

北毛保健生協組合員現勢

2022年3月末時点  
 組合員 ..... 17,994人  
 出資金 ..... 7億3,746万円  
 1人平均出資金 ..... 40,984円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

# くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1  
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
 発行責任者 阿久澤 咏  
 編集責任者 くらしと医療編集委員会  
 印刷所 上武印刷株式会社



組合員ホール西での分散会のようす

昨年引き続き2回目の組合員活動交流集会でした。事務局より「強化月間」の特徴・各支部の活動紹介「なんでも相談会」「ドバンク」「データから見る」の強化月間を行いました。

3月30日、「組合員活動交流集会」を開催しました。コロナ感染対策のため7会場に分かれ、リモートで開催しました。各支部の運営委員を中心に55人、職員10人の計65人が参加しました。

## 生き生きと取り組み交流 人とのつながりの大切さ共有

「各支部の強み」「支部分割」について報告がありました。

その後、各会場で事務局報告の感想や、コロナ禍における支部活動、後継者対策等について情報共有や意見交換を行いました。

### 強化月間の特徴 各支部の活動紹介

各支部の強化月間の取り組みや活動紹介を行いました。

コロナ禍で活動に制限がある中でも、それぞれの支部が知恵と工夫で取り組みができたことが報告されました。

配布網の整備を進め、新たな配布者を見つけることができたことやウォーキング班会などの楽しい取り組みに力を入れた支部が多くありました。コロナ禍でも感染対策を徹底しながら、人とのつながりを大切にしていることが共通点です。

### なんでも相談会・ ドバンク

地域の困りごとに寄り添うため、なんでも相談会・ドバンクを過去3回開催しました。

小学校のご協力もあり来場者や相談者が回を重ねるごとに増えています。また、開催にあたって地域の組合員さんをはじめとした、たくさんの方にお米や野菜、子ども服などの品物をご提供いただいています。ひとりでも多くの方に支援が行き届くよう、これからもドバンクの取り組みを続けていきます。

### データから見える 支部の強み

支部の基礎力、自主性、目標達成力、社会的役割発揮などの評価要素ごとに5段階評価し、その評価をリーダーチャートに記入して支部の強み、弱みを見える化しました。自分の支部の特徴が良く分かります。リーダーチャートを活用し

### グループ ディスカッション

久しぶりの組合員同士の交流の場だったため、各会場でのグループディスカッションは終始盛り上がりま



ケアプランセンターほくもう2Fでの分散会のようす

て、支部の強みと弱みを分析してみました。

### 支部分割

2010年3月に当時の古巻支部を有馬、半田、八木原の3つに支部分割しました。分割により、より地域に密着した活動ができて

ました。

参加者からは、今回の交流集会で得た情報を今後の支部活動に活かしていきたいという感想が多く出されています。

また、和やかな雰囲気の中でも、活発な意見交換ができて良かったという意見

人生100年時代とよく耳にします。私自身、単純に計算してあと29年生きて行きます。頑張ります。

今私が幸福に感じることは、2歳から中学生までの孫が6人いますが、今年7番目の孫ができたことです。また、我が家にたまに遊びに来る時、元氣な顔を見ることです。小学生の孫の宿題を一緒にやっている時、日々の成長を感じます。

今、テレビのニュースで目に飛び込んで来るのはロシアによるウクライナでの戦争です。特に若い夫妻と子供の別れの時の子供の涙の訴えです。一刻も早く戦争が終わることを望みます。

しかし、日本も核兵器を持った方が抑止力につながると思っている戦争を知らない国会議員がいることが情けないです。広島、長崎を忘れない。戦後77年経った今でも思えば変わりません。

(上州・ウチナーユイマール)





### 医療講座



## 禁煙外来 当面の休診について

北毛病院 内科 吉野和博

当院では2010年より禁煙外来を開設し、微力ながら禁煙の普及に努めてきました。多くの方が卒煙されており、良かったと思っております。良かつたと思われ、再喫煙してしまい、一からやり直しになってしまった方も結構いらっしゃいます。

初診日より一年以上経過すると、新たにもう一度禁煙プログラムを始めることが出来ます。中には3回ほどこれを繰り返している人もいます。

禁煙治療には、禁煙補助薬が大きな役割を果たしています。開設当初はニコチン

ネルTTS（いわゆるニコチンパッチ）を使用した禁煙プログラムを行なって

ました。しかし内服薬のチャンピックス（バレニクリン）が保険承認されてからは、もっぱらこれに頼るスタイルになっていきました。ニコチンパッチで禁煙達成出来なかった方も、チャンピックスを使うと比較的容易に禁煙できるようになりました。

こうしてチャンピックスは、禁煙外来に無くてはならない存在になっていきました。ところが今回、そのチャ

ンピックスから、発癌物質であるニトロソアミンが検

出されたと言っています。にわかには信じがたいことです。しかしそのため、この薬は出荷停止となり、これに頼り切っていた禁煙外来も当面の間休診せざるを得なくなりました。

チャンピックスを使用した禁煙効果の高さを知ってしまった後では、ニコチンパッチの使用に戻ることになかなか踏み切れません。また、これまで禁煙外来に来て頂いた方の中には、ニコチンパッチで禁煙達成出来なかったため、内服薬で

の禁煙補助を求める方も多

いのです。これも、禁煙外来再開出来ない理由の一つになっていきます。また、電子タバコに切り替えればよいのでは、という意見も聞かれます。確かにこれまでのタバコよりは、害は少なそうです。しかし決して無害でも無さそう

です。これもおそらくいずれば、禁煙外来の対象になると思います。現在のところ、内服薬の復活は未定です。禁煙を望む皆様には申し訳ない限りですが、再開まで今しばらくお待ちください。

## 支部のあゆみ

### ⑬ 伊香保支部

北毛保健生協が発足して最初の15年くらいは伊香保町民は生協の存在もその活動もほとんど知る人はいなかったのが実情ではなかったかと思えます。

最初に伊香保町民として、北毛保健生協の組合員になった方は1969年5月に加わられた方です。その後、病院や診療所を利用する方が増え、次第に組合員も増えていきました。

機関紙「くらしと医療」の配布は1988年の「組合員総訪問運動」後からはじまりました。その後一人、二人と配布者が増え、現在に至っています。

1999年に当時の理事長をはじめ、役員の方々からの度重なる強いすすめで伊香保支部が発足しました。渋川広域圏内で11番目にできた支部です。支部発足後、班の結成が

必要と考え、試みましたが、観光地という他の地域とは異なる特殊な事情が多くあり、夜間の班会開催は難しく、昼間も時間の制約があり、数回計画しましたが、わずかな人々のあつまりにおわりました。ところが、地域の老人会の集いに合流させていただくことができ、大変好評を得て、継続することができました。

その後、「〇〇班会」ではわかりづらいという意見があり、2019年より「伊香保支部つどい」と命名し、毎月第3木曜日に「そのの会館」で定期開催して

います。参加者は平均15人〜20人程度で、脳トレやレクリエーションで終止笑いがとまらない、楽しい班会です。



支部結成総会

今後も伊香保支部では「伊香保支部つどい」を中心に誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりをめざして活動していきます。



「つどい」のようす 2019年当時

## 新着任医師紹介

### 菅野 圭一（北毛診療所）

1962年群馬県伊勢崎市生まれ。1987年自治医科大学卒業、消化器外科を研修、その後の僻地勤務での経験から、「健康相談にに応じていきたい」と考え国保診療所に勤務、その後在宅医療に力を入れようと現職となる。趣味は趣向を凝らしたプレゼンテーションで、健康情報を楽しくわかりやすく伝えていくこと。体を動かすことが好きで、今も診療所付近を時々走るようにしている。（井上）



### 中田 拓也（北毛病院外科）

4月より常勤スタッフとして参りました。出身は高崎で、大学から東京に出ましたが、この度群馬に戻り北毛病院の一員となりました。大腸・肛門を中心に消化器外科を専門としておりますが、疾患に関わらず地域に貢献できるよう努めて参ります。



### 加藤 明彦（北毛病院内科）

本年4月より、北毛病院の内科で勤務させていただきます。半年間という短い期間ですが、地域のみなさま・組合員のみなさまの健康のために誠心誠意努めさせていただきます。



### 植野 貴也（北毛病院内科）

今年度より内科に着任致しました。地域の皆様の健康維持及び向上に貢献できるよう、精一杯取り組む所存です。共に病に向き合っていく医療を心がけて参ります。



## スギ花粉・ダニアレルギーのお悩みの方へ

スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎の治療法の一つに、アレルギー免疫療法があります。アレルギー免疫療法は、体をアレルギーに慣らし、根本的な体質改善が期待できます。近年では治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場し、自宅で服用できるようになりました。

舌下免疫療法はスギ花粉症またはダニアレルギー性鼻炎と確定診断された患者さんが治療を受けることができます。

北毛病院（Tel：0279-24-1234）までお問い合わせください。



※診療表は各事業所でもお渡しできます。

5月の診療表は左記のQRコードでご確認ください。

# みんなの 本場

## わたしの一枚

「自宅の敷地に井戸があります」

赤城支部 都丸 うた子

自宅の敷地には、昔から井戸があります。私が嫁いだ時にはすでに、井戸がありました。この井戸は、かなり古い歴史があると聞いています。現在は写真のとおりお色直しをし修復してあります。現在は使用していませんが、まだ水は出ます。私の実家にある井戸はよく使っていましたが、実は私自身、この井戸は1度も使ったことがありません。しかし、この井戸を見ると結婚してからの懐かしい日々が蘇ります。家族と共にこれからも大切に管理していきたいと思っています。



### ●配布者さん紹介●

北橘支部

萩原 章さん

令和3年から配布をはじめ、1年4か月になります。きっかけは支部の役員さんから誘われたからです。地域の交流とふれあ

私も配っています



い、会えば話がでるなど、地域貢献の一環として、できればよいと思いついてます。今は自宅のまわりで7軒ほど配っています。10分程度で配れますので、負担ではありません。これからも元氣なうちは続けていこうと思います。

### 職員募集

医師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
看護助手	常勤・パート
社会福祉士	常勤
介護職員	常勤・パート
調理師	常勤・パート
調理補助員	常勤・パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234



吉岡支部 コスモス班会

## 活動紹介



有馬支部 上有馬神戸・南有馬合同班会



金島支部 下川島サロン



子持支部 ひばり班会



赤城支部 バラの会



小野上支部 手芸クラブ



豊秋支部 合同班会

### 健診科からのお知らせ

人間ドック・特定健診・後期高齢者健診・他  
～年に1回 受けて安心 健康診断～

- 人間ドック  
5月～12月は大変込み合いますので、早めのご予約をお願いいたします。
- 渋川市 特定健診・後期高齢者健診  
実施期間：4年6月1日(水)～4年11月30日(水)まで
- 吉岡町 特定健診・後期高齢者健診  
実施期間：4年6月1日(水)～4年10月31日(月)まで
- 榛東村 特定健診・後期高齢者健診  
実施期間：4年6月1日(水)～4年11月30日(水)まで
- 社会保険被扶養者特定健診は、実施医療機関名簿に北毛病院とある場合には受診できます。(北毛診療所では受診できません。)

●せいきょう健康チェック  
北毛保健生活協同組合に出資している方(組合員さん)は、1,000円で健康チェックが受けられます。

●睡眠時無呼吸症候群の簡易検査  
簡易検査は、機械を装着し、2晩寝て頂くだけの簡単な検査方法です。1回2,000円で貸し出しています。

●協会けんぽの生活習慣病予防健診  
お一人からでも予約受付しております。

※事前予約が必要です。

お問合せは 北毛病院 健診科 (TEL: 25-2079)  
北毛診療所 (TEL: 24-2818)

【北毛診療所では、市町村(渋川・吉岡・榛東)の特定健診・後期高齢者健診とせいきょう健康チェックが実施可能です。】

