

北毛保健生協組合員現勢

2015年8月末現在
 組合員…………… 17,008人
 出資金…………… 6億8,396万円
 1人平均出資金…… 40,214円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤 眞理
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



2005年に土地を購入してから医療構想や長期計画の検討をすすめながら2011年に新病院建設事務局を設置、2012年第51回通常総代会において新病院建設事業計画が承認され建設が始まりました。2015年3月に新病院が完成し、旧病院の解体・組合員ホールの建設が進み10月1日ついに建設計画を達成しグランドオープンとなりました

強化月間

地域職場チームを組んで

目標達成にうごきだす

2015年度

生協強化月間方針

(1) 生協強化月間スローガン

- 一、仲間ふやし年間目標、出資金年間目標の8割達成で、「みんなの病院」完成後を展望します。
- 一、北毛保健生協を大きく強く、そして利用結果、運営参加を強め、若い世代につなげます。
- 一、支部と職場が力を合わせ、仲間ふやしにこだわった行動を進めます。
- 一、健康づくり、まちづく

北毛保健生協における生協強化月間の重点課題

- (1) 仲間ふやし、出資金ふやしの課題
- (2) 未加入利用者を重点的に

りをテーマに班会を開きます。機関紙配付担い手を増やします。

- 一、地域総訪問行動に取り組み、支えあい、助けあいのまちづくりをすすめます。グランドオープンした新北毛病院を多くの方に知らせます。
- 一、協同まつりを成功させます。

訪問するなど、仲間ふやしにこだわった計画を立て、行動します。

- ② それぞれの事業所での仲間ふやしは、組合員利用率を入院100%、外来・介護90%以上を目標に仲間ふやしにとりくみます。
- ③ 全支部・職場が年間目標の80%達成を目指します。
- ④ 出資金ふやしは、「生協の事業運営」への参加の一つとして重視します。
- ⑤ 地域での積立増資参加は、引き続き総代数の2倍を目標として、年間2000万円を目指します。
- ⑥ 職場は、担当支部と共に活動します。引き続き地域訪問、ささえあいを進めます。
- ⑦ 新病院グランドオープンを見据えた「組織づくり」を目指します。
- ⑧ 「支部づくり3ヶ年計画」に新たに取り組み、医療生協の地域包括ケアに取り組みます。

- ① 地域での総訪問による対話、「みんなの病院」完成後の内容を伝え、支えあいを広げます。
- ② 全組合員宛てに「くらしと医療10月号」を郵送します。あらためて所在確認、名義変更なども含めた訪問を具体化します。

支部長・職場責任者会議 — 年間目標の8割を!! —

あおば薬局2F 会議室 9/4



強化月間行動の予定を打ち合わせ

2015年支部長・職場責任者会議が開かれました。訪問行動の打ち合わせ、仲間ふやし・出資金ふやしの月間目標の確認、協同まつりについて、総代班長研修会での強化月間に向けた課題などが共有されあらためて月間の意思統一がはかられました。



金島支部・神経科外来・総務部・薬剤科



小野上支部・栄養科



市街地支部・診療所・老健ほくもう



有馬支部・検査科・相談課



子持支部・2階病棟

機関紙「くらしと医療」を全組合員宛てにお届けいたします

この度、定款10条3項にもとづく「年に1回以上の所在確認を定期的に行う」手続きとして機関紙「くらしと医療」を全組合員のみなさま宛て送付いたします。この送付によって所在不明等が明らかになった際には、住所変更届を当組合へ提出していただく定めになっています。なお住所変更の届け出を2年間にわたり行わなかったときには「脱退の予告があった」ものとみなして事業年度の終わりにおいて組合員脱退処理を執行させていただきます。従いまして住所変更された組合員の方は住所変更届が必要となります。その手続きは所定の用式、書類等が必要となりますので事前にお電話にてお問い合わせ下さい。

(北毛保健生活協同組合 総務部 TEL: 25-2082)

- ④ まちづくり、見守り、介護

- ④ 10月1日、新病院グランドオープンを迎えました。

- (5) 生協強化月間の活動を通じて病院、診療所、介護事業の利用を広げます。無料低額診療、外来送迎サービス、病児病後児保育事業を一層広く定着させます。

- (6) 10月25日開催予定の「協同まつり」を成功させます
- (7) 北毛保健生協デーを催します(12月4日開催予定)
- (2015年8月28日総代班長研修会 基調報告より抜粋)



地球儀を見る。陸地の部分は無駄なく区分け・色分けされ、それぞれに

国名が記されている。それはあたかも人間が、地球を支配・分割統治しているかのようなものである。これに違和感を抱かなければ、問題だ。

「震度○○の地震を想定して建設した施設だから、安全。」といったような発言を聞いたことがある。人間が、大自然の力を想定できると思い込んでいるようだ。

「我が国固有の領土である○○」という言い回しも、しばしば耳にする。人間が、地球を所有しているかのようである。

人間は、地球上に生息する、一生物種に過ぎない。他の動植物と同じく、大自然に翻弄される、ちっぽけな存在である。それを認識できるか否かは、生息し続けるための大きな分岐点であるように思う。

(吉野)

職場紹介⑥

薬剤科

薬剤科は、病院の北西に位置し、3人の薬剤師という少数精鋭で従事しています。

担当支部は、金島支部で組合員さんには地域訪問等、たいへんお世話になっております。

さて、薬剤科の業務は、調剤業務・医師の処方せんに基づいて、入院している患者さんのお薬を調剤します。

院内製剤・市販されている剤形(薬の形)そのままでは治療に使用できない場合など、例えば、内服できない

い患者さんには、同じ成分で坐薬などを作り治療に役立てる方法などです。

注射薬は、血管内に直接投与されるので使い方には特に注意が必要です。

そのため薬剤師が、注射せんを基に入院患者さん一人一人が使用する注射薬をセツトします。

薬剤管理指導業務・入院患者さんが服用している薬を病室で薬剤師が説明し、患者さん個々の薬歴管理と服薬指導を介して、患者さんの薬物療法への意識向上をお手伝いさせて頂きます。



お薬のことなど、お気軽にご相談下さい

今後の新しい試みとして注射薬混合調製業務を開始する予定です。

注射薬を点滴の中に混ぜ、患者さんへすぐに使用できるようにする業務のことです。

直接血管の中に投与することから、衛生管理にはとても気を遣わなくてはなりません。こういった安全性を考慮



クリンベンチを使った混合調製業務

し、当院でも安全キャビネットやクリンベンチといった設備を配備し、薬の専門家である薬剤師が注射薬の混合調製を行う予定です。

組合員の皆さん、お薬のことでお困りのこと、お聞きになりたいことありましたら、是非、病院薬剤師へお声かけください。

近所に医療費で困っている方はいませんか？
無料低額診療事業のすすめ

北毛保健生活協同組合では、無料低額診療事業を平成23年12月1日に開始しました。

この事業は、生計困難な方が経済的理由によって必要な医療を受ける機会が制限されることのないよう、社会福祉法に位置付けられています。1ヶ月の世帯収入が一定基準以下であれば、医療費の窓口自己負担部分を無料または低額にすることが出来ます。ソーシャルワーカーが相談を受け、会議で適否を決定しま



毎月第2金曜日、辰巳町公園で炊き出し、健康相談、血圧測定を行っています

す。その後、面談をしながら生活改善や他の社会保障制度利用のご支援をさせて頂きます。月1回、市内の公園にて炊き出しを行い、

無料相談も行っております。炊き出し以外でも、病院にソーシャルワーカーがおりますので、気軽に相談していただければと思います。(相談課 田島 至) 北毛病院 0279(24)1234

2015年度保健学校受講生募集

「地域まるごと健康づくり」のために、まずは自分で健康について学んでみませんか！ 医師・栄養士・保健師など専門家による分かりやすい講義になっています。全講座受講者には卒業証書が授与され、また近年は卒業後に同窓会をひらきラベンダースティック作りなどを行っています。興味のある方はぜひご受講ください。

日時 2015年11月～2016年2月
会場 組合員ホール2階
募集人員 各支部2名目標
受講料 無料。資料代として1人1,000円
講座内容

- 第1講座 保健委員の仕事、生協の健康観
- 第2講座 「医療福祉生協のいのちの章典」
- 第3講座 身体のしくみと働き
- 第4講座 健康チェックの内容と実技
- 第5講座 バランスの良い食事
- 第6講座 転倒予防教室・車椅子の移乗
- 第7講座 口腔衛生について
- 第8講座 医療生協の健康習慣
- 第9講座 認知症サポーター養成講座



受講希望者は入学申込書に所定の事項を記入のうえ、10月末日までに組織部までお届けください。 問合せ先 北毛保健生協事務局 TEL: 0279-24-2141

外来通院サービスを利用ください

北毛保健生協では2010年10月より組合員の事業利用をすすめることを目的として以下、外来通院サービスを始めています。 昨年度一年間では延べ784名の方がこのサービスを利用し、北毛病院、北毛診療所を受診しています。利用希望の方は北毛介護福祉センターまで問い合わせ下さい。

- 一、サービスを受けられる人の条件 ①北毛保健生協の組合員 ②高齢、障害等の理由により外来通院の手段をもたない ③定期に北毛病院、北毛診療所を外来通院している ④原則として自立歩行できる ⑤利用承認の上、登録する ⑥渋川市、北群馬郡に住んでいる ⑦その他
- 二、サービス提供する日及び時間帯 毎週土曜日を除く、外来診療日午前の診療時間内です
- 三、サービス提供の回数 利用1人に対して1ヶ月1回の提供を原則としています
- 四、サービスを受けるまでの手続き 利用申込み→適否審査→利用承認→利用登録→契約書締結→利用開始
- 五、問合せ先、申込み受付 北毛介護福祉センター(渋川市有馬230-1、電話: 23-1165、大前利明) なお申込み用紙は北毛病院、北毛診療所窓口にも置いてあります

病児病後児保育 いざという時はご利用を

お子様の急な発熱や病気の回復期で保育園や幼稚園、学校に通えずお困りの事はありませんか？ そんな時、仕事の休めないご両親にかわって看護師と保育士がお子様をお預かりするのが病児病後児保育みつばち保育園です。子育てと就労の両立を支援する為みつばち保育園が開園し4年目に入りました。以前は病院から離れた場所でしたが、新病院開院と共に正面玄関並びに保育室を引越し、可愛らしいみつばちの入り口で利用者さんをお迎えしています。病院内にきた事で皆様の目に留まりやすく、事前登録やお問い合わせと共に利用者も増えています。これから風邪やインフルエンザの季節がやってきます。万が一の時に備え是非事前登録をお待ちしています。(みつばち保育園 小菅綾乃)

お問い合わせ先 TEL: 0279-24-1419

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

Table with 4 columns: 加入 (加入者), 増 (増員), 減 (減員), 転出 (転出者). Lists names and locations for each category.

医療講座



便秘に効く漢方薬

北毛病院 内科 吉野和博

便秘への対処は、食生活や生活習慣の見直しが最優先ですが、補助的に漢方薬を処方することもあります。今回はその一部を紹介しましょう。

便秘に効く代表的な生薬に、大黃(だいいおう)があります。これに効き過ぎを防ぐ甘草(かんぞう)を加えた、大黃甘草湯がもともとシンプルな処方です。もう1つ便秘に効く芒硝(ぼうしょう)という生薬があります。大黃には体を乾かす性質があり、芒硝には潤す性質があります。大黃甘草湯に芒硝を加え、水分バラ

ンスに配慮しつつ、下剤効果を高めた処方(調胃承気湯(ちよういじようきとう))です。さらにおなかの張り感がある場合、枳実(きじつ)と厚朴(こうぼく)が加わった大承気湯(だいじょうきとう)があります。へそ下の腹痛があれば、桃仁(とうにん)や牡丹皮(ぼたんぴ)などが加わった桃核承気湯(たうかくじょうきとう)や、大黃牡丹皮湯(だうぼたんひとう)が対症します。

大黃・芒硝コンビの作用は、強力です。もう少しマイルドな作用を期待したい場合、芒硝以外の生薬を用います。麻子仁(ましにん)、杏仁(きょうにん)といった生薬

です。仁とはタネのことで、麻の実、あんずのタネです。これらと大黃を組み合わせた処方に、麻子仁丸(ましにんがん)があります。これは枳実と厚朴、芍薬(しやくやく)も加わっており、おなかの痛みや張り感にも対応します。さらに体を潤す地黃(じおう)などが加わった、潤腸湯(じゆんちようとう)もあります。潤腸湯ほどいろいろな生薬を含んでいると、どんな状態の人にも効きそうな気がします。しかし構成生薬数が多いので、即効性はあまり期待できません。このほかにも、まだまだ



「救急医療週間」の行事として、渋川広域消防と北毛保健生協による、防災救急合同訓練が行われました。病院事務長が一日救急隊長に就任し、病院火災想定での避難訓練、傷病者の救出及び救命訓練を行い、渋川広域消防の東日本大震災活動報告、災害についての学習会が行われました。地域の方々、救急隊、医療従事者が一体となり、「ひとつの命を守る」という救急の連鎖に北毛病院が少しでも力となれるよう、引き続き救急医療水準の向上と連携を深めていきたいと思っております。

塩分摂取量を知るために

医療福祉生協連は2015年度、24時間蓄尿塩分調査にとりくみます。24時間蓄尿塩分調査とは、24時間の尿から塩分量を測定するものです。この調査は1984年から5年ごとに組合員の皆様を対象に実施してきました。前回2011年度の調査では、1日の塩分摂取量は全国の医療福祉生協で平均9.4gでした。

医療福祉生協の健康習慣では1日の塩分摂取量の目標を6g未満と定めています。ぜひ、この機会に「すこしお生活」*にとりくみましょう。

*「すこしお生活」とは「すこしの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりのくみの総称です。

【手軽にできる“すこしお”3つのすすめ】

- 減塩調味料で“すこしお”!**
調味料を減塩のものに変えましょう。しょうゆやみそ、減塩の塩もあります。
*減塩の塩にはカリウムを含む製品がありますので腎臓の悪い方は使用をお控えください。
- 調理法で“すこしお”!**
昆布やかつおダシ等を活用しましょう。調味料はなるべく使わず、香辛料やしょうがなどの香味野菜で味付けしましょう。
- 旬の食材で“すこしお”!**
旬の食材を使うことは素材のうまみを生かし、減塩に効果的です。あわせて野菜をたくさん食べましょう。野菜に含まれるカリウムが余分な塩分を体の外へ排出してくれます。

参考：メディカ出版ニュートリションケアvol.8 no.3 2015

インフルエンザ予防接種の案内

実施期日 10月1日(木)～12月29日(火)
実施場所 北毛病院(中学生以下予約制)
 北毛診療所午前中のみ(予約なし)
受付時間 (病院) 午前8時30分～11時(月～土)
 午後1時～4時(月～木)
 *午前は診療優先となります。予防接種のみのご希望者は午後の受付にご協力下さい。

	接種1回目		接種2回目 (但し同一医療機関)	
	組合員	非組合員	組合員	非組合員
65歳以上	1,000円	1,000円	2,000円	3,000円
13歳以上～65歳未満	3,000円	4,000円	2,000円	3,000円
13歳未満	3,000円	4,000円	2,000円	3,000円

*13歳未満は原則2回接種となります。13歳以上の方で2回目の接種をご希望の方は医師にお問い合わせ下さい。

北毛保健生協外来医師診療表(2015年9月～)

北毛病院(24)1234 北毛診療所(24)2818

月	病 院										専 門 外 来 診 療		
	内 科		小 児 科		外 科		神 経 科		皮 膚 科	内 科	喘 息 外 来	整 形 外 来	糖 尿 病 外 来
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午前	火曜日:午後、金曜日:午後	木曜日:夜間、土曜日:午前	火・水・木・土曜日:午前
月	橋本 吉野 片田 有馬	木村 生方(予約)	福江	福江 (5:00~6:30)	大島 消化器=根本	(大島)	鈴木	休診	休診	生方	病院	病院	病院
火	飯島 生方 有馬 糖尿病=下村 糖尿病=錦戸	有馬 甲状腺=桑原 (第2・3・4) 喘息=古賀 循環器=船田(第2・4)	医師交代	休診	助川 大腸肛門=大島	手術日	八代 鈴木	八代	休診	橋本 甲状腺=桑原 (第1午後)	病院	病院	診療所
水	橋本 吉野 宇敷 有馬 糖尿病=生方	有馬 久保 甲状腺=桑原 (第1夜間) 禁煙=吉野(夜間)	福江	福江 (5:00~6:30) 予防接種 (3:00~5:00)	小暮 消化器=根本	(大島)	鈴木	鈴木	山田	小林	病院	病院	病院
木	飯島 橋本 有馬 鈴木伸(第2) 糖尿病=小澤 循環器=戸田	橋爪 整形 (6:30~7:00) 高血圧=小林 (夜間第1・2)	医師交代	休診	大島 安藤 (第1・3・5) 大腸肛門=助川 (第2・4)	橋爪 まき爪=根本 (夜間)	鈴木	休診	休診	生方	病院	病院	病院
金	吉野 片田 有馬	喘息=齋藤	医師交代	福江 (5:00~6:30) 予防接種 (2:00~4:00)	小暮	小暮 肝胆膵=小暮	八代	八代 けいれん=柄沢 (第1)	休診	飯島	病院	病院	病院
土	吉野 飯島 木村(第1・3・5) 桑原(第2・4) 有馬 整形=医師交代 循環器=船田(第1・3・5) 糖尿病=橋本(第1・3)	休診	福江	休診	助川 消化器=根本	休診	鈴木	休診	休診	小林	病院	病院	病院

(注)・受付時間 AM8:30～12:00
 PM1:00～5:00
 PM6:00～6:30
 *火曜外科 AM11:30受付終了
 *水曜精神科 PM4:00受付終了
 *小児夜間外来 PM4:30受付開始
 ・金曜午後の内科は急患のみ対応となります。事前にお問い合わせください。
 ・外科の午後診療は手術のため休診となる場合があります。お問い合わせください。
 ・専門外来は予約診療となります。予約ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

《“日曜お手軽健診”実施中!〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～12時。料金1,500円。》

みんなの広場

第1回 老健ほくもう祭り

猛暑と騒がれた今年の夏も去り、爽やかな風を感じるようになった9月6日、第一回老健ほくもう祭りを開催することが出来ました。

当日は天候の心配もされましたが、200名近い祭り参加者全員の気持ちが天に通じ、雨の影響も少なく、初開催とは思えないほどの数多いブースの中、焼きそば、ところてん、カレーライス、フランクフルト、かき氷、綿菓子、ジュース、くじ引き、ヨーヨーと皆様、「満腹でもう食べられないよ」という笑い声があちこちで聞かれるほど満足をして頂きました。半田八木節保存会様の演奏、職員による出し物も盛況に終わり、高齢者から乳児まで楽しいひと時となりました。



来年も更なる祭りとなるよう、職員一致団結して頑張ります。
(老健ほくもう 宮澤 匡彦)

職員募集

医師	常勤・パート
看護師(正・准)	夜勤可能な方歓迎
看護助手	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
理学療法士	常勤(2016卒業予定者・既卒)
作業療法士	常勤()
ヘルパー	登録
医療事務	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

北毛デイサービスぶどう狩り 佐藤ぶどう園

北毛デイサービスは北毛病院の西隣にあります。8月18日(火)～22日(土)、吉岡町小倉の佐藤ぶどう園に利用者みなさんと行って来ました。ぶどうの棚の下で、採れたての甘いぶどうを美味しくいただきました。

ただ今、北毛デイサービスでは利用者募集中です。日曜日以外であればどの曜日にも利用できますので、まずはお気軽におためし利用・見学してみませんか?

またボランティアさんも募集中です。お好きな日時で、お話などのお手伝いをしてくださる方、お気軽に参加していただけると嬉しいです。



組合員のみならず、ご近所の方、見学に来ていただければ美味しいお茶と笑顔でおもてなしをします。

お問い合わせ：23-1165 担当：唐澤まで
お電話お待ちしております。

北毛病院開設記念登山 (北毛保健生協山の会)



8月9日
磐梯山 35名の参加

清水を飲み、きれいな花を見て、原爆投下のことを思い、平和だから山登りができるのだと感じました。(角田)

●配布者さん紹介●
小野上支部
金子 婦じさん
前任配布者さんから引き継いで相当年になります。私が関わったきっかけは先輩が杖をたよりに配って下さる事を申し訳なく思ったから「私でもできるのなら替わりますか?」と。近頃は配布していらつした先輩は少なくなり私も2班分を歩いてます。自身の健脚をモットーに、これからもずっと続けて行きますね。

私も配ってます



保健学校同窓生交流会

2014年保健学校同窓会長の小野文子さん(小野上支部)が丹精に育てているブルーベリーの収穫に行ってきました。朝のうちは曇っていたので心配しましたが、初めてのブルーベリー狩りにわくわくしながら生協事務局員の車に乗り合わせて頂き、細い山道を運転手さんに感謝しつつ到着しました。

小野さんは草刈り機を手にみなさんを迎えて下さいました。同窓生の交流会、わいわい賑やかに摘んでいるうちに雲はすっかりなくなり青空になり、広々とした斜面にブルーベリー畑、眺めはサイコウ。

互いに籠の中を覗き合いつつ沢山摘むことが出来ました。お茶の時間は小野上支部のおもてなしにより美味しいスイカ、ジュースで喉も潤い楽しいひとときとなりました。

ブルーベリーの効能は目に良いということで私はやみつきになりそうです。今回ご協力を頂いた小野文子さん、支部の皆さん本当にありがとうございました。来年も出来たらいいね同窓会!!
(2013年度同窓会長 石関ミツエ 吉岡支部)



小野子 ブルーベリー園
2013年・2014年同窓生交流会

班会特集



9/14 川島合同班会
「はやわかり」を手に北毛保健生協について学び強化月間をがんばります



9/7 西浦班会
笑いケア体操でワッハッハ



9/7 民商婦人部
車イスにのって実体験しました



9/7 小野上合同班会
おたのしみ班会開催しました

9月班会開催一覧

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	北合同	7	レインボー体操
	南合同	4	レインボー体操
豊秋	西浦	7	笑いケア、詩吟、ハーモニカ
吉岡	コスモス	11	健康体操
金島	川島合同	11	生協強化月間について
小野上	合同	16	手遊び
その他	民商婦人部	5	介護教室

第47回 群馬県生協大会へ 行きませんか

日時：2015年10月22日(木)
午前10時～午後1時15分
(午前9時40分開場)

場所：群馬県生涯学習センターホール
(住所：前橋市文京町2-20-22)

電話：027-224-5700

記念式典 10:00～11:00

記念映画 11:10～13:15 「日本の青空」
日本国憲法誕生の核心に迫る

参加申し込み問い合わせ
北毛保健生活協同組合組織部：24-2141