くらしと医療

発行所
北毛保健生活協同組合
〒377-0005　渋川市有馬２３７－１
TEL 0279-24-2141　FAX 0279-24-8873
発行責任者　中　澤　眞　理
編集責任者　くらしと医療編集委員会
印　刷　所　上武印刷株式会社

北毛保健生協組合員現勢

2016年４月末現在

組合員 …… 17,101人
出資金 …… 6億8,571万円
１人平均出資金 …… 40,098円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう！

こどもおとなも集まろう 地域で班会ひろめます

6月、7月は班会開催月間・教育学習月間です。金島支部では『こども班会』が開かれ、地域にあたらしい協同の輪がつくられました。教育学習月間では班会を中心とした学びあいで通信教育を広げていきます。

こどもいきいき！ママたち笑顔 こども班会

5/22 金島こども班会 中澤宅

5/22　金島こども班会　自分でおこした火で作ったカレーライス

２００２年から15年間続く金島支部こども班会が『食育・こども遊びを通して生協を学ぶ』をテーマに開かれました。

はじめに中澤理事長より小児科、病児病後児保育の紹介、高齢者のための送迎サービス、無料低額診療事業の説明。次いで「火おこし体験」。おこした火をかまどの薪にうつしてごはん炊き。これは電気やガスなどのライフラインが絶たれた災害時でも、ひとつの『火』から炊き出しができるという実践的な学びとなりました。

その後理事長を中心にレクリエーション。フォークダンスのオクラホマミキサーで。「３人の組を作ろう！」とかけ声、３人の組?!…「そう班会です」暑くなってきたら大きなフキを取ってきて頭にのせて日よけにする。「冷たくて気持ちよい！」とみんな大満足。遊んでいるうちにご飯が炊け、みんなでカレーライスを食べました。食後に空き缶をどこまで高く積めるかの競い合い!!「さあこれは積立増資の説明です」。

次にホースから高く噴き出した水の下をすばやくくぐる遊び、噴き出した水が太陽の光に乱反射して虹ができました。「これは医療福祉生協のマーク」。遊びの中で生協を学び、後継者を育む。

この日は北毛病院の研修医２人と医療福祉生協の情報誌コムコムの取材も入り、幼児から小学生、若いママから90代まで幅広い年齢と多くの人が参加する素晴らしい班会になりました。

見ていたママたちから「こどもたち、こんなにはしゃぎ回って今夜発熱したらどうしよう?…」そんなときには北毛病院へ。

（取材　宮下歌子　機関紙編集委員）

ひとりぼっちをつくらないために

今年も全国の医療福祉生協が取り組む「班会開催月間」が始まります。北毛保健生協では、年間２５０回の班会開催を目指しています。

組合員のみなさんは、北毛保健生協をどのように利用するでしょうか。もし病気にかかった時や、介護が必要になった時には、北毛病院や北毛診療所、老健ほくもうなど介護事業所を利用します。しかし、大部分の組合員さんは、元気で健康です。健康な時は、どのように生協を利用するでしょうか。

それは、健康づくりのための保健組織活動への参加です。誰もが「いつまでも健康に過ごしたい」と考えます。この願いをかなえるための手段が「班会」なのです。

班長さんを中心に自主的に運営、血圧や塩分チェックなどの健康チェックの班会や、医療・介護の話や年金制度など、くらしの問題、生活で困ったことなど身近な話題で班会を開催します。班会の講師をどうしたらよいか。お任せください。北毛保健生協には、組合員である医師、看護師をはじめさまざまな医療・介護の専門家が働いていて、この人たちが講師になってわかりやす話してくれます。これは、医療福祉生協の強みです。

政府は社会保障費の増大を理由に社会保障サービス切捨てを進めています。北毛保健生協では、「地域まるごと健康づくり」に取組んでいます。その中でひとりぼっちのお年寄りを作らないために地域の居場所としての班会を広めましょう。

（小野實保健組織委員長）

みんなで学ぼう通信教育

医療福祉生協連は、６月１日～７月31日の２か月間を、「歴史に学び、みらいをつくる～憲法公布70年と私たち～」をテーマに教育学習月間を実施します。月間の課題で、役職員は「医療福祉生協の地域包括ケア」や「地域まるごと健康づくり」の通信教育受講があげられています。通信教育は14コースあり、受講推奨コースは「地域まるごと健康づくり」です。支部や職場の課題は、受講者１００人を目ざし支部や班でまとまって学習しあうことです。

多くのみなさんの受講をお待ちしております。

昨年度受講者感想：解答用紙は「大変優秀です」と評価されて返ってきました。私は活動のアドバイスが欲しかったので、感想欄に「現役時代は技術屋で地域とつながりがなく、生協活動はいささか負担。長にはなりたくないが、実際には支部長をしている」などと愚痴めいたことを書きました。

分からないことばかりでテキストを読みながらの解答です。集団学習をすれば、経験や地域の実情を話し合って支部活動の改善にもつながるのですが、時間の都合がつかず集団学習は実現しませんでした。１００点をもらって終わりではなく、身につけて実践する課題が残りました。今年の通信教育は班会を開き、分からない所もみんなで協力して学び合えるような学習月間にしたいと思います。

（N）

血圧計

「ブラック企業」

求人状況は改善していると言われていますが、就職活動をしている若い人たちに聞くと、雇用状況は良くなっているとはいえないと言います。▼「ブラック企業」の違法行為は、個人の被害にとどまるだけでなく、日本社会と経済全体に悪影響を及ぼします。若者の将来が奪われ生産性が低下し、合法な他社の利益が不正な競争で圧迫されることになり、日本経済はますます苦しくなります。このような劣悪な雇用は、小売り、外食、介護、保育などの産業にも広がっていると言われています。▼この言葉が広まることによって、若い人たちの労働環境への関心が深まり、企業（職場）での嫌がらせに対する世間の目も厳しくなり、異議申し立てがしやすくなりました。しかし、特定の企業や業種があいまいなイメージで批判され、合法的に活動している企業が、「ブラックではないか」というわさに振り回されることもあると言われます。▼厚生労働省では２０１３年（平成25年）より、中小企業を対象に「若者応援企業宣言事業」を開始しました。宣伝不足もあり、一般の人の認知度も低く、期待するような成果は見られないようです。▼労働者を取り巻く状況は、規制緩和の波に押されて悪くなる一方です。雇用は増えたと言いますが、増えたのは非正規ばかり。厚生労働省の統計調査でも、実質賃金は４年連続でマイナスになっています。労働時間規制をなくす労働基準法改定や残業代を０にしようとする動きなど、私たちにとって不安な材料が山積しています。

（市街地　O）

大腸肛門外来　第２月　夜間外来（予約制）が始まりました。おしり（肛門など）で何か気になることがあれば、ぜひお気軽にお問い合わせください。

訪問診療を広げていきたい

内科　宇敷　萌

昨年は、小児科の研修などのために、非常勤となっていましたが、今年の4月から、再び北毛病院の常勤としてお世話になっております。

現在は、毎週水曜日の午前中に予約外来を担当していますが、混雑しており申し訳なく感じております。短い時間になってしまいますが、お話しを聞かせていただきながら、一緒に健康づくりをすすめたいと思います。気軽にいろいろ相談していただければ嬉しいです。

また、訪問診療を月曜日の午後は病院、金曜日の午後は診療所から行っています。足が悪くなったりして通院が困難であるような場合は、病院や診療所に申し込みいただければ、いつでもお伺いしたいと思います。それぞれの方が、暮らしているお宅にお邪魔することで、趣味や家族との思い出などを感じることができるのが魅力の1つです。最後まで、住み慣れた自宅で過ごしたいという願いにこたえられるよう、訪問看護師やリハビリスタッフなども連携して、訪問診療も広げていきたいと思っています。

今年は、初期研修医の医師も2人いるため、一緒にカンファレンスや学習会を行い、日々変わっていく医学・医療について学んでいきたいと思います。

東日本大震災のあった2011年春に大学を卒業し、北毛地域のみなさんのおかげで、2年間の初期研修と3年間の家庭医療学後期研修を修了することができました。長いようであっという間の5年間でした。

これからも教えていただいたことを糧に、皆さんのお力に少しでもなれるよう働いていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

虹の投書箱より

北毛保健生協の事業所を利用された方が苦情・要望・謝辞を寄せてもらうのが虹の投書箱です。事業所をより利用しやすくするため、その内容を報告します。

要望：病院再来機前が混んでいると自動ドアが開けっ放し状態になります。寒い日は特に風通しが良くてエアコンの効率も悪いと思う。椅子を何とか工夫して人が並べる空間を作って欲しい。

回答⬇専用通路を設けるのは難しいことを確認しました。自動再来機付近の椅子を移動し若干ではありますがスペースを設けました。

※虹の投書箱は各事業所、あおば薬局に設置されています。

2016年原水爆禁止国民平和大行進

平和と民主主義、非核の展望ひらくために
1歩でも2歩でもごいっしょに!!

日程	本・網の目コース	時　間
7月13日(水)	①小野上支所→金島→渋川市役所	①小野上支所(13:00)～金島ふれあいセンター(15:00)～渋川民商(16:00)～渋川市役所(17:00)
	②沼田→子持→渋川市役所	②農協上白井(15:00)～子持支所(16:10)～渋川市役所(17:00)
7月14日(木)	③渋川→前橋	③渋川市役所(10:00)～渋川駅～半田集会所～下小出公園～前橋市役所(16:00)

※その他網の目コースは来月号にて掲載予定です。
詳細のお問い合わせは、北毛保健生協事務局　佐藤　TEL 24-2141

特定健診・後期高齢者健診も安心の北毛病院・診療所で

●渋川市
実施期間：平成28年6月1日（水）～平成28年11月30日（水）まで

●吉岡町
実施期間：平成28年6月1日（水）～平成28年10月31日（月）まで

●榛東村
実施期間：平成28年7月1日（金）～平成29年2月28日（火）まで

●社会保険被扶養者特定健診は、実施医療機関名簿に北毛病院とある場合には受診できます。(北毛診療所では受診できません。)

※病院窓口での予約が必要です。

お問合せは　北毛病院　健診科　(TEL：25-2079)
北毛診療所　(TEL：24-2818)

この夏、浴衣を着て手踊りしてみませんか

【教養講座】第1回 浴衣教室のお知らせ

日時：6月9日（木）13時30分～
場所：組合員ホール
用意するもの：浴衣、肌じゅばん、裾除け、紐3本、半巾帯、伊達締め（帯板）、足袋、薄手の手拭い1～2本
※浴衣など用意ができない方、詳細は生協事務局：木村（TEL：24-2141）までご連絡下さい。

教育文化委員会

お詫びと訂正

「くらしと医療」5月号（第469号）の3面、加入・増資・積立の記事にて積立者地域に誤りがありました。赤城支部　岩井栄さん「上三原田」と表記しましたが、正しくは「三原田」の誤りでした。訂正とお詫びを申し上げます。

機関紙編集委員会

北毛保健生協外来医師診療表(2016年4月～)

北毛病院 (24)1234　北毛診療所 (24)2818

	北毛病院														北毛診療所	
	内科		小児科			外科		神経科		皮膚科	専門外来					
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午前	午後	夜間		午前	午後
月	橋本 吉野 片田	木村 生方(予約)	福江	休診	福江	助川	休診	鈴木	休診	休診	消化器：根本		大腸肛門：助川 (第2)		生方	休診
火	飯島 生方	医師交代	医師交代	休診	休診	助川	休診	八代 鈴木	八代	休診	糖尿病：下村 糖尿病：吉野聡 大腸肛門：大島	甲状腺：桑原 (第2・3・4) 喘息：古賀 循環器：船田 (第2・4)			橋本	甲状腺：桑原 (第1)
水	橋本 吉野 宇敷	久保	柳屋 福江(予約)	休診	福江	小暮	休診	鈴木	鈴木	土岐	糖尿病：生方 消化器：根本		甲状腺：桑原 (第1) 禁煙：吉野		小林	休診
木	飯島 橋本 鈴木伸 (第2)	橋爪	五十嵐	休診	休診	大島 安藤 (第1・3・5)	休診	鈴木	休診	休診	糖尿病：小澤 循環器：戸田 大腸肛門：助川 (第2・4)	小児予防接種 (2:00～4:00)	整形：医師交代 高血圧：小林 (第1・2) まき爪：根本		生方	休診
金	吉野 片田	吉野聡	柳屋 福江(予約)	休診	福江	小暮	小暮	八代	八代	休診		喘息：笠原 肝胆膵：小暮 けいれん：柄沢 (第1)			飯島	休診
土	吉野 飯島 (第1・2・4・5) 木村 (第1・3・5) 桑原 (第2・4)	休診	福江	休診	休診	助川	休診	鈴木	休診	休診	整形：医師交代 循環器：船田 (第1・3・5) 糖尿病：橋本貢 (第1・3) 消化器：根本				小林	休診

専門外来診療（診療開始時間）	
喘息外来	火曜日：14:00～、金曜日：14:00～
整形外来	木曜日：18:30～、土曜日：9:00～
糖尿病外来	火曜日、水曜日、木曜日、第1・3土曜日：9:00～
甲状腺外来	第1水曜日：18:30～
	第2・3・4火曜日：14:00～
	第1火曜日（診療所）：14:00～
循環器外来	第2・4火曜日：14:00～
	木曜日：9:00～
	第1・3・5土曜日：9:00～
高血圧外来	第1・2木曜日：18:00～
禁煙外来	水曜日：18:00～
消化器外来	月曜日、水曜日、土曜日：9:00～
大腸肛門外来	第2月曜日：18:00～
	火曜日、第2・4木曜日：9:00～
肝・胆・膵外来	金曜日：14:00～
まき爪外来	木曜日：17:00～
けいれん外来	第1金曜日：14:00～
小児予防接種外来	木曜日：14:00～

(注)
受付時間　午前（AM8:30～12:00）、午後（PM1:00～5:00）、夜間（PM6:00～6:30）
診療時間　午前（AM9:00～）、午後（PM2:00～）、夜間（診療科・専門外来により異なります。）
内科　第1.3.5火曜午後はPM3:00から診療開始となります。
　　水曜午後はPM4:30受付終了となります。
小児科　夜間外来はPM4:30受付開始し、PM5:00診療開始となります。
　　水曜・金曜の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。
外科　第2・4火曜午前はAM11:30受付終了となります。
精神科　水曜午後はPM4:30受付終了となります。
皮膚科　AM11:00受付終了となります。
専門外来　予約診療となります。
　　診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

検査時間15分でOK。結果は3日で郵送します。　注：朝食を食べずに来院下さい。　問い合わせ先：北毛病院検査室　☎0279-25-2074》

医療講座

肛門からの突然の出血！その時あなたは受診しますか？

外科医　助川晋作

みなさんこんにちは、外科の助川です。今回は下血についてです

肛門から出血する、便潜血検査陽性＝痔からの出血1回で治ったりするときは日常の忙しさで忘れてしまうことがありますね?自分は病気と無縁だと考え、そのまま様子を見ていて良いのでしょうか?

①派手だが、安心のできる痔出血

出血するものに平和なことは何もないのですが、痔からの出血はひとまず安心。便が出ないからひどく気張ったときに最後に便器にポタポタ血がたれて、便器が真っ赤に染まることがありますね。いぼ痔や切れ痔の出血と思われます。いぼ痔を放置しておくといぼ痔が出て下着を汚したり、いぼ痔が出たまま戻らなくなって激痛になったり、切れ痔を繰り返していると次第に肛門が細くなって排便困難から肛門痛、出血を繰り返すようになります。また、切れ痔から痔瘻（じろう）を発症するケースもあります。いずれも悪化時に手術を行えば調子は改善しますが、悪くなる前に排便コントロールや痔の軟膏により肛門の安静を図る治療がよく効きますので、ご相談ください。

②注意が必要な下血

特に症状もなく、突然大量に下血することがあります。大腸憩室からの出血と思われます。憩室出血は悪性疾患ではなく、基本的には入院・食事中止の上、点滴治療にて改善します。手術が必要になるケースはほとんどありません。高齢の方、特に血液サラサラ薬を内服されている方に多い印象です。

便秘や下痢で便をした後から下腹部が痛く、その後下血をする場合は、虚血性腸炎と思われます。これも悪性疾患ではなく、基本は憩室出血と同じ対応で改善します。便秘や下痢などで、大腸の動きが強くなると血液が必要になります。しかし、腸の左側というのは血液が不足し易く、そのため虚血（血が足らない）状態になりやすいのです。その他0—157、腸炎ビブリオなどの細菌性腸炎や潰瘍性大腸炎、クローン病といった炎症性腸疾患による下血があります。

③症状が無い、眼に見えない下血

癌による下血は便自体に血が混ざって出てくることがありますが、大きく成長するまでは出血も症状もないものがほとんどです。まさにサイレントキラーです。癌が成長すると下痢と便秘を繰り返すようになり、最終的に便秘になります。胃癌に比べ、大腸癌の方があまり痩せません。

癌を見つけるには便潜血検査が有効です。便潜血は1回でも陽性に出たら大腸カメラを受けましょう。最近は便潜血検査をせずとも、特に癌の家族歴がある方は40代から、その他の方は50代になったら一度は大腸カメラを受けるようオススメしています。

安心できるケース、危険なケースのお話をしましたが、いずれも下血は体の危険信号なので受診しなくてよい下血はありません！痔の専門治療も行っておりますし、もちろん大腸カメラやポリープの切除、大腸癌の手術や抗癌剤治療もおこなっておりますので気軽に受診してください。

職場紹介⑬

安全で穏やかに

4階病棟

「4階病棟」は療養型病床50床（内科・神経科）を持つ病棟です。

一般病棟での治療がおわり、継続的に療養が必要な方や認知症など一般病棟での対応が難しい方・リハビリなど在宅療養へむけた支援が必要な方を受け入れる病棟です。

お口からの食事が困難であったり、日常生活で多くの援助を必要とする方が療養しています。

病室からの周囲の眺望も日当たりも良く、療養環境には恵まれています。

4階病棟では患者とご家族のみなさんが『1日も早く元の生活を取り戻し、その人らしく暮らせる』ための一番のサポート役になれるよう。

また退院後の施設入所や在宅へ移行がスムーズに行えるような支援、安心・安全な医療を提供していきます。

明るいナースステーション

医療・介護なんでも相談して下さい

みなさんこんな事はありませんか。

・医師より病状の説明を受けて、その場では理解できたと思ったが家に帰ったらよくわからなくなった。

・検査やお薬についてわからない。

そんな時は、遠慮なく相談室へお越し下さい。

家族の方もぜひ問い合せ下さい。

※相談窓口は北毛病院1階　エレベーター横の相談室。

相談時間は病院外来診療時間と同じです。

患者サポート相談窓口担当

看護師　青木（電話 0279-24-1234）

ますますナースになりたい

ドキドキわくわくの高校生看護体験

3/29・30、4/2・5の4日間で6校より43人参加

新病院となって、私たち看護学生委員会も新メンバーが加わり心機一転、『高校生に楽しく看護体験してもらう、興味をもってもらう、また参加してもらう』ために、受け入れ時のウェルカムボードの作成・手術室体験など新メニューを追加しました。

そして春の看護体験では多くの生徒を受け入れることが出来ました。

参加した生徒は「看護師になりたい」と将来の夢を抱き、目を輝かせながら白衣に袖を通しました。各病棟に分かれて手浴・足浴、血圧測定と、実際に患者さんと接して体験しました。

はじめは硬い表情の学生も患者さんからの「ありがとう」の言葉でとても良い笑顔になりました。

生徒たちからは「ますますナースになりたい」という夢が大きくなった。と感想が寄せられました。

夏に向けて次回は7月26・28日、8月2・4日にも看護体験を予定しており、各高校にお知らせを配布します。2回目の生徒には新しい体験メニューも考えていますのでぜひぜひ参加して下さい。

看護学生委員会

五十嵐紀里子

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2016年4月 加入

〔市街地〕吉澤松枝 上郷
永井嘉江 坂下
〔半田〕狩野富士夫 半田
〔八木原〕狩野良子 八木原
〔有馬〕蟻川とむ子 有馬
〔豊秋〕井上豊子 石原
中澤有子 〃
〔金島〕栗田恵美子 祖母島
塚越政夫 金井
〔子持〕牧早苗 上白井
牧伸治 〃
狩野修二 中郷
〔赤城〕南雲八重子 栄
狩野和男 津久田
須田彰夫 深山
〔吉岡〕齋藤梅子 大久保
茂木君代 上野田
今成等江 下野田
〔北橋〕都丸信行 八崎
〔伊香保〕小板橋エイ子 伊香保
千野かね子 〃
高橋フサ子 湯中子
〔吾妻郡〕大渕理香 高山村
重原欽三 長野原町
〔職員〕村上友美
渋川瑛大
馬場麻貴
平井美月
吉澤優輝
三田村亜紀美
富永知広
今泉玲穂
関史緒里

増資

〔半田〕石井久男 半田
〔有馬〕市村節有 有馬
大村雅子 〃
山浦克美 〃
山浦千枝子 有馬
〔豊秋〕三原静 石原
大谷和一 中村
南雲一弘 行幸田
〔金島〕町田節夫 祖母島
福島フミ 〃
清水重雄 金井
清水シツ子 〃
金井保太郎 〃
〔子持〕牧仲吉 上白井
島田憲子 北牧
峯岸高二 吹屋
峯岸テル子 〃
〔赤城〕関口養作 上三原田
嶋村さち 樽
角田喜和 津久田
〔吉岡〕猪俣友子 上野田
吉村多美子 下野田
〔小野上〕飯塚仁雄 小野子
飯塚春枝 〃
〔職員〕唐澤崇子 村上
堤妙子

《“日曜お手軽健診”実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～12時。料金1,500円。

みんなの広場

職員募集

医師	常勤・パート
看護師	夜勤可能な方歓迎
薬剤師	常勤・パート
ヘルパー	登録
事務	常勤(経理経験者)
事務	パート
保健師	パート
作業療法士	常勤
看護助手	常勤

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部　鈴木まで
TEL 0279-24-1234

社保平和バザーやります

バザーの品物をご提供ください!!

日用品、シーツ、タオル、石鹸、台所用品、食器、おもちゃ、電化製品(使用可能なもの)、新しい衣類(古着は不可)

問い合わせ：北毛保健生協　事務局：24-2141

日　時：7月2日(土)12：00～
場　所：北毛病院駐車場(雨天時組合員ホール2階)
品　物：日用雑貨、生活用品、その他
目　的：バザー収益は原水爆禁止世界大会広島(8月4日～6日)への支部・職場代表派遣に活用させて頂きます。

私も配ってます

●配布者さん紹介●

子持支部
島田　優さん

『配布する人がいなくなってしまったので配って欲しい』と頼まれて配り始めていつの間にか6年が過ぎてしまいました。毎朝欠かさず1時間程度のウォーキングをしているので13部の配布は何の苦もなく終わってしまいます。

楽しみと言えば配布先の家で飼っている犬がなついてくれた事です。最近その犬が急死してしまいとても残念です。でも配布はまだ頑張りますよ!

(聞き手　島田憲子)

2016年平和映画会のお知らせ

名匠：山田洋次監督が贈る
ヒューマンファンタジードラマ

母と暮らせば

監督　山田　洋次
主演　吉永小百合
　　二宮　和也

■と　き　8月18日(木)
■ところ　渋川市民会館　大ホール
■じかん　①午後2時30分　②午後6時30分
昼夜2回上映(開場は30分前からです)
■入場料　大人1,000円　高校生以下800円
■主　催　北毛保健生活協同組合(24-2141)
生活協同組合コープぐんま(24-5312)
渋川北群馬民主商工会(22-1482)

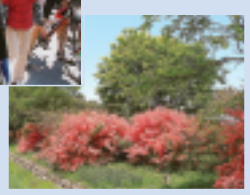
日頃の趣味を展示しませんか　組合員文化作品展の出展者大募集

日　時：8月18日(木)正午～8月19日(金)午前11時終了、搬出
場　所：渋川市民会館　小ホール
作　品：①製作品　②絵画　③写真　④短歌・俳句　⑤書道
⑥その他展示可能な作品
募集要項：北毛保健生協組合員、1人3点まで
申し込み受付：支部ごとに7月1日～7月31日
お問い合わせ：北毛保健生協事務局　電話：24-2141

5/22 半田支部 榛名湖ウォーキング

榛名富士を望み、新緑とつつじのコラボを楽しんだ半田支部榛名湖一周ウォーキング

3支部16人が参加



ヒルクライムの選手でいっぱいの榛名湖

WHO世界禁煙デー行事

第14回支部交流グラウンドゴルフ大会

5/25 吉岡ケイマンゴルフ場

35チーム209人がプレー、13支部と実行委員が交流を深めました。
1位:金島A　2位:吉岡A
3位:北橘

班会特集

5月班会開催一覧

支部名	班名	人数	班会内容
八木原	八木原北 八木原南	5 2	レインボー体操 レインボー体操
半田	合同	15	ウォーキング(榛名湖畔)
豊秋	あゆの会 中村前田 西浦	5 3 5	ウォーキング(カワチ～茂沢ダム) MRIとCTの違いについて ウォーキング
吉岡	コスモス ダンベル	11 11	シナプソロジー ダンベル体操
金島	子ども班会 合同 合同	43 6 3	食育・子ども遊び 宛名書き 折り紙
子持	けやき 老人福祉センター	9 12	シナプソロジー シナプソロジー
有馬	南有馬 上有馬神戸	6 8	健康体操 ウォーキング(高若寺～茂沢ダム)

※くらしと医療発行スケジュールにより掲載できない班会があります。

▶5／19　中村前田班会
MRIとCTの違いについて
「病状によっての使い分け」

▲5/23　上有馬・神戸班会
新緑の中ウォーキング

▶5/2　西浦班会　藤の花を見ながらウォーキング

無料法律相談　毎月第1月曜日　午後7時～　渋川民商事務所(金井本町)に於いて　顧問弁護士による無料法律相談を行っています。お問い合わせは☎22-1482