

## 北毛保健生協組合員現勢

2018年4月末現在  
組合員 ..... 17,450人  
出資金 ..... 6億9,156万円  
1人平均出資金 ..... 39,631円

組合員自身の力で組織を  
大きく強くしましょう！



発行所

## 北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1  
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
発行責任者 中澤真理  
編集責任者 くらしと医療編集委員会  
印刷所 上武印刷株式会社



5/16 半田支部は、合同で恒例の榛名湖ウォーキング。新緑とツツジの中で「健康づくり」

## 生活習慣の自己チェックで 健康づくりに挑戦!!

北毛保健生協では、今年も大規模な「地域まるごと健康チャレンジ」に挑戦します。

医療福祉生協連が進める「気軽にできる健康づくり」を地域ですめるために6つのコースを準備。まずは、生活習慣の「自己チェック」から始めます。今日より明日をより健康にすごすためにチャレンジを始めましょう。

### 仲間をさそって挑戦!!



赤城支部  
荒田 幸江

変形性膝関節炎を患っている私(71歳)にとって下半身の筋力強化がいま一番の課題です。健康年齢を高めるための努力目標として今年、貯筋を挙げま



市街地支部  
大谷 幸雄

健康チャレンジには、はじめて挑戦します。選んだのは、健康維持のための「運動コース」ですが、体重測定やパズルなどにも挑戦してみたいと思っています。

ラジオ体操と朝晩の体重測定は毎日行っていますので、ウォーキングを重点に頑張りたいと思います。目標を毎日5000歩として、どのくらい歩けば5000歩になるのか調べました。私の家の前にある学校のまわりを1周すると1000歩、市役所までの往復で3000歩、渋川駅までの往復で4500歩と

## ともに考え、ともに動き、 ともに学ぶ

### 医療福祉生協連の“通信教育のご案内”

受講者申し込み開始申し込みは、7月まで  
医療福祉生協コース：9月～開講

2018年度の教育月間は、地域組合員と職員組合員が「ともに」をキーワードに「医療福祉生協のひとづくり」にとりくみ、自生協の事業や地域と私の困ったの解決を考え、活動を通して学びあうことを重視しています。教育学習月間では「ともに考え、ともに動き、ともに学ぶ」をテーマに「医療福祉生協の人づくり」の実践を通じて、医療福祉生協の「総合力」と「連携」の強化を進めようと呼びかけます。

詳細のお問い合わせは、

北毛保健生協事務局<sup>※</sup>で (TEL24-2141)



豊秋支部  
澤浦 愛子

### 続けて新しい発見!!

歩き出すのは辛い日々でしたが、頑張つて続けられているのは、夫と二人だったからだと思いました。体が慣れてきたら、軽いジョギングになりました。周りの景色を感じながら走れるようになると、新しい発見があったり、犬と散歩している近所さんと挨拶を交わしたりと、コミュニケーションの場にもなりました。毎週土曜日は敷島公園まで足を伸ばし、四季折々の自然の中、いつもより少し長い距離を走ります。春の桜吹雪の中を走るののもとても気持ちの良いものでした。走り終わると夫と二人、喫茶店でモーニング。私達のささやかな楽しみです。

これまで、健康に良いことは色々試してきました。その中で一番長く続けているのがウォーキングです。朝、眠い目をこすりながら

歩き出すのは辛い日々でしたが、頑張つて続けられているのは、夫と二人だったからだと思いました。体が慣れてきたら、軽いジョギングになりました。周りの景色を感じながら走れるようになると、新しい発見があったり、犬と散歩している近所さんと挨拶を交わしたりと、コミュニケーションの場にもなりました。毎週土曜日は敷島公園まで足を伸ばし、四季折々の自然の中、いつもより少し長い距離を走ります。春の桜吹雪の中を走るののもとても気持ちの良いものでした。走り終わると夫と二人、喫茶店でモーニング。私達のささやかな楽しみです。



今、加齢に伴い、眼科、歯科、耳鼻科、整形外科、泌尿器科に受診。窓口負担が重い。かけがえない自分の命だ。今日、明日を安全安心に生きたいと願う。「医療介護」がその支えになる。後期高齢者医療保険料、介護保険料が「特別徴収」で「年金」から否応なしに差し引かれる。

「年金」は、2003年から「引き下げ」が施行され、年金額の減少が続く。これ以上削減されたら生活できないと全国の5,044人の年金者組合の仲間が裁判に立ち上がった。

三つの「憲法違反」を訴えている。①憲法25条(生存権)の侵害。健康で文化的な最低限の生活をこわされている。②憲法29条(財産権)の侵害。年金は長年保険料を納めたので年金を受け取る権利がある。これを勝手に引き下げ奪い取る。

③憲法13条(幸福追求権)の侵害。高齢者は、予定された年金を命綱とし「老後の安心」を送ることが出来ない。

5月16日前橋地裁における国側の言い分は「年金のことは、国の裁量で決めるものだ。憲法は関係無い。年金を下げ続けなければ現役世代との公平が保てない」というものであった。この裁判は、現役労働者の賃金と安心できる年金制度と「憲法を守る」問題である。こんな日本で良いのだろうか

(宮下 歌子)

「みんなのチャレンジ  
始まる」一面のつづき  
楽しみながら健康に



榎東支部  
善養寺重子

私は「運動コース」のグラン  
ドゴルフでチャレンジに参加  
します。私の住んでいる地  
域では週に2回、火曜日の  
午後と金曜日の午前に練習  
をしています。村全体では  
ほぼ毎月大会が開催され、そ  
こにも参加しています。半  
分は近所の仲良しの人たち  
とおしゃべりできるのを楽  
しみにしています。「楽し

ながら健康に」をモットーに  
頑張りたいと思います。

健康寿命を延ばすために!!



吉岡支部  
坂田 常治

①の運動コースは「ウォー  
キング」「ストレッチ」「卓球」  
と「自分でも年齢を考えて  
行動しよう」と、心に決めま  
した。人生70年の間で続け  
たことの無い「ひと口30回  
以上噛んで食べる」コースを  
選択し、チャレンジします。  
私は、子どもの頃、そし  
て大人になって、職場や家

## 駐車場を安全に 利用しよう



北毛保健生協院所利用委  
員会に相次いで「駐車場で  
のマナー」についての要望、  
苦情が寄せられました。「駐  
車場内でスピードを出し逆  
送してきた車と衝突しそ  
うになった」等……。

そこで、院所利用委員会  
では「くらしと医療」に注  
意を呼びかける事となりま  
した。

一般的に、駐車場内では、  
「歩行者優先」であること  
を再認識しましょう。  
スピードを控え、通路の  
交差点では一旦停止するく  
らいの気持でいましょう。

特に、小さい子供はボン  
ネットよりも背が低く、発  
見が遅れがちになりますの  
で、停まっている車両のす  
き間から飛び出してくるこ  
とにも注意して運転するよ  
うにしましょう。

標識等は、安全を図るた  
めに設けられています

道路交通法の適用がない  
駐車場であっても、そこに  
ある標識等は、通常、その  
駐車場を利用する人や車両  
の安全を図るために設けら  
れています。また、その駐  
車場を利用する人や車両に  
とつても、標識等に注意し  
て通行することを期待して  
います。さらに、その駐車  
場を利用する者は、他の利  
用者も標識等を遵守して通  
路を通行することを期待し  
ているはずです。  
マナーを守って、より安

庭での食事時間は短く、2  
〜3回噛んですぐ飲み込み  
ます。唾液が出て口を動か  
す事で脳にも良いとわかっ  
ていてもだめでした。  
5月中旬からチャレンジ  
していますが、食事時間は  
……..  
♪私ダメよね、ダメな男ね♪



伊香保支部  
足立 茂

こんな見出しで、ごめん  
なさい。昨年は禁煙でチャ  
レンジしましたが、見事に  
一ヶ月余りで挫折してしま  
いました。

5分くらい長くなるだけで  
す。健康寿命を延ばすため  
には、全コースが大切な健  
康目標です。私は、「運動」  
と「歯とお口」のコース  
を強い意志を持ち期間が終  
了後もがんばり続けます。

その理由は、ある出来事  
があり、私自身の意思の弱  
さがあつたのではと思われ  
ます。  
今年、私の健康法コー  
スを選んで、チャレンジを  
して参ります。  
三つのうち問題点は、不  
適切な飲酒をしない、が一  
番の課題では、と思われま  
す。

早く対応して設置しました。  
苦情（特に職員の接遇）  
には、該当部署で対応し改  
善につなげています。その  
結果うれしいことに、今で  
は職員への謝辞も増えて来  
ました。  
また、環境整備の一環と  
して年2回ほど、敷地内の  
除草作業や、病棟の点滴台  
の清掃・点検等もおこなっ  
ています。  
そして、他の生協の院所  
利用委員会と交流を行い、  
私たちの活動の参考にして  
います。  
（北毛保健生協院所利用委  
員会 委員長 原口利男）

## より利用しやすさを 目指して

北毛保健生協  
院所利用委員  
会の取り組み

北毛保健生協院所利用委  
員会では、施設を利用する  
方からの投書や、地域の組  
合員さんの声（特に苦情・  
要望）をもとに、施設の環  
境や職員の接遇の改善につ  
なげ、より良い施設にしよ  
うと活動しています。環境  
整備の例として「自動再来  
機付近が狭い」との声には、  
待合室の椅子の移動により  
スペースを確保しました。  
「女子トイレに『音姫』を  
設置して」の要望には、素

## 憲法記念日集会

憲法記念日の3日、群馬  
県高崎市の群馬音楽セン  
ターで、「第34回5・3憲法

記念日集会」（5・3憲法記  
念日集会実行委員会主催）  
が開催され1900人が会  
場を埋めました。

渋川北群馬地域では、実  
行委員会を取り組んだ大型  
バス1台が一杯になるなど  
多くの参加者がいました。

集会では、「ゴジラ」など  
の映画出演で知られるベテ  
ラン俳優の宝田明さんと、  
元朝日新聞記者で市民団体  
「九条の会」世話人の伊藤  
千尋さんが講演しました。

84歳の宝田さんは満州・  
ハルビン出身。「俳優とし  
て人間として」と題した講  
演で、自身の戦争体験を振  
り返り、旧ソ連兵に銃弾で  
撃たれた体験などから「ソ  
連という国全体を否定して  
しまう。戦争は、憎しみに  
しか残らない」と述べ、「旧  
日本軍も同じだ」と続けた。  
最後に、自身が作詞をした  
「私の願い」を歌い、自身  
が主演した「青い山脈」の  
主題歌を来場者とともに大  
合唱しました。

伊藤氏は、確実に「（憲法）  
9条は世界に広がっている」  
事を事例をもつて紹介する  
など、今こそ「憲法9条」  
を活かす社会が望まれてい  
ると熱く語りました。



## 平和 行進

1歩でも2歩でもごいっしょに 2018年原水爆禁止国民平和大行進  
歩き続けて60年、平和な未来は実現できる

※伊香保、榎東・吉岡、赤城、北  
橋の網の目コースは、7月8日  
（日）に予定します。集合時間等、  
詳細のお問い合わせは、  
北毛保健生協事務局  
佐藤まで（☎24-2141）

| 日程       | 本・網の目コース                                    | 時 間                                                                                                             |
|----------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月12日(木) | ①小野上支所<br>→金島<br>→渋川市役所<br>②沼田→子持<br>→渋川市役所 | ①小野上支所(13:00)～金島ふれあいセン<br>ター(15:00)～渋川民商(16:00)～渋川市<br>役所(17:00)<br>②農協上白井跡(15:00)～子持支所(16:10)<br>～渋川市役所(17:00) |
| 7月13日(金) | ③渋川→前橋                                      | ③渋川市役所(10:00)～渋川駅～半田集会所<br>～下小出公園～前橋市役所(16:00)                                                                  |

## 社保バザー開催!!

### 社保平和の活動にご協力を!!

多くの品揃えをしてお待ちしております。楽しみにお出かけください……

日時：7月7日(土) 12:00～

場所：北毛病院駐車場（雨天時組合員ホール2階）

バザーの品物の提供をお待ちしております。日用品、シーツ、タオル、石鹸、台所  
用品、食器、おもちゃ、電化製品（使用可能なもの）、衣類、農作物等

目的：バザーの収益は原水爆禁止世界大会広島・日本高齢者大会への支部・職場代表  
派遣に活用させていただきます。

バザー商品の提供受付期間を6/25～7/3とさせていただきます。

問い合わせ 北毛保健生協事務局 井上まで（☎24-2141）

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| （市街地）<br>丸山 春光 明保野<br>柴田 稔 東町<br>加藤 喜美子 入沢<br>清水 八千代<br>田中 里子 上ノ町<br>田中 典子<br>阿部 京子 坂下<br>一場 輝子 並木町<br>（半田）<br>海老原 千恵子 半田<br>（八木原）<br>高橋 節子 八木原<br>（豊秋）<br>蜂巣 俊子 石原<br>（子持）<br>神道 英幸 吹屋 | （赤城）<br>須田 信 津久田<br>須田 清 深山<br>（吉岡）<br>儘田 ミエ子 小倉<br>中島 輝裕<br>加藤 二美江 上野田<br>星 栄枝 北下<br>大井 道子<br>岩田 文子 長岡<br>（北橋）<br>村山 美恵子 八崎<br>今井 洋一 眞壁<br>（伊香保）<br>山本 トモ子 伊香保<br>高橋 隆夫 湯中子<br>井上 裕太郎 富士見町<br>入内島 敏夫 大渡町 | （伊勢崎市）<br>竹下 雄也 曲沢町<br>（佐波郡）<br>千明 修 玉村町<br>（職員）<br>浅井 広夢<br>坂巻 菖<br>山口 あすか<br>丸橋 直子<br>小林 由美子<br>佐藤 麗奈<br>萩原 亜衣<br>（市街地）<br>立川 禮子 下郷<br>石坂 房子 元町<br>清水 重雄 金井<br>（金島）<br>清水 シツ子 金井 | （増資）<br>（榎東）<br>金山 ツヤ子 北下<br>亀井 敏機<br>亀井 チエ子 小倉<br>松田 健一 漆原<br>（吉岡）<br>宮内 孝子 三原田<br>宮内 政己<br>（赤城）<br>岩井 幸子 中郷<br>木村 孝男 北牧<br>牧 仲吉 上白井 | （子持）<br>勝山 恭子<br>（職員）<br>唐澤 崇子 村上<br>飯塚 仁雄 小野子<br>飯塚 春枝<br>（小野上）<br>細野 長盛 広馬場<br>（榎東）<br>（市街地）<br>飯塚 仁雄 小野子<br>飯塚 春枝<br>（職員）<br>勝山 恭子 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

医療講座



私の風邪はどこから？  
私はマイコプラズマから！

北毛病院救急科 新里 祐太朗

みなさんこんにちは。今

月は、マイコプラズマ感染

症についてお話ししたいと

思います。

最近、みなさんは風邪を

ひきましたか？

「いつもと違ってなかなか

か治らなかった！」なんて

方はいませんか？

こ流行します。

くしゃみや咳などを通して

て感染する飛沫感染、感染

者が手で触れた場所に触つ

てそこから感染する接触感

染でうつります。感染力は

インフルエンザほどは強く

ないですが。

基本的には発熱、頭痛、

咳、鼻水といった風邪の様

な呼吸器症状が表われま

す。しかし、熱が下がった

後も咳が続く、喘息みたい

に息苦しくなるなど、普通

の風邪よりも症状が少し重

くなる場合があります。肺

炎も起こした時に重症化す

ることもあります。ただ、

ほとんどは軽症で済むこと

の方が多くですね。

そして、マイコプラズマ

は呼吸器以外の症状を起こ

すのが特徴です。これは過

剰な免疫やアレルギーを

惹起するから、と考えられ

ています。例えば、湿疹、

関節痛や筋炎、心不全、稀

ですが髄膜炎を起こしたり

と多彩な症状を起こすので

す。

風邪症状に合併して起こ

るケースもあれば、そう

いった呼吸器以外の症状が

メインになっているケース

も外来ではよく目にしま

す。

あるときの外来。「風邪

ひいたけど、今回ののは、な

んかいつもと違う」って方

が来ました。またある時

は「湿疹ができて皮膚科で

も診てもらったけど治らな

い」という方も来ました。

「風邪をひいて休んでたけ

ど、力が入らなくなっ

て動けなくなった」という高

齢者も救急車で運ばれたりも

しました。そんなとき、マ

イコプラズマを調べたら全

て陽性だったのです。

検査は、血液検査や遺

伝子検査など色々あります

が、当院では咽頭壁を綿棒

でこするだけの迅速検査

(要30分)を採用しており

ます。治療は抗菌薬を投与

し、症状が強いケースでは

ステロイドを使用すること

もあります。

風邪程度の軽症であれば

放っておいても治る病気で

すが、多彩な症状が出た場

合や重症化した場合は治療

を行う必要があり、適切に

かつ早期に対応すれば治り

ます。

このように、マイコプラ

ズマ感染症は風邪だけど、

ただの風邪じゃない病気で

連載  
我が支部の  
史跡・名所

①子持支部

子持の名所という子持

神社や白井の八重桜まつり

愛宕神社

が有名ですが、今回は毎月  
行われている「けやき班会」  
の由来となった「愛宕神社  
と大けやき」、「白井城址」  
をご紹介します。

愛宕神社は白井城の城固

めの神社として建立されま

した。その境内に植えられ

ているのが、樹齢500  
年以上の大けやきです。境  
内では毎年夏にお祭が行わ



白井城址

れています。また、白井城  
は八重桜まつりが行われる  
白井宿の南西、利根川と吾  
妻川の合流地点に自然の要  
害を利用して築かれた城で  
す。初代城主は長尾景仲で



愛宕神社境内にある大けやき

す。代々長尾氏が治めた城  
として知られています。堀  
や土塁など城としての地形

が多く残っています。みな  
さんは非一度散策してみ  
て下さい。(子持支部)

北毛保健生協外来医師診療表(2018年6月～)

〔－は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

|   |                                                                                        | 北 毛 病 院                          |                                               |       |    |    |                       |    |                  |    |                 |              |                |                  |    |     |    |            |                                                                                                                 |                                                           | 北毛診療所                                                                            |    |                |    |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|-------|----|----|-----------------------|----|------------------|----|-----------------|--------------|----------------|------------------|----|-----|----|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----|----------------|----|
|   |                                                                                        | 内 科                              |                                               | 小 児 科 |    |    | 外 科                   |    | 消化器外科            |    | 大腸・肛門外科         |              |                | 精神科(予約)          |    | 皮膚科 | 眼科 |            | 専 門 外 来(予約)                                                                                                     |                                                           |                                                                                  |    |                |    |
|   |                                                                                        | 午前                               | 午後                                            | 午前    | 午後 | 夜間 | 午前                    | 午後 | 午前               | 午後 | 午前              | 午後           | 夜間             | 午前               | 午後 | 午前  | 午後 | 午前         | 午後                                                                                                              | 午前                                                        | 午後                                                                               | 夜間 | 午前             | 午後 |
| 月 | 橋本(予約)<br>吉野(予約)<br>片田(予約)                                                             | 木村                               | 福江<br>永井                                      | —     | 福江 |    | 助川                    | —  | 根本               | —  | —               | —            | 助川(予約)<br>(第2) | 鈴木               | —  | —   | —  | —          |                                                                                                                 |                                                           |                                                                                  | 生方 | —              |    |
| 火 | 宇敷(予約)<br>生方(予約)<br>中島(第3)                                                             | 坂本<br>(第1.3.5)<br>小澤良<br>(第2.4)  | 西田(第1)<br>和田(第2)<br>原(第3)<br>大澤(第4)<br>藤生(第5) | —     | —  |    | 助川                    | —  | —                | —  | 大島<br>(11:30まで) | —            | —              | 八代<br>鈴木         | 八代 | —   | —  | —          | 糖尿病:下村<br>糖尿病:吉野聡                                                                                               | 糖尿病:小澤<br>甲状腺:桑原<br>(第2.3.4)<br>喘息:古賀<br>循環器:船田<br>(第2.4) |                                                                                  | 橋本 | 甲状腺:桑原<br>(第1) |    |
| 水 | 橋本(予約)<br>吉野(予約)<br>三浦(第4)                                                             | 久保<br>(第1.2.3.5)<br>医師交代<br>(第4) | 柳屋<br>福江(予約)                                  | —     | 福江 |    | 小暮                    | —  | —                | —  | 大島<br>(10:30まで) | —            | —              | 鈴木               | 鈴木 | —   | —  | —          | 糖尿病:生方                                                                                                          |                                                           | 甲状腺:桑原<br>(第1)<br>禁煙:吉野                                                          | 小林 | —              |    |
| 木 | 宇敷(予約)<br>橋本(予約)<br>蒙                                                                  | 蒙                                | 五十嵐                                           | —     | —  |    | 大島<br>安藤<br>(第1・3・5)  | —  | —                | —  |                 | 助川<br>(第2・4) | —              | 鈴木               | —  | 安田  | —  | —          | 循環器:長谷川<br>喘息:笠原                                                                                                | 小児予防接種:原                                                  | まき爪:根本<br>(第2.3.4.5)<br>整形:須藤<br>(第1)<br>整形:設楽<br>(第2.3.4.5)<br>高血圧:小林<br>(第1.2) | 生方 | —              |    |
| 金 | 吉野(予約)<br>片田(予約)                                                                       | 新里<br>永井                         | 柳屋<br>福江(予約)                                  | —     | 福江 |    | 小暮                    | 小暮 | —                | —  | —               | —            | —              | 八代               | 八代 | —   | 石井 | 石井<br>(予約) |                                                                                                                 | 肝胆臓:小暮<br>けいれん:柄沢<br>(第1)                                 |                                                                                  | 宇敷 | —              |    |
| 土 | 吉野(予約)<br>(第1.3.5)<br>宇敷(予約)<br>(第2.4)<br>木村(予約)<br>(第1.3.5)<br>桑原(予約)<br>(第2.4)<br>新里 | —                                | 福江                                            | —     |    |    | 助川<br>大島<br>(10:30まで) | —  | 根本<br>(第2.3.4.5) | —  | —               | —            |                | 鈴木<br>(第1.2.4.5) | —  | —   | —  | —          | 整形:小林<br>(第1)<br>整形:船戸<br>(第2)<br>整形:浅見<br>(第3.5)<br>整形:医師交代<br>(第4)<br>循環器:船田<br>(第1.3.5)<br>糖尿病:橋本貴<br>(第1.3) |                                                           |                                                                                  | 小林 | —              |    |

受付時間 午前(AM8:30～12:00)、午後(PM1:00～5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)  
診療時間 午前(AM9:00～)、午後(PM2:00～)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注)

内科

午前診療は予約優先となります。急病での来院時には看護師にお声掛けください。  
水曜日午後はPM4:30受付終了となります。  
金曜日午後はPM3:00診療開始となります。  
夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。  
水曜・金曜日の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。  
予約診療となります。原則、初診の受付は行いません。

外科

皮膚科

眼科

専門外来

火曜日午前来はAM11:30受付終了となります。  
AM11:30受付終了となります。  
午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。  
午後は予約診療となります。  
予約診療となります。  
診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

# みんなの広場

## 職員募集

|         |             |
|---------|-------------|
| 医 師     | 常勤・パート      |
| 看 護 師   | 夜勤可能な方歓迎    |
| 薬 剤 師   | 常勤・パート      |
| 保 健 師   | 常勤          |
| 看護助手    | パート         |
| 介護福祉士   | パート         |
| 介護福祉士   | 常勤2019卒予定者可 |
| ヘルパー    | パート         |
| 診療放射線技師 | 常勤2019卒予定者可 |

ご連絡の上、履歴書をお送りください。

(連絡先)

渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234

## うちこ家の成紹介します



我輩は、藤岡家の雄犬ミニチュアダックス、  
“ハッピー”である。

昨年12月まで同種の異母姉弟で姉のマッキー  
がいましたが、ある朝お迎えがきてしまいました。  
前日までは、元気よくハシャイでいたりしたのが  
朝起きると冷たくて、「おい姉御、どうした早く  
起きて……」。

主人が「もう戻ってこないのだ」と我輩を抱き  
しめてくれた。

姉御がいなくなって1ヶ月は、食事も喉を通ら  
なかったよ。ショック。

やっと今は元気になった。思い出が多い分悲し  
みも大でした。今は幸せである。(伊香保支部)

## 配布者さん紹介

伊香保支部

菊池 章さん



私も  
配って  
ます

北毛保健生活協同組合に  
は、知人の紹介で加入しま  
した。その際に、資料を見  
せて頂き生協の理念に感銘

し、即加入。  
今日まで僅か五年ほどし  
か経過しておりませんが、  
伊香保支部の一員として、  
出来ることは配達員でし  
た。  
支部の活躍は、素晴らし  
く、仲間ふやしから始まり、  
各項目で目標を達成してお  
りますが、小生自営業のた  
めに、なかなか時間が取れ  
ません。それでも、仲間の  
方々は笑顔で接してくださ  
います。  
今後は、出来るだけ時間  
が取れる様、また、諸所の  
行事に参加したいと思いま  
す。配達員の誇りを持って  
……。

## 組合員ホール活用企画

### 第15弾 杏仁豆腐作り

日 程 6月14日(木) 14時～

会 場 有馬會館(渋川市有馬1374)

参加費 300円 募 集 先着20人

本格的な杏仁豆腐をみんなで作りましょう。

### 第16弾 カゴに何を入れよう? クラフト小物入れ作り

日 程 7月12日(木) 13時30分～

会 場 組合員ホール

参加費 500円 募 集 先着20人

持ち物 洗濯ばさみ20個、コーヒー用スプーン1本、はさみ、鉛筆、  
書道用文鎮、メジャー

おしゃれな小物入れを作りましょう。鉛・鍵……などなど

お申し込みは、事務局 木村まで ☎24-2141

## お薬のこと、介護のこと、健康のこと みなさんの疑問・相談にお応えします。

### 第13回 あおば薬局班会にお集まりください

日 時 6月21日(木) 14:30～16:00

会 場 あおば薬局渋川店 2階会議室

定 員 20人程度(どなたでも参加できます)

内 容 ①皮膚疾患について(各種湿疹等、虫さされ、お薬のことを薬  
剤師が解りやすく説明します)  
②健康サポート薬局・かかりつけ薬剤師について  
③その他、お薬なんでも相談

詳細・参加申し込みは、事務局 佐藤まで ☎24-2141

## 平和映画会

### 星めぐりの町

■と き 8月10日(金)

■ところ 渋川市民会館 大ホール

■じかん ①午後2時30分

②午後6時30分

昼夜2回上映(開場は30分前から  
です)

■入場料 大人 1,000円

高校生以下 800円

■主 催 北毛保健生活協同組合(24-2141)

生活協同組合コープぐんま

(24-5312)

渋川北群馬民主商工会(22-1482)



## 活動報告



5/24 小野上支部WHO健康チェック  
小野上温泉センターで医学生も参加、27人チェック



5/23 下中有馬班会  
保健師による“8つの健康習慣”



5/24 子持老人センター  
大広間でシナプソロジー班会



5/14 吉岡支部旅行味の素工場見学



5/10 教育文化委員会講師養成講座  
牛乳パックでカゴ作り



5/17 金島支部WHO健康チェック  
渋川市老人センター28人チェック



5/19 市街地支部WHO健康チェック  
渋川市老人センター28人チェック



4/26 子持支部WHO健康チェック  
子持老人センター31人チェック



4/23 上有馬神戸班 カラオケで交流



4/24 下川島サロ  
シナプソロジー