

## 北毛保健生協組合員現勢

2023年6月末現在  
組合員 ..... 18,180人  
出資金 ..... 7億5,864万円  
1人平均出資金 ..... 41,730円

組合員自身の力で組織を  
大きく強くしましょう！

# くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1

TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873

発行責任者 阿久澤 咏

編集責任者 くらしと医療編集委員会

印刷所 上武印刷株式会社

## 平和特集

# 身近にあった戦争を記録

毎年「くらしと医療」の8月号は、平和特集として、市民の戦争体験や原水爆禁止世界大会に参加した組合員、職員の報告などを特集しています。戦後78年を経て戦争体験者が少なくなり、戦争の記憶は薄れつつあります。しかし、ロシアのウクライナ侵攻が続く中、戦争の悲惨さを改めて訴えています。この平和特集は、二度と戦争をしない、平和を守ろうと誓い合う機会です。

今回は毎年「原爆写真展」を開催し、合わせて渋川空襲と学童疎開の実態を展示している渋川平和委員会・生方敏博さんにお話を聞きました。

原爆作品展はどのように  
行っているのですか

読CDを渡し、関連する資料を並べています。

渋川空襲についての展示  
もありますか

公民館や市役所ロビーなどを借りて、主に広島長崎の被爆の状況などを大型写真パネルで展示しています。吉永小百合さんの朗



渋川平和委員会  
生方 敏博さん

しています。

空襲はいつあったのですか

渋川地域は昭和20年（1945年）7月30日に米軍艦載機による爆撃がありました。被害にあったのは関東製鋼（現在の大同特殊鋼）、日本カーリット、渋川駅構内、大正橋、土木出張所、上郷の桑畑、信用金庫（中ノ町渋川公民館、東隣の渋川郵便局（中ノ町）、上郷付近と渋川市誌に記載があります。

空襲の被害は

同じく市誌に空襲が原因の死亡者として10人の氏名が記載されています。

関東製鋼では4人が爆死とあります。建物被害は渋川町で163棟、投下された爆弾数は14と記録があります。

写真①は、渋川市立図書館に保存されている空襲時

### 総代選挙の報告

北毛保健生活協同組合定款第44条、第45条及び総代選挙規約にもとづく2023年総代選挙の結果を左記、報告いたします

一、立候補受付期間  
2023年6月1日から7月3日の期間

二、立候補の受理及び候補者登録  
総代選挙管理委員会において立候補の届出を受理し、資格審査を行った上で候補者を登録しました

三、登録した候補者の数  
登録した候補者の数は16選挙区域233人です。あわせてその候補者数は、選挙区域毎に定められた数以内でした

四、当選の決定  
候補者については、選挙区域毎にそれぞれ定数以内の候補者数であるため総代選挙規約第8条にもとづき候補者全員を当選人とします

五、当選人の公告  
当選人の氏名を公告し、当選人にその旨を通知します

六、公告及び就任  
公告日は2023年7月31日とします。あわせて就任日は公告翌日の8月1日となります

2023年7月31日

北毛保健生活協同組合 総代選挙管理委員会  
委員長 島田憲子

以上

の地図です。爆弾が落とされた場所と機銃掃射された場所が表示されています。渋川駅、大正橋、土木出張所、その北東付近、上郷の桑畑などに爆撃の印があります。

渋川駅構内、大正橋、郵便局、信用金庫付近は機銃掃射の印があります。

渋川商工会議所建物には、機銃掃射の弾痕が保存され、佐久発電所サージタンクにも銃撃された痕が残っています（写真②）。

8月5日に前橋空襲があり、行幸田地区も焼夷弾が投下されました。民家3軒全焼と記録されています。

東京などの空襲が激しくなり学童疎開が始められました

上郷の良珊寺境内に「学



写真③ 【疎開児童】神宮寺（有馬）より提供された写真



写真② 佐久発電所の機銃掃射の弾痕

童疎開の地」という石碑が建っています。この碑には、「永劫の平和を願ひこの碑を建つ」と刻まれています。ここに疎開していたのですか

渋川町での学童疎開は、東京王子国民学校の学童で、良珊寺（上郷）95人、神宮寺（有馬）46人、龍傳

寺（半田）34人、真光寺（並木町）100人弱などと記録されています（表①）。神宮寺には当時の写真や食事、親との面会記録などが保存されています（写真③）。当時の児童が戦後60

空襲の記憶、戦争の記憶を語り継ぐことは大切です。市内の中学校で平和学習として渋川空襲の話をしています。地域の遺族会からも講演依頼がありました。身近にあった戦争を知ることとで平和を考えて行きたいですね。

| 帝都学童集団疎開予定 |                    |         |
|------------|--------------------|---------|
| 校名         | 校名                 | 収容人員（人） |
| 良珊寺（上郷）    | 王子第4国民学校           | 105     |
| 林徳寺（元宿）    | 〃                  | 105     |
| 真光寺（並木町）   | 〃                  | 139     |
| 正蓮寺（寄居町）   | 〃                  | 50      |
| 龍傳寺（半田）    | 堀船国民学校             | 50      |
| 神宮寺（有馬）    | 〃                  | 50      |
| 光運寺（行幸田）   | 王子第4国民学校<br>堀船国民学校 | 50      |

表①（渋川市誌より）

「マイナンバーカード頼末記」  
叔母がマイナンバーカードを作ると言い出した。

健康保険証がなくなるから急いで自分と弟（叔父）の分を作るのだとか。  
叔父は、病院に入院していて外出許可が出ない。  
準備していたのは、叔母と叔父の健康保険証。  
私のスマホに叔父の写真撮った。  
病院の看護師に、これを持っていけば何とかなると言われたらしい。  
うーむ。赤外線通信かWiFiで取り出すのか？  
怪しいけどゴチャゴチャ言うて混乱するから、アッシー君（私）の行動開始だ。  
市役所窓口で叔母の分は無事終了したが、叔父の分は写真がNG。  
難聴の叔母は窓口でのやりとりが出来ていない。  
ゆっくり喋れば伝わるのだが、窓口の方は少し早口。  
「おばちゃん後はオレがやるよ」  
写真はこれから病院に戻って撮り直して、オレが利用してる写真屋で印刷してもらった。  
郵送用の封筒、申請書、個人番号カード顔写真証明書を受け取り病院へ。  
郵送による申請は無事終了しました。  
弟思いの叔母だが、一人暮らしの高齢者、難聴で窓口でのやりとりが難しい叔母にとっては大変ハードルの高い出来事でした。  
（有馬支部 田中喜市）



# 国民平和大行進

平和への願いと想いをつなぐ

渋川北群馬地域の「原水爆禁止国民平和大行進」が7月9日～7月14日にかけて行われました。

7月9日には網の目コースで伊香保、榛東・吉岡、赤城、北橋と各地域から組合員や職員約60人が行進しました。7月13日は小野上、子持の基幹コースが渋川・北群馬地域に、翌日の14日には渋川から前橋へと平和への願いを送り届けました。

国民平和大行進は1958年に、被爆地である広島からはじまり、今年で65年目を迎えます。

休憩所では支部による接待も行われ、それぞれが平和の願いと想いを抱いて参加しました。



暑いなか歩き通した網の目行進の皆さん@渋川市役所第一庁舎

## 総代班長研修会開催のお知らせ

日 程 8月25日(金) 午後2時～  
8月26日(土) 11:30

会 場 伊香保温泉 ホテル天坊  
(渋川市伊香保町396-20)

対 象 総代、班長、職場の責任者、生協役員等  
テーマ 「生協を大きく強く、健康づくりと助け合いをひろげ、新たなつながりを広げよう」

### 学習講演

(仮称) 誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦！これからの生協役割と全国の進んだ経験を学び「健康づくり」と「つながりづくり」をすすめましょう

講師：医療福祉生協連 片山忍専務理事

\*会場までの手段は各支部にご相談ください

★お問い合わせは、北毛保健生協 事務局  
(☎24-2141) まで

2023年6月 加入

|       |       |       |       |       |       |       |       |    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 横山 順子 | 水上 幸雄 | 角田 貴子 | 入内 賢治 | 星 八重子 | 岩井 紘子 | 中村 好章 | 森尾 康幸 | 榛東 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|

増 資

|       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|----|
| 木村 誠一 | 高橋 良郎 | 飯塚 夕江 | 飯塚 友子 | 猪俣 子持 | 小見 子持 | 清水 守 | 清水 重子 | 清水 重子 | 藤川 義永 | 藤川 義永 | 萩原 邦彦 | 林 道子 | 平石 美奈 | 平石 隆則 | 金島 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|----|

|       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |        |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 唐澤 崇子 | 飯塚 春枝 | 小野上 信 | 島田 好信 | 齋藤 種子 | 小見 子持 | 子持 子持 | 清水 守 | 清水 重子 | 清水 重子 | 戸丸 千三郎 | 戸丸 信子 | 戸丸 信子 | 市街地西部 | 市街地西部 | 市街地西部 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

## 北毛保健生協70周年記念

## 社保平和バザー開催

7月1日に、社保平和バザーが開催されました。

当日は、組合員24人、職員14人の総勢38人が準備に協力し、11時より販売を開始しました。

日用品や雑貨、新鮮な野菜など様々な商品が並びました。時より雨が降る中での開催でしたが、北毛病院駐車場と組合員ホールで開催し、約200人の方にご来場いただきました。



原水爆禁止世界大会 代表派遣決意表明  
左から(柴崎めぐみさん、大友理沙さん、狩野孝さん)



にぎわった会場(北毛病院駐車場にて)

援で、無事にバザーを成功させることができました。

来年も開催する予定です



ので、品物のご提供やたくさんの方々のご参加お待ちしております。

今後北毛保健生協の「平和を願い守る活動」に、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 住民の声を届ける ～自治体懇談～

社保平和まちづくり委員会は6月15日に吉岡町、7月4日に渋川市、7月25日に榛東村との自治体懇談を行いました。

懇談にあたっては、国民健康保険や介護保険分野、生活保護、教育・子育て、ヤングケアラー、新型コロナ、防災、物価高対策などの住民要求を要望書にまとめ、事前に回答書をいただきました。

委員が、「いのちと健康、暮らしを守る」「子ども・子育てを応援、教育を大切にする」「誰もが安心して暮らせるまち」3つのグループで協議し、回答書を活用した事前学習を行い懇談にのぞみました。

対応は自治体によって異なりますが、医療・介護・福祉に関する住民生活の「困りごと」について行政職員と率直に意見交換することができました。

すべての人の生活向上に向けて、北毛保健生協も自治体もそれぞれの役割を発揮することが求められています。今後も懇談を続け、安心して住み続けられるまちづくりに貢献していきたいと思っています。



渋川市との懇談



吉岡町との懇談



医療講座



おしりに少しでも  
お悩みのあなたへ

北毛病院 外科 中田 拓也

●はじめに

肛門科医としての診療に年数を重ねてきましたが、みなさん肛門科の外来を初めて受診するには、かなりの勇気を振り絞って来られているんだなあと日々感じています。なかには気軽に受診される方もいらつしゃいますが、ほとんどの方は「これって手術しないかダメ…?」、「いきなり切られちゃうんじゃないかしら…」など何かしらの不安があつてなかなか受診できなかったり、受診時も緊張の面持ちでこちらにも伝わってきます。

●おしりの病気について

まず、おしりの病気で基本的に命に関わるものはありません。初めていらつしゃった方にその場ですぐ処置をお勧めする場合としては、肛門周囲膿瘍（おしりに膿だまりができている状態）の時くらいです。この場合は既にかかなり腫れ上がつていてとても痛いので、局所麻酔をして切開し膿を出してあげると痛みが取れます。入院する必要もありません。

●治療について

次に、病気として手術が第一選択とされているものがいくつかあります。痔核（い

ぼ痔）の中でも出血がひどく貧血になってしまうものや飛び出たあと自然に戻らないもの、痔瘻（直腸とおしりの皮膚にトンネルができている状態…あな痔）、裂肛（切れ痔）が原因で肛門が狭くなり排便が邪魔されているもの、直腸脱（おしりの筋肉が緩み直腸が飛び出ているもの）などです。

●手術について

当院でおしりの手術を受ける方で多いのは、近くのクリニックや当科の外来で内服薬・軟膏で治療をある程度の期間してみたものの生活に困るような症状が続いたり、薬を飲む・塗るといったことが煩わしく感じる方です。手術が効果的かどうかや具体的な術式などはこちらからしっかりとご説明させていただきますが、実際に行くかどうかの最終決定は患者さんご本人の希望になります。

実際には手術となれば、腰椎麻酔（いわゆる下半身麻酔）をして手術をするので基本的には入院が必要となります。入院期間はどの病気でも大体4泊5日程度です。術後の痛みや傷の具合、排便、患者さんのご都合等により多少前後することがあります。痛みに関してはほとんどの方は痛み止めの飲み薬でコントロールでき、手術して2週間は出血のリスクがあるので飲酒、運動、力仕事、出張、旅行はお控えいただきますが、日常生活や事務仕事等は通常通りで大丈夫です。

手術された方からは「もっと早く手術してもらえば良かった」と言っている方がいます。おしりに少しでも悩みのある方、悩んだことのある方はぜひお気軽に当科を受診していただければと思います。丁寧に診察し、わかりやすくご説明いたします。治療方針を一緒に相談していきましょう。

職場紹介⑤

北毛病院 医局

医局は、内科、外科、救急科、小児科、精神科など各診療科の医師が所属し、医師の執務室、控室としての役割を持っています。医師以外に医局事務も所属しており、書類の整理や診療体制の調整など医師のサ

ポートを行っています。医局は病院管理棟の3階にあり、名誉院長室、院長室も医局内にあります。その他にも、当直医が休憩をするための当直室や医学誌がそろっている図書室などもあります。

医局では、毎日朝礼が行われています。前日の当直医から外来や病棟の様子、引継ぎたい患者様のことなど報告を受けます。研修医が在籍している場合は研修医から質問が出され、常勤医が答えています（耳学問の会と呼んでいます）。医学的な内容からプライベートの相談まで様々な質問が出され話が盛り上がることもあります。現在は、コロナ禍のため実施できていませんが、金曜日には症例が

あれば全職種が集まり救急症例カンファレンス（学術的な会議、研究会）を行っています。こういった医局での日々のコミュニケーションや情報共有と学習が患者様の治療に役立つと考えています。これからも医局全体で日々研鑽していきたいと思っています。地域の皆さまのくらしと生活を支えられるよう、より良い医療を提供してまいります。



医局 医師

北毛保健生協外来医師診療表(2023年8月～)

〔－は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

| 北 毛 病 院 |                                                    |                     |     |                     |          |        |      |               |       |    |              |      |          |            |      |            |    |    |         |                                                                                                  | 北毛診療所                                             |              |    |            |
|---------|----------------------------------------------------|---------------------|-----|---------------------|----------|--------|------|---------------|-------|----|--------------|------|----------|------------|------|------------|----|----|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|----|------------|
| 内 科     |                                                    |                     |     | 小 児 科               |          |        | 外 科  |               | 消化器外科 |    | 大腸・肛門外科      |      |          | 精神科        |      | 皮膚科        | 眼科 |    | 専 門 外 来 |                                                                                                  |                                                   | 午前           | 午後 |            |
| 午前      |                                                    | 午後                  |     | 午前                  | 午後       | 夜間     | 午前   | 午後            | 午前    | 午後 | 夜間           | 午前   | 午後       | 夜間         | 午前   | 午前         | 午後 | 午前 | 午後      | 夜間                                                                                               |                                                   |              |    |            |
| 予約      | 予約外                                                | 予約                  | 予約外 |                     |          |        |      |               |       |    |              |      |          |            |      |            |    |    |         |                                                                                                  | 予約                                                | 予約           | 予約 | 予約         |
| 月       | 橋本吉野梅山片田                                           | 菅野堀越                | 岩出  | 小澤加藤                | 福江永井     | 福江(予約) | 福江永井 | 大島中田          | -     | 根本 | -            | 医師交代 | -        | 助川(予約)(第2) | -    | -          | -  | -  | -       | まき爪:根本                                                                                           | 糖尿病:小澤                                            | 生方           | -  |            |
|         | 橋本飯島梅山                                             | 岩出(第1.3.5)橋本(第2.4)  |     | 梅山(第1.3.5)小澤良(第2.4) | 永井       | -      | -    | 助川            | 手術    | -  | 手術           | 大島   | -        | -          | 八代   | 八代         | -  | 石川 | 手術      | 糖尿病:生方<br>糖尿病:須江                                                                                 | 甲状腺:桑原(第2.3.4)<br>喘息:古賀<br>循環器:船田(第2.4)<br>肝胆膵:塚越 | 整形:設楽(第1.3)  | 菅野 | 甲状腺:桑原(第1) |
| 水       | 橋本吉野梅山周佐                                           | 笠原                  |     | 笠井                  | 柳屋福江(予約) | 福江(予約) | 福江   | 小暮            | -     | 根本 | -            | 医師交代 | -        | -          | -    | 鈴木(第1.3.5) | -  | 山口 | 山口      | 糖尿病:生方<br>まき爪:根本                                                                                 | けいれん:柄沢(第1)<br>禁煙:吉野                              | 小森           | -  |            |
| 木       | 橋本飯島                                               | 梅山永井(10:30から)       |     | 岡田                  | 山崎       | -      | -    | 中田(10:30から)   | -     | -  | 根本(第2.3.4.5) | 助川   | -        | -          | 鈴木   | -          | 西尾 | 石井 | 手術      | 糖尿病:小澤<br>循環器:白倉(第1.3.5)                                                                         | 糖尿病:岡田<br>小児予防接種:永井<br>まき爪:根本(第2.3.4.5)           | 高血圧:小林(第1.2) | 生方 | -          |
| 金       | 吉野梅山                                               | 永井                  |     | 周佐梅山(第2.4)          | 柳屋福江(予約) | -      | 福江永井 | 小暮            | 小暮    | -  | 第3手術         | 中田   | 助川(第2.4) | -          | 鈴木八代 | 八代         | -  | 石井 | 石井      | 整形:船戸<br>循環器:久野<br>予防接種:岩出                                                                       | 喘息:武藤<br>整形:船戸<br>肝胆膵:小暮                          | 菅野           | -  |            |
| 土       | 吉野(第1.3.5)周佐(第2.4)飯島(第4)岩出(第1.2)木村(第1.3.5)桑原(第2.4) | 鈴木世(第1.3.5)菅野(第2.4) |     | -                   | 福江永井     | -      |      | 助川大島(10:30から) | -     | -  | -            | 医師交代 | -        |            | -    | -          | -  | -  | -       | 整形:小林(第1)<br>整形:船戸(第2)<br>整形:浅見(第3.5)<br>整形:窪塚(第4)<br>循環器:船田(第1.3.5)<br>糖尿病:吉岡(第2)<br>糖尿病:洪沢(第3) |                                                   | 小林           | -  |            |

受付時間: 午前(AM8:30～12:00)、午後(PM1:00～5:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間: 午前(AM9:00～)、午後(PM2:00～)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注)

\* 定期通院以外の方は、午前 AM11:00・午後 PM4:00までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

内 科

午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。急病での来院時には看護師にお声掛けください。水曜・金曜日の梅山医師は、PM3:00診療開始となります。夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。水曜・金曜日午前、月曜・水曜午後の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。午後診療は休診となります。急病時にはお問い合わせ下さい。午前外来はAM11:00受付終了となります。火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。

小 児 科

皮 膚 科

外 科

大腸肛門外科

精 神 科

眼 科

専門外来

火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。予約診療となります。初診の方の受付は行いません。午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。午後はPM4:00受付終了となります。木曜日午後は手術・検査のため休診となる場合があります。石川医師は予約制となります。予約診療となります。診療ご希望の場合は、受付にお問い合わせください。

《“日曜お手軽健診”実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～12時。料金1,500円。》



# みんなの 本場

## 職員募集

|        |              |
|--------|--------------|
| 医 師    | 常勤           |
| リハビリ職  | 常勤           |
| 看 護 師  | 常勤2024年卒業予定者 |
| 看護 助 手 | 常勤、パート       |
| 事務 職 員 | パート          |
| 介護 職 員 | 常勤、パート       |
| 調理補助員  | 常勤、パート       |
| 運 転 手  | パート          |

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
洪川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234

## わたしの一枚

「おやじバンド岳（がく）」

小野上支部 小野 實

私の属するおやじバンド、岳（がく）は結成10年が経ちました。結成当時のメンバーから少し入れ替わりましたが、現在7人で編成（サックス2人、ベース1人、ギター2人、ドラム1人）です。おやじでないメンバー1人が産休中です。みんな音楽が好きで、演奏するとなぜか気持ちが良いたことが魅力です。演奏する曲は、なつかしの歌謡曲、ポップスなど。発表の場は、老健ほくもうなどの老人施設をボランティアで訪問していました。

しかしコロナ禍で発表の機会が少なくなったり、メンバーが体調を崩したり、前途多難ですが、今後もできる限り続けたいと思います。



## 私も配ってます

●配布者さん紹介●

金島支部

森田 悦子さん

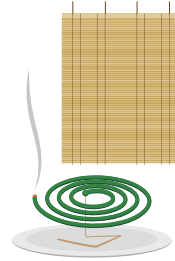
「新聞を配っていただきありがとうございます」という話を聞き、簡単に引き受けました。何もわ

からぬまま、いつの間にか総代にもなって会議やさまざまな行事に参加させていただき多々勉強になる事ばかり・・・。

大勢の方々知り合いにもなれ、その中には100歳のおばあちゃんもおり



「長生きの秘訣は何ですか？」と尋ねたところ「あのね、いつも10歳若くいる事」とかわいいた笑顔で答えてくれました。（なーんだ私も65歳？）まだまだ趣味や、やりたい事がたくさんあり頑張れそう。これから楽しみです。



## 活動紹介

－暑さに負けずに－



そば打ち研究会  
毎月第2・4木曜日 組合員ホール



金島支部 下川島サロン



榛東合同班会 いちご大福づくり



八木原南班会



吉岡・半田支部合同健康チェック よしおか温泉



市街地西部支部 元町女子会班 配布者会議



榛東支部旅行 長瀬



豊秋合同班会 保渡田古墳群めぐり



金島支部 園芸班会



上有馬神戸班会 手芸



赤城支部 バラの会



北橘支部健康チェック ばんどうの湯