

北毛保健生協組合員現勢

2022年5月末時点
組合員 18,059人
出資金 7億4,387万円
1人平均出資金 41,191円

組合員自身の力で組織を
大きく強くしましょう！

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
発行責任者 阿久澤 咏
編集責任者 くらしと医療編集委員会
印刷所 上武印刷株式会社



会場全体



議長の高田都芳・小林美津子総代（市街地支部）



阿久澤咏理事長



角田行生特定監事



諏訪憲治専務理事

「つながり」や「SDGs」を学びながら活動を模索してきたこと、改めて「つながり」の大切さを実感した1年だったと振り返りました。コロナ禍でも「つながり」を広げる取り組みを進めてきた組合員活動や支部活動に自信を持ち、ゆるやかな



小澤厚副理事長



下田晶子常任理事（司会）



支部表彰のようす

全ての議事が終了した後、2021年度に目標を達成した支部の表彰、組合員表彰が行われました。支部表彰では、仲間ふやし、出資金ふやし、班会開催の3つが表彰対象となります。



唐澤聡志職員総代

また、2021年度監査報告が角田行生特定監事より報告されました。議案は、書面議決ともに賛成多数ですべての議案が可決されました。通常総代会アピール「ロシアのウクライナからの無条件即時撤退を求め、日本の軍事大国化を許さず、憲法の平和主義を守ろう」は、唐澤聡志職員総代が読み上げて提案し、採択は拍手により行われました。

つながりをさらに広げていきまじょうと呼びかけました。諏訪憲治専務理事は第1号議案、第2号議案、第4号議案を提案し、第3号議案は橋本真也常任理事が提案しました。



橋本真也常任理事

閉会にあたり、橋本真也常任理事は、市街地支部の分割による市街地東部支部と市街地西部支部の発足に触れ、提案された議案が賛成多数で採択されたことに喜びの意を表しました。



組合員ホールから12人の職員が視聴



個人表彰 右が中澤ヒデ子総代



ある雑誌で江戸時代の農政家二宮尊徳（あのみや とうとく）の2宮金次郎（あのみや ことしげ）の記事を読みました。尊徳

は小田原をはじめ各地の財政の立て直しに成功しました。復興にあたって農民が困らないよう年貢の限度額を定めました。過去100年の年貢を調査して午前4時から午後8時まで村々を回り、農民の栄養状態から普段の食事まで調べました。さらにユニークなのは、農民の表彰を村人たちの選挙に委ね、それにより奇特性、善人を選び農具を与え、無利息の金を貸し、住宅の補修に力を貸しました。

そして尊徳が何より重要としたのは「積小為大（せきしょうゐだい）」の考えです。すなわち大事をなさんとするには小さなことを怠らず勤め、できないことを憂いてできることを怠るといつまでも大事はできない。万町の田を耕すことができるのもその一くわ一くわの力にある。この思想です。平凡と言えはまさしく平凡ですが、理想は一足飛びに達成できません。理想は大なれば大なるほど長い時間と勉強、努力を要する。この考え方は、一人は万人のため、に大いに通じることと思ひ至った次第です。

（八木原 鈴木）

班会開催月間
6月1日～7月31日

班会開いて健康の“わ”づくり

班会を活発に「健康づくり、まちづくり、居場所づくり」を地域に広げます。

ウォーキングでフレイル予防

北毛保健生活協では、「赤城自然園」と連携し、生協の班会として自然園ウォーキングを各支部で企画しています。



自然の中でウォーキング

自粛生活が続ぎ、自宅にこもりきりになると体力や筋力が低下し、フレイルの進行につながります。自然の中をみんなで歩いて、楽しく健康づくりをしてみませんか？

事前に感染対策の注意点も説明するので、安心してご参加ください。

お問い合わせは各支部までお願いします。

捨てるうんちで拾ういのち ～大腸がん死亡者ゼロをめざして～

日本人の死因の第1位は「がん」。中でも大腸がんは日本人がかかりやすい「がん」の一つです。大腸がんは症状がない早期のうちに発見し、適切な治療を受ければ、高い確率で治る病気です。

コロナ禍でがん検診の受診率が低下しています。班会で大腸がん検診（便潜血検査）に取り組み、地域で広げましょう。家族の分の検査もできます。

★お問い合わせ 北毛保健生活協同組合事務局 ☎0279-24-2141



便潜血キットを1本500円で活用します

北毛病院・内科医のつくった 「コロナ禍を元気に」



北毛病院 内科 植野貴也医師作成
(動画約8分)

コロナ禍での3回目の夏をむかえます。コロナにも暑さにも負けないで元気に過ごすためのヒントとなる動画を作成しました。班会などで活用しましょう。

私の体験談 白内障の手術を終えて

白内障の手術を受けるにあたって、先生から目の模型を使った説明を受けました。スタッフからは、入院時の受付場所から退院日に家族が迎えに来る時間まで丁寧に説明していただきました。

当日は、受付すると何番に行くように案内があり、看護師によるお迎えで2階に行き、薬剤師から目薬の使用法の説明を受けました。看護師から目薬の時間（また何分後に来ます等）の声かけを受けました。手術中もスタッフのみなさんが「もう少しで終わりますよ」などと声をかけてくださいました。

退院後、再診で先生から「昨日は大変でしたね」と声をかけられました。スタッフより再度、目薬の点眼表や退院後の生活について説明を受けました。

手術は大変不安でしたが、スタッフのみなさんの説明等を聞いて安心して受けることができました。感謝しております。



(ペンネーム しのちゃん)

第4回なんでも相談会・フードバンク開催

日時：2022年7月24日（日） 11:00～14:00

場所：北毛病院駐車場

- コロナ禍でお困りの方の無料なんでも相談会（生活、健康、失業等）の相談に看護師、社会福祉士等の専門職が対応します。
- フードバンク（食品の無料提供）

＜物資提供のお願い＞

- カンパのご協力をお願いします。
 - ご家庭で眠っている食品の提供をお願いします。
- 例：米、野菜、インスタント食品、調味料、缶詰、お菓子、ペットボトル飲料等

※消費期限内で未開封及び常温保存ができるものに限りです。

※古着、子ども服は扱いません。

★お問い合わせは北毛保健生活協事務局（☎0279-24-2141）



たくさんの野菜



前回（2021年12月25日）のようす

憲法はどうなるの

くらしの学校報告

5月30日に吉村駿一弁護士を講師に迎え、くらしの学校第2課「憲法学習会」を開催しました。社保平和まちづくり委員会が主催して、地域組合員を中心に32人が参加しました。

講演のテーマは「改憲の問題点について～憲法はどうなるの？」。ロシアによるウクライナ侵略問題から、日本国憲法の背景、改憲勢力の動向などについて分かりやすく講演していただきました。

参加されたみなさんからは、「憲法改正やウクライナ問題など、それぞれ難しい課題だが今後心して向き合おう」という声も聞かれました。



組合員ホールにて開催

グラウンドゴルフ大会は中止しました
5月31日に開催を予定しておりましたがグラウンドゴルフ大会は、雨天のため残念ながら中止となりました。

北毛保健生活協に加入して、健康なくらしを!!

2022年5月加入									
外丸 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江
山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江	山田 まさ江

医療講座



腹腔鏡手術 適応拡大しています

北毛病院 外科 中田 拓也

『おなかの手術』と聞いて、みなさんは何を思い浮かべますか？ 痛い、大きな傷が残る、抜糸が辛い、血がたくさん出る、といった怖いイメージがある方も少なくないのではと思います。医療界に限らず人間は日々進歩しており手術も例外ではありません。昔からのおなかを大きく切る開腹手術に加え、現在では小さな傷で細いカメラ、細い器械を使って行う腹腔鏡手術が保険適応となり、患者さんの負担をできる限り軽くする低侵襲手術として広まっています。

鼠径ヘルニア

垂切除術と胆のう摘出術に導入して参りましたが、この4月より脱腸ともいわれる鼠径（そけい）ヘルニアと、大腸がんに対する手術にも適応を拡大しました。十分な症例数を経験した医師が担当させていただきます。

鼠径ヘルニアは足の付け根の筋肉の隙間からおなかの中の腸が飛び出てしまっている状態です。手術は腰椎麻酔（下半身麻酔）をかけ、恥骨付近の皮膚を約7cm程度切り、筋肉を分け入って出口になっている隙

間をメッシュで補強します。おなかの外から補強するイメージです。退院後の症状として、痛み、違和感、水腫（水がたまりふくらむこと）が代表的なものとされ、中には長期化する場合もあり患者さんと執刀医を悩ませてきました。そこで登場したのが全身麻酔で行う腹腔鏡手術です。これは計3か所（おへそに約1cm、左右の下腹部にそれぞれ5mm）の小さい傷で、おなかの中から筋肉の隙間にメッシュを当てて補強する手術です。1つ1つの傷は小さく筋肉を分けたりしないため、痛みも少なく水がたまり

除します。1cmの傷では切ったものを取り出せないため、病気の大きさに合わせておへその傷を延長（4～5cm程度）し病気を摘出した後、大腸をつなぎなおします。小さい傷で痛みも少なくもちろん抜糸も不要ですが、大腸の腹腔鏡手術の大きなメリットとして、術中の出血や術後の腸閉塞（イレウス）が少ないことが挙げられます。

大腸がん

大腸がんの手術においては、おへそを上下にまたぐような傷を必要とする開腹手術を行ってきました。大腸は場所によって盲腸、上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸、直腸に分けられ、いずれの手術でも腹腔鏡手術が適応となります。計5か所、最大約1cmの傷で病気になる大腸とその栄養血管、リンパ節を切

少しでも気になった方、詳しく聞いてみたい方がいらつしやいましたら、まずはお気軽に当院外科外来へご連絡ください。この場では収まりきらなかったお話もさせていただきます。

委員会紹介②

組合員活動委員会

委員長 小野 實

良い機会なので、当委員会の前身である保健組織委員会のルーツを知りたく総代会資料などを検索しましたが、つきとめられませんでした。どなたか知っている方がいたら、ぜひ教えてください。

2019年7月から健康

づくり委員会が独立し、現在の名称になりました。委員は各支部から選出され、理事4名、支部長8名、委員2名と14名で構成されています。組合員活動全般の中心的役割を果たすべく、頑張っています。検討すべき事項について年間計画を立て、毎月1回開催しています。

主な役割は、組合員の拡大、出資金増強です。年間目標を作り、特に生協強化月間では集中して総訪問などを行います。

また、総代班長研修会を開催し、生協のしくみを知り、仲間ふやし、出資金ふやしの必要性を学習します。

組合員全体が高齢化している中、支部の運営の強化のため、担い手の発掘、育成が課題となっています。また、生協の4つのつくるうチャレンジでは、居場

毎月第一火曜日の午後
組合員ホールで開催



原水爆禁止2022年世界大会 オンライン視聴会開催

ヒロシマデー集会 日時：8月6日（土）10：30～13：00
ナガサキデー集会 日時：8月9日（火）10：30～13：00

★受付 10：00 ★会場 組合員ホール

ロシアのウクライナ侵略を機に、日本をアメリカの核戦略態勢に組み込み、アメリカとともに戦争する国づくりがすすめられようとしています。「戦争か平和か」「核破局の脅威か核兵器の禁止か」今、国民一人ひとりにその選択が問われています。多くのみなさんの参加をお待ちしております。

詳細は、北毛保健生協事務局（TEL：0279-24-2141）に問い合わせ下さい。

学びは、人生をより豊かなものにする 通信教育のお知らせ

自宅での自粛生活が長引く中、通信教育で時間を有効活用していませんか？

自分のペースで学ぶことができ、医療生協を理解し、周りに広めるきっかけにもなります。人気の医療福祉生協連コースは「医療福祉生協の2030年ビジョン」「医療福祉生協と明るいまちづくり」「くらしと社会保障」です。

受講し修了した方には素敵な記念品をプレゼントいたします。

《受講のしかた》

1. パンフレットからコースを選び、申込書を提出してください
2. 自宅に教材が届きますので、学習をはじめてください
3. レポートに答えを記入し、同封されている封筒に入れ、返送してください
4. 添削後、合格点に達すると修了証が届きます

※申し込みは7月末までとなります

★パンフレットがお手元がない方、ご不明な点等は北毛保健生協事務局（☎0279-24-2141）までお問い合わせください。



7月の診療
表は左記の
QRコード
でご確認
ください。



※診療表は各事業
所でもお渡し
できます。

みんなの 広場

職員募集

医 師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
看護助手	常勤・パート
看護師	パート
事務	常勤(2023年卒業予定者も可)
介護職員	常勤・パート
調理補助員	常勤・パート
運 転 手	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 0279-24-1234

わたしの一枚

北橋支部 石田 富一

この建物は明治12年に建てられた物置です。老朽化して雨もりも激しく、昨年4月に解体撤去しました。

解体の前に中の物を確認しながら、取り出しました。木製のもみすり機、木製の鍬(通称エンガ)、使い古した鎌数十本等の農具、振舞用の御膳、養蚕に使用したカゴ、コノメ等、数多くありました。

今日では必要なら何時でも、どこでも、ほとんど手に入りますが、なぜこんな物と思われる物でも、先人は物を大切に、何かの時にと保存していたと思います。私も先人の物の大切さを学んで、分別して行きたいものです。



配布者さん紹介

子持支部

斉藤はるみさん

私は現在11部を配布しています。3年位前に友人から配ってもらえないかと頼まれて始めました。自分の健康のために毎日

私も
配って
ます



ウォーキングをしています、その中に取り入れて配っています。

昨今、ご近所さんでもあまりお会いすることがありませんが、お会いできるかな? お元気かな? などと思いつつ配っています。

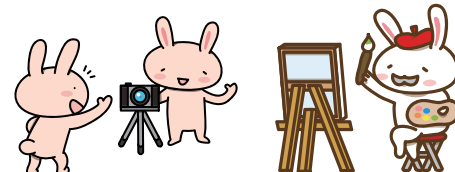
組合員文化作品展の出展者 大募集

日 時: 8月10日(水)
10時から18時30分まで
場 所: 渋川市民会館 小ホール

作 品: ①製作品 ②絵画 ③写真
④短歌・俳句 ⑤書道
⑥その他展示可能な作品

募集要項: 北毛保健生活協同組合員、1人3点まで

受付締切: 7月27日(水) ※応募用紙の記入が必要です。



お問い合わせ: 北毛保健生活協事務局 ☎24-2141

平和映画会

あの日のオルガン

8月10日※ 渋川市民会館 大ホール
入場料 大人 1,000 円 高校生以下 800 円

■じかん ①10時30分～12時30分
②14時00分～16時00分
③18時00分～20時00分
3回上映(開場は上映の30分前からです)



主催 北毛保健生活協同組合(☎24-2141) / 生活協同組合コープぐんま(☎24-5312) / 渋川北群馬民主商工会(☎22-1482)

活 動 紹 介



吉岡支部 わくわく班会



吉岡支部 合同班会



半田支部 松原班



子持支部 脳トレサロン



小野上支部 ウォーキングクラブ



榛東支部 合同班会



赤城支部 満呂木ぐんぐん



赤城支部 満呂木合同班会



八木原支部 レインボー体操



金島支部 合同班会



豊秋支部 西浦班会



有馬支部 合同班会