

北毛保健生協組合員現勢

2020年9月末時点  
 組合員 ..... 17,762人  
 出資金 ..... 7億58万円  
 1人平均出資金 ..... 39,443円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1  
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
 発行責任者 阿久澤 咏  
 編集責任者 くらしと医療編集委員会  
 印刷所 上武印刷株式会社

# くらしと医療

## 多彩で楽しい活動すすむ 誰もが居心地よくくらしせるまちづくり

北毛保健生協では9月1日から11月30日を生協強化月間とし、組合員ふや  
 し・出資金ふやし、健康づくり・つながりづくりを活動に行っています。  
 コロナ禍で様々な活動が制限・制約され、新しいかたちでの活動とな  
 りますが、各支部では工夫を凝らし、多彩な楽しい活動を展開しています。  
 11月は強化月間最後の月となります。組合員みなで力を合わせ、北毛保健  
 生協をつよく大きくする活動をすすめていきましょう。

### 地域訪問で生協の 良いところ紹介

強化月間は、全ての支部  
 で感染対策を徹底しながら  
 地域訪問を行っているま  
 す。どの支部も作戦会議を

開き、効率的に行動できる  
 ようしっかりと段取りをし  
 て訪問行動に出かけていま  
 す。

吉岡支部では、新しい  
 住宅がたくさんできてお  
 り、若い世代にも北毛保  
 健生協の良いところを知っ



地域訪問前の学習会と作戦会議のようす (吉岡支部)

### 配布者さんとの つながりを大切に

後日訪問した際には「小  
 児科があることを知らな  
 かった」「こんなメリット  
 があるなんて」との声もた  
 くさん聞かれ、多くの新規  
 加入・増資につながりまし  
 た。

例年、各支部では配布者  
 さんの「配布者慰労会」な  
 どを行っていましたが、今  
 年はコロナ禍のため中止と  
 なってしまいました。なに  
 か「新しいかたち」で少し  
 でも配布者さんたちに感謝  
 の思いを伝えたいと、工夫  
 を凝らし様々な活動に取り  
 組んでいます。  
 有馬・伊香保支部では記  
 念品を携え、強化月間の協



会議は22人も配布者が集まりました (半田支部)



7月からはじめた「木曜レインボウ」 (市街地支部)

力のお祝いと日頃の感謝の  
 気持ちで直接伝えるため、  
 「配布者宅訪問」に取り組  
 みました。

半田・八木原支部では配  
 布先の確認と慰労を兼ねて  
 「配布者会議」を開催しま  
 した。配布先調査を踏まえ  
 て、未配布地域の洗い出し  
 や未加入者、誤配布、二重  
 配布などの確認をしてもら  
 いました。

未配布地域を新たに配布  
 してくれる人、新規加入を  
 すすめる対象者など、月間  
 目標の成果にもつながりま  
 した。

### 工夫して 楽しみながら

地域を見える化、する  
 ことの大切さ、配布者同士  
 が顔を合わせるこの大切  
 さ、配布者さんとのつなが  
 りをもち続けることの大切  
 さー様々なことを学んだ  
 新しい取り組みでした。

コロナ禍で外出や会話を  
 ど自粛生活が続く、体力や  
 気力の低下、フレイルの進  
 行など組合員みなさんの  
 体調の変化が心配されま  
 す。  
 市街地支部では、老健の  
 通所リハビリスペースを活  
 用し、居場所をつくり、  
 毎週木曜日に「木曜レイン  
 ボウ体操」をはじめました。  
 活動がふえると、運営委  
 員会・地域訪問行動・楽し

い企画・班会など予定がこ  
 んがらがってしまう...との  
 声もあり、新しい取り組み  
 として、「支部予定カレンダー」  
 を作りました。参加  
 してくれる方をふやすた  
 め、総代および班長さんへ  
 カレンダーを配布し、支部  
 活動の見える化を図って  
 います。

生協強化月間も残り1か  
 月となりました。11月は月  
 間の総仕上げとなります。  
 支部から楽しい企画へのお  
 誘いや、組合員ふやし、出  
 資金ふやしのお願いうか  
 かった際には、ご理解とご  
 協力をお願いいたします。  
 組合員みなで力を合わ  
 せ、安心してくらしせるまち  
 づくり・人と人とのつなが  
 りづくりをすすめていきま  
 しょう。

## 石の計

私の時間の使  
 い方を紹介しま  
 す。石、木、竹  
 の3種類での手  
 作業ですが、材  
 料は全て無料で  
 自分で集めてい  
 ます。

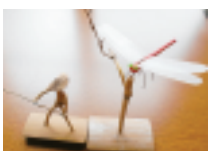
まずは石です。石は石灰  
 岩(原石)を使用します。削  
 り石(意思)  
 達磨)は彫  
 刻刀で削  
 り、ハート  
 は原石を  
 割った後に  
 磨きます。その後、アクリ  
 ル絵の具で色を塗り、ニス  
 を付けたら完了です。



次は木です。木は丸太を  
 輪切りにし、その中にドリ  
 ルで穴を開  
 け、部品を  
 付けて完成  
 です。同じ  
 様に丸太を  
 輪切りに  
 し、その面に小枝を付けて  
 顔にします。



最後に竹です。竹割り箸  
 を利用して竹トノボの本体  
 を作り、羽  
 はアクリル  
 ファイルを  
 利用し、足  
 は銅線を利  
 用します。



また、竹の先端を逆さまに  
 し、手は銅線を利用し、野  
 ジノを細かく切り曲がり  
 良くして竿は竹ボウキを利  
 用し、ライターで格好を付  
 けて完了です。以上が(他  
 にもあり)私の時間の使い  
 方です。(T・F)



医療講座



ジストニアについて

診療部長 吉野和博

「ジストニア」とは聞き慣れない言葉だと思いが...

【頸部ジストニア】

これは、常に首の筋肉が異常収縮して、自覚的に首を締め上げられて...

今回は、首に起こる頸部ジストニアの一例を紹介...

我が支部の

史跡・名所

⑳ 赤城支部

敷島駅から深山方面に約2km行った所に八幡宮が...

2つ目は、目通り周4.8メートル、樹齢400年と推定される「ヒガンザクラ」です。

花の紅色が濃く、お彼岸頃に咲きます。県内でも珍しく、貴重な名木といえます。

1つ目は「敷島のキンメイチク」です。キンメイチクはマダケの変種で、別名メジロタケともいい緑色の部分と黄金色の部分が節ごとに縦縞として交互に現...

らに症状が強い時は身動きできず、強い症状の波が去るのをじっと待つしかありません。

悪化します。ある特定の刺激を与えると(例えば片手で頬を押さえるなど)、症状が軽快することがあります。

今回は、治りにくい頸部ジストニアを取り上げてみました。しかしジストニアは、体のあらゆる場所に発生する可能性があります。

点から軽快し始めます。リハビリテーションもまだ一定の方法、効果が定まっていない状態のようです。

◆ ◆ ◆ 今回、治りにくい頸部ジストニアを取り上げてみました。しかしジストニアは、体のあらゆる場所に発生する可能性があります。

◆ ◆ ◆ 今回、治りにくい頸部ジストニアを取り上げてみました。しかしジストニアは、体のあらゆる場所に発生する可能性があります。

◆ ◆ ◆ 今回、治りにくい頸部ジストニアを取り上げてみました。しかしジストニアは、体のあらゆる場所に発生する可能性があります。

◆ ◆ ◆ 今回、治りにくい頸部ジストニアを取り上げてみました。しかしジストニアは、体のあらゆる場所に発生する可能性があります。

◆ ◆ ◆ 今回、治りにくい頸部ジストニアを取り上げてみました。しかしジストニアは、体のあらゆる場所に発生する可能性があります。

3つ目は、津久田八幡宮の氏子によって伝えられてきた「津久田人形舞台」です。

津久田人形は、3人遣いによる文楽の江戸系人形といわれ、38体が現存しています。

3)に角田氏一族が「さくら座」を結成し、人形芝居が始められたと伝えられています。

舞台は、歌舞伎と人形芝居の両方に使用できる構造をもち、文化8年(1881)に建てられました。

正面1軒幅の床板が撤去でき、人形舞台としても使用できるよう工夫されています。

舞台奥の床が2尺6寸(約86センチメートル)上げられ、造りつけ3重にな...

なっているほか、奥壁・左右壁(1軒幅)にガンドウ返しを設けられ、折畳式底東(おりたたみしきゆかづ)

か)がつけられた珍しい造りの舞台です。散策をかねて訪れてみてはいかがでしょう。

敷島のキンメイチク

ヒガンザクラ

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

津久田人形舞台

北毛保健生協外来医師診療表(2020年11月～)

北毛病院 (24)1234 北毛診療所 (24)2818

Table with columns for medical departments (Internal, Pediatrics, Surgery, etc.) and days of the week, listing doctors and their availability.

受付時間: 午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間: 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注) \* 定期通院以外の方は、午前 AM10:30・午後 PM3:30までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

Table with columns for medical departments (Internal, Pediatrics, Surgery, etc.) and days of the week, listing doctors and their availability.

《「日曜お手軽健診」実施中!〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

# みんなの 本場

## わたしの一枚

金島支部 中野 良枝

この写真は65歳にしてスキーの県大会に初めて参加したときの写真です。練習、練習の日々で頑張りましたが、スタートまでは緊張でブルブルでした。どうでしょうか、恥ずかしくも誇らしい思い出の一枚です。もう80歳になりましたので、大会には出られません。でもまだ元気です。



● 配布者さん紹介 ●

伊香保支部

永田良男さん

私も配っています

「くらしと医療」を配布して3年がたちました。11軒配布するのに約4千歩前後歩きます。自身の健康に

役立っていると思います。

「くらしと医療」は各支部のことや医療のことが紙面で大変良くわかります。

このようならばうれしい機会紙を待っている組合員さんのためにも頑張ってください。

たいと思います。



### 職員募集

医師	常勤・パート
薬剤師	常勤・パート
看護師	夜勤可能な方歓迎
視能訓練士	パート
作業療法士	常勤
理学療法士	常勤
看護助手	常勤・パート
介護職員	常勤・パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234

## 活動報告



金島支部  
カフェあじさい



赤城支部  
いちご班  
折り紙

健康づくり・教育文化委員会  
コロナにまけるな体操学習会



豊秋支部  
西浦班会 折り紙

北橋支部  
合同班会 折り紙



教育文化委員会  
モップづくり教室

半田支部  
新屋敷前河原班会 便潜血チェック・  
ハーバリウムづくり



## インフルエンザ予防接種 1,000円キャッシュバック キャンペーン変更のお知らせ

\*65歳以上で北毛病院・北毛診療所にて予防接種をされた方

群馬県の政策に伴い無料化となったため1,000円の返金はできませんが、記念品を進呈いたします。接種済証明書、チケットを持って北毛病院総務部または北毛診療所受付へお越しください。

\*上記の方以外で北毛病院・北毛診療所にて予防接種をされた方

ご案内通り1,000円返金いたします。領収書、診療明細書、チケットを持って北毛病院総務部または北毛診療所受付へお越しください。

## ぐんままるごと 健康チャレンジ2020

チャレンジ期間がスタートしました。まだ間に合います。今からでも30日間チャレンジに挑戦！

チャレンジが終了した方は、報告ハガキを提出してください。



- \* 提出締切 2021年1月31日
- \* 報告はがき提出者には参加賞を差し上げます。さらに30日以上達成者から抽選で特別賞を進呈！
- ★お問い合わせは北毛保健生協事務局 (☎0279-24-2141) まで

★新型コロナウイルス感染対策を徹底して実施しています