

北毛保健生協組合員現勢

2022年10月末時点
組合員 18,206人
出資金 7億5,756万円
1人平均出資金 41,610円

組合員自身の力で組織を
大きく強くしましょう！

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
発行責任者 阿久澤 咏
編集責任者 くらしと医療編集委員会
印刷所 上武印刷株式会社

2022年度 生協強化月間

コロナ禍でも活発にとりくまれる

北毛保健生協では、9月1日から11月30日まで「生協強化月間」に取り組みました。今年度も3か月の取り組み期間としましたが、9月はコロナ感染拡大により活動自粛期間となりました。

活動が制限される中でのスタートでしたが、支部や職場で工夫を凝らし、月間目標達成に向けたさまざまな活動が展開されました。



訪問行動

強化月間中は、各支部で感染対策を徹底しながら、地域訪問に取り組みました。加入・増資のお願いだけでなく、普段の様子やコロナ禍での困りごとなどの聴き取りも行い、地域に寄り添った活動が展開されています。



3年ぶりの支部旅行

楽しい企画として支部旅行を計画し、実施した支部もありました。

小野上支部では、11月10日に3年ぶりとなる支部旅行が行われました。32人が参加して、富弘美術館やあしかがフラワーパークを巡り、久しぶりの旅行を楽しみました。

職員も頑張っています

職員はコロナ禍で地域へ訪問ができないため、職場内でできる取り組みを行いました。看護部では、外来受診や入院の際、積極的に加入・増資の声かけを行い成果につなげていました。

また、デイサービスの事業所でも活発な活動が行われました。日頃から利用者に声かけを行い、成果につながっています。出資をしていた方には、職場で考えたメッセージを添えて証券をお渡ししています。



目標達成めざして

全ての支部で目標達成に向かって、仲間ふやしや出資金ふやしなどの活動が積極的に取り組まれました。豊秋支部では、毎週金曜日を活動日と決めて、配布者訪問や名義変更対象者の訪問を行いました。



なかなか成果に結びつかない中でも、理事や支部長を先頭に最後まであきらめず、精力的に地域訪問を行い目標達成しました。

大腸がん早期発見

大腸がん早期発見キャンペーンの便潜血キットが活用されています。北毛病院検査室では、このキットによる35件の検査が行われ、そのうち陽性者が11件（陽性率31.4%）となっています。陽性の方には、説明と受診をすすめる声かけを行っています。

コロナ禍でがん検診の受診率が低下しています。簡単にできる大腸がん検査を広げ、大腸がんで命を落とさないよう班会でもとりくみが進んでいます。



振込用紙を通じた“つながり”

今年度の強化月間でも、昨年度に引き続き「振込用紙」での増資活動を実施しました。「くらしと医療」10月号の全戸郵送に同封し、北毛保健生協の全組合員のもとへ届けています。

増資してくださった方からは“急病になったときにすぐ診ていただいた。地域に安心してかけられる病院があるのはありがたい。感謝の気持ちで増資した”“今は健康だけど、今後のことを考えたときに北毛は病院も介護の事業所もあるため、組合員になった。これからも私たちの良い病院であってほしい”などの声が寄せられています。



師走の候となりました。私は昨年の10月13日から1年間「アライバイ日記」をつけました。朝目覚めると2日前の出来事を思い出し、時間列に書き始めようとしても「あれ、何したっけ？木曜日だから、ゴミ出しと購買生協のお兄さんが来た日だから・・・」と記憶をたぐり寄せてやっと書き出せる始末。その日の予定を確認して「物忘れ」に気がつけようとした。が、今年の10月13日で「アライバイ日記」を書くことに負担を感じたので終了しました。

11月13日付の毎日新聞読者投稿欄「おんなのきもち」に、大阪府在住69歳（女性）の「ちりも積れば」と言う

題の文章に釘付けになりました。1日ひとつ、うれしかったことを書いていこう。中略。今日は空がきれいだった。帰りに寄ったスーパーでお肉が半額だった。孫が運動会でダンスを上手に踊ってくれた。うれしいことはいくつでも転がっている。毎日ひとつずつうれしいことを書いていけば、1年で365個ものハッピーがたまると。平凡な中での小さな楽しみをどんどん増やしていこう。」

私もこの文章に触発されてさっそく3年日誌を買うことに決めました。アライバイ日記よりも書くことがワクワクして続けられそうです。

（角田すみ江）

ミニ巾着づくり



医療講座



主治医と薬

北毛病院内科 吉野 和博

薬は適切、適度に使えば体に変良い効果をもたらします。1日の目安量は、どの薬も大体決まっています。でも、体重40キログの柄な人と、100キログ越えの大柄な人とで、同量の薬で同様の効果が得られるとは思えません。この点には、配慮が必要です。

また、体格だけでなく、体質も効果に影響します。例えばある種の花粉症の薬を飲むと、ある人にはよく効いて、ある人には全く効かず、またある人は鼻水が

止まるかわりにどうしようもなく眠くなってしまうとか。なかなか大変なことです。この点で身近な主治医がいるといいな、ということになります。医者の方もよく診る患者の方が妥当な判断ができそうな気がします。

は以外の）効果が得られることです。患者さんを騙すようであまり勧められないという意見も多いようですが、私は本気で重視しています。

また、インフルエンザワクチンを年1回受けている方が「この注射のおかげで、風邪なんか引いたことない」と言いました。「体質に合っているのですね」と返しました。これもまたも

例えればある種の血液サラサラの薬は、脈が速くなる副作用があります。これを脈が病的に遅い患者さんに処方して、一定度の脈拍数を確保するようなことを時に行います。

とりとめの話をしてしまいましたが、要は身近な主治医をつくって、相談しつつ薬を処方してもらうのがいいですよ、というお話でした。

委員会紹介⑦

総務経営委員会

委員長 今野 義雄

総務経営委員会は、一般にはなじみのない委員会ですが、理事会より付託された事項を審議し、理事会に助言、答申及び立案を行うことが主な役割となっています。

委員会は、病院長・専務・

総務部長・名誉院長そして支部選出の理事3人で構成、原則として毎月第2木曜日午後

に開会し、

主な活動は、事業計画、予算、決算、資金繰りや定款、規則、規定、職員の賃金や役員の研修などです。つまり、北毛保健生協の支部活動から病院や各事業の運営まで、北毛保健生協の全ての事務に関わっている委員会です。

この間、総務経営委員会が中心となって進めた活動は①班長総代研修会②役員研修会③生協デーの取り組み

みなどがあります。コロナ禍のもと、計画した企画の多くが延期を繰り返す中で、規模を縮小したりオンラインでの開催となりご不便をおかけすることになりましたが、組合員の皆さんの大きな協力で開催できたことに感謝申し上げます。

来年度末、そして来年度に向けて大きな任務の一つに、第5次長期計画の策定があります。北毛保健生協が地域の期待に応えられる存在として、職員と組合員が一体となって展望のある将来計画を策定し、組合員にとっては頼りになる生協を、職員にとっては働きが



委員会のようす

念事業（行事・記念誌等々）の内容等の検討に入ります。この取り組みを通じて組合員の皆さんの一層の団結と世代継承が前進できるように頑張りたいと思います。

北毛保健生協外来医師診療表(2022年12月～)

〔－は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

		北 毛 病 院																			北毛診療所				
		内 科				小 児 科			外 科		消化器外科		大腸・肛門外科			精神科		皮膚科	眼科				専 門 外 来		
		午前 予約	午後 予約	午後 予約	午後 予約	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前			午後	夜間	午前
月	橋本 吉野 梅山 片田	菅野 片田	植野	小澤 加藤	福江	—	福江	大島 中田	—	根本	—	—	—	助川 (予約) (第2)	—	—	—	—	—	まき爪:根本	糖尿病:小澤		生方	—	
火	橋本 飯島 梅山	植野 (第1,3,5) 橋本 (第2,4)		梅山 (第1,3,5) 小澤良 (第2,4)	交代 (群大)	—	—	助川	手術	—	手術	大島	—	—	八代	八代	—	石川	手術	糖尿病:生方 糖尿病:山口	甲状腺:桑原 (第2,3,4) 喘息:古賀 循環器:船田 (第2,4) 肝胆膵:渡辺	整形:設楽 (第1,3)	菅野	甲状腺:桑原 (第1)	
水	橋本 吉野 梅山 周佐	梅山 周佐		梅山 笠井	柳屋 福江 (予約)	—	福江	小暮	—	根本	—	—	—	—	—	鈴木 (第1,3,5)	—	横谷	横谷	糖尿病:生方 まき爪:根本	けいれん:柄沢 (第1)	甲状腺:桑原 (第1) 禁煙:吉野	小林	—	
木	橋本 飯島	梅山		吉川 加藤	山崎	—	—	中田 (10:30から)	—	根本 (第2,3,4,5)	助川	—	—	—	鈴木	—	山崎	石井	手術	糖尿病:小澤 循環器:白倉 (第1,3,5)	糖尿病:吉川 小児予防接種:佐藤 まき爪:根本 (第2,3,4,5)	高血圧:小林 (第1,2)	生方	—	
金	吉野 梅山	倉林		周佐 梅山 (第2,4)	柳屋 福江 (予約)	—	福江	小暮	小暮	—	第3 手術	中田	助川 (第2,4,5)	—	鈴木 八代	八代	—	石井	石井	整形:船戸 循環器:児玉	喘息:増淵 整形:船戸 肝胆膵:小暮		菅野	—	
土	吉野 (第1,3,5) 周佐 (第2,4) 飯島 (第4) 植野 (第1,2) 木村 (第1,3,5) 桑原 (第2,4)	鈴木世 (第1,3,5) 菅野 (第2,4) 笠原 (第4)		—	福江	—		助川 大島 (10:30から)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	整形:小林 (第1) 整形:船戸 (第2) 整形:浅見 (第3,5) 整形:根岸 (第4) 循環器:船田 (第1,3,5) 糖尿病:吉岡 (第2) 糖尿病:渋沢 (第3)		小林	—		

受付時間:午前(AM8:30～12:00)、午後(PM1:00～5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間:午前(AM9:00～)、午後(PM2:00～)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注)

* 定期通院以外の方は、午前 AM10:30・午後 PM3:30までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

内 科
小 児 科
皮 膚 科
外 科

午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。急病での来院時には看護士にお声掛けください。
水曜・金曜日の梅山医師は、PM3:00診療開始となります。
夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。
水曜・金曜日の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。
午後診療は休診となります。急病時にはお問い合わせ下さい。
午前外来はAM11:00受付終了となります。
火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。

大腸肛門外科
精 神 科
眼 科
専門外来

火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。
金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。
予約診療となります。
初診の方の受付は行いません。
午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。
午後はPM4:00受付終了となります。
木曜日午後は手術・検査のため休診となる場合があります。
石川医師は予約制となります。
予約診療となります。
診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

《“日曜お手軽健診”実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～12時。料金1,500円。》

みんなの 広場



●配布者さん紹介●
小野上支部
齋藤 美津江さん
榎平地区は配布者がいなかったもので、お願いされて少しならウォーキングがでらと、快く引き受けました。勤めている人が多く、ポストに入れるのですが、久しぶりに会えると色々お話

私も
配ってます



ができ、うれしいです。他にも、小野上のもので、くりクラブでブルーベリやりんごジャムづくりに参加したり、ウォーキングクラブで金島やハッ場ダム周辺を巡ったりしました。最近では支部の日帰りバス旅行にも参加しました。色々な行事に参加するのがとても楽しいです。

わたしの一枚

半田支部 K.S.

これは昭和16年に私の叔父（母の弟）が出征する時の記念写真です。叔父は出征してまもなく戦死しました。それから1年後、父にも召集令状が来て出征し、戦死。母35歳、私5歳、弟2歳でした。母はひとりで2人の子どもを育てました。口では言えない苦勞をしたそうです。その母も6年前に102歳で亡くなりました。長命でした。きっと父の分まで生きたのではないかと思います。戦争は本当にむごいです。2度とあってはなりません。今のこの平和がずっと続きますようにと願うばかりです。



一緒に働く仲間を募集しています

〈北毛保健生協で募集している職種〉

- | | |
|---------------|----------------|
| ・医師（常勤） | ・介護職員（常勤・パート） |
| ・言語聴覚士（常勤） | 無資格応募可 |
| ・看護助手（常勤・パート） | ・調理補助員（常勤・パート） |
| 無資格応募可 | 無資格応募可 |
| ・看護師（パート） | ・運転手（パート） |
| ・事務（常勤） | |

給与 常勤 月給 170,100 円～ 253,500 円 + 諸手当

パート 時給 895 円～ 1,200 円

勤務時間 常勤 夜勤・休日出勤あり（手当及び振替休日等あり）

パート 勤務時間・日数 応相談（短時間の勤務も可）

休日 月毎のシフト制（4週7休制度）、有給休暇法定通り

特別休暇（夏季・冬季・忌引・永年勤続休暇等）制度あり

産前産後休暇・育児休業・介護休業等規程あり

待遇 常勤 昇給年1回、賞与年3回、社会保険完備、退職金制度あり

パート 定年退職後再雇用制度あり、通勤手当支給

勤務時間数により社会保険加入可

通勤手当支給

職場見学も随時受け入れを行っています。
お気軽にお問い合わせください。

連絡先 渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合 総務部 鈴木まで TEL 0279-24-1234

あと1ヶ月

報告ハガキを出しましょう!

ぐんままるごと健康チャレンジ 2022

チャレンジ期間も残すところ、あと1ヶ月となりました。

30日間のチャレンジが終わった方は、報告ハガキをご提出ください。

【チャレンジ期間】

パンフレットを受け取ってから
12月31日まで

【結果提出】

取り組んだ結果をパンフレット裏面に記入し、事務局へお持ちいただくか、ポストに投函してください。



* 提出締め切り 2023年1月31日

* 報告ハガキ提出者には参加賞を差し上げます

★お問い合わせ先は北毛保健生協 事務局(0279-24-2141)まで



豊秋支部 あゆの会



有馬支部 上有馬神戸班



吉岡支部 明治地域配布者会議



金島支部 下川島サロン



子持支部 ひばり班会



小野上支部 ものづくりクラブ



榛東支部 合同班会



赤城支部 バラの会



八木原支部 南班会



半田支部 ウォーキング班会

活動報告