

北毛保健生協組合員現勢

2021年11月末現在
 組合員 17,896人
 出資金 7億3,311万円
 1人平均出資金 40,965円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

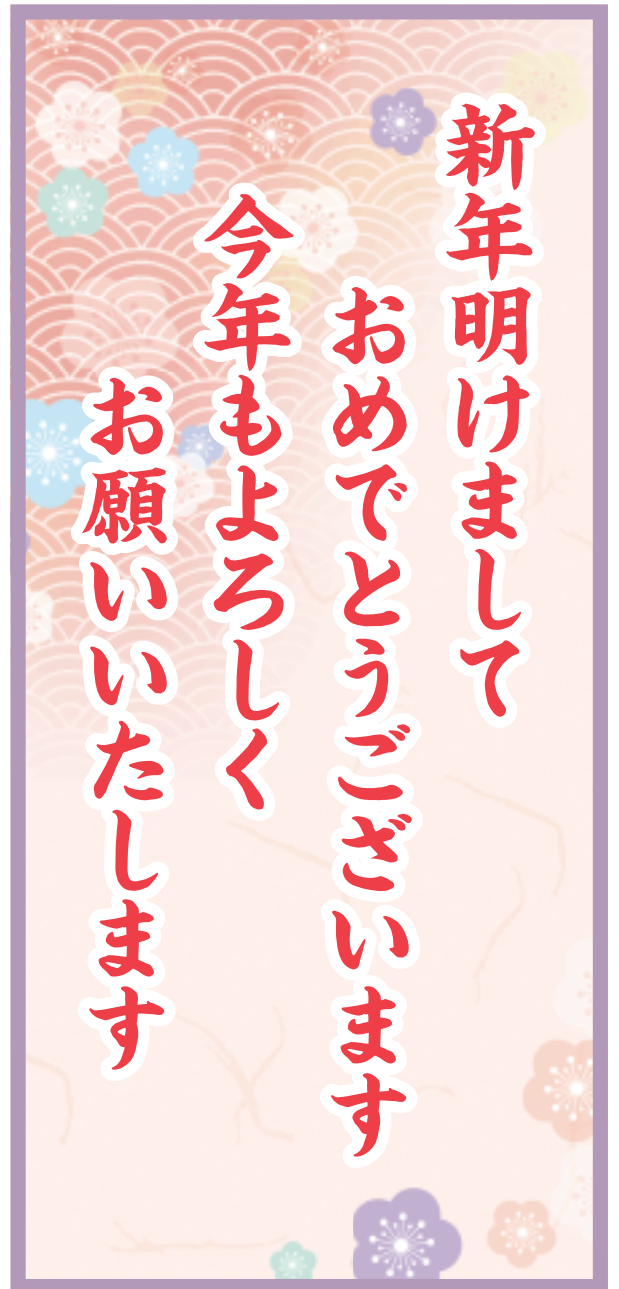
発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



小野上支部 「今年の干支」



2022年のひと文字

協

きょう。かなう
 協(きょう)だけで力を合わせることを意味した。
 協が音を表し、さらに、衆の意の十を加えた字。
 多くの人が力を合わせることをいう。
 (角川 漢和辞典より)

北毛保健生活協同組合

理事長 阿久澤 咏

北毛病院 院長 橋本真也 虹訪問看護ST所長 櫻井陽子
 北毛診療所 長 小林英喜 在宅医療介護事業部長 高橋敬子

組合員の皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染拡大防止のために多くの行事は中止、介護の場面では患者・利用者さん、ご家族の皆様方にご不便、ご迷惑をおかけしたことをおわび申し上げます。

全国的に新たな陽性者数は減少し、県の警戒レベルも低下していますが、新種株が発見されるなど予断は許さない状況です。引き続き感染防止に向けて緊張感を保って全力を挙げてまいります。

昨年は50床に増えた「新老健ほくもう」がスタートし、元の老健施設(坂下町)は、「住宅型有料老人ホーム」として生まれ変わりました。医療、介護・福祉、住宅と北毛保健生協の地域包括ケアが大きく前進し、住み慣れた地域で安心して生活を送れるサービスが整いました。病院、診療所と連携した他にはない優位性をもつ施設です。

支部活動、組合員活動は、「こんな時だからこそ、生協らしさの発揮を」と創意工夫を生かして進められ、組合員、地域のつながりが強められました。外出の機会、人との会話、運動などが減り「フレイル(虚弱)」状態が広がっています。健康づくりのとりくみに一層力を発揮していきましょう。

医療や介護、社会保障、平和憲法などをめぐっては厳しい情勢が続きます。人としての尊厳を軽んじ脅かす政治は認められません。

健康で平和なまちづくりをめざして今年も大きく力を合わせましょう。

2022年 元旦

北毛保健生協デーってなに？

北毛病院第一期建設に伴って北毛病院と北毛診療所が2か所に分かれて活動をはじめた1977年12月1日を記念して、その日を「北毛保健生協デー」と決めました。

翌年の1978年12月6日には、北毛生協創立25周年、新病院開設、診療所開所1周年を記念して、総代・班長・保健委員・役職員の約200名で盛大なレセプションが行われました。

以降、毎年12月1日を「北毛保健生協デー」と位置づけ、記念行事を行っています。

北毛保健生協デー開催

12月3日、北毛保健生協デー記念行事が開催されました。

コロナウイルス感染対策として、会場を本会場の渋川ほっとプラザと職員会場の組合員ホールに分けての開催となりました。

開会挨拶で阿久澤理事は、生協デーを迎えられたことを喜びたいと挨拶し、強化月間中は活動が制約された中でも職場や各支部で工夫した取り組みが展開されていたことを紹介し、年度末に向けても引き続き、



挨拶する阿久澤理事

引き続き一丸となり取り組みましょうと訴えました。また、再来年は北毛保健生協70周年を迎えるため、組合員、役員、職員の知恵と創意で、楽しく意義ある70周年を迎えたいと話されました。

場表彰、永年勤続職員表彰が行われました。仲間ふやしては4支部6職場、出資金ふやしては5支部5職場が表彰されました。



講演する橋本真也院長

第二部では、北毛病院長の橋本真也院長による記念講演が行われました。「ま

し、協同組合の成り立ちを説明しながら、組合員のメリットとして「北毛保健生協の一員となることに意義を感じていただきたい」と話されました。また、



本会場渋川ほっとプラザのようす

もうの内覧会が開催できなかったため、施設内を撮影した映像を流しながら施設の紹介を行いました。最後に第五次長期計画についても触れ、北毛保健生協をよりよい生

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2021年11月

加 入

- 〔樺東〕** 岩田 菊江 長岡
- 〔高岡〕** 星野 良太郎
- 大津 彬子 漆原
- 榊原 久雄
- 根岸 はるみ
- 根岸 豊
- 佐藤 正義 大久保
- 小林 建一 小倉
- 加藤 進 上野田
- 中村 廣
- 矢島 和枝
- 菊 秀幸 下野田
- 志田 五三子

- 〔豊秋〕** 入澤 靖夫 北牧
- 入澤 章夫 白井
- 小澤 肇 恵
- 荒木 博文 中郷
- 高津 正江
- 酒井 佐代子 吹屋
- 〔小野上〕** 入澤 勇 小野子
- 〔市街地〕** 丸山 敏夫 東町
- 福本 洋子 坂下町
- 嶋原 三郎 寄居町
- 〔金島〕** 下田 奎子 轟之助
- 千明 廣道
- 松村 弘 轟之助
- 小野 忠勝 金井本町
- 生方 輝美 上白井

- 〔伊香保〕** 矢野 英子 伊香保
- 〔高橋〕** 青木 みよ子 津久田
- 永井 清子
- 佐藤 孝義 三原田
- 青木 みよ子 津久田
- 中村 慶子 村上
- 佐藤 勇治
- 入澤 勇 小野子
- 〔赤城〕** 猪俣 修治 金井本町
- 宮内 速男 金井本町
- 清水 重雄 金井本町
- 清水 シツ子
- 清水 守
- 清水 あい子
- 田中 あい子
- 木暮 秋枝 真壁

- 〔八木原〕** 岩丸 三子 八木原
- 徳田 富男
- 〔豊秋〕** 金子 萬喜子 石原
- 中川 静枝
- 宮下 省児
- 伊藤 主計 行幸田
- 奥泉 春夫
- 齋藤 みよ子
- 〔市街地〕** 鈴木 六三 上郷
- 加藤 一枝 中ノ町
- 〔金島〕** 猪俣 修治 金井本町
- 宮内 速男 金井本町
- 清水 重雄 金井本町
- 清水 シツ子
- 清水 守
- 清水 あい子
- 田中 あい子
- 木暮 秋枝 真壁

検査時間15分でOK。結果は3日で郵送します。注：朝食を食べずに来院下さい。問い合わせ先：北毛病院検査室 ☎0279-25-2074

住所不明組合員のみなし脱退に関する公示

2022年1月1日

北毛保健生活協同組合理事長 阿久澤 咏

北毛保健生活協同組合定款第9条（届出の義務）、10条（自由脱退）に基づき、2年間住所確認ができなかった組合員について、「みなし脱退対象者」として公示致します。条件に該当すると思われる組合員の方は、2月15日までに北毛保健生活協同組合の総務部までご連絡ください。

ご住所を確認された方につきましては「みなし脱退対象者」から除外致します。なお、対象となっている組合員の方のお名前は生協事務局（北毛病院前）にて確認できますのでお申し付けください。ご本人からのご連絡がない場合は、2022年3月31日をもって脱退の手続きをとらせていただきます。

《公示期間2022年1月17日～2022年2月15日》

対象となる方は、2019年10月より2年間住所の変更届を行わず、住所確認が出来なかった組合員が対象です。なお、今回の該当組合員は2019年8月に「くらしと医療」を送付し宛名不在で戻り、その後2020年9月、2021年10月に送付した「くらしと医療」が宛名不在で戻った方です。

お問合せ先 北毛保健生活協同組合

総務部 TEL：0279-25-2082

（受付：月～金・8:30～16:00、土・8:30～12:00）

- 〔樺東〕** 一場 悦子 新井
- 亀井 みや子
- 〔高岡〕** 石坂 肇子 大久保
- 齊藤 みつ江 下野田
- 〔有馬〕** 野口 たけ有 馬
- 野口 久男
- 山田 一男 半田

- 〔赤城〕** 青木 孝昌 津久田
- 角田 喜和
- 木暮 洋子 清呂木
- 森 淑子 見立
- 都丸 富子 三原田
- 都丸 富子
- 山田 利勝
- 〔高橋〕** 飯塚 春枝 小野子
- 佐藤 千恵
- 外丸 幸次郎
- 朝比奈 好子 村上
- 唐澤 崇子
- 平形 万由美
- 村上 アツ子
- 吉澤 キミエ
- 〔赤城〕** 齋藤 圭司 山子田
- 青木 孝昌 津久田
- 角田 喜和
- 木暮 洋子 清呂木
- 森 淑子 見立
- 都丸 富子 三原田
- 都丸 富子
- 山田 利勝

検査時間15分でOK。結果は3日で郵送します。注：朝食を食べずに来院下さい。問い合わせ先：北毛病院検査室 ☎0279-25-2074

ぐんままるごと健康チャレンジ2021

12月31日でチャレンジ期間が終了となりました。

結果報告の提出締め切りがせまっていますので、お早めに報告ハガキをご提出ください。

***結果提出** 取り組んだ結果をチラシ裏面のハガキに記入し、事務局へお持ちいただくか、ポストに投函してください。

***提出締め切り** 2022年1月31日

***報告ハガキ提出者には参加賞を差し上げます**

★お問い合わせ先は北毛保健生協 事務局
(0279-24-2141) まで



健診科からお知らせ

睡眠時無呼吸症候群の簡易検査を始めました!

●眠っている時にこんな症状はありませんか??

①いびきをかき②息が止まる③呼吸が乱れる④息が苦しくて目が覚める

●日中、起きている時にこんな症状はありませんか??

①強い眠気を感じる②居眠りをしてしまう③午前中に頭痛を感じる④倦怠感、疲れが取れない

これらは睡眠時無呼吸症候群の代表的な症状です。放置すると日常生活に影響を及ぼすリスクが高くなります。この症状を引き起こす代表的な合併症は、高血圧・多血症・不整脈・虚血性心疾患・心不全・脳血管障害・糖尿病・肺高血圧症などがあげられます。交通事故の発生率は、一般のドライバーと比較して7倍もあるとされています。気になる方は、簡易検査をしましょう。

この簡易検査は、自宅で二晩、機械を装着して寝るだけの簡単な検査です。1時間当たりの無呼吸、低呼吸回数が分かります。

料金は、2,000円です。事前の予約が必要になります。ご希望の方は、健診科までお問い合わせ下さい。

お問合せ先：北毛病院 健診科 0279-25-2079 (直通)

地域で頼りにされる医療生協に

11月から12月にかけて、金島・小野上・子持の3支部では、それぞれ御蔭・小野上・子持にある老人福祉センターで「健康チェック」を再開しました。これまで、新型コロナウイルスの感染が広がり、施設での健康チェックが実施できていませんでしたが、感染が落ち着き始めた10月に渋川市社会福祉協議会より「老人福祉センターでの健康チェックを再開していただけますか」と問い合わせがあったことがきっかけとなりました。

老人福祉センターでは「年1回の健康相談事業を実施しなければいけない」と法律上で定められているようですが、コロナ禍の影響で健康チェックを開催できない状況が続いていました。そんな中、コロナ禍の前から定期的に実施している健康チェックの様子を見ていた各施設長から「ぜひ、北毛保健生協にお願いしたい」と提案がありました。

支部の役員からは、「自分たちが続けてきた活動が地域の中で認められた」という声が聞かれました。コロナ禍の前から取り組んできた活動を評価していただいたことが大きな成果だと感じています。

わたしたちは、これからも健康チェックや班会など医療生協としての活動を実施し、社会福祉協議会をはじめとした各団体との連携をより一層深めながら、「地域で頼りにされる医療生協」となれるよう引き続き活動に取り組んでいきたいと思ひます。



▲金島支部

▲子持支部

▲小野上支部

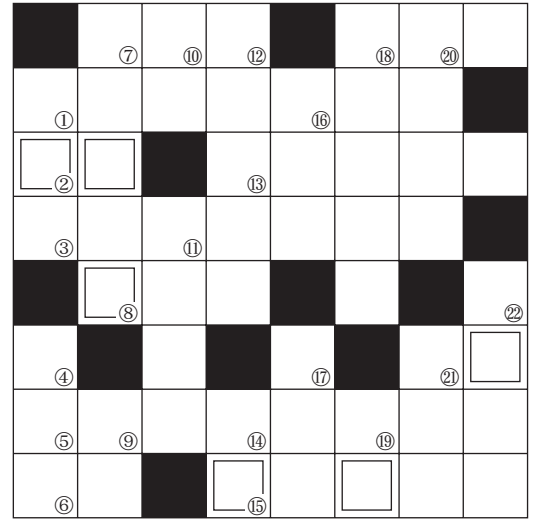
1月の診療表は下記のQRコードでご確認ください。

※診療表は各事業所でもお渡しできます。



2022年1月号クロスワード

パズルを解いて
図書カードを当てよう!



タテのカギ

- ① 右京さんが得意なボードゲーム
- ④ 三枚におろしたとき身の中央を縦にはしる赤黒いやつ
- ⑦ キリスト降誕祭
- ⑨ イタリア語で牛乳のこと
- ⑩ 金銀の糸、語源はフランス語のLamé
- ⑪ アラレちゃんの姓
- ⑫ 小学生の背負い靴
- ⑭ まだいい
- ⑯ 固くて重くて刃のない器具
- ⑰ 建築資材用の亜鉛メッキ鋼板
- ⑱ “探偵はバーにいる”の前日譚
- ⑲ ⇄不得手
- ⑳ マリオネットは****人形
- ㉑ 個人や家族を識別する日本固有の紋章
- ㉒ 捲揚機、巻き揚げ機

ヨコのカギ

- ① 水戸光圀が架空の隠居である越後のRとTの間には?
- ② 幾夜寝覚めぬ
- ③ 鍵屋の辻の決闘で助太刀した江戸時代の剣豪
- ④ 蠍と山羊の間には?
- ⑤ ハイツの女友達
- ⑥ はらはら、どきどき
- ⑦ ポポボーボ・ボーボボの人気キャラクター。「首領パッチ」と書く
- ⑧ 広島県広島市中区の町名、〒730-0034
- ⑨ つかむ、しっかり理解する
- ⑩ お椀が船なら、箸は?

クロスワードパズルの解き方

タテ・ヨコのカギをもとにマスを埋め、二重マスの文字をうまく並べると言葉が出来ます。それが答えです。

答え

クイズの当選商品と応募方法

図書カード1,000円分を抽選で20人様にプレゼント!
【応募方法】
解答、住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書きいただき、右記住所へ「ハガキ」でお送りください。合わせてご意見・ご感想もお待ちしております。

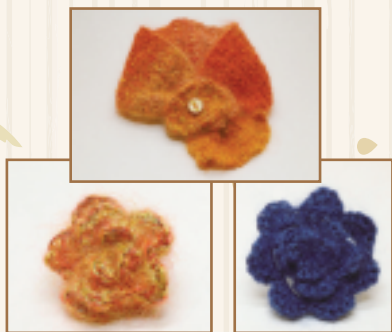
〒377-0005 渋川市有馬237-1
北毛保健生協 組織部 機関紙編集委員会 まで
【応募締め切り】
2022年1月末日(当日消印有効)
なお、当選は発送をもってお知らせいたします。(応募締め切りからおおよそ1か月程度が目安となります)

みんなの 本場

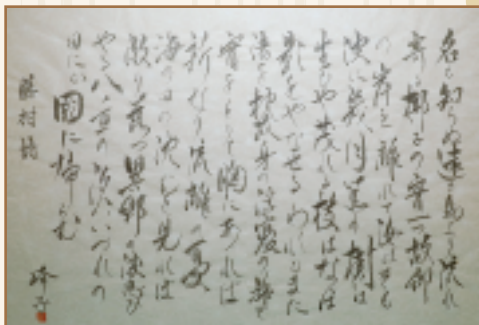
職員募集

医師	常勤・パート
看護師	常勤・パート
保健師	パート
作業療法士	常勤
言語聴覚士	常勤
精神保健福祉士	常勤
社会福祉士	常勤
看護助手	常勤・パート
介護職員	常勤・パート
調理師	常勤・パート
調理補助員	常勤・パート
マイクバスター	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
 洪川市有馬237-1
 北毛保健生活協同組合
 総務部 鈴木まで
 TEL 0279-24-1234



「冬の装い」
鈴木るみ子 (豊秋支部)



「遠くにおいてふるさとを思う」
石坂 峯子 (吉岡支部)



「名古屋帯から
リメイクしたベスト」
宮澤 孝子 (榛東支部)



「手作りバック」
居村 カツ (有馬支部)



「春近し」
矢島久美子 (半田支部)



「エコテープ編花籠」
C・I (八木原支部)

新春恒例

組合員さんから
お寄せいただいた
作品コーナー



「昔の回路で組み立てた
真空管式ラジオ」
中澤 勤 (市街地支部)

「風景写真」

(金島支部)



佐藤 博



佐藤マサエ



「幸福の鶴」
後藤 尚一 (子持支部)



「牛乳パックランタン」
小野 文子 (小野上支部)



「鶴とフクロウ」
富澤 町子 (北橋支部)



「鶴とポーチ」
中澤 ヒサ・飯塚 洋子 (伊香保支部)



「創作こけし」
藤川 正衛 (赤城支部)