース。6、7年前からは新婦人は伊香保コースと聞き参加して来ました。このコースは毎年かわいい子どもが参加し、おじいちゃん、おばあちゃんと共に若いお父さん、お母さんも参加してくれるといいなとも思っています。

北毛保健生協、伊香保支部からはおまんじゅうの差し入れ、途中で食べる時の美味しいこと。一休みして畑、庭にいる人に挨拶、通り過ぎる車に手を振ったりしながらの行進。次の楽

このたび北毛保健生協の責任を負うことになりました。この難局を乗り越えるときには力弱く、欠点の多い者であることを充分に承知した上で引き受けたのは、橋本院長を始めとする総て



人々と共に「歩むまじづくりを 協同の力ですすめましょう」

理事長 中澤 眞理

の医療従事者(職員)の習得した専門的な技術、実践されている学問と研究、与えられている知識と才能を信頼し、大いなる働きをお願いし、それに勝るとも劣らない地域での組織活動を展開すべく、その先頭に立つことを決意したからです。

17,000人の組合員

さんを徹底的に信頼して共に歩ませて頂きたいと心より願っています。

タテ型社会の中で生きづ

手作りの甘ウメ・トマト・きゅうり・お菓子等を頂き(これが楽しみ?本当はそうでした)ゴールの渋川市役所までの行進でした。今年ほど心配な年はないかと感じます。政府は憲法解釈変更、戦争できる国づくりを進めているからで

す。私には何も出来ないけれど平和を守る行進、集会等にはこれからは都合をつけて頭数で参加していこうと思っています。伊香保支部、市街地支部のみなさんお世話になりました。(八木原支部 小林 道子)

病む人々、孤独の中にいる人々と、貧困の中にあえぐ人々「と共に」歩むまじづくりを協同の力ですすめましょう。協同組合の原則に忠実に従いつつ、2年間の責任を負い続けますのでよろしくお願い申し上げます。(半田支部 A)

総代選挙の報告

北毛保健生活協同組合定款第44条、第45条及び総代選挙規約にもとづく2015年総代選挙の結果を下記、報告いたします。

- 一、立候補受付期間
2015年6月1日から6月26日の期間。なお期間内において、立候補数とその選挙区域の定数を満たさない6選挙区域については受付期間を10日間延長としました。
- 二、立候補の受理及び候補者登録
総代選挙管理委員会において立候補の届出を受理し、資格審査を行った上で候補者を登録しました。
- 三、登録した候補者の数
登録した候補者の数は16選挙区域232名です。あわせてその候補者数は、選挙区域毎に定められた数以内でした。
- 四、当選の決定
候補者については、選挙区域毎にそれぞれ定数以内の候補者数であるため総代選挙規約第8条にもとづき候補者全員を当選人とします。
- 五、当選人の公告
当選人の氏名を公告し、当選人にその旨を通知します。
- 六、公告及び就任
公告日は2015年7月31日とします。あわせて就任日は公告翌日の8月1日となります。

以上

2015年7月31日

北毛保健生活協同組合
総代選挙管理委員会
委員長 原口 利男



戦後70年、被爆70年の今年の夏は、「戦争しない国」から「戦争する国」に変わる最大の岐路に立たされています。

先日、作家で東京大空襲・戦災資料センター館長の早乙女勝元さんの講演を聞く機会がありました。その中で「8月15日は何の日?」とのインタビューに、多くの若者が「お盆」と答えていたという話がありました。

戦争体験者が年々少なくなっているのは事実です。これからは「追体験の時代」と早乙女さんは語ります。今になって、両親からもつと戦争の話聞いておけば良かったと悔やみますが、もう聞く術はありません。

でも、日本人として忘れてはいけないこと、次世代に引きついでいかなければならないことがあると強く思うのです。

それは、15年もの長きに渡る戦争で、日本人31万人以上、アジアで2000万人以上の大きな犠牲の中で、8月15日の敗戦を迎えたこと、そして二度と同じ過ちを繰り返すまいと不戦の誓いを持つ「日本国憲法」を手に入れたことです。

「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ることのないようにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する」憲法前文が、胸に深く沁みこみます。

戦争立法ノー！ 安倍暴走政治ノー！ 6.28県民集会

群馬から「戦争立法」にノーを突き付け、必ず廃案に追い込もうと6月28日、高崎市で県民集会が開催された。一〇〇〇人が参加した。県平和委員会的小田嶋夫会長は開会挨拶で「戦争法案を食い止めるたたかいは、憲法に盛り込まれた民主主義の諸原則を守り抜くたたかいと一体だ。世論をさらに広げよう」と訴えま

した。日本共産党の梅村さへこ衆議院議員、県知事候補のはぎわら貞夫候補、群馬弁護士会会長の橋爪健氏、「戦争させない一〇〇〇人委員会・群馬」の共同代表で民主党の角田義一元



挨拶が印象的でした。
(市街地支部 中澤 勲)

7/21 原水禁世界大会結団式

7月21日、被爆70年を迎える広島・長崎で行われる原水爆禁止世界大会に向け代表団による結団式が北毛病院1階会議室で行われました。

北毛保健生協からは荒木昭夫さん（金島支部）、青木美佳さん（診療所 看護師）、富澤利奈さん（病院 看護師）の3名が広島大会へ参加します。北毛保健生協代表団は

「被爆70年を核兵器廃絶の転機に、戦争・核兵器の悲惨さを次の世代に継承していく」と意思統一を行いました。世界大会が行われるのは8月4、5、6日の3日間です。



左から青木美佳さん、富澤利奈さん、荒木昭夫さんです

7/4 平和バザー

梅雨空の下、7月4日（土）社保平和バザーが行われました。

ほくもう介護福祉センター駐車場にて行われた今回のバザーでは11支部24名の組合員が協力し、合計83,540円を売り上げました。社保平和バザーの売り上げは2015年



原水禁世界大会の代表派遣の費用にあてられます。ご協力ありがとうございました。

平和特集②（戦争体験）へ1面からのつづき

消えない花火のような 戦火に怯えて



5歳の頃は前橋市街地から6キロメートル位の東の村にいました。あの夜、防空壕に逃げ込む途中下駄が脱げてしまいました。母の叱咤の声と暗闇の中、取り返しに戻れませんでした。正月初めて買って貰ったなにより貴重品、赤い鼻緒が鮮明に心残りまで見えました。当時は自分で編んだわら草履が裸足が日常でした。防空壕はジメジメしており、真っ暗で蚊帳がつつてあったが蚊、ノミ、シラミに刺されるので

入るのが非常に嫌でした。刺されたところの掻きこわし傷はすぐに化膿し、かさぶたとなってしまいます。食べ物だけでなく栄養失調状態だったので傷は容易には治りませんでした。

闇の中、ふり返って見た西の市街地方面の空襲は赤黄色の光が雨のように降りそそぎ、消えない花火が迫るようで恐ろしく泣きわめくことも出来ませんでした。

しかし2015年7月15日安倍政権はアメリカがこうした戦争に「自衛隊」を出すという11本もの法案を

無理やり、憲法違反の小選挙区制でかすめとった多数の議席により衆院強行採決をしました。この日、国会前には6万人もの国民が「安倍政権の横暴を決して許さない」と怒りの声を上げてました。私も声をからして娘と孫と共に訴えてきました。

しかし、この夜、安倍首相は赤坂の高級そば亭で読売新聞グループ本社最高顧問らと会食、16日夜は新国立競技場推進役森喜朗元首相と赤坂の料亭で会食したといひます。国民の声を全く無視するこの態度を決して許さない、協同の力を広げていきたいと思っています。
(有馬支部 宮下 歌子)

じつと耐えた 空襲と機銃掃射



私は1937年（昭和12年）生まれの78歳で、敗戦の時は小学校1年生でした。戦争を知っている最後の世代に属すると思います。勿論8歳の子どものもので、戦場へ行ったことはあ

りません。しかし、戦争中の息ががまるような生活や、B29の空襲があるたびに、母に連れられ防空すきんをかぶったまま、自宅に掘られたはじめじめした防空壕の中で、空襲が収まるのをじつと耐えた日々のことを今も鮮明に記憶しています。空襲が激しくなると、現在の赤城町（当時は勢多郡横野村宮田）の父の実家に

疎開しました。前橋空襲の晩は南の空が真っ赤に染まったこと、更に大正橋がグラマンの攻撃を受け、父の実家である農家の2階でひっそりと機銃掃射が終わるまでじつと耐えていたこと、などが鮮明な記憶として残っています。

第54回 通常総代会報告

第54回通常総代会が6月20日に開催され、以下の議案が採択されましたので、ご報告申し上げます。採択された議案は以下の通りです。

- 第1号議案 2014年度事業報告並びに2014年度決算関係書類承認の件
- 第2号議案 2015年度事業計画並びに2015年度予算決定の件
- 第3号議案 役員報酬決定の件
- 第4号議案 役員選任の件
- 第5号議案 議案決議効力発生の件

貸借対照表 2015年3月31日（単位：千円）			
流動資産	1,110,882	流動負債	633,820
固定資産	3,270,264	固定負債	2,897,734
繰延資産	4,123	純資産	853,715
資産合計	4,385,269	負債・純資産合計	4,385,269

損益計算書 自2014年4月1日 至2015年3月31日（単位：千円）			
事業収益	2,362,062	事業外費用	15,271
材料費	273,326	経常剰余金	994
人件費	1,724,520	特別利益	40,865
委託費	108,752	特別損失	162,150
経費	210,409	税引前当期剰余金	△120,291
減価償却費	57,890	法人税等	988
リース料	9,865	法人税等調整額	14,506
事業費用	2,384,762	当期剰余金	△135,785
事業剰余金	△22,700	当期首繰越剰余金	1,305
事業外収益	38,965	当期末処分剰余金	△134,480

- 2014年度剰余金処分（単位：千円）
- 1. 当期末処分剰余金 △134,480
 - 2. 積立金取崩額 175,345
 - 圧縮記帳積立金取崩額 954
 - 医療福祉等事業積立金取崩額 174,391
 - 3. 当期処分額 40,865
 - 圧縮積立金 40,865
 - 4. 次期繰越剰余金 0

医療講座



暑い夏を乗り切ろう、熱中症対策

内科 研修医 新里 祐太朗

近頃、とても暑いですね。みなさん、熱中症対策されていますか。

熱中症とは、暑さによって、体内の水分、塩分が失われ、体温の調節機能が崩れる病気です。誰もがなり得る病気ですが、高齢者や乳幼児、日中外にいる方、体調が優れないという人は特に注意が必要です。また、外出時のみならず室内発症も多いため、熱中症対策は誰にとっても重要になります。

熱中症は、その症状で重

症度が変わります。めまい

やこむら返り、軽い発汗などの症状が見られ、体温が正常であれば軽度です。さらに、頭痛、吐き気、集中力の低下などが生じ、体温は正常より40℃で、発汗が強ければ中等度となります。意識がおかしい、痙攣、皮膚が紅いなどの症状も出て、体温が40℃を超え、汗は逆に出てこなくなれば重度となります。

熱中症かも？と思った

ら、まずは塩分を含んだ水を飲んでください。ここで

自宅で作れる経口補水液の

レシピをご紹介します。「水1000ml＋食塩少々（1/2杯（3g）＋砂糖大さじ4と1/2（40g）＋好みでレモンなどの果汁」です（糖分が含まれているので、糖尿病の方は医師に相談しましょう）。

また、涼しい場所です足を高めに安静にすることも大切です。重度の症状が出た場合は危険ですので、首や腋の下を冷やし、すぐに救急車を呼びましょう。

とは言っても、やはり熱

中症にならないことが一番

です。最後、予防法についてお話しします。重要なのは、①「涼しい」を心がけること、②こまめに水分・塩分をとることの2つです。

①まずは涼しい格好をしてください。室温が28度以上であれば、エアコンを使いましょう。扇風機のみでは温度はあまり下がりますが、気温や湿度が高い、風が弱いなどの気候であれば、いつも以上に「涼しい状態」を心がけてください。

自動再来受付機の受付時間変更について

新病院になり再来受付を、自動再来受付機にて受付していただいております。

この間、定期的に受診されている方には概ね、旧診察券から新診察券へと引き換えることができました。患者さんからのご要望もございましたので、6月より自動再来機の受付開始時間を8時00分から7時30分へと変更致しました。ご留意くださいますようお願い致します。

北毛病院 医事課

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2015年6月

加入

桑原恵子漆原	木角田子(赤城)	岩崎節子	田子	武井幸雄	綿貫北井	加藤斉川島	飯野喜代子	飯塚喜代子	有馬	梅本輝彦	本澤茂上郷	市街地
漆原	君一子	宮田	津久島	その子	白井牧	川島	一子	有馬	二	入沢	郷	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	
漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	漆原	

②喉が乾かなくても水分を摂取しましょう。お風呂上がり、寝る前、寝起きなど、こまめに水分を取ってください。お酒では尿量が増え、逆に脱水になりますのでオ

スズメしません。以上が、熱中症のお話でした。暑さが止まないこの季節、熱中症対策をしつかり行つて暑い夏を乗り切りましょう。

お詫びと訂正 「くらしと医療」7月号（第459号）の3面、お詫びと訂正の記事で訂正いたしました島田勝さんは豊秋支部ではなく子持支部の誤りでした。同じく7月号1面、新役員紹介の記事で専務理事 小野厚と表記致しましたが、正しくは小澤厚の誤りでした。重ねて訂正すると共にお詫びを申し上げます。 機関紙編集委員会

職場紹介④

栄養科

栄養科は一階の北西に位置しています。この1年で新入職員が4名入り、20代、30代中心の若い職場になっています。

新厨房では、クックチルというシステムを導入しました。クックチルシステムとは調理した食材を一旦急速に冷却して、提供時に再加熱するというシステムです。

このシステムの利点は一度に大量の調理ができ作業効率が上がります。煮物料

理などは一度冷却すること

により、味が染み込み減塩のものでもおいしく感じられるでしょう。衛生面では食中毒菌が発生する温度帯を極力避けることができます。さらに温冷配膳車を導入したので温かいものは温かいまま、冷たいものは冷たいまま味わうことができ、安全でおいしい病院食がいただけると思います。

作業効率があがることで、時間に余裕ができ、患者様のもとへ直接出向ける



北毛の食を支える栄養科職員



クックチルシステムで利用する新機器

回数も増えます。好き嫌いの話から食に関しての些細な心配まで気を配れるようにしていきたいと考えています。

好きなものが関心のある『食』についての専門家として、班会活動などにも積極的に

ます。

参加し地域に貢献できたらと考えています。（栄養科 井上 剛士）

組合員のみなさま

「くらしと医療9月号」の発行日について

次号の9月号は、8月28日、29日に行われる「総代班長研修会」の記事を掲載予定のため、普段より「くらしと医療」の発行が1週間前後遅くなります。予めご了承ください。

北毛保健生活協同組合 機関紙編集委員会

「くらしと医療10月号」を郵送いたします

北毛保健生協の定款では、組合員が住所を変更した際にその旨を届け出ることを定めています。同じく住所変更の届け出を2年間にわたり行わなかった時は、「脱退の予告があった」ものとみなし、事業年度の終わりに脱退処理をすることとなっています。なお、「脱退予告があった」とみなす際には、事前に年1回以上の所在確認を定期的に行うとともに、住所変更の届け出を促すこととしています。

つきましては、今回「くらしと医療10月号」を全組合員宛てに郵送することで、その所在の定期確認をすすめさせていただきます。

また、住所を変更された方は「住所変更手続き」が、お亡くなりなられた方は、「法定脱退手続き」もしくは「名義変更手続き」が必要となります。これら手続きは北毛病院総務部にて、日曜祝日・年末年始を除く平日8時30分から16時、土曜8時30分から12時までお受けしています。必要な書類等がございますので、事前にお電話にてお問い合わせください。お手数をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

（問い合わせ先：北毛病院総務部 TEL 0279-25-2082）

みんなの広場

職員募集

医 師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
看護助手	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
理学療法士	常勤(2016卒業予定者・既卒)
作業療法士	常勤(/)
ヘルパー	登録

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234



アクアワールド大洗水族館へ 市街地支部旅行

7月15日、18名で北関東道を順調に進んで大洗水族館へ。到着して間もなく、海を眺める大ホールでアシカとイルカのオーシャンライブの見学。ホールは満杯です。ユーモアとダイナミックな演技。ひとつのショーが終わるごとに大きな拍手が沸き起こります。巧みな演技を、どのようにして身に付けたのでしょうか。

昼食は Food Cort でまぐろ丼など好きなメニューで太平洋を眺めながらおいしくいただきました。

少々移動して、那珂湊港市場でそれぞれにお土産を買い、予定どおり、全員無事に帰着。天気にも恵まれて、有意義な一日でした。
(市街地支部 石坂 春子)



身も心もリフレッシュ・一泊旅行 半田支部旅行

台風11号の接近が心配される7月17日～18日、半田支部では11人が参加して、「レークサイドゆうすげ」に一泊してきました。

みんな家事や仕事・ボランティア活動等に忙しい中、半田支部の組合員同士の親睦旅行はホッとするとともに、宿のマイクロバスがお迎えに来てくれるので安心、湯の花たっぷりの濁り湯、榛名湖温泉につかると、身も心もリフレッシュできます。雨なんて何のその、みんなでおしゃべりしながら「折り紙作品」づくり、地産池消の美味しい料理に舌鼓を打ちながら、宴会ではカラオケで盛り上がり、今日ばかりは10も20も若返って、大いに楽しんで来ました。
(半田支部 内田りう子)

私が「くらしと医療」を配りはじめて5年以上になります。私も孫の面倒を見たり、内職をしたりと結構忙しいのですが、近所の人

配布者さん紹介・
八木原支部
木村富美子さん

私も配ってます



からは「いつもご苦労さま」と言われ、喜ばれていて、はりあがあります。毎月の運営委員会ではいろいろな話が聞けてとても勉強になります。健康チャレンジも今年で3年目、毎年完歩しています。これからもできる協力はしていきます。

2013、2014年度保健学校同窓会

2013年度卒業生石関ミツエさん、2014年度卒業生小野文子さんを講師に、「ラベンダースティック作り」がありました。私は多勢の中に自分をおくことが苦手なのですが、保健学校は楽しかったですし、同窓会も同じく楽しかったです。2人の先生がやさしく、少し位形がどうしても「大丈夫よ、最後までやっていけば形になるわよ」と言って下さり、わきあいあいと楽しくさせていただきうれしく思っています。私にも居場所があったと思いました。別の機会でもラベンダースティック作りがあって、同窓会で一度していたことで少し自信がついていました。何にでも挑戦するというのは大切だと思いました。また、続けるということの大切さを学びました。

赤城支部 木暮はつ子



13名の同窓生はラベンダースティック作りに挑戦

班会特集



7/13 下中尾班
お手玉遊びで脳活性化



7/10 文化作品展にむけた
半田ものづくり班会



7/8 下中有馬班会
楽しいポチ袋作り



7/22 長井小川田班会
お好み焼きとスイカをいただきました



7/22 毎年行っている渋川北群馬
民商の便潜血チェック班会



7/28 手川・諏訪の木班会 ネクタイ
をリフォームしたネックレス作り

7月班会開催一覧

支部名	班 名	人数	班 会 内 容
八木原	北合同	4	レインボー体操
	南合同	3	レインボー体操
豊 秋	西浦	8	詩吟、笑いケア
	畑ヶ中	7	転倒予防体操
	中村前田	4	まんじゅう作り
	あゆの会	3	ウォーキング
	手川・諏訪の木	7	ネックレス作り
吉 岡	コスモス	11	シナプソロジー
	合同	5	ダンベル体操
	わくわく	11	ラベンダーづくり
	駒寄	9	コースターづくり
半 田	ものづくり	6	文化作品展にむけ作品づくり
有 馬	南有馬	6	シナプソロジー
	上有馬神戸	7	憲法学習、笑いケア、体組成形
	下中有馬	13	折り紙
子 持	けやき	9	脳いきいき6回目
金 島	金井南町	9	便潜血チェック
赤 城	合同	7	放射線測定
	長井小川田	8	お好み焼きパーティー
小野上	下中尾	8	夏バテ予防、シナプソロジー
その他	民商吉岡・榛東	6	便潜血チェック
	民商赤城・北橋	10	便潜血チェック
	民商渋川北・子持・金島	13	便潜血チェック
	民商豊秋・古巻・渋川	9	便潜血チェック