

北毛保健生協組合員現勢

2024年1月末時点
組合員 18,395人
出資金 7億6,749万円
1人平均出資金 41,723円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所
北毛保健生活協同組合
〒377-0005 渋川市有馬237-1
TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873



式典で開会あいさつをのべる阿久澤理事長

記念集会は、昼からあいにくの雨でしたが、「初めて北毛保健生協の集会に参加してとても熱気があ

2月25日渋川市民会館において北毛保健生協創立70周年記念式典が開催されました。動画による北毛保健生協の事業所紹介が始まり、阿久澤理事長が開会のあいさつを行いました。続いて高木渋川市長など、ご来賓の皆様による祝辞がのべられました。その後、功労者の表彰、受賞者を代表して中澤眞理前理事長から謝辞をのべ、橋本真也北毛病院長のあいさつで式典は終了しました。



演奏を聴く来場者

「1953年(昭和28年)5月11日に設立され、昨年70周年を迎えました。病

記念式典 阿久澤理事長の開会あいさつ

これからの活動に励み心あたたまる祝辞

記念式典には14人の方が来賓として出席され、代表

院建設、施設拡充、医療・介護の充実の取組みを組合員と職員の努力でやり上げてきた。組合員、職員、関係する皆様に深い感謝とお礼を申し上げます。これからも地域の人々と協同し、地域まるごと健康づくりに取組みます」と感謝の意を述べました。

おかげさまで70周年 記念式典779人集う 70年の歩みをふり返り さらなる飛躍に向けて

して4人の方々からお祝いの言葉を頂きました。

高木勉渋川市長

創立以来、大きく成長し市民の命と暮らしを守り続けている事に感謝します。渋川市も誰一人取り残さない共生社会に取り組みんでいます。今後も大きく成長されることをお祈りします。



高木勉渋川市長

中野正幸渋川地区医師会長

今、医療・介護を取りまく状況は大変厳しい。地域住民の要望を取り入れ、需



中野正幸地区医師会長

要と供給のバランスをとって進めて頂きたい。

片山忍日本医療福祉生活協同組合連合会専務理事

北毛保健生協は地域医療の中核となり、なくてはならない存在です。能登地震災害では長い支援が求められています。北毛保健生協も地域防災の中核となることを切望します。誰もが居心地よく、安心して暮らせる社会をめざしましょう。



片山忍医福連専務理事

大貫晴雄群馬県生活協同組合連合会会長

北毛保健生協は1953年に設立され難関を乗り越えてきた歴史がある。戦後

道祖神祭

昔ながらの道祖神祭りをやっています。新型コロナウイルスがはやり3年間も道祖神祭りを休んでいましたが、今年1月14日に道祖神祭りを復活しました。昔は、正月に松

かざりをしてそれを子供たちがひと家ずつ回り正月かざりを集めて来てみんなで竹と松で道祖神を組み立てました。竹を組み立てまわりにこも巻き(むしろ巻き)、まわりに松を隙間なく挿してきれいに飾り付けをしました。道祖神の中にあんこ、竹と木を隙間なく詰めます。中に太い竹を何本も入れ火を付け中まで火が入ると竹が燃え上がり、パンパンと跳ねる音がするのが道祖神の面白さのひとつです。ダ

(S・O)

北毛保健生活協同組合創立70周年おめでとうございます。



高野 昭夫氏

北毛保健生活協同組合 二理事長

# 70年の発展は組合員の知恵と活動、学びで

道は決して平坦なものばかりではなかったと思われませんが、その力強い歩みの姿に私は心を豊かにしております。

誕生は未熟児であったかもしれませんが、今や立派に大きく成長しています。「一人は万人のために万人は一人のために」、

自由、「建物・土地・医療機械等サービス提供手段の協同(地域)所有」等々、合言葉や呼びかけや協同組合のあり方などが胸をよぎってまいります。

のことであり、昨日のことであるように思います。日本の高度経済成長期に入る前の貧しかった時代に、

敗を恐れず、何事にも果敢に取り組んでいました。保健大学で健康について学び、



群馬交響楽団 弦楽四重奏



表彰を受ける山口武さん

## 功労者表彰

長年にわたり、北毛保健の貧困の中、「一人は万人のために」



大貫晴雄県生協連会長

表彰されたみなさん 高野昭夫理事長 中澤眞理前理事長 堀地徳男元監事 山口武元理事 後藤勝一元理事

生協の発展に尽力された5人の方々が表彰されました。中澤眞理前理事長が表彰者を代表して謝辞をのべました。



今野義雄実行委員長

## 閉会挨拶 70周年事業実行委員会 今野義雄実行委員長

らもみなさまとともに歩み続けます。

## 第2部 記念コンサート



群馬交響楽団 弦楽四重奏

群馬交響楽団の演奏は、ふだん聴きなれていないものとはひと味違うクラシックから聴きなれた曲まで「四重奏」による演奏で新鮮に聞こえました。

## 組合員活動交流集会を開きます

日程 3月26日(火) 9:30~15:30 会場 伊香保ホテル天坊 対象 理事、支部長、支部三役、支部役員

- ①支部の報告から支部の現状とつながりの取り組みを共有し、自分の支部でやってみたい行動を明らかにします。 ②各支部の活動の共有からヒントを得て、支部活性化三ヵ年計画の作成や支部会議における支部活動の計画に活かします。 ③支部の枠を越えた仲間と顔を合わせた交流をします。

※お問い合わせは、お近くの支部役員または、北毛保健生協 事務局 (☎24-2141)

## 北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

Table with columns for '加入' (New Members) and '増資' (Additional Members) for January 2024, listing names and their respective branches.

# 医療講座



## 「発熱外来での診療について」

北毛病院 内科 周 佐 峻 佑

ウィズコロナの風潮と共に徐々に生活が元通りになっていくことが喜ばしい一方、風邪症状での受診患者さんが増えております。

### ○風邪について

私たちが風邪疑いの患者さんを診療する時に気にしているのは「本当に風邪なのか？」ということ。数日咳、鼻、喉の症状が出揃うのであればほぼ風邪です。風邪であれば自然に改善します。治療薬は存在しません。症状を抑える薬で対応します。

### ○抗菌薬について

風邪症状の受診で抗生剤（正確には抗菌薬）の処方について訊かれることも多いです。多くの風邪やCOVID-19、インフルエンザはウイルス感染であり抗菌薬は無効です。抗菌薬は細菌の感染に対して使用しますが、これらは100%の診断精度ではありません。軽症で重症化のリスク

がない人にとっては風邪症状で終わることも多く、他人にうつさないようにという社会的な診断意義もあります。抗インフルエンザ薬も必須ではありません。しかし、副鼻腔炎の全てが細菌性というわけではなく抗菌薬の対象外となるケースもあります。また、扁桃炎も溶連菌以外にウイルス性に扁桃が腫れることもあり。小児に多いアデノウイルスなどが有名です。20歳前後だと伝染性単核球症というウイルス性扁桃炎もあり、誤って抗菌薬を使用すると皮疹が出るなど注意を要します。また性

感染症による咽頭炎や扁桃炎も稀に見られます。

### ○ただの風邪ではない疾患

ごく稀に扁桃周囲膿瘍（扁桃の奥に膿がたまって切開を要する）、喉頭蓋炎（喉の奥にある気管の蓋の部分で腫れて呼吸困難になる）といった危険な疾患もあります。

また、そもそも発熱と頭痛だけといった場合には風邪ではない全く違う病気の場合同じ場合があります。例えば尿の細菌が悪さをしていたり、足をよく見ると真っ赤になっており皮膚に細菌感染を起こしていたり、といった具合です。当院でも多くの人は風邪やその周辺疾患として外来対応により帰宅ができますが、他の危険な疾患を見逃さないように注意しながら診療しております。

# 職場紹介

## 北毛病院 薬剤科

北毛病院・薬剤科は女性3人の薬剤師で業務を担っております。

薬剤科の位置は、病院の一番奥にあります。

主に次のような業務を行っています。

### ●調剤業務

調剤業務には、医師の処方せんに基づいて、外来患者さんにお渡しするお薬を

調剤する外来調剤と入院している患者さんのお薬を調剤する入院調剤があります。

主に入院患者さん、老健入所者さんに提供のお薬の調剤を行っています。

### ●注射業務

注射業務は、一般に効果が強く血管内に直接投与されるので使い方には特に注意が必要です。また、急性

期に使用されるので、病状に応じて処方内容が細かく変化します。そのため、薬剤師が注射せんをもとに入院患者さん一人一人が使用する注射薬を1回分ずつ調剤しています。

### ●薬剤管理指導業務

薬剤管理指導業務は、主に病棟の入院患者さん対象に行います。医師から処方された薬を患者さんが安全に服用できるようにアドバイスをする業務で、薬物療法への理解を深めて頂きます。

### ●医薬品情報業務 (Drug Information)

患者さんからの質問を直接回答するのではなく、医療従事者からの専門的な質問に対して回答を行うのが、DI業務の主な仕事です。



北毛病院 薬剤科スタッフ

# 新春号クロスワードクイズ当選者発表！ 解答は「イマスグテイセン」でした。

《当選者（敬称略、50音順）》

- 阿久澤樹希（石原）、浅田ゆかり（石原）、飯野浩（有馬）、石坂房子（渋川）、石田健治（石原）、石塚経子（石原）、伊丹弘（石原）、伊藤基夫（北橘町真壁）、入内島恵美子（有馬）、生方勝彦（上白井）、ペンネーム：おっ切り込み隊長（渋川）、小野伸子（吹屋）、剣持陸郎（渋川）、小菅トシエ（八木原）、白勢美晴（行幸田）、中山玲子（渋川）、ペンネーム：ピース（吹屋）、牧春夫（中郷）、森村茂美（金井）、ペンネーム：ヨーさん（渋川）

●抽選の結果、以上20の方が当選となりました。当選したみなさま、おめでとうございます。賞品が届きますので、お楽しみに！

＝みなさまのお便りから＝  
応募ハガキにたくさんのお便りの声が届いてい

ます。  
\*夜に具合が悪くなりすぐに診ていただき入院しました。今では元気に働いています。  
\*活動内容がよくわかる機関紙を毎月楽しみにしています。  
\*生協新規加入者の欄に多くの氏名があり着実な広がりを感じます。  
\*医療講座やみなさんの意見がとても参考になります。  
\*みんなの広場が充実していてとても参考になる。

紙面に関する質問やこんなことを載せてほしいなど、ご感想やご要望も常時募集しています。また、写真・絵手紙・イラスト・俳句・短歌・川柳などの作品も募集しています。みなさんのお応募をお待ちしています。

★宛先★  
〒377-0005 渋川市有馬237-1  
北毛保健生協 機関紙編集委員会

ます。医師からは新薬の適応や妥当性、価格や適応外の効能まで、様々な質問を問われます。

### ●医薬品管理業務

医薬品管理業務は、医薬品の在庫状況や在庫状況を見ながら必要な薬を発注す

る『購入管理』や院内にある全ての薬剤の在庫数や在庫数を集計し、使用期限は守られているか、保管場所

は適正か、過剰在庫はないかなどのリストを作成しチェックする『在庫管理』を行います。

入院患者さん、外来の患者さん、組合員のみならず、薬についてのご質問等がありましたら、病院薬剤師へお気軽にお声掛けください。よろしくお願ひいたします。

# みんなの の 本場

## わたしの一枚

### 「知覧特攻平和会館」

半田支部 半分ナイチャー

私の思い出に残る一枚の写真です。仕事で9年間九州の大分県へ単身赴任していました。2013年3月に定年退職した後、4月から翌年の5月にかけて約1年間九州7県を車で回りました。特に印象に残っているのは鹿児島県にある知覧特攻平和会館です。行った事の無い方はぜひ行って見て下さい。



### 職員募集

医師	常勤
薬剤師	常勤
リハビリ職	常勤
社会福祉士	常勤
看護師	パート
看護助手	常勤・パート
介護支援専門員	常勤
生活相談員	常勤
介護職員	常勤・パート
調理補助員	常勤・パート
運転手	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 鈴木まで  
TEL 0279-24-1234

3月の診療表は  
下記のQRコード  
でご確認ください。  
さい。



※診療表は各事業所でも  
お渡しできます。  
北毛病院 ☎24-1234  
北毛診療所 ☎24-2818

## 三者協春の学習会

(コープぐんま、渋川北群馬民主商工会、北毛保健生活協同組合)

### 「認知症について」

日 時：4月20日(土)  
14:00～16:00  
会 場：渋川市中央公民館 2階講義室  
(渋川市渋川908-21)  
講 師：菅野 圭一 (北毛診療所 医師)



※どなたでも参加できます。  
お申込み・お問い合わせ先  
北毛保健生協 事務局 (☎24-2141)

## 北毛保健生協 山の会 2024 年度前期計画

少し慣れた初心者から一般向きまでの山行です。楽しく、体を動かし、健康づくりに  
役立てましょう。 北毛保健生協 山の会

### 2024年度上半期 山行計画

月例会日程	山行先	地域・方面	特 徴
4月21日(日)	いしわりやま 石割山・大平山	山梨県山中湖村	富士山展望峰の縦走
5月19日(日)	西沢渓谷	山梨県山梨市	新緑の森林浴を楽しむ
6月16日(日)	荒船山	甘楽郡下仁田町	船のような長い山頂を歩く
7月21日(日)	日光白根山	利根郡片品村	群馬県最高峰に挑戦
8月11日(日) 山の日	湯沢高原	新潟県湯沢町	アルプの里で高原の花を楽しみます
9月15日(日)	ふたつづか 二ツ塚	静岡県御殿場市	宝永山の南東斜面に盛り上がる二ツ塚

注1 入会資格は、北毛保健生協の職員と組合員及びその家族。  
注2 会費は、1,000円(年会費)。  
注3 会費を納入した会員には、山行計画をその都度又は一括して郵送(または配布)します。  
注4 当日参加費は3,000円から6,500円(ロープウェイ代含む)を予定しています。  
登山口までは、ワゴン車またはレンタルバスを利用。  
※入会申し込みなど、くわしくは山の会役員または北毛保健生協 事務局 (☎24-2141) までお問い  
合わせください。

「くらしと医療」が届く  
とすぐ配るようになっています。  
す。組合員に行事の日程な  
どが早く伝わるように。配  
布は石原に移って来てから  
14年くらいになります。

●配布者さん紹介●  
豊秋支部  
平形初枝さん

私も  
配って  
ます

自分でも機関紙を隅々  
で読んで、特に活動紹介が  
楽しみです。医療講座も勉  
強になります。  
健康のために動けるうち  
は続けます。



## 活動紹介



下有馬班会  
おまんじゅう作り班会



小野上支部 新春のつどい



生協山の会 碓氷峠



八木原支部 芋煮班会

## ほくもう健康ウォークエスト

歩いて、脳トレ、  
楽しみながらフレイル予防!

開催日 4月17日(水) ※雨天中止  
開催場所 赤城自然園(受付場所:赤城自然園入口)  
受付時間 10:00～12:00の間  
お好きな時間にお越しください  
参加費 500円(当日受付で集めます)  
当日の流れ ①入口(受付)にお越しください。ルー  
ルの説明をします。  
②赤城自然園内に隠された脳トレを実施して  
ください。  
③出入口に戻って、脳トレの答え合わせ  
をして終了です。

とても素敵な参加記念品があります。  
組合員でない方も参加できますので、ぜひご参加  
ください。  
※申し込み締め切り 4月12日(金)  
※お申し込みは、北毛保健生協 事務局  
(☎24-2141) まで

