

北毛保健生協組合員現勢

2023年10月末時点
 組合員…………… 18,265人
 出資金…………… 7億6,819万円
 1人平均出資金…… 42,063円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社

目標達成に 組合員と職員が力を合わせて 2023年度 生協強化月間

北毛保健生協では10月2日から11月30日までの2ヶ月間を「生協強化月間」にとりくみました。月間中はたくさんの方のご協力をいただき、大変ありがとうございました。各支部は月間活動を見据えた準備を進め、最初の1ヶ月で支部目標を突破する支部も生まれました。職員の参加も大きな力になりました。つながりを生かし、出された意見に耳を傾け、北毛保健生協の在り方を考える貴重な「月間」になりました。

金島支部 …… 出資金ふやし目標達成

金島支部の月間目標は、仲間ふやし72人（9月末到達36人）、出資金ふやし280万円（9月末到達245.4万円）。出資金は、大口もあり目標達成が見込めたので、仲間ふやしに集中。10月13日に拡大事務局会議を開催し、苦しかった昨年を振り返り、月間目標の達成と12月中旬までに80人にしようという方針を決定しました。地区総訪問、個別訪問等12月まで6回の訪問設定をして実践しました。仲間ふやし到達53人と19人（11 / 19時点）。あと一息です。

理事 荒木 昭夫

榛東支部 …… 仲間ふやし目標達成

榛東支部は職員の頑張りもあって、仲間ふやしの月間目標を達成することができました。

訪問行動を開始したのは9月。土曜日の午前中に訪問すると高確率で組合員さんにお会いすることができ、名義変更につながりました。

訪問して感じたことは、若い世代への周知不足です。北毛保健生協は健康づくりやつながりづくりなど、良い活動をたくさん行っています。これらの活動を皆さんに広くお知らせすることが重要だと感じました。

今後は年度末の目標達成を見据えて、訪問活動をはじめとした取り組みを行っていきます。

支部長 東 敏子



訪問前の最終確認

半田支部 …… 仲間ふやし目標達成 出資金ふやし目標達成

半田支部では生協強化月間に入る前に会議を開き、みんなで計画を立てました。今年も9月25日に運営委員で話し合い、月間が始まると同時に訪問活動を開始しました。職員と一緒に行動再開もうれしいことでした。

訪問の際は、できる限り苦情や要望をお聞きします。今年は北毛保健生協創立70周年です。いつでも誰でも診てもらえる医療を要求し、一口100円の出資金で誕生した生協の病院、当時に思いを馳せながらお話を伺うと、「かかりたいと思っても断られた」、「診てもらえなかった」という話が多いのです。

苦情は要望の裏返しです。地域のつながりの中から新しく加入して下さった方、親世代から子世代、または孫世代へと名義変更して下さった方、新しいつながりを大切にしながら、みんなの頼りになる半田支部になるといいなと思っています。

10月後半は、対話率を高めようと夕方や土日訪問に切り替え、その地域の配布者さんと一緒に訪問、お蔭様で仲間ふやし、出資金ふやし共に月間目標達成できました。

支部長 足立みどり



対話を大切に

市街地西部支部 …… 仲間ふやし目標達成

10月7日、2組で御蔭地域を訪問。ある組合員さんのお家で「配布者が居なくて困っています。配って頂けそうな方は居ませんか？居たら紹介して下さい」と対話しました。地域の情報をお聞きしたり、ご本人の趣味などの話題にもなり、最終的にはその組合員さんに配って頂ける事になりました。「困った時には組合員に聞く」という「運動の進め方」の原則が生きた訪問行動でした。

支部長 中澤 勤



訪問行動の作戦会議

八木原支部 …… 新しいつながりづくりにチャレンジ

新興地区では組合員になっていても機関紙は配達されていません。またその近隣には未組合員世帯が多くあります。

これを解消すべく訪問行動を実施していますが、平日では留守の家、また留守や、若い人で病院とは関係ないと門前払いされてしまうことも多く実を結びません。しかし、多くの住民とつながりをつくるため、今後も全戸訪問を考えています。

支部長 高橋 康夫



土曜日に訪問を実施

(市街地西部支部 T・N) いうお話です。

ち合いながら、飼い主さんと愛猫と一緒に虹の橋を渡り、天国へ行くのです」と

とまた会える日をずっと待ち続けます。そして飼い主さんが人生を全うして、天国に向かう時、虹の橋のたもとで待っていた愛猫は飼い主さんを見つけ駆け寄り、寄り添います。再会の喜びを分かち合いながら、飼い主さんと愛猫と一緒に虹の橋を渡り、天国へ行くのです」と

仲間たちと楽しく走り回ることができるとすれれば、ひとつ不満があるとすれば、大好きな飼い主さんと離ればなれになってしまうこと。猫たちは、飼い主さんとまた会える日をずっと待ち続けます。そして飼い主さんが人生を全うして、天国に向かう時、虹の橋のたもとで待っていた愛猫は飼い主さんを見つけ駆け寄り、寄り添います。再会の喜びを分かち合いながら、飼い主さんと愛猫と一緒に虹の橋を渡り、天国へ行くのです」と

猫が亡くなった時に「虹の橋を渡った」という表現をすることがあります。この言い方の元になったのは「虹の橋」という原作者不明の詩で、ペットを飼っている人々の間で広まり、最愛のペットを失った人々の心の支えとなっているようです。その詩は「死後に「虹の橋」のもとに向かった猫たちは、ごはんを食べたり遊んだりして幸せに過ごします。病氣や障害で苦しんだ猫も元氣を取り戻し、仲間たちと楽しく走り回ることができるとすれれば、ひとつ不満があるとすれれば、大好きな飼い主さんと離ればなれになってしまうこと。猫たちは、飼い主さんとまた会える日をずっと待ち続けます。そして飼い主さんが人生を全うして、天国に向かう時、虹の橋のたもとで待っていた愛猫は飼い主さんを見つけ駆け寄り、寄り添います。再会の喜びを分かち合いながら、飼い主さんと愛猫と一緒に虹の橋を渡り、天国へ行くのです」と

北毛保健生協や医療福祉生協などで、虹のイラストがよく使われています。虹の向こうには何が待っているのでしょうか。



医療講座



大腸癌検診、大腸精密検査について

北毛病院 医局長 大島 康介

1. 便潜血検査

大腸癌検診には一般的に便潜血検査を行います。原理を簡単に説明すると、ヒトヘモグロビンおよびヒトトランスフェリンを検出して

口に近い消化管から出血しても小腸を通過するまでに分解されてしまい、検査では陽性にはなりません。ヒト由来のタンパク質なので他の動物の血液では陽性になりません。ですので大腸からの出血を敏感に検出することが出来ます。

2. 便潜血検査の正しい取り方

便潜血検査は通常2回を1セットに行います。この方が検出率が高くなり見逃しが少なくなります。なので2回はそれぞれ別の日に採取する必要があります。

3. 便潜血検査が陽性になつてしまったとき

便潜血検査は先ほどお話しした通り、ヒトの血液を

検出する検査なので、陽性ということの原因は別にして、便に血が混じってしまっていると言ったことになり

痔がある方は痔からの出血だ、と考えがちですがそうとも限りませんので注意が必要です。

また便潜血が陽性でも一度便潜血検査をしたとおっしゃる方がいますが、再検査して陰性であっても前回やった検査の陽性は帳消しにはなりません。初回の検査時に便に血が混じっていたという事実は消えないのです。仮に大腸癌があ

職場紹介

北毛病院 放射線科

放射線科は診療放射線技師4人の職場です。夜間・休日でも、緊急時の撮影に対応できるようにしています。主な業務内容は次のものがあります。

・一般撮影：肺やお腹、骨などの撮影をします。
・透視撮影：バリウムを飲んで胃や大腸の撮影をします。また、X線を出しながらバリウムを混ぜた食品を食べてもらい、飲み込みの様子を見る『嚥下造影』もリハビリ科と一緒にしています。

・CT撮影：体の断面(輪切りの画像を撮影します。造影剤を使って撮影すること、血管や病変をはっきり映し出すことが出来ます。MRI撮影：放射線ではなく磁石の力を利用して撮影をします。CTやレントゲンでは見えにくい体の異常の早期発見に役立ちます。

・ポータブル撮影：一般撮影室まで下りてくるのが難しい患者様には、病室までポータブル装置を持っていき、撮影をします。また、人間ドックの腹部エコー検査もさせて頂いています。

撮影した画像は、画像専用のパソコンで保存・管理し、各診察室で参照することが出来ます。放射線科で行う検査は、固い撮影台の上に仰向けに寝ていただいたり、骨折を疑って検査をする場合は苦痛を伴うこともあると思います。しかし、できるだけ正しい姿勢で撮影しないと誤診の可能性も出てきてしまいますので、ご理解とご協力をお願いします。また、

検査内容や被曝について疑問や不安等がありましたら、遠慮なく声をかけて下さい。

4. 大腸検査
先ほど大腸内視鏡検査を予約しようとお話ししましたが、大腸検査には内視鏡以外にもいくつか検査があります。当院でできる検査は注腸レントゲンとCTコロノグラフィです。どちらの検査も前日に検査食(便になりにくい食事)を1日分まとめたものと下剤を摂取してもらい腸内をきれいにします。注腸レントゲンはバリウムをおし

りから注入しレントゲンを沢山撮ります。CTコロノグラフィは空気を肛門から注入し大腸を膨らませCTスキャンを撮ってコンピューターで画像を再構築し、腸内を見ているような画像を作ります。どちらも直接見ているわけではないので大きな病変は問題なく見つけれませんが、小さいポリープなどは残った食物残渣と区別がつかない場合があります。

大腸癌検診の意義と意味を理解していただき、病気の早期発見に役立ててください。

北毛病院 ☎24-1234
北毛診療所 ☎24-2818

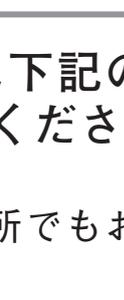


北毛病院 放射線科スタッフ

12月の診療表は下記のQRコードでご確認ください。

※診療表は各事業所でもお渡ししています。

病気になる前にまずチェック!!



便潜血キットの見本

2023年度生協強化月間

大腸がん早期発見キャンペーン

検査実施期間は今年の12月29日までです。検査は無料で行っていただけます。病気になる前にまずチェック!!

癌が見つかる可能性は0.1%程度です。検査が陽性になっても最初から過度に心配し過ぎる必要はないでしょう。病院に受診し大腸内視鏡検査を予約しましょう。混み合っていると1ヶ月〜2ヶ月先になってしまいかもかもしれませんが、焦る必要はありません。そのくらいであれば病状に影響はないでしょう。

前日に下剤を飲んで、当日は1.8Lの腸洗浄剤を飲んで検査を行います。難点は、検査が1日かかりで人によっては痛みが強かったり検査が完遂できなかったりする場合があることでしょうか。

現在では内視鏡検査が最も行われている大腸検査です。直接大腸内部を観察し、組織検査やポリープ等は切除し治療を行えることも利点です。

《“日曜お手軽健診”実施中!〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

みんなの 本場

職員募集

医 師	常勤
看 護 師	常勤2024年卒業予定者
看 護 師	パート
看 護 助 手	常勤、パート
介 護 職 員	常勤、パート
調 理 補 助 員	常勤、パート
運 転 手	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 鈴木まで
TEL 24-1234

わたしたちの一枚

「支部旅行～長瀨へ!～」

〈榛東支部〉

榛東支部では、今年の7月に久しぶりの支部旅行を行いました。行先は埼玉県の長瀨。ライン下りは水量が少なく、岩畳から下流へ行くコースしか選べませんでしたが、流れが急なところはスリルもあってとても楽しかったです。船頭さんのガイドもとてもおもしろく、みんなで長瀨の自然を満喫しました。来年も支部で計画を立てて、楽しい旅行を実施したいと思います。



配布者さん紹介
● 赤城支部
阿部初江さん
私は、溝呂木地区の方
ちに4年程前から「くらし
と医療」を配布させていた
だいております。微力です
が、機関紙を通して北毛病



院及び関連の情報提供のお
手伝いをさせていただきます。
これからも、組合員様一人
一人に機関紙と笑顔を届け
ていきたいと思っております。



ぐんままるごと 健康チャレンジ2023

何か健康に良いことが
したいけど、「なかなかで
きない」「始めるきっかけ
がない」というみなさん。
今がチャンス!ぐんま
まるごと健康チャレンジ
に参加してみませんか?



パンフレットの閲覧や、
チャレンジの結果報告は
下記QRコードからも受
け付けています。



1. チャレンジ期間：パンフレットを受け取ってから12月31日まで
 2. チャレンジ方法：6つのコースの中から自分の目標を決め、30日間連続して取り組んでください。
 3. 結果提出：取り組んだ結果をパンフレット裏面のハガキに記入し、事務局へお持ちいただくか、ポストに投函してください。上記QRコードからも報告できます。
*提出締め切り 2024年1月31日
*報告ハガキ提出者には参加賞を差し上げます。
- ★お問い合わせ先は、
北毛保健生協 事務局 (☎24-2141) まで



小野上支部 支部旅行(長瀨)



子持支部 ひばり班会



市街地協議会旅行(わたらせ渓谷鉄道)



金島・赤城合同支部旅行(まんてん星の湯)

活動紹介



吉岡・半田支部合同 健康チェック(よしおか温泉)



榛東支部 通信教育学習会



赤城支部 溝呂木ぐんぐん



豊秋支部 合同班会(大室古墳公園)



八木原支部 合同班会



半田支部 手芸班会



有馬支部 南有馬班会