

北毛保健生協組合員現勢

2021年5月末時点
 組合員 17,800人
 出資金 7億2,640万円
 1人平均出資金 40,699円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



参加人数を制限しての開催



議長阿久澤明子・狩野勝総代(豊秋支部)

足立みどり総代(半田支部)
 ワクチン接種について、6月22日から北毛保健生協も予約開始では対応が遅いとの意見がだされました。組合員からも北毛病院で接種ができないことに意見がだされてい

狩野孝総代(赤城支部)
 コロナ禍のような特殊な状況こそ医療生協を広げるチャンスであり、ワクチン接種についても前向きに検討するべきとの意見がだされました。また、生協とし



品川待子総代(金島支部)
 ワクチン接種について、組合員には頼りになる病院として紹介していたので、申し訳ないという気持ちで



中野良枝総代(金島支部)
 医療従事者へ感謝の意を述べた上で、困ったときは北毛病院とつながっているが、ワクチン接種については取り組みが遅いとの発言がされました。また、受診予約の対応についてももう少し患者のことを考えた接遇をしてほしいとの意見がだされました。



ての力がまだ弱いと感じるので、生協組合員としてのメリットが伝えられるよう取り組みを改善してほしいとの要望がされました。

第60回通常総代会開かれる ワクチン接種について活発に質疑

6月19日、プレヴェール渋川にて北毛保健生協第60回通常総代会が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限しての開催とし、本人出席50名、書面議決171名、総勢221名が参加しました。また、職場参加および傍聴としてリモートでの中継も実施しました。

本総代会では、住宅型有料老人ホームの開設、医療福祉生協の2030年ビジョンとSDGs(エスディーゼイズ)など、誰もが健康でくらし、居心地のいいまちづくりを目指すための提案が行われました。

総代会は、荒木昭夫常任理事の開催宣言で始まりま

つで、新型コロナウイルスのワクチン接種について、

専用ダイヤルを通して6月22日から北毛保健生協でも個別接種の予約が可能となる

ことが報告されました。また、この1年もコロナ禍での活動となったが、知恵と工夫で新しいスタイルの取り組みを進め、組合員の「結びつき」の大切さを再確認することができたこと、コロナ禍でも組合員職員の努力で活動と事業を守り切った1年だったと振

り返りました。また、SDGsについて「誰一人取り残さない」「誰も置き去りにしない」をキーワードに、学び、とりくみましょうと呼びかけました。

今年度もコロナ禍のため時間を短縮した開催とし、小澤厚専務理事は第1号議案から第5号議案までまとめて提案をしました。

また、2020年度監査報告が角田行生特定監事より報告されました。提案後の主な発言を紹介いたします。



小澤厚専務理事

宮下歌子総代(有馬支部)
 ワクチン接種の対応が遅く、組合員からも意見がでており、コロナ対応について積極的に実施してほしいとの要望がされました。



ることが報告され、コロナ禍において一刻も早いワクチン接種への要望がされました。

血圧計

この時期、朝起きてから寝るまでコロナ関連のニュースばかりで、頭の中が

コロナ漬けになっている毎日です。日頃仕事に追われているときは考えることもありませんが、昨今の政府のやり方に文句の一つも言いたくなります。

一つ目は、人流が感染拡大の原因と分かっているのに「GoToトラベル」の政策をなぜ実行したのか理解できません。政府は国民にこの間違った政策を素直に謝罪するべきです。

二つ目は、新型コロナウイルスについてです。今頃になってワクチンの接種が順調になってきたようです。オリンピック・パラリンピックが予定されているのであれば、開催される前に希望する国民への接種を終了させるべきということくらい、無知の私でもわかることです。

政府のみなさん。川柳のネタにならないように願うこの頃です。

(生方)

医療講座



食べる機能についての 検査入院を始めました

北毛病院 内科 書上 奏

「食事をするときにむせやすい」「飲み込みにくい」といった症状がある方を対象に、食べる機能を検査するための入院を当院で開始しました。

この入院で行う「嚥下造影検査」は、X線透視装置を使って飲み込む様子を観察する検査です。

「食べる」という動作は、①食べ物認識する（認知

期または先行期）、②口に取り込んだ後、歯や舌を使って噛み砕き、飲み込みやすい形に整える（準備期）、③舌からのどに送り込む（口腔期）、④のどから食道に送る（咽頭期）、⑤食道から胃に送る（食道期）という5段階から成ります。日常生活のなかで何気なくやっている動作ですが、脳や神経、筋肉、あご、

口、歯、舌、のど、食道など身体の様々な機能を使っているのです。

嚥下造影検査では、この一連の流れを詳しく観察し、加齢や病気によってどの機能が落ちてきているのか評価することが出来ます。

言語聴覚士という飲み込みのリハビリ専門スタッフが中心となり、歯科衛生士、看護師、医師、栄養士もサ

ポートいたします。

検査の後には結果の説明とともに、食事の内容、食べるときの姿勢やペース、介助の方法、口腔ケアやリハビリなど今後のアドバイスを伝え、普段の生活にどのように取り入れていくか話し合うことで、安全に食事をする事ができ、窒息や誤嚥性肺炎といった重大な病気の予防につながると

考えています。

基本的には1泊2日の入院ですが、ご本人の状態に合わせて調整していきます。

まずは外来で診察や簡単な検査をして、入院の日程や内容について相談していきます。

食事をするときにむせ、痰が出る、食事をするときゼロゼロという、食べ物などのどに詰まっている感じがする、食べ物口の中にたまって上手く飲みこめないなどの症状に心当たりはありませんか？予約については、当院の地域連携室までお気軽にお問い合わせください。（☎0279-2518673）。

支部のあゆみ

④半田支部

半田松原班は、1967年（昭和42年）に誕生した北毛保健生協で最も古い支部です。

当時の渋川診療所の事務長、後に三代目北毛保健生協の理事長を務めた相川晴雄氏の地元で、地域から支えていたと思われま

当時の活動の担い手は30代から50代と若くみんな心が知れた仲間、晩酌もしていた夜の班会に参加していたという女傑揃い、班会の内容も実に多彩です。昭和46年、半田坂東班では心臓病の女の子（小1）の手術に生血が必要で、「こ

れこそ班活動の使命」と必死に集めたとのこと、班会で血液型を調べ記録していたのが役立ちました。その子が5年生になり運動会の選手に選ばれたと、当時理事の相川政子さんの喜びの手記が機関紙に載っています。

半田喜多班では、運動不足の解消に約2kmのコースを朝はつらいし昼は恥ずかしいと、夕食後8時半から目立つよう白い割烹着を着て「エプロンマラソン」を続けていました。

昭和52年坂下から有馬へ移る第一期建設の時、半田



半田支部新年会（当時）の様子

支部は仲間ふやし、出資金ふやしと大きな力を発揮します。昭和50年から毎年城山荘で半田支部新年会を開き、百名以上の参加で大賑わいだったとのこと、楽しい行事で新しい仲間が増えました。



報告している相川政子さん

半田支部は14班に増え、保健委員も32人になって、保健連絡会を発足、「健康増進チェック」や「減塩みそ汁テスト」など結果を発表し、高く評価されています。



支部旅行（当時）の様子

昭和62年（1987年）に古巻支部として統一され、2010年に分割、現在の半田支部が始まりました。

“子育て”とは“親育て”!?

子育ての基本は日常生活の中にある!?
小児科医が子育ての秘訣を教えます。

日時：2021年7月10日（土）
14：00～15：30（開場13：30）

会場：北毛保健生活協同組合
組合員ホール（渋川市有馬237-1）

お申込み・問い合わせ：
TEL 0279-24-2141



オンラインでも参加できます。
QRコードよりお申込みください。



※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、会場での参加に制限をかける場合がございます。予めご了承ください。

三者協平和企画

原水爆禁止2021世界大会 WEB視聴会（ヒロシマデー集会）

日時：8月6日（金）10：00～12：30
会場：生協組合員ホール、
Cafeあじさい（北毛介護支援センター）、
渋川北群馬民主商工会（渋川市金井）

2021年1月に核兵器禁止条約が発効され、初めての大会となります。
一緒に平和について考えてみませんか？
どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。

問い合わせ先：☎0279-24-2141 生協事務局まで



7月の診療表は左記のQR
コードでご確認ください。

※診療表は組織部でもお渡しできます。

みんなの 広場

職員募集

医師	常勤・パート
看護師	常勤・パート
精神保健福祉士	常勤
社会福祉士	常勤
作業療法士	常勤
言語聴覚士	常勤
視能訓練士	パート
看護助手	常勤・パート
介護職員	常勤・パート
調理師	常勤
調理補助員	パート(未資格可)

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
洪川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

わたしの一枚

2020東京オリンピック聖火ランナーを走る

吉岡支部 福田 清

聖火ランナーに決定されるには50個の条件があるそうで、私のところには2019年12月半ば過ぎに決定の連絡がありました。

前橋区は総勢22名が走行し、私は石川橋の南から旧知事公舎前の200m区間でした。臨江閣がライトアップされる中、同級生をはじめ多くの人から声援を受け楽しく走ることができました。人生一番の思い出になりました。

使用したユニフォームとトーチは8月末まで吉岡町役場に展示されています。



● 配布者さん紹介 ●

様東支部

洞口恵美子さん

配布を始めて7、8年になると思います。急坂を登ったり下ったり、迷路のような団地を小一時間かけて配っています。配布先のお宅では、庭の

私も配っています



木々や草花が季節ごとに目を楽しませてくれます。また、配布先の方とのちょっとしたおしゃべりに花が咲いたりもします。

「くらしと医療」を通して北毛保健生協の職員が頑張っている様子を組合員のみなさんに伝えられるよう、これからも配布を続けていきたいと思えます。

北毛病院栄養科 すこしおレシピ

夏

★鶏もも肉の夏野菜ラタトゥイユ★

【材料 4人分】

- ・鶏もも肉…………… 300g
- ・塩…………… 1g
- ・こしょう…………… 適量

～ラタトゥイユ～

- ・トマト…………… 中2個
- ・なす…………… 1本
- ・玉ねぎ…………… 1/2個
- ・オリーブオイル…………… 大さじ2
- ・チキンコンソメ…………… 1g
- ・おろしにんにく…………… 適量
- ・ブラックペッパー…………… 適量

(1人分あたり エネルギー240kcal 塩分0.51g)



★枝豆の冷製スープ★

【材料 4人分】

- ・枝豆…………… 200g (房は除く)
- ・牛乳…………… 200cc
- ・生クリーム…………… 50cc
- ・コンソメ…………… 1g
- ・パセリ…………… 適量

(1人分あたり エネルギー126kcal 塩分0.17g)



(1人分1食分あたり エネルギー366kcal・塩分0.68g)

作り方

(枝豆の冷製スープ)

- 1 枝豆と牛乳をミキサーにかける。
- 2 こしながら鍋に入れる。
- 3 火にかけ、ふつふつしてきたら生クリーム、コンソメをいれる。
- 4 ③が温まったら器に移し粗熱をとり冷蔵庫で冷やす。
- 5 冷えたスープをお皿に盛りブラックペッパーをかける。

(鶏もも肉の夏野菜ラタトゥイユ)

- 1 鶏もも肉を10大に切り熱したフライパンでやく。
- 2 塩、こしょうをする。
- 3 玉ねぎを角切りにきる。トマトは湯むきをして角切りに切る。なすは輪切りに切る。
- 4 温めたフライパンにオリーブオイルをいれる。玉ねぎを軽く炒め、なすを入れ火を通す。
- 5 ④の火が通ったらトマトを入れる。
- 6 トマトに火が通りなすと玉ねぎとなじんだらおろしにんにくとコンソメ、ブラックペッパーを入れる。

