

北毛保健生協組合員現勢

2019年8月末現在
 組合員 …………… 17,557人
 出資金 …………… 6億9,235万円
 1人平均出資金 …… 39,435円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社

生協を大きくつよく

8月30日～31日に毎年恒例の「総代班長研修会」を伊香保温泉ホテル天坊にて開催しました。
 今年度は、「生協を大きくつよく、健康づくり生協をひろげよう」というテーマのもと、総勢145名が参加しました。



参加者全員での集合写真

1日目は、小野實組合員活動委員長による基調報告からはじまり、医療生協の役割や出資金の活用方法、北毛保健生協の地域包括ケアやサービスの特色について、2019年度の強化月間について、初めて医療生協に

関わる人に対してわかりやすく説明をしました。

また、2018年度の生協強化月間の振り返りを行い、2019年度の強化月



司会の山口武総代 (八木原支部)

間方針を提起しました。次に、荒木昭夫健康づくり委員長より「健康チャレンジ」の概要について説明がされ、「健康寿命延伸に向けて生協全体で取り組んでいこう」と積極的な参加を呼びかけました。

新老健ほくもう建設については高橋敬子在宅医療介



小野實組合員活動委員長

護事業部長より、老健の役割や運営方針などの説明がされました。実際に起こった事例を紹介し、老健の活

用方法、入所から退所後の流れについて具体的な話がされました。

全体会終了後は、①認知症サポーター養成講座、②平和絵本の読み聞かせ、③健康チャレンジ、④新老健建設、⑥初心者向け生協講座の6テーマで分科会を行い、意見を出し合いながらそれぞれ議論を深めました。

2日目は、2019年原水爆禁止世界大会に参加した子持支部代表の2名と職員代表の2名による報告が行われました。実際に目にしたもの、感じたこと、「歴史と向き合う」とともに、次世代に伝え



このたび、理事長に就任した阿久澤咏です。組合員が北毛保健生協によせる思いは何でしょうか。

いざというときの医療から介護、そして在宅まで、安心してすごせる地域づくりに果たす役割を

ていかなければならない」という思いを伝え、多くの共感と感動を呼んでいました。



荒木昭夫健康づくり委員長



高橋敬子在宅医療介護事業部長

学習講演では、公益財団



鶴山芳子氏

合う居場所つてなに」をテーマに講演をいただきました。

「居場所づくり」活動は、北毛保健生協4つのつくりうチャレンジの1つとなっていることから、様々な支部で活発に取り組みされており、高い関心と反響を集めていました。

北毛保健生協は、総代班長研修会で得たものを活かして、今後も「生協を大きくつよくし、健康づくり生協をひろめる活動」に尽力していきます。

楽しみながら「強化月間」を

発揮することではないでしょうか。

その期待に応える力をいっそう高めるため、組合員・役員が協力して

10月、11月の2ヶ月間、「生協強化月間」を設けて、生協の組織拡大・強化にとりくみます。

今回は「新老健建設」の内容を広くお知らせすることも大事です。建設費用の一部を組合員の出

資金(増資)で支え、建設成功をめざします。みなさんのご理解・ご協力をお願いいたします。

また、期間中は健康チャレンジ、ウォーキングイベント、各支部の旅行計画など楽しい企画が準備されています。

仲間を広げ、いっしょに楽しみながら「強化月間」を進めましょう。

まだ逝くわけにはいかな



「この人生には、満足している。何時急逝しても、悔いはない。」と、数年前なら言い切れた。

しかし、今は違う。最近体調を崩してから、思うように仕事ができなくなった。自分の力量が低下した分、他の医師の負担が増え、迷惑をかけている。

週に2〜3回点滴を受けようになり、薬剤師や外来の看護師の皆さんにもお世話になっている。受診治療のために急遽休診せざるを得なくなり、外来患者さんの予約日を変更をさせて頂いたりしている。その作業をしてくれるのは、事務の皆さんである。

今は、多くの人のお陰で何とかやっていられると、しみじみ感謝している。それと共に、少しでもこの恩に報いなければ、と思うようになった。もう少しましな仕事ができることを目指そう。

まだ逝くわけにはいかな

(吉野 和博)

8/8

新総代懇親会開催

8月8日、組合員ホールにて初の試みとなる「新総代懇親会」が開かれ、各支部から31人が参加しました。

この懇親会は、新総代同士の交流を目的とし、初めて総代として北毛保健生協に関わる方へ向けて「総代の役割」などをわかりやすく説明しました。

また、講師として北橋支部の生方肇さんと伊香保支部の石田靖子さんを招き、「総代になった当時の不安」や「総代として活動してきた今の自分」についてお話をさせていただきました。

生方さんからは、「自分は誰かの役に立つことがで

きるだろうか」という不安があったという話がされました。毎月の配布や居場所づくり活動などを通して、人から感謝される

ことが多くなり、最近やっと「誰かの役に立っている」と感じられるようになったと語っていました。

石田さんは、北毛保健生協の活動を「学校」に例え、行事に参加しながら色々なことを学び、日々成長する自分を感じられるようになり、「初めは不安だった



講義のようす

が、今は楽しい」と話しました。

総代を引き受け、懇親会に出席していただいた皆様、ありがとうございます。北毛保健生協の活動へのご参加、今後ともよろしくお願いたします。

ぐんままるごと健康チャレンジ2019

今年から群馬県全体で取り組まれます。毎日健康を意識している方も、そうでない方も、みんなでチャレンジし、健康を手に入れましょう！ 多くの方のご参加をお待ちしています。



- * 提出締め切り 2020年1月31日
- * 報告ハガキ提出者には参加賞を差し上げます

★お問い合わせは
北毛保健生協 事務局
(0279-24-2141) まで

期間限定 1,000円キャッシュバック

2019年9月27日～11月30日の生協強化月間中に加入・増資（積立含む）をしていただいた方に「インフルエンザ予防接種 1,000円キャッシュバックチケット」を差し上げます

※1枚につき1名様1回分のご利用
(利用期限は12月27日まで)

※当サービスは北毛病院、北毛診療所のみでのご利用

★ご不明な点は、北毛保健生協 事務局
(TEL: 0279-24-2141) まで

職員募集

医師	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
保健師	常勤
看護師	夜勤可能な方歓迎
作業療法士	常勤・2020年春卒業予定者可
理学療法士	常勤・2020年春卒業予定者可
看護助手	常勤・パート
介護福祉士	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

2019年8月
加入
(吉岡) 長塩チヨ漆原
(金島) 後藤保雄 奔芳町

子育て
森田健一 中郷
横山登
神道民一
目崎賢一 白井

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

(市街地) 近山美佐子 裏宿
戸鹿野 緋沙子 上ノ町
戸塚恒一 湯中子
江原裕子
後藤憲夫 裏宿
林宏幸 御陰
小菅鶴子
角恒弘 津久田
陽田章 棚下
(有馬) 篠原真人 有馬

増資
(伊香保) 細野長盛 広馬場
戸塚恒一 湯中子
(吉岡) 渡辺けさ子 上野田
(金島) 清水重雄 金井南町
清水シツ子
子育て 木村和枝 吹屋
高橋桂三郎
後藤春子 中郷
後藤敏彦

(市街地) 本多てるよ 東町
小野上 唐澤崇子 村上
飯塚仁雄 小野子
飯塚春枝
(平田) 山田春太郎 半田
(豊秋) 宮原信二 行幸田
(北橋) 富澤勝男
富澤町子 箱田

平和映画会のお知らせ

「日是好日 (にちにちこれこうじつ)」
黒木華、樹木希林、多部未華子 出演作品

日程 10月29日(火)
会場 吉岡町文化センター(ホール)
時間 ①午前 10時30分～12時10分
②午後 2時00分～3時40分
③午後 6時00分～7時40分

※開場は上映の30分前になります
*チケット料金 一般1,000円
(高校生以下800円)

主催/生活協同組合コープぐんま
(TEL: 0279-24-5312)
渋川北群馬民主商工会 (TEL: 0279-22-1482)
北毛保健生活協同組合 (TEL: 0279-24-2141)
★お問い合わせは北毛保健生協 事務局
(TEL: 0279-24-2141) まで

2019年度 生協強化月間方針

北毛保健生協の総合力を発揮し、安心のネットワークを広げよう

～4つのつくりろうチャレンジを進めよう～

期間：9月27日(金)～11月30日(土)まで

生協強化月間中の8つのスローガン

(組織づくり)

- ①仲間ふやし・出資金ふやしの年間目標の8割達成で、年度目標達成の足掛かりにします。
- ②北毛保健生協を大きく強く、そして利用結集、運営参加を強め若い世代につなげます。
- ③地域総訪問行動に取り組み、支えあい、助けあいのまちづくりをすすめます。
- ④老健建設を地域に広がります。

(健康づくり)

- ⑤健康づくり、まちづくりをテーマに班会を開き、機関紙配付の担い手を増やします。
- ⑥県生協連で取り組む、健康チャレンジに取り組みます。

(居場所づくり)

- ⑦新たな居場所をつくります。

(医療生協人づくり)

- ⑧支部と職場の協同の輪をひろげ、協同まつり、新老健建設の集いを成功させます。

医療講座



インフルエンザ検査について

北毛病院長 橋本真也

北毛病院では、過去2シーズンのインフルエンザ流行期、入院患者さま全員にインフルエンザ検査を実施しています。それは、この検査が大変優れているためです。

インフルエンザ検査、あの鼻に綿棒を突っ込む検査は、極めて優秀です。出始めの頃は、正直言って唾唾モノでしたけど、年々改良が加えられた結果、昨今ではインフルエンザの診断に不可欠のものとなっています。

病気がない人が受けたら、そりゃあ(一)と出てくれないと困るわけです。「そんなの当たり前じゃん」というなかれ。どちらの尺度も100%確実、ならんて検査はありません。病気の人も陰性に出たり(偽陰性)、病気がない人でも陽性に出たり(偽陽性)は、残念ながらあらゆる検査につきものです。

しかし、われらがインフルエンザ検査はここがすごい。病気の人が検査を受ければ、90%以上の確率で陽性に、病気がない人が検査を受ければ、90%以上の確率で陰性に出ます。驚きの高性能です。

どのくらいすごいのかというと、インフルエンザかどうかは半々(確率50%)の人でも、この検査で陽性ならば、インフルエンザである確率は90%です。また、インフルエンザが疑わしい確率70%の人でも、この検査が陰性ならば、インフルエンザである確率は2割程度です。多分みんな嫌がるので、詳しい計算は書きませんが、すごいでしょ？

しかも、この検査は大変お手軽です。高度な技術も特殊な設備も不要だから、お値段もそこそこお得、その上、検査結果も短時間で分かれます。そんなわけで、どこの病院・診療所でも、当たり前のようにほとんど検査します。それこそ、ほぼ確実(確率90%)にインフルエンザと診断しても、とりあえず検査します。この場合、検査陰性でもインフルエンザである確率は50%ですから、結果の如何によらず抗インフルエンザ薬を処方する医師も多いです。

我が支部の

史跡・名所

16市街地支部

渋川商工会議所会館 中ノ町にある渋川商工会議所会館(旧渋川有限責任信用組合)は、1931(昭和6)年に竣工しました。建造当時は近世復興様式と呼ばれ、鉄筋コンクリート造の洋風建築の要素を多く取り入れたアル・デコの建築です。

襲による機銃掃射の被弾痕が残る、歴史的にも貴重な遺構と言えます。老朽化により一度は取り壊しが決まりましたが、多くの市民の要望にこたえる形で2011(平成23)年7月に渋川市の重要文化財に指定され、保存が決まりました。

26(年)4月に曳家(ひきや)移動で北東に5メートルほど移動しています。堀口家住宅(みせぐら)堀口家住宅は渋川市上ノ町に位置している古民家です。堀口家は江戸時代初期の1629(寛永6)年に三國街道渋川宿で創業した老舗金物店です。



今は渋川商工会議所会館に



当時の堀口家住宅店蔵



現在の堀口家住宅店蔵

小売を開始し、戦後は度量衡、高圧ガス、溶材といった部門の営業を加えました。1949(昭和24)年に「株式会社堀口商店」となりました。

北毛保健生協外来医師診療表(2019年10月～)

(-は休診)

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

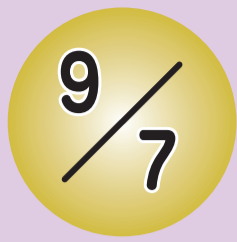
Table with columns for medical departments (内科, 小児科, 外科, 消化器外科, 大腸・肛門外科, 精神科, 皮膚科, 眼科, 専門外来) and rows for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土). It lists the names of the attending physicians for each day and department.

受付時間 午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。) 診療時間 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

注) * 定期通院以外の方は、午前AM10:30-午後PM3:30までにご来院下さい。それ以外の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。 内科 午前診療は予約優先となります。急病での来院時には看護師にお声掛けください。水曜日の久保医師は、PM4:30受付終了となります。金曜日午後はPM3:00診療開始となります。 小児科 夜間外来はPM1:00より順番に予約を受け付けます。PM4:30受付開始となります。水曜・金曜日の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。午後診療は休診となります。急病時にはお問い合わせ下さい。

精神科 予約診療となります。初診の方の受付は行いません。火曜日午前外来は手術日のためAM11:30受付終了となります。午前外来はAM11:30受付終了となります。午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。午後はPM4:00受付終了となります。予約診療となります。診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

《「日曜お手軽健診」実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》



協同まつり

1600人が集う

協同まつりは例年、10月終盤の日曜日に開催していますが、今年は納涼祭として9月7日土曜日の午後3時から開催しました。

残暑厳しい中でしたが、屋台には「ところてん」や「ヨーヨー釣り」、「冷やしきゅうり」など涼しげな出し物が立ち並び、約1,600人が集いました。

今年はぐんまちゃんも来てくれたこともあり、小さいお子さん連れの方が多くみられました。

これからも健康づくり生協として、多くの世代とともに、だれもが住みやすいまちづくりをすすめていきます。ご協力いただいた団体・関係者のみなさま、ありがとうございました。



▶大人気の抽選会には今年も長蛇の列が



▲協同まつり会場のようす



◀会場には素敵な音色が



▲抽選担当の伊香保支部



◀中村ソーランズのみなさん(職員)



▶司会の今野義雄さん(金島支部)と津久井和美さん(職員)



▲老健建設に向けた宣伝コーナー

▶小倉八木節保存会のみなさん



▶金島支部のところてん



▲生協社保委員会によるバザー



◀吉岡支部の中華まん



▶古巻協議会のヨーヨー釣り



▶子持支部のみそおでん



▲今年ぐんまちゃんも来てくれました



◀市街地支部のやきそば



▲小野上支部のブルーベリーソーダ・シャーベット

▶新日本婦人の会の方たちによる平和のうたこえ



◀榛東支部の冷やしきゅうり・なす



◀赤城支部のやきまんじゅう



▲豊秋支部のいなりずしとフランクフルト



▲北橋支部のじゃがバター

大抽選会商品のご提供ありがとうございました

- | | |
|---------------|--------------|
| ホテル天坊様 | 新日本婦人の会様 |
| 白井温泉 こもちの湯様 | NPO 法人ぼれぼれ様 |
| ヘルシーバル赤城様 | NPO 法人やまなみ様 |
| リポートピア吉岡様 | 中央労働金庫 渋川支店様 |
| 北橋温泉 ぼんどうの湯様 | あおば薬局 渋川店様 |
| しんとう温泉 ふれあい館様 | 嶋村さち様 |
| 金島温泉 富貴の湯様 | 高野昭夫様 |
| 小野上温泉 さちの湯様 | |