

### 北毛保健生協組合員現勢

2016年12月末現在  
 組合員…………… 17,306人  
 出資金…………… 7億369万円  
 1人平均出資金…… 40,662円

**組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!**



発行所  
**北毛保健生活協同組合**  
 〒377-0005 渋川市有馬237-1  
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
 発行責任者 中澤 眞 理  
 編集責任者 くらしと医療編集委員会  
 印刷所 上武印刷株式会社

# 班会開催とまちづくり

2月～3月は、仲間ふやし・出資金ふやし・班会開催・健康づくりなどの年間目標を達成し、2016年度の組織や経営活動のまとめを行う期間です。来年度、特に地域包括ケアに向けた取り組みや、それにふさわしい活動を展望してまとめ上げましょう。

各支部・職場は次の取り組みをすすめましょう。  
 一．すべての支部、職場で「仲間ふやし・出資金ふやし」の年間目標達成を課題に据え、出資金総額7億円を視野に入れます。  
 二．班会、新春のつどい等で健康づくり、担い手づくりをすすめます。2月は班会開催月間です。すこしお笑いケア、脳いきいき、便潜血チェック班会などをテ

ーマに全支部で開催に集中しましょう。  
 三．医師、看護師などの人材の確保をすすめます。医師、薬剤師、看護師などの確保は北毛保健生協がすすめる医療・福祉活動の要です。次年度の事業計画、医療展開からも差し迫った最優先課題です。引き続き群馬民医連に結集しつつ、人材の確保と養成に力を尽くします。

四．利用結集で剰余予算の達成をします。医療・看護・介護の技術向上と接遇改善、病院、診療所、老健ほくもう、介護事業所の利用結集を強めます。第55回通常総代会で決めた剰余予算を達成します。また、インフルエンザ流行、施設内感染などの対応に備えます。  
 五．次年度の課題と予算づくりをすすめます。

①第56回通常総代会の準備として各支部または日常生活圏ごとのエリアで総代会議案の説明会を開催し、地域組合員、職場組合員の意見を反映させた議案づくりを行います。  
 ②渋川市からの包括支援センター受託のための事業所の作成と居場所づくりの課題を同時にすすめます。  
 ③老健施設は、見送りとなりましたが、新規事業の展開は引き続きの課題です。再度小委員会を結成して第7期介護事業計画に備えます。

④昨年度第3次長期計画の中間総括を行いました。その長期計画も2017年度までのものとなつていま



ゲームで盛り上がる榛東支部新春のつどい

す。新年度での長期計画づくりに着手します。  
 六．「みなし脱退」にかかわる組合員の所在を確認します。本年度期末に実行予定の「みなし脱退」対象者を2月21日まで公示します。支部、職場で組合員住所変更手続き作業をすすめます。  
 七．虹のバレンタイン全国統一行動(2月1日～14日)を展開します。今年のバレン

## 新春のつどい

金島支部は1月6日に渋川老人福祉センターで2017年の新春のつどいを行いました。支部長・理事長のあいさつで始まり、最後は野村アサコさん作成の「東京の灯よ何時までも」を替えた「地域の人といつまでも」をアコーディオンの伴奏に合わせて大合唱。年間目標達成とこれからの繁栄を願いました。



大合唱でひとつに 25人参加



支部と職場が一緒に

1月10日ホテル松本楼で開催いたしました。残念な事に班長さん9人の内2人しか出席してくれませんでした。役員も2人欠席でさびしい思いを致しましたが、訪問看護ステーションから4人の方が参加して頂き、計13人で賑やかに宴会と二次会まで全員で楽しみました。

新年度から役員になって頂く方にも参加してもらい、大変楽しい一時を過ごす事が出来ました。

伊香保支部 支部長 足立 茂

1月22日にしんとう温泉ふれあい館で開かれました。支部の中心として長年かかわってきた方や新入組合員の方など28人が参加しました。高田加代子さん(元北毛病院 看護師長)より「健康長寿のために」ユーモアをこめたミニ講演をしました。自己紹介で近況や心配ごとなど「北毛病院」生協活動でよかったこと、助けられたことなど、支部の支えあいの大切さが述べられました。



涙あり、笑いありでためになる

最後にジャンケンゲームで景品を受け取り、中澤理事長からの手打ちそばが大好評でした。北毛保健生協の良さを感じた一日でした。

榛東支部 西田 雍子

「新しい年にふさわしい憲法はどのような憲法か。今年は議論を深め、私たちが形作っていく年になりたい」安倍首相の年頭のあいさつに不安が募る。衆参共に改憲勢力が3分の2を超えた状況となり、いよいよ憲法に手を付けると明言したからだ。

今年、憲法施行70年、私も今年70を迎える。平和憲法と共に生きてきたのだと改めて認識すると同時に、70年経つと時代に合わなくなると疑問が湧いてくるようで、腹も立つ。安倍政権が改憲に意欲を見せれば見せるほど、今の憲法の内容をもっと知りたくなるのが道理。この数年は、学生時代より憲法について学んだように思う。先日、現在の憲法制定に関わった佐藤功氏の著書「憲法と君たち」を読んだ。

60年ぶりの「復刻版」だ。その中で「憲法を守らなければならぬ国会や内閣がかえって憲法を破ろうとすることがある。事情が変わったということ(中略)また、へりくつをつけて憲法が解釈され、むりやりにねじまげて憲法が動かされるということがある」と指摘している。最後にこう結ぶ。「憲法が君たちを守る。君たちが憲法を守る」

(MA)





# 医療講座



## お風呂は命の洗濯？選択？

小児科 福江 靖

### 今回は救急の話

日本における死亡原因のトップ3は悪性腫瘍、心疾患、脳卒中ですが、5番目に「不慮の事故死」が入ります。事故死というと交通

本日の欧米では入浴中の死亡事故はほとんどないため、「入浴事故」の正体は急激な環境温度変化と浴槽の水圧による急性心不全と考えられています。

寒い冬の日、暖かいお風呂でホッと一息つきたいところですが、冷え切った脱衣所で服を脱ぐと、その寒さで身体中の血管が引き締まり、急激に血圧が上がります。そのまま熱い湯に全身を浸かると、今度は急激に血圧が下がるため、それを補うために心臓が激しく働こうとします。しかし全身を湯に浸けると水圧のために心臓の動きは抑制されます。その状態が長く

続くと心臓が疲れ果て、心不全の状態になってしまうのです。この時の症状は、呼吸苦や胸部不快感、目の前が暗くなるような目眩感が挙げられるでしょう。

「入浴中の溺死」は病理解剖でも溺死の所見がないことがほとんどで、実は溺死ではなく入浴中の心臓発作であることが最近分かってきました。シャワー浴が基

寒い脱衣所に暖房が効かなかつたり、一番風呂や42度以上の熱い風呂では、入浴事故が起こりやすいと言われています。65歳以上、高血圧・糖尿病・動脈硬化、肥満、飲酒後の入浴等も危険因子として挙げられます。実は朝風呂も入浴事故の危険度が2倍程度上昇します。

入浴事故は、半数以上が発見時に死亡しているのが、入浴中に気をつけるよ

りも予防対策を講じることが重要です。入浴事故の予防策として、次の5つのことを実践してください。

「入浴中の溺死」は病理解剖でも溺死の所見がないことがほとんどで、実は溺死ではなく入浴中の心臓発作であることが最近分かってきました。シャワー浴が基

寒い脱衣所に暖房が効かなかつたり、一番風呂や42度以上の熱い風呂では、入浴事故が起こりやすいと言われています。65歳以上、高血圧・糖尿病・動脈硬化、肥満、飲酒後の入浴等も危険因子として挙げられます。実は朝風呂も入浴事故の危険度が2倍程度上昇します。

入浴事故は、半数以上が発見時に死亡しているのが、入浴中に気をつけるよ

りも予防対策を講じることが重要です。入浴事故の予防策として、次の5つのことを実践してください。

### 職場紹介 ⑳

## 北毛介護福祉センター

北毛介護福祉センターには、北毛デイサービスと北毛ヘルパーステーションの事業所があります。北毛デイサービスは利用者様の家まで送迎します。午前は入浴、リハビリ運動を行い、昼食後はレクリエーションで、春には花見の外出、冬はクリスマス会等の季節の行事をもよおしたり、ボラ

ンティアさんによる演奏やその他色々楽しく過ごして頂きます。

北毛ヘルパーステーションはヘルパーが利用者様宅で、入浴やオムツ交換、食事介助等の身体介助や買い物、掃除、調理等の生活支援など、利用者の身の回りのお世話をさせて頂きます。デイサービスもヘルパー



北毛デイサービスのスタッフ



ヘルパーステーションのスタッフ

ステーションも一人一人の利用者様の立場を尊重し、少しでも喜んで頂けるようなサービスを心掛けていま

す。現在、利用者様募集中です。介護でお困りの方はいつでもご連絡下さい。職員一同、お待ちしております。

## 北毛保健生協外来医師診療表(2017年2月～)

北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818

月	北毛病院										北毛診療所		専門外来診療 (診療開始時間)			
	内科		小児科			外科		神経科		皮膚科	専門外来		午前	午後	喘息外来	整形外来
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	火曜日: 14:00~、金曜日: 14:00~	木曜日: 18:30~、土曜日: 9:00~
橋本(予約) 吉野(予約) 片田(予約)	木村 生方(予約)	福江	休診	福江	助川	休診	鈴木	休診	休診	消化器: 根本		大腸肛門: 助川(第2)	生方	休診	火曜日、水曜日、木曜日、第1・3土曜日: 9:00~	第1水曜日: 18:30~
飯島(予約) 生方(予約) 清水	清水 小澤良(第1・3・5)	医師交代	休診	休診	助川	休診	八代 鈴木	八代	休診	糖尿病: 下村 糖尿病: 吉野聡 大腸肛門: 大島	甲状腺: 桑原(第2・3・4) 喘息: 古賀 循環器: 船田(第2・4)		橋本	甲状腺: 桑原(第1)	第2・3・4火曜日: 14:00~	第1火曜日(診療所): 14:00~
橋本(予約) 吉野(予約) 宇敷(予約) 三橋	清水	柳屋 福江(予約)	休診	福江	小暮	休診	鈴木	鈴木	藤原	糖尿病: 生方 消化器: 根本		甲状腺: 桑原(第1) 禁煙: 吉野	小林	休診	第2・4火曜日: 14:00~	木曜日: 9:00~
飯島(予約) 橋本(予約) 鈴木伸(第2) 清水	橋爪	五十嵐	休診	休診	大島 安藤(第1・3・5)	休診	鈴木	休診	休診	糖尿病: 小澤 循環器: 戸田 大腸肛門: 助川(第2・4)	小児予防接種: 岩脇	まさ爪: 根本 整形: 医師交代 高血圧: 小林(第1・2)	生方	休診	第1・2木曜日: 18:00~	水曜日: 18:00~
吉野(予約) 片田(予約)	吉野聡(受付4:30終了)	柳屋 福江(予約)	休診	福江	小暮	小暮	八代	八代	休診		喘息: 笠原 肝胆臓: 小暮 けいれん: 柄沢(第1)		飯島	休診	月曜日、水曜日、土曜日: 9:00~	第2月曜日: 18:00~
吉野(予約) 飯島(予約) 木村(予約) 桑原(予約)	休診	福江	休診	休診	助川	休診	鈴木	休診	休診	整形: 医師交代 循環器: 船田(第1・3・5) 糖尿病: 橋本真(第1・3) 消化器: 根本			小林	休診	火曜日、第2・4木曜日: 9:00~	金曜日: 14:00~

(注) 受付時間 午前 (AM8:30 ~ 12:00)、午後 (PM1:00 ~ 5:00)、夜間 (PM6:00 ~ 6:30)  
診療時間 午前 (AM9:00 ~)、午後 (PM2:00 ~)、夜間 (診療科・専門外来により異なります。)  
内科 午前診療は予約優先となります。急病での来院時には看護師にお声掛けください。  
金曜日午後は PM4:30 受付終了となります。  
小児科 夜間外来は PM4:30 受付開始となります。  
水曜・金曜日の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。

精神科 予約診療となります。初診での診療希望時にはお電話にてお問い合わせください。  
水曜日午後は PM4:00 受付終了となります。  
外科 火曜日第2・4午前来は AM11:30 受付終了となります。  
皮膚科 11:30 受付終了となります。  
専門外来 予約診療となります。  
診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

# みんなの広場

## 団結もちつき

毎年年末に労働組合と使用者側が共同で「団結もちつき」を行っています。昨年は、12月22日に行いました。仕事納め集会と一緒に、1年の奮闘を労使でともにたたえあいます。1969年に電報電話局跡地に渋川診療所新築移転が行われたときから始まりました。今回で48年目、この行事が代々受け継がれています。



## 職員募集

医師	常勤・パート
看護師	夜勤可能な方歓迎
薬剤師	常勤・パート
ヘルパー	登録
事務	常勤(経理経験者)
調理師	常勤
看護助手	常勤
介護福祉士(病院)	常勤(2017年卒業可)
言語聴覚士	常勤(2017年卒業可)

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234



### 配布者さん紹介

吉岡支部

阿久澤 伊野江さん

前任者からの依頼で「くらしと医療」の配布をしています。

冬の寒い季節は、体も硬くなっているから出来るだけ暖かくなってから配布をするようにしています。また、身体の調子が良く、時間の余裕があるときは少しまわり道をしてふだんの運



動不足が解消できるようなっています。

私は、花が好きなので配布しながらポストの玄関先に季節の花がきれいに咲いていると思わず見とれてしまい、肝心の新聞を入れ忘れて戻りかけたこともあります。

今、支部の運営委員をさせてもらっています。支部長さんはじめ仲間の皆さんがとても気持ちの良い人たちなので月1回の運営委員会がとても楽しみです。配

## 2016年度 くらしの学校 (第2課) 「地域包括ケアと介護保険」

～安心して住み続けらるまちづくり 私達に出来ること～

講師：田島 至 (相談課)  
金井 孝行 (支援センター)

日時：2017年2月17日 (金)  
午後1時30分～午後3時まで

場所：北毛保健生協2階 組合員ホール  
主催：北毛保健生協社保委員会

☆身近な問題について学習します。  
多くの参加をお待ちしています☆

詳しい問い合わせ：北毛保健生協事務局  
TEL 24-2141



## 活動報告



▲小野上下中尾班  
栄養科の職員による身体のしくみ学習



▲小野上合同班  
1/18 名画「ホタル」を  
30人が鑑賞



▲榛東支部  
12/14 しんとう温泉ふれあい館で  
健康チェック



▲八木原南班  
1/18 毎月第三水曜日に  
レインボー体操を開催



▲赤城支部  
1/27 溝呂木班会  
地域の年中行事 味噌作り



▲豊秋西浦班  
12/5 研修医を交えて  
塩分チェック



▶子持ちやき班  
1/23 12月から塩分チェックを継続。スナプンロジで脳の活性化