

北毛保健生協組合員現勢

2016年8月末現在
 組合員…………… 17,184人
 出資金…………… 6億9,294万円
 1人平均出資金…… 40,325円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所
北毛保健生活協同組合
 〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 中澤真理
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



私たちの後継者と班会（金島こども班会より）

だれもが平等に
 支えあい、共に生きる

支えあい 共に生きる それが生協同組合です。北毛保健生協を育んできたのは、地域のみなさんの「安心してくらせる社会を実現したい」「いつまでも健康でくらしたい」「お金のあなしに関係なく、誰もが平等に医療・介護・福祉を受けられるようにしたい」という思いです。わたしたちは医療福祉生協の安心ネットワークをつうじて地域のみなさんが安心して生活できる「地域まるごと健康づくり」の実現を目指しています。「北毛保健生協があるからこの街で安心してくらせる」と思っていただけのように、組織づくり・事業内容充実に取り組みます。

6年前から北毛へ

伊香保在住

私が組合員になったのは、45歳の時。当時友人が北毛保健生協に勤務していたので、加入をすすめられました。

当時は、健康にも自信があり、病院とはあまり縁がありませんでした。生協についても、あまり関心がなく、月に一度「くらしと医療」が配布されているなど思っていました。年齢とともに体調に変化

30年前から今も

金井在住

1980年に脳溢血で倒れ、北毛病院へ救急車で運ばれました。対応の先生の指示ですぐ伊勢崎の病院へ転院。その後、家で療養する頃から北毛診療所でお世話になるようになりました。初めの20年は、リハビリのため歩いて診療所へ通ってました。受付の人、薬局の人、看護師さんからいつも声をかけられ励みになっていました。歩けなくなり、家族に送迎してもらった頃は、職員に融通を利かせて

「くらしと医療10月号」を郵送いたします

北毛保健生協の定款では、組合員が住所を変更した際にその旨を届け出を定めています。同じく住所変更の届け出を2年間にわたり行わなかった時は、「脱退の予告があった」ものとみなし、事業年度の終わりに脱退処理をすることとなっています。なお、「脱退予告があった」とみなす際には、事前に年1回以上の所在確認を定期的に行うとともに、住所変更の届け出を促すこととしています。

つきましては、「くらしと医療10月号」を全組合員宛てに郵送することにより、その所在の定期確認をすすめてさせていただきます。

その他、住所を変更された方は「住所変更手続き」が、お亡くなりになられた方は、「法定脱退手続き」もしくは「名義変更手続き」が必要となります。これら手続きは北毛病院総務部にて、日曜祝日・年末年始を除く平日8時30分から16時、土曜8時30分から12時までお受けしています。必要な書類等がございますので、事前にお電話にてお問い合わせください。お手数料をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。

(問い合わせ先：北毛病院総務部 TEL：0279-25-2082)



私たちの医療は、「安心・安全の医療」です。「一人は万人のために、万人は一人のために」を合言葉に、医療・介護まちづくりに取り組んでいます。

年月は平らに流れていきます。老いは平等に來ます。しかし、年齢はただの数字にすぎないと思えます。年齢を言い訳にしないこと。好奇心には知恵が必要です。こころの柔軟さを大切にしたいと願い、限りなく成長を一途に願う自分がいます。良いんじゃない。このドキドキ感・ワクワク感。大事にしたいと思えます。

(榛東 宮澤)

入院する前から持病がありましたので並行して治療をするようになり、現在も通院しております。

今は、予約制で待ち時間も短く、会計も自動化されています。

血生計

むのたけじ氏が逝った。10才。昭和20年8月15日、朝日新聞社に辞表を出して、故郷へ出て、故郷へ手をつたててきた。知る人ぞ知るジャーナリストの一人でした。

久しぶりに彼の著書を手にした。数10年経過しているその1頁、1ページはいささか変色をしていた。懐かしい活字が目前に広がる、飛び込んで来る。爽やかに、深く伝わってくる心地よさ、楽しくさえあった。

「良いんじゃないこの感じ……」

むのさんは100才を超えてもジャーナリストだった。反戦を貫き、未来を思い生きて行くことのできる若者を愛し、熱く優しく語る笑顔のかわいい好々爺そのもの。だから金曜日の抗議活動を続けたSEALDs（自由と民主主義のための学生緊急行動）の若者たちと出逢え、次世代に渡されたバトンを見届け、ニッコリしたことと確信します。

8/28・29

生協から初めて代表派遣

日本高齢者大会 in 東京

日本高齢者大会は、孤立のないゆとりある高齢期をむかえたいという願いの現を中心的なねらいとして、1987年から毎年各都道府県をまわって開催されています。「まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう」を合言葉に、今年第30回大会を東京で開催しました。

総下流老人は増える一方

有馬支部 白井 富一

初めての参加なので高齢者大会とはどんなことをするのか分りませんでした。送られてきた資料のあまりの多数の学習講座におどろき、選ぶのに悩み、同伴の宮下さんにまかせて一緒に受講しました。

まず、下流老人の指標は収入が著しく少ない、十分な貯金が無い、頼れる人間

う人たちが例外なく身近にいる。こんな話を聞いて考えてみました。私自身、学歴も学力もないが贅沢しなければ何とか生きていける。それは、若い世代に生活を切りつめ老後の為に少しでも蓄えて来ましたが、年金しかない今の収入では

参加者の多さに驚き

吉岡支部 市川 静江

巣鴨にある大正大学で50余りの講座の中から自分の

ご近所のお年寄りを考え、2つの講座を受けました。

まき爪外来のお知らせ

(爪を切らずに受診を)

北毛病院名義院長 根本 雅明

北毛病院では15年ほど前から、超弾性ワイヤー（針金）を使った巻き爪の治療をスタートし、2011年から正式に「まき爪外来」の診療を始めました。この治療を受けられた方からは「痛くない治療」としてご好評をいただいております。1ヶ月に60人程の患者さんが通院されています。

や化膿を伴った「病的なまき爪」に対して治療を行っています。主な治療としては、以前から行われていた①手術による治療と、②超弾性ワイヤーによる矯正治療の2つです。

全体の傾向としては若年層は手術、高齢層はワイヤーの治療が多いようです。また化膿がひどい時は、切開排膿などの外科処置が優

先されます。

現在は月・水、土曜日の午前11時～12時、外科外来でワイヤーの治療を行っています。

また木曜日の17時から、昼間の受診ができません方を中心に予約制で診療をしています。

巻き爪の原因は個々それぞれ違いますが、共通して言えるのは「深爪をする」と、



まき爪を治療する根本医師

1の治療ができません。爪が伸びるまで2か月待ちとなります。

いづれにせよ、足のまき爪でお悩みの方は（手の爪は対象外）、このワイヤーの治療をするしないに関わらず、「爪を伸ばしたまま」で「受診してください。

私たち歩いて健康を!!

今年も多くの方が健康チャレンジに参加され、思い思いの105里を目指して挑戦。67人が完歩しました。健康づくりは毎日のとりくみが大切です。これからも健康づくりをすすめていきましょう。記念品は郵送で送らせていただきました。



八木原支部 木村富美子さん

今年で3回目の挑戦。毎日8,000歩を歩き、自転車で買い物に行く時も降りて自転車を押して歩きます。いろいろな人に合っておしゃべりするのが楽しい。自分のために歩き来年も参加したいと思っています。



有馬支部 居村 カツさん

8月で73歳になりました。歩き始めたのは十数年前。糖尿病だとわかり、その時から歩く様になりました。毎日、夕食を取り5時頃から約1時間20分くらい有馬の防災ダム周辺を歩きます。生協の健康チャレンジに挑戦するのは2回目。「せっかく、いつも歩いているのだから」という気持ちで申し込みました。夏を惜しむかのような「蝉の声」、鳥のさえずり、トンボが飛び、四季を通して見ていると毎日が楽しく、友達も出来ます。

皆さん一生懸命楽しく歩きましょう。今後も健康チャレンジに挑戦します。



群馬県代表団、会場の大正大学正面玄関

縁に無がつき「無縁」の社会、老後の破産など現実の映像を見ながら、今居場所作りの大切さを学び、どの講座も入りきれない程の人で、さすが全国大会と。隣りの方々は、愛知や千葉から毎年参加しているという、80才過ぎても一人参加に喜びを感じている事や、お元気なのにただ驚くばかりでした。

2日目は、全体集会で5,000人以上の人が集まりました。ステージいっぱいの中からのお話でした。

後半に2人の若者からメッセージ、労働組合の代表の保科さんから働きたいのに働けない困世世代、様々な問題に対応している日常を話してくださいました。

また、子育てしながら安部関連法に反対するママの会の代表がデモに参加している様子が話されました。子どもを戦争に行かせない。平和が好き、親の思いが切実に伝わりました。

老健まつり 220人が来場

9月11日(日)天候にも恵まれ、第2回老健ほくもう祭りを開催することが出来ました。

今回、老健ほくもう前駐車場に、盛大なメイン会場を設置する事が出来た為、通所リハビリホールと診療所待合スペースを飲食休憩スペースにする事も可能となり、大勢の方がゆったりとした飲食が楽しめました。焼きそば、カレーライス、フルーツ等の飲食類6品と、くじ引きなどの遊戯類3種を500円という低額で提供でき、利用者や家族から好評でした。また、ウクレレやだんべい踊り、職員による出し物など余興も多かったことで「一日笑って、楽しく過ごせたよ」との感想が寄せられました。

来年は更に盛大な祭りになるように今から準備を考えております。楽しみにお待ちください。



「上州笑華」によるだんべい踊り

出し物を楽しむ来場者

医療講座



「泣きつ面に蜂」になりたくない!

研修医 新里 祐太郎

この季節、蜂に刺されて受診する患者さんが多くあります。先日も岐阜県のマラソン大会中に蜂に刺されてしまった事件がありましたね。

そんなわけで、今回「蜂刺され」の話をしたと思います。

蜂に刺されたらどうなるか。赤く腫れて痛いですが、局所的に腫れるだけならいいのですが、最悪命に危険が及ぶことがあります。特にスズメバチの場合は2回以上刺されると、過剰なア

レルギー反応によって血圧が下がったり気道が閉塞して息苦しくなったりするアナフィラキシーショックが起こりやすくなります。刺されるだけでも辛いのに、さらに苦しむなんて嫌です。そのために、蜂に刺されても自分で対応できるようにすることが重要ですが、ここでは「スズメバチ」と「それ以外の蜂」にわけてその対処法を説明します。どちらの場合も、まずは近くに巣があるかもしれ

ませんのでその場から離れましょう(毒がフェロモンとなって仲間を呼びます)。次に、毒をしばらく出すようにして患部を洗い、冷やしてください。手元にかゆみ止めやステロイドなどの塗り薬があれば症状の悪化を防げるので使うといいでしょう。「解毒におしっこ、かけるとよい」といふのは嘘で、実際は効果がありませんし汚いだけです。では、次に病院の受診についでです。

スズメバチは刺されてから30分〜1時間以内にアナフィラキシーショックを起こす可能性があるため、すぐに病院へ受診してください。もし息苦しさや腹痛などの全身症状が出始めたら、すぐに救急車を呼びましょう。一方、それ以外の蜂では痛みと腫れだけで済むことが多いので自分で対応して様子を見てもかまいません。しかし、アレルギーが強く出る人もいますので心配であればすぐに病院へ受診してくださいね。いず

れにせよ、あなたのそばに北毛病院と診療所がありますのでご安心を!最後に、エピペン®というお薬について説明します。アナフィラキシーショックになるリスクが高い人(林業従事者や蜂毒アレルギーがある人など)のために開発された緊急注射薬です。息苦しさや気持ち悪さなど全身症状が出た時に自分で太ももに注射し症状を緩和できるという優れたもので、持っている人と安心です。リスクが高い人は処方してもらいましょう。

以上で蜂のお話は終わりです!まだまだ蜂が舞い踊る季節ですので、「泣きつ面に蜂」な状態にならないためにも適切な対処法を身につけましょう!

職場紹介 ⑰

介護老人保健施設ほくもつ



老健ほくもつは入所介護、ショートステイを含む30床で、2階20床、3階10

床と通所リハビリでは20人を受け入れています。老健はユニット型の施設です。

さまざまな職種が集まる介護事業所。利用者一人ひとりの個性や生活リズムに沿ったケアで、在宅に近い居住環境で、他の利用者との人間関係を築き、できるだけその人らしい生活が継続できるように支援しています。

在宅復帰を目標に医師をはじめ看護、介護、理学療法士、管理栄養士など多くのスタッフが関わっています。利用者に季節感や気分転換をはかり、楽しく過ごしていただくような様々な取り組みを行っています。夏祭りは昨年11日に開催する事ができ、組合員、地域の方々の協力で、たくさんの方に楽しんで頂く事ができました。

これからも、スタッフ一同協力しあい、安心、安全でよりよい介護、看護が提供できるように努力していきたいと思っております。(老健看護部長 村上栄代)

受けよう! インフルエンザ予防接種

実施期日 10月1日(土)~12月29日(木)

実施場所 北毛病院 (中学生以下予約制) 北毛診療所 午前中のみ(予約なし)

受付時間 (病院) 午前 8時30分~11時(月~土) 午後 1時~4時(月~木)

* 午前は診療優先となります。 予防接種のみご希望者は午後の受付にご協力下さい。 * 13歳未満は原則2回接種となります。 13歳以上の方で2回目の接種をご希望の方は医師にお問い合わせ下さい。

	接種1回目		接種2回目 (ただし同一医療機関)	
	組合員	組合員外	組合員	組合員外
13歳未満	3,000	4,000	2,000	3,000
13歳以上~65歳未満	3,000	4,000	2,000	3,000
洪川市 65歳以上	1,500	1,500	他 各自治体へお問い合わせください	
吉岡町 65歳以上	1,000	1,000		
榛東村 65歳以上	1,000	1,000		
前橋市 65歳以上	1,500	1,500		

北毛保健生協外来医師診療表(2016年10月~)

北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818

月	北毛病院										北毛診療所		専門外来診療 (診療開始時間)				
	内科		小児科			外科		神経科		皮膚科		専門外来		午前	午後	午前	午後
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	
月	橋本吉野片田	木村生方(予約)	福江	休診	福江	助川	休診	鈴木	休診	休診	消化器:根本	大腸肛門:助川(第2)	生方	休診			
火	飯島生方	医師交代	医師交代	休診	休診	助川	休診	八代鈴木	八代	休診	糖尿病:下村 糖尿病:吉野聡 大腸肛門:大島	甲状腺:桑原(第2・3・4) 喘息:古賀 循環器:船田(第2・4)	橋本	甲状腺:桑原(第1)			
水	橋本吉野宇敷三橋	久保	柳屋福江(予約)	休診	福江	小暮	休診	鈴木	鈴木	土岐	糖尿病:生方 消化器:根本	甲状腺:桑原(第1) 禁煙:吉野	小林	休診			
木	飯島橋本鈴木伸(第2)	橋爪	五十嵐	休診	休診	大島安藤(第1・3・5)	休診	鈴木	休診	休診	糖尿病:小澤 循環器:戸田 大腸肛門:助川(第2・4)	小児予防接種(2:00~4:00) 整形:医師交代 高血圧:小林(第1・2) まき爪:根本	生方	休診			
金	吉野片田	吉野聡	柳屋福江(予約)	休診	福江	小暮	小暮	八代	八代	休診		喘息:笠原 肝胆膵:小暮 けいれん:柄沢(第1)	飯島	休診			
土	吉野飯島(第1・2・4・5) 木村(第1・3・5) 桑原(第2・4)	休診	福江	休診	休診	助川	休診	鈴木	休診	休診	整形:医師交代 循環器:船田(第1・3・5) 糖尿病:橋本真(第1・3) 消化器:根本		小林	休診			

(注) 受付時間 午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(PM6:00~6:30) 診療時間 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。) 内科 第1.3.5火曜午後はPM3:00から診療開始となります。 水曜午後・金曜午後はPM4:30受付終了となります。 小児科 夜間外来はPM4:30受付開始し、PM5:00診療開始となります。 水曜・金曜の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。

外科 第2・4火曜午前はAM11:30受付終了となります。 精神科 水曜午後はPM4:30受付終了となります。 皮膚科 AM11:00受付終了となります。 専門外来 予約診療となります。 診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

