

北毛保健生協組合員現勢

2022年9月末時点
 組合員 18,156人
 出資金 7億5,235万円
 1人平均出資金 41,438円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



決意表明をする各支部の代表

“支部の意気込みが伝わってきた” 生協強化月間スタート集会

北毛保健生協では、9月1日から11月30日を生協の基礎力を強くする「生協強化月間」として行います。9月30日に「月間スタート集会」が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2会場に分けての開催となりましたが、強化月間へ向けて、みんなで心をひとつにしました。参加者からは各支部の意気込みが感じられたと好評でした。

運動を進める 4つのポイント

阿久澤咏理事長は、昨年の金鳥支部の取り組みから、①みんなできるといふ、②生協を知らせる ③楽し

くためになる計画 ④あきらめないという4つのキーワードをあげて、最後まで力を合わせるこの大切さを訴えました。

困難な中でも引き続き感染予防をしっかり行いながら、強化月間を楽しく、有意義に進めましようと呼びかけました。



司会の今野義雄常任理事



阿久澤咏理事長

平和を訴える姿 に感動

入職2〜3年の若手看護師4人が、8月に開催された原水爆禁止世界大会に参加した感想をまとめて報告しました。また、戦後77年が経ち、実際に被害にあった方から直接話を聞くことができる最後の世代として、世界情勢や核被害の実

強化月間基調報告 現状と課題がよく分かった

態を学び、平和を守る活動に参加していくことの大切さを訴え、感動を呼びました。



基調報告を行う小野實組合員活動委員長

小野實組合員活動委員長は、医療福祉生協の原点や北毛保健生協の理念にふれ、基本方針の再確認を行いました。「だれもが健康で、居心地よくくらしをまわす」をテーマに、強化月間中に「仲間ふやし」「出資金ふやし」の年間目標の8割達成を目指しましょうと呼びかけました。また、新型コロナウイルス感染に十分留意しながら、地域訪問の取り組みを進めましようと呼びかけました。

社会的な役割を果たしている医療生協活動の大切さ確信

ヘイムス・アーロンさんの記念講演



ヘイムス・アーロン氏

香港大学 特任助教授のヘイムス・アーロン氏による学習講演がリモートで行われました。文化人類学の視点から、健康と病気のとらえ方、孤独と孤立の問題点やその影響、それらを解決するための社会関係資本の活用とまちづくりへのアプローチについてご講演をいただきました。

「普通の病院」と「普通でない、共同組織の病院」という表現が、生協の組合員活動の役割や重要性を端的に表していました。普通の病院は症状を治しても病気の背景にある社会的問題は治しません。共同組織の病院は班会や訪問、ボランティア活動やなんでも相談などの社会的な「治療」を通して解決することができます。共同組織は社会的資本であり、蓄えておくものではなく活用するものであると述べられました。

各支部の 力づよい決意

強化月間へ向けて、14支部の代表から決意が述べられました。

各支部からは、仲間ふやしの計画や配布者宅への訪問、支部旅行等の楽しい企画など、それぞれ特徴的な計画と目標達成への意気込みが語られました。



伊香保 ホテル天坊にて

血圧計

有り得ないと
 思わせるほど暑
 く長かった季節
 が収まり、ホッ
 とすると早や霜
 月。今年も残り
 少なくなり、時の流れの速
 さに今更ながら驚くばかり
 だ。それにしても今年もあ
 り得ない事、信じられない
 事がいくつも発生した。

ロシアによるウクライナ
 侵攻は我が耳目を疑った。
 21世紀の今日、しかも国際
 連合常任理事国の一角をな
 すロシアが隣国ウクライナ
 に攻め込み、無差別の破壊
 殺戮に及ぶなどという暴挙
 は、最早戦争などとは言え
 ない。

又、日本国内では、選挙
 運動中の安倍元総理大臣が
 銃撃を受けて落命した。昭
 和初期ならばともかく、令
 和の今では夢想だにしてお
 らず、これもあり得ない事
 件のひとつだ。

ところが捜査が進む中で、
 これもあり得ない政治と宗
 教の関係が暴露され驚くば
 かりだ。

3年、七波に及ぶコロナ
 ウイルスとの闘いは、医療
 に関係する多くの人々のあ
 り得ない不撓不屈の闘いに
 よって、先が見えつつある
 ようで、こちらばかりは只、
 感謝しかない。

(富沢 孝明)

第5回 なんでも相談会・フードバンク開催

日時：2022年12月25日(日) 10:00~12:00
場所：北毛病院駐車場(渋川市有馬237-1)

- 医療、介護、生活、失業等でお困りの方の相談に応じます。
※医師、看護師、社会福祉士等の専門職が対応します。
- フードバンク(食品の無料提供)

《物資提供のお願い》

- カンパのご協力をお願いします。
- ご家庭で眠っている食品の提供をお願いします。
例：米、野菜、インスタント食品、調味料、缶詰、お菓子、ペットボトル飲料等
※消費期限内で未開封及び常温保存ができるものに限りませう。
- ※古着、子ども服は扱いません。

★お問い合わせは北毛保健生協 事務局 (☎0279-24-2141)



前回(2022年7月24日)のようす



カンパや食料品など多くの支援をいただきました

捨てるうちで拾うのち 大腸がん早期発見キャンペーン

2022年9月1日~11月30日の生協強化月間中に加入・増資・積立をしていただいた方に「採便容器1セット(2本入り)」を差し上げます。

当キャンペーンは北毛病院、北毛診療所をご利用いただけます。班会などでもぜひご活用ください。ご不明な点がございましたら、職員にお問い合わせください。

- ★検査実施期間 9月1日~12月28日
(キャンペーン期間後も検査は実施します。)
- ★採便日を含めて、7日以内に北毛病院または北毛診療所へ持ってきてください。
- ★10分程度お時間をいただき、その場で結果をお返しいたします。
- ★採便の受付は下記の時間となりますので、ご協力ください。

北毛病院検査科 (月)~(金) 14時~16時30分
北毛診療所 (月)~(金) 9時~16時30分
(土) 9時~12時

“便潜血検査キットを利用したい”と多くの方が強化月間中にご出資をしてくださっています。

また、振込用紙を利用したご出資も数多く受け付けております。みなさまのご協力に感謝申し上げます。

日本人の死因の第1位は「がん」。中でも大腸がんは日本人がかかりやすい「がん」の1つです。

大腸がんは症状がない早期のうちに発見し、適切な治療を受ければ、高い確率で治る病気です。

コロナ禍でがん検診を地域でひろげ、大腸がん死亡者ゼロを目指しましょう。

北毛保健生活協同組合 ☎0279-24-2141
北毛病院 ☎0279-24-1234 北毛診療所 ☎0279-24-2818

私の体験談

簡単にできる 便潜血検査で 大腸がんの早期発見

「あれ、今日はおかしいな」。便の色に違和感を覚えて、便潜血検査を行った。結果は陽性。すぐ北毛病院に連絡を取ってもらい受診。外科で肛門鏡の検査。「大きなポリープがある」と次の検査を予約。初めての直腸ファイバーに挑むことに。ポリープは親指大で切除して検査に回された。結果は「先の方がガンになっていきます」。今から20年近く前のシヨッキンゲンな出来事でした。

それ以来、年1回の内視鏡検査で経過観察、便潜血検査は人間ドックと地域の健康班会とで年2回は行いました。この間ポリープ再発・切除もありましたが、昨年からは経過観察の検査は1年おきとなりました。手軽に重大な疾患が見つかる検査なので、この機会に多くの人に受け

大腸ポリープ

- ✓ほとんど無症状
- ✓放置するとガンになることも
- ✓内視鏡検査で発見
- ✓多くは内視鏡で切除可能
- ✓早期発見・早期治療が重要



てほしいと思います。



北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

石田好男 (金島)	堀江忠子 (市街地西部)	尾池松子 (市街地西部)	中澤トヨ (市街地東部)	伊藤英三 (市街地東部)	小林正幸 (市街地東部)	小林広美 (市街地東部)	星野稲子 (市街地東部)	八木原 (市街地東部)	原沢絹代 (市街地東部)	斉藤秀輝 (市街地東部)	斉藤久美枝 (市街地東部)	浦澤正義 (市街地東部)	清水安太郎 (市街地東部)	岡部リン子 (市街地東部)	加 入	永井桂一 (市街地西部)	松村寛 (市街地西部)	佐藤巖 (市街地西部)	子持 (市街地西部)
榎田孝史 (有馬)	猪俣友子 (有馬)	新井恵子 (有馬)	根井健一 (有馬)	富岡明子 (有馬)	高橋勝明 (有馬)	木暮清江 (有馬)	宮崎眞司 (有馬)	大森祥子 (有馬)	佐藤富江 (有馬)	齋藤種子 (有馬)	齋藤富江 (有馬)	板倉敏雄 (有馬)	高田美代子 (有馬)	成田勝子 (有馬)	増 資	榎田都代美 (有馬)	関上辰弥 (有馬)	中野山廣 (有馬)	中山浩子 (有馬)
仲澤とも子 (伊香保)	高橋朝子 (伊香保)	唐澤崇子 (伊香保)	飯塚春枝 (伊香保)	石関イサ (伊香保)	子持守保 (伊香保)	清水重雄 (伊香保)	清水重雄 (伊香保)	清水重雄 (伊香保)	清水重雄 (伊香保)	種部孝子 (伊香保)	木暮靖子 (伊香保)	増田毅 (伊香保)	狩野一美 (伊香保)	八木原 (伊香保)	中野山廣 (伊香保)	中山浩子 (伊香保)	篠原常治 (伊香保)	坂田常治 (伊香保)	中野山廣 (伊香保)

医療講座



もしもの「じゃ、話していただけますか？」

北毛病院 診療部長 飯島 研史

ここ最近では100歳前後の入院患者さんを担当する機会も増えてきて、高齢化を肌で感じています。入院の理由となった理由は様々で、高齢者に多い肺炎や尿路感染だけではなく、食欲不振や脱水、体の痛みなど多岐に渡ります。

一口に100歳前後と言っても、元気さにはかなりの差があります。共通しているのは、「老衰」という長い下り坂の途中にいる」ということと、「ちよっとしたことで大きく調子を崩す」ということです。そして、話ができる方の多くが「もう生きていても仕方ない」「早く迎えが来てほしい」と仰っしゃります。

また、この年齢で自身で病状を理解して意思決定できる方は多くはなく、多くの場合はご家族に状況を説明し、方針を相談することになります。これは「代理意思決定」と言われ、「ご家族が決める」のではなく、「もしご本人が示できるのならどう言うのだ

や、特技等を活かして講師をして頂ける方がおられましたら、是非ご紹介下さい。平和映画会と同時開催している「組合員文化作品展」は、各支部から毎年多くの作品が展示され、これを楽しみに足を運ぶ方も大勢います。

「苦しい思いをしてまで生きていたくない」「ひ孫の顔が見たい」など、どんな形でもいいです。状況に応じた対応方法については、その基本方針を踏まえて私たちが提案することができま

す。ですので、具体的な状況に対する対応方法を考え、おく、というよりは、「おまかな基本方針を決めておく」というイメージで、本人と話をしたり家族で話し合ったりしておいていただくのが良いと思います。

委員会紹介⑥

教育文化委員会

委員長 下田 晶子

教育文化委員会は組合員の皆さんに、生協についての理解や文化活動の継承、担手の育成、平和理念等を柱に活動を行っています。

具体的には、医療生協学校、講師養成講座、組合員文化作品展、医療福祉生協連の通信教育の推進、季節の飾りやミニギャラリー等があります。

「医療生協学校」は、コロナ禍により今年2年越しの開催となりましたが、北毛保健生協と歴史が良く分かった等の感想が寄せられ、改めて学びの重要性を感じる事が出来ました。支部の班会等に活かせる「講師養成講座」は、手芸や料理教室など組合員さんの特技を活かした内容で開催しています。組合員さんの中で身近なものを活用してつくる便利グッズの紹介

や、特技等を活かして講師をして頂ける方がおられましたら、是非ご紹介下さい。平和映画会と同時開催している「組合員文化作品展」は、各支部から毎年多くの作品が展示され、これを楽しみに足を運ぶ方も大勢います。



講師養成講座「レインボー体操」



講師養成講座「便潜血チェック」

廊下には「ミニギャラリー」として地域の組合員さんの様々な作品を交代で展示しています。病院にお越しの際は是非ご覧になってください。

北毛保健生協外来医師診療表(2022年11月～)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for medical departments (Internal, Pediatrics, Surgery, etc.) and days of the week, listing doctors and their availability.

受付時間：午前(AM8:30~12:00)、午後(PM1:00~5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間：午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注) * 定期通院以外の方は、午前 AM10:30・午後 PM3:30までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。
内科 午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。
小児科 水曜・金曜日の梅山医師は、PM3:00診療開始となります。
皮膚科 火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。
精神科 金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。
眼科 初診の方の受付は行いません。
専門外来 午前AM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。

《「日曜お手軽健診」実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

みんなの広場



●配布者さん紹介●
八木原支部
中澤 藤緒さん

以前配布していた人の足腰が弱くなったため、2018年10月より16部を配って丸4年となります。私も筋力低下防止のため



め、ウォーキングを前から行っていたのですが、ひざの痛みを感じるようになり、リハビリ・認知症予防の一環として配布を始めました。

これからも頑張つて続けようと思っております。

生協山の会からのお知らせ

2022年度下期の山行計画を下表のように企画しました。バス利用に関しては、新型コロナウイルス感染対策として定員28人のところを15人までとして対応しています。山を愛し、心身の健康づくりのために、一緒に楽しく山登りをしませんか？



入会申込みは、生協組織部(0279-24-2141)へ。北毛保健生協 山の会

2022年度下期 山行計画					
月例会日程	山行先	標高(m)	難易度	地域・方面	申込期間
1月22日(日)	伊豆ヶ岳	851	一般	埼玉県飯能市	2022年12月19日(月)～2023年1月6日(金)
2月12日(日)	行道山	442	一般	栃木県足利市	2023年1月16日(月)～27日(金)
3月12日(日)	神成山	329	一般	富岡市	2023年2月13日(月)～24日(金)

注1 入会資格は、北毛保健生協の職員・組合員及びその家族であること。
注2 会費は、1,000円(年会費)です。
注3 難易度は、目安程度にお考え下さい。その日の天候や体調により異なります。
注4 会費を納入した会員には、山行計画書をその都度又は一括して郵送(又は配付)します。

しっかり歩いて脳トレも

10月19日、「ほくもう健康ウォークエスト」が紅葉にはちょっと早い赤城自然園で行われました。今回は支部単位の参加者が多く、137人が参加しました。5か所に設置されたチェックポイントで脳トレ問題を解きながら園内を散策しました。一般の来園者で、飛び入り参加した方もいました。

久しぶりにみんなで集まれて楽しかったね、脳トレ問題が面白かったなどの感想がよせられました。参加賞の「ロングピロピロ500円引換券」を利用し、さっそく購入していく方もいました。

コロナ禍を乗り越え、楽しく健康づくりに取り組んだ1日でした。



新年号の作品募集

新年号の『新春作品コーナー』に掲載する作品を募集します。また、新年にまつわる写真(初日の出など)、来年の干支であるウサギの絵や手芸品・制作物などもあわせて募集します。

- 風景・スナップ写真(2L判からA4判程度まで)
- 絵(日本画、油絵)、書、手芸品・制作物など
- *作品は現品(タイトルを添えて)を組織部まで直接お持ち下さい。
- *パッチワークなど大きな作品の場合は撮影したものをお持ち下さい。
- *汚れ・破損等の恐れがありますので、郵送はご遠慮下さい。
- *応募多数の場合は機関紙編集委員会で選定いたします。



【ご不明な点やご相談等は北毛保健生協 事務局(0279-24-2141)まで】

わたしの一枚

有馬支部 山浦 千枝子

65歳で定年退職後、病院の事を何も知らない状態で運営委員の一人となりました。何もかも初めてのことで、先輩方に教えてもらいながら自分なりに頑張っているつもりです。

2018年8月18日、伊香保のホテル天坊で総代班長研修会に参加しました。中澤桂一郎先生のオーラルフレイル予防の講演があり、ロングピロピロがとても良いことを知りました。夕食も美味しくいただきました。有馬支部の宴会の出し物はカラオケに決まっていたので、支部長(山浦克美、私の夫)が化粧をし、ドレスを着て大好きな松尾和子の「再会」を歌いました。その時の写真です。



一緒に働く仲間を募集しています

〈北毛保健生協で募集している職種〉

- ・医師 (常勤・パート)
- ・言語聴覚士 (常勤)
- ・看護助手 (常勤・パート)
- ・看護師 (パート)
- ・事務 (常勤 2023年卒業予定者も可)
- ・介護職員 (常勤・パート) 無資格応募可
- ・調理補助員 (常勤・パート) 無資格応募可
- ・運転手 (パート)

北毛病院を含め、各事業所で一緒に働く仲間を募集しています。勤務地や業務内容など、お気軽にお問い合わせください。ご連絡の上、履歴書をお送りください。

連絡先 渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合 総務部 鈴木まで TEL 0279-24-1234



ぐんままるごと健康チャレンジ 2022

今年も健康チャレンジの季節になりました。何か健康に良いことがしたいけど、「なかなかできない」「始めるきっかけがない」というみなさん。今がチャンス!ぐんままるごと健康チャレンジに参加してみませんか?

1. チャレンジ期間
パンフレットを受け取ってから12月31日まで
2. チャレンジ方法
6つのコースの中から自分の目標を決め、30日間連続して取り組んでください
3. 結果提出
取り組んだ結果をパンフレット裏面に記入し、事務局へお持ちいただくか、ポストに投函してください。



*提出締め切り 2023年1月31日
*報告ハガキ提出者には参加賞を差し上げます
*お問い合わせ先は北毛保健生協 事務局(0279-24-2141)まで