くらしと医療

発行所
北毛保健生活協同組合
〒377-0005　渋川市有馬２３７－１
TEL 0279-24-2141　FAX 0279-24-8873
発行責任者　阿久澤　眞
編集責任者　くらしと医療編集委員会
印刷所　上武印刷株式会社

北毛保健生協組合員現勢

2022年６月末時点

組合員……18,094人
出資金……７億4,571万円
１人平均出資金……41,213円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう！

平和特集　戦争の記憶を語り継ぐ

「くらしと医療」では、毎年８月号を平和特集として、組合員の戦争体験や原水爆禁止世界大会の参加者の報告などを特集しています。戦後77年を経て戦争体験者が少なくなり、戦争の記憶は薄れつつあります。ロシアのウクライナ侵攻は、戦争の悲惨さを改めて訴えています。この平和特集は、二度と戦争はしない、何よりも平和が大切――この思いを固めあう機会です。今回は１面、２面で３人の方の体験をご紹介します。

渋川空襲も体験 15歳の戦争

（市街地西部支部　南町　上村　昌子さん）

戦争当時、私は15歳で県立渋川高等女学校（現：渋川女子高校）に通う３年生でした。勤労奉仕で勉強はほとんどできませんでした。農家へ支援に行くとお昼を出してくれるので、それだけが楽しみでした。空襲警報が鳴るとナベをかぶって防空壕に入り、息を殺していました。子どもが泣くと「敵機に聞こえる」と怒られました。みんな殺気立っていたのです。

旧渋川公民館外壁東面の機銃掃射痕（○印）

父は南方で戦死 東京大空襲で逃げまどう

（豊秋支部　石原　金子　萬喜子さん）

昭和19年７月、父は南方で戦死しました。私と弟は、父の顔を知りません。届けられた白木の箱の中には「安三郎　南方にて死す」という紙切れ一枚で、母も姉たちも父の死を信じられませんでした。35歳だった父はどんなに無念だったでしょうか。

東京では毎晩のように警戒警報が発令されて集合防空壕に入り、解除の知らせで家に戻る生活でした。灯りはありません。

３月10日の東京大空襲、サイレンとともにB29が超低空から焼夷弾攻撃して、東京は火の海でした。熱さのあまり運河に飛び込んだ人もいました。煙と火にせめられて、一晩に十万人が亡くなってしまいました。

母は、ねんねこを４枚重ね着して弟をおぶい、ねんねこに火が燃え移る度に１枚ずつ脱ぎ捨て背中の２歳の弟を守りましたが、手の指は三本重なるように火傷、足も火傷して泣かなくなってしまいました。小学校３年生になって前橋日赤病院で手術しましたが元に戻らず、障害者になってしまいました。この日は北西の風が強く、猛火の中で風に向かって燃え盛る方向に向かって逃げた母の勇気・決断は、当時４歳の私には想像できませんでした。姉は「このまま死のうよ」と言って動かなくなり、母を困らせたようです。

働き者の弟は、サラリーマンを経て、その後株式会社を起こして元気に自分の人生を歩みました。

戦争だけはしてはいけない。その思いで、憲法９条を守りたいです。

大空襲後の焦土と化した東京（右側の川は隅田川、手前の丸い屋根の建物は両国国技館）
（U.S. military photography（米軍撮影）- http://www.kmine.sakura.ne.jp/kusyu/kuusyu.html, パブリック・ドメイン, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=3681340による）

東京を爆撃しているB29
（United States Army - http://www.trumanlibrary.org/photographs/view.php?id=550, パブリック・ドメイン, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1066032による）

私は５人きょうだいの末っ子で、３人の兄がいました。１番上の兄は北支（今の華北・中国北部地域）に出征、２番目の兄は海軍に志願、３番目の兄は特攻隊に志願しました。まだ18歳でした。末兄は特攻機がなかったため出撃できず、命拾いしました。

１９４５年（昭和20年）７月30日の渋川空襲の時、私は寄居町の実家にいました。空襲警報が鳴り、北の方から編隊を組んでやってくる敵機が見えました。父と「１機、２機、３機」と３機まで数えたところで機銃掃射を受けました。とっさに床下のムロに飛び込みました。旧渋川公民館の機銃掃射の跡は、この時のものではないかと思います。

報国農園での作業

長兄は除隊して日通に勤め、空襲時には渋川駅に逃げて貨物列車に隠れたそうです。

渋川空襲の翌日、親は私と義姉親子の３人を谷川の親戚の旅館に疎開させました。そこには学童疎開の子どもたちがたくさんいました。不衛生な状態で、シラミを取るなどしていました。８月５日の前橋空襲は、空の真っ赤な様子が谷川からも見えました。

戦争は本当に嫌です。機銃掃射されたことは今でも忘れられず、毎日が怖かったです。この思いを若者たちには味わわせたくありません。

（聞き手　機関紙編集委員会）

血圧計

安倍元首相が他界した。銃撃による突然の死のため、身辺では、てんやわんやの大騒ぎである。今後捜査が進むにつれ、様々な実態が明らかになって来るだろう。

事件後すぐに参院選があり、やはり自民党が勝利した。いわゆる同情票も影響したと思われる。今後の改憲への動きの加速化が、気になるところだ。

一方、ロシアのウクライナ侵攻が止まらない。行き着くところまで行き着かないと、終わらないのであろうか？

また、コロナウイルス感染拡大も、第７波に突入した。これもいったい第何波まで続くのか、見当もつかない泥沼の様相を呈している。

ところで最近、庭木のクヌギの剪定をしたら、立派なノコギリクワガタの雄が枝に付いてきた。子供がまだ幼い頃に、カブトムシやクワガタムシが飛んで来ることを夢見て、植えたクヌギである。ついに来た、と興奮してしまった。

いったい私は、何の話がしたかったのであろうか？

（吉野）

大腸肛門外来　第２月曜日　夜間外来（予約制）が始まりました。おしり（肛門など）で何か気になることがあれば、ぜひお気軽にお問い合わせください。

「刺身は食わない」と父は言った

（市街地西部支部　明保野　中澤　勤さん）

私の父は太平洋戦争でフィリピンに出征しました。父は何も語らなかったので、詳しいことは何も知りません。母が言うにはボロボロの軍服を着て痩せこけて帰ってきたため、最初は誰だか分からなかったといいます。出征していく時は恰幅が良かったのに、痩せていたため、声を聞いて分かったそうです。

ある時、家族で結婚式か何かの宴会の席でのこと。父は「俺は刺身なんか喰わない」と言ったそうです。フィリピンでは食糧が無く、魚や蛙をとって飢えをしのいでいたそうです。生で食べる魚は臭くて大変だったようです。刺身をみると、当時のことを思い出してしまうので食べられないのだ、と。もう一つ母から聞いていたのは、モンテルパで捕虜になって収容されていたこと。収容所に入れられたおかげで、生魚や蛙を食べずに済んだので助かったといいます。

フィリピン引き揚げ後、身体を消耗していたため、草津温泉で湯治して元気になったそうです。しかし、マラリアに侵されていた父は、畑仕事の忙しい頃には必ず発熱して布団をかぶって「寒い！寒い」と震えていました。口の悪い村人に「のめし病がでた」と揶揄され、悔しい思いをしたといいます。母から聞いた、私の知る限りの戦争と父です。手元には「明治勲章ノ勲八等ニ叙シ白色桐葉章ヲ授興ス」と記された賞状や「勲章等着用心得」「陸軍軍曹任命書」などが残っています。

父は、戦争をどう思っていたのか聞いておけばよかったと思います。

陸軍軍曹任命書

社保平和バザー開催

7月2日（土）、3年ぶりとなる「社保平和バザー」が開催されました。

この社保平和バザーは8月4日から9日まで長崎にて開催される「原水爆禁止世界大会」と、11月に京都で開催される「日本高齢者大会」に参加する北毛保健生協の代表派遣団を後押しすることと平和大行進での接待に使われることを目的に、通常毎年開催しています。（今年の原水爆禁止世界大会への派遣は予定しておりません）

組合員11人、職員8人の総勢19人が準備に協力し、12時より販売を開始しました。

日用品や雑貨、新鮮な野菜など様々な商品が並びました。暑い中での開催でしたが、約50人の方にご来場いただきました。

売上は、バザー品売上とカンパを併せて約4万円のご協力をいただきました。品物のご提供や宣伝をしていただいた方、準備に参加していただいた方のご支援で、無事にバザーを成功させることができました。

来年も開催する予定ですので、品物のご提供やたくさんの方々のご参加をお待ちしております。

病院駐車場にて

総代班長研修会開催のお知らせ

日　程　8月26日（金）午前9時30分～午後3時（受付9時）
会　場　伊香保温泉　ホテル天坊（渋川市伊香保町396-20）
対　象　総代、班長、職場の責任者、役員等
テーマ　「生協を大きく強く、健康づくり生協をひろげよう」
学習講演　①『仮称　組合員活動に確信が持てる内容』
ワシントン大学 文化人類学部　アーロン・ヘイムス氏
②『北毛保健生協第5次長期計画について』
橋本真也病院長

＊会場までの手段は各支部にご相談ください
＊新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催方法が変更になる可能性があります

★お問い合わせは北毛保健生協　事務局（24-2141）まで

住民の声を届ける～自治体懇談～

社保平和まちづくり委員会は6月13日に吉岡町、6月24日に渋川市との懇談を行いました。

懇談にあたって、国民健康保険や介護保険分野から、生活保護、教育・子育て、新型コロナウイルス対策などの住民要求を要望書にまとめ、事前に回答書をいただきました。

委員が「国民健康保険」「介護･高齢者」「生活困窮･生活保護」「子育て・就学援助」の４つのグループに分かれて回答書をもとに事前学習を行って懇談にのぞみました。

医療・介護・福祉に関する住民生活の「困りごと」について行政職員と率直に意見交換することができました。

すべての人の生活向上に向けて、北毛保健生協及び自治体も、それぞれの役割を発揮することが求められています。今後も懇談を続けて、安心して住みつづけられるまちづくりに貢献していきたいと思います。

渋川市での懇談

吉岡町での懇談

国民平和大行進
平和への願いをこめて

７月14日・15日の２日間、渋川北群馬地域の「原水爆禁止国民平和大行進」が行われました。

国民平和大行進は1958年に、被爆地である広島からはじまり、今年で64年目を迎えます。

14日には吾妻・中之条コース、沼田・渋川コースが取り組まれ、15日の渋川～前橋コースに平和への思いをつなぎました。

核廃絶や平和を願い歩いてきた行進団には金島・豊秋・半田支部が接待を行いました。時折小雨が降る中で行進を行い、無事に前橋へバトンをつなぐことができました。

中之条・沼田コース行進の皆さんと（14日渋川第2庁舎あじさいホール）

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2022年6月

加入

〔榛東〕
國武正春
髙橋脩
星野文江
南　正弘

〔吉岡〕
大鷲高広
斉藤拓男
清水かよ子
中島信子

〔半田〕
河部久子

〔八木原〕
湯浅敏子

〔豊秋〕
唐沢妙子
行方優斗

〔市街地東部〕
石北三男

〔市街地西部〕
植木實
櫻井俊雄
田中一男

〔金島〕
生方なみじ
小金澤ひろ子

〔子持〕
小菅國男
奈良孝治

〔赤城〕
関上明弘
松井敏彦
松井みどり
山本幸夫

〔伊香保〕
田中誠

増資

〔豊秋〕
黒岩静子
三原君江

〔金島〕
清水重雄
清水シツ子
清水保
清水守
中野良枝

〔子持〕
小菅洋一

〔小野上〕
飯塚春枝
唐澤崇子

〔赤城〕
木暮ツル

〔北橋〕
都丸はつ江
藤井とき江

医療講座

熱中症について

北毛病院　内科　加藤昭彦

6月24日、県内の伊勢崎市で40・2度を記録しました。今年の夏も厳しい暑さが予想されます。

今回は熱中症の対策についてお話ししたいと思います。

できるだけ予防をしましょう

●猛暑の際は極力外出を避けて下さい。

買い物等は夕方以降がよいと思います。昼間に外出しなければならない時は、帽子や日傘の利用や通気性・透湿性の高い服装など十分な対策をお願いします。

●また、お仕事等で昼間の暑い中で外での作業をする際は、こまめな休憩と水分補給をして下さい。

気温が35度以上の時は原則として運動は中止です。

●また、屋内でも熱中症の危険はあります。熱中症搬送患者の約4割は屋内で発生したというデータもあります。

エアコンは必ず使用して下さい。できれば就寝時も冷房を適切に利用して下さい。

●水分補給の際は一度に大量の水を飲むのは控えて下さい。水中毒という病気になってしまう可能性があります。

水分摂取の際は塩分も同時に摂取することをお勧めします。

●ではスポーツドリンクはどうでしょうか。確かにある程度の塩分を含んでいますが、糖分をかなり多く含んでいます。これにより急な高血糖になってしまうことがあります。

水分摂取には経口補水液が最適です。最近ではいくつかのメーカーから販売されていますので、調べてみてください。

体調に異変を感じたら

●まずは涼しい場所に移動しましょう。それから衣類を緩めて体を冷やして水分補給して下さい。体を冷やす時は太い血管がある場所（首・わきの下・足の付け根）を冷やしてください。水分補給の際は先ほど申したように塩分も同時に摂取しましょう。

●病院を受診する目安ですが、①意識がはっきりしない時、②自力で水分摂取できない時、③症状がなかなかよくならない時は早急に病院を受診して下さい。

●また、ここ数年の問題点として、熱中症と新型コロナ感染の症状が似ていることがあります。

受診の際は症状や症状出現時の経過や状況だけでなく、ご家族やご同僚の感染の有無、ワクチンの接種状況なども確認させていただくこともあると思います。

以上、簡単にですがお話しさせていただきました。十分に対策して今年の夏を乗り切りましょう。

委員会紹介③

院内保健組織委員会

院内保健組織委員会は、職員組合員として生協組合員の拡大、出資金増強などの生協組織拡充に取り組んでいます。

組合員ふやしでは外来や健診部門、病棟、各介護事業所などで生協加入の声かけをしています。患者さんや利用者さんの期待に応えるサービスを通じて生協への理解を進めていただいています。組合員の資格が前提の各種サービスの利用（入院時のアメニティ、人間ドック割引、予防接種料金割引、送迎事業、病児・病後児保育など）ができることも紹介しています。

また、職場の増資目標を定めて職員全員が毎月積み立てを行っています。職員の積立だけで毎月約150万円の増資につながっています。職場によっては、一人ひとりが毎月1万円の積立を行うという目標を立てて、実行している部署もあります。年間目標の達成に向けてそれぞれ努力しています。

健康班会を充実するために、職員の専門性を生かし、班会メニューづくりや減塩レシピ、筋トレ動画作成などにとりくんでいます。しかし、今日まで続いている新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、思うように班会が開催できない状況です。現在はコロナ禍でもできる班会メニューを検討しています。

通常総代会、平和映画会、協同まつり、総代班長研修会など生協の行事の意義を理解し円滑にすすめるための工夫や検討を行い、成功に向けて組合員さんと力を合わせています。

また、委員会では職員が「医療生協人」として成長できる機会として、学習企画や職場づくりの学習時間を設けています。これは委員会が職場と地域の懸け橋となれればと考えているためです。

最近の学習企画では、充実した病院食提供と効率を上げるためのクックチル（加熱調理した食品を短時間で冷却した後に、再加熱して提供する方式）を導入した栄養科の現状や、西部地域包括支援センターの業務内容と地域における役割・困難事例などを共有しました。

職員組合員は、地域の人びとと共に、医療機関、福祉施設などとの連携を強め、安心して住み続けられるまちづくりをすすめていきます。

委員会のようす

北毛保健生協外来医師診療表（2022年８月～）

〔ーは休診〕

北毛病院 (24)1234　北毛診療所 (24)2818

	北毛病院																					北毛診療所	
	内科				小児科			外科		消化器外科		大腸・肛門外科			精神科		皮膚科	眼科		専門外来				
	午前		午後		午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
	予約	予約外	予約	予約外											予約	予約				予約	予約	予約		
月	橋本 吉野 梅山 片田	菅野 片田	植野	小澤	福江	―	福江	大島 中田	―	根本	―	―	―	助川 （予約） （第2）	―	―	―	―	―	まき爪：根本	糖尿病：小澤		生方	―
火	橋本 飯島 梅山	中島 （第1.3.5） 橋本 （第2.4）		梅山 （第1.3.5） 小澤良 （第2.4）	交代 （群大）	―	―	助川	手術	―	手術	大島	―	―	八代	八代	―	石川	手術	糖尿病：生方 糖尿病：山口	甲状腺：桑原 （第2.3.4） 喘息：古賀 循環器：船田 （第2.4） 肝胆膵：渡辺	整形：設楽 （第1.3）	菅野	甲状腺：桑原 （第1）
水	橋本 吉野 梅山 周佐	梅山 周佐		梅山 笠井	柳屋 福江 （予約）	―	福江	小暮	―	根本	―	―	―	―	―	鈴木 （第1.3.5）	―	千野	千野	糖尿病：生方 まき爪：根本	けいれん：柄沢 （第1）	甲状腺：桑原 （第1） 禁煙：吉野	小林	―
木	橋本 飯島	梅山		吉川 加藤	高木	―	―	中田 （10:30から）	―	―	根本 （第2.3.4.5）	助川	―	―	鈴木	―	山崎	石井	手術	糖尿病：小澤 循環器：白倉 （第1.3.5）	糖尿病：吉川 小児予防接種：佐藤 まき爪：根本 （第2.3.4.5）	高血圧：小林 （第1.2）	生方	―
金	吉野 梅山	倉林		周佐 梅山 （第2.4）	柳屋 福江 （予約）	―	福江	小暮	小暮	―	第3 手術	中田	助川 （第2.4.5）	―	鈴木 八代	八代	―	石井	石井	整形：船戸 循環器：児玉	喘息：増渕 整形：船戸 肝胆膵：小暮		菅野	―
土	吉野 （第1.3.5） 周佐 （第2.4） 飯島 （第4） 植野 （第1.2） 木村 （第1.3.5） 桑原 （第2.4）	鈴木世 （第1.3.5） 菅野 （第2.4） 笠原 （第4）		―	福江	―		助川 大島 （10:30 から）	―	―	―	―	―		―	―	―	―	―	整形：小林 （第1） 整形：船戸 （第2） 整形：浅見 （第3.5） 整形：根岸 （第4） 循環器：船田 （第1.3.5） 糖尿病：吉岡 （第2） 糖尿病：渋沢 （第3）			小林	―

受付時間：午前(AM8：30～12：00)、午後(PM1：00～5：00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間：午前(AM9：00～)、午後(PM2：00～)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

（注）

＊定期通院以外の方は、午前　AM10:30・午後　PM3:30までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

内　科　午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。
急病での来院時には看護師にお声掛けください。
水曜・金曜日の梅山医師は、PM3：00診療開始となります。

小児科　夜間外来はPM1：00より順番予約を行います。PM4：30受付開始となります。
水曜・金曜日の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。
午後診療はーとなります。急病時にはお問い合わせ下さい。

皮膚科　午前外来はAM11：30受付終了となります。

外　科　火曜日午前外来はAM11：30受付終了となります。

大腸肛門外科　火曜日午前外来はAM11：30受付終了となります。
金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。

精神科　予約診療となります。
初診の方の受付は行いません。

眼　科　午前はAM9：30診療開始、AM11：00受付終了となります。
午後はPM4：00受付終了となります。
木曜日午後は手術・検査のためーとなる場合があります。

専門外来　予約診療となります。
診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

《“日曜お手軽健診”実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～ 12時。料金1,500円。

みんなの広場

職員募集

医　　師	常勤・パート
言語聴覚士	常勤
看護助手	常勤・パート
看　護　師	パート
事　　務	常勤(2023年卒業予定者も可)
介護職員	常勤・パート
調理補助員	常勤・パート
運　転　手	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部　鈴木まで
TEL 0279-24-1234

わたしの一枚

関門橋

伊香保支部　**藤岡　正彦**

老いの身で旅好きなのです。孫に会うため、群馬から大分まで車で行く片道1500kmの旅路。２日目に福岡県の門司に到着して、関門橋で写真を撮りました。12年ぶりの渡橋です。近くにいた人が寄ってきて、シャッターを切ってくれました。その方が安徳天皇の入水した場所や、源平合戦の話も語ってくれました。私も歴史が好きな方なので、聞き入ってしまいました。旅に出ると出会いが楽しいです。

私も配ってます

●配布者さん紹介●

榛東支部
金井　菊江さん

前任だった岡本さんから引き継いで令和3年11月から配り始め9軒配っています。

毎月楽しみに待っている組合員のために、また自分の健康にもつながりますので引き受けました。高崎市役所に40年勤め、現在は、近所のお宅で毎週1回、卓球に励み体力には自信があります。高齢ですが、これからも配布を頑張りたいと思います。

活動紹介

金島支部　じゃがいも収穫

榛東支部　合同班会

小野上支部　ウォーキングクラブ（金島駅周辺）

八木原支部　配布者交流会

北橘支部　まんじゅう作り班会

伊香保支部　つどい

子持支部　脳トレサロン

赤城支部　バラの会（赤城自然園）

豊秋支部　里山を歩く会
（赤城自然園）

半田支部　赤城自然園ウォーキング

吉岡支部　合同班会

有馬支部　配布者会議