

北毛保健生協組合員現勢

2025年6月末時点
 組合員 18,516人
 出資金 7億5,561万円
 1人平均出資金 40,809円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



網の目行進参加のみなさん（7月6日）

被爆から80年 —いのちの聲に 耳をすませて

2025年は、広島・長崎に原爆が投下されてから80年の節目の年です。あの日を生きたびた被爆者たちは、自らの体験を語りながら「核兵器のない平和な世界」を願い、全国で声を上げ続けてきました。その願いの象徴が、被爆者の全国組織「日本被団協」です。長年の平和運動は今、世界からも注目され、被団協は2024年ノーベル平和賞を受賞しています。戦争の記憶が遠ざかる今だからこそ、私たちはあらためて被爆者の声に耳を傾け、未来へつなぐ責任があります。

毎年5月から8月にかけて全国をつなぐ「国民平和大行進」。

1958年から続くこの運動は、核兵器廃絶と平和への願いをこめて、一歩一歩歩きつなぐ行動です。

国民平和大行進 —平和のバトン をリレーする

2025年の行進は、被爆80年を迎える特別な意味を持ち、全国各地でより一層の広がりを見せています。のほりを手にし、被爆者の思いを胸に、地域から平和の声を届ける。その姿は、今を生きる私たちの決意のあらわれでもあります。

協同のちからで、いのちと平和を まもろう

平和は、特別な誰かがつくるものではありません。一人ひとりの思いや行動が集まってこそ実現するものです。

協同組合は、地域や暮らしの中で支え合い、よりよい社会をともに築くためのしくみ。平和をねがう心も、助け合いの輪も、「協同」の考え方とつながっています。

SDGsの目標16「平和と公正をすべての人に」や、目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」は、まさにその姿勢を後押ししています。戦争のない未来、核のない世界をめざして、いま私たちは、過去から受けとった願いを行動で未来につなぐ番です。

歩いてつなぐ 平和の願い

—被爆80年・ノーベル平和賞と国民平和大行進—

7月6日には網の目行進で伊香保、榛東・吉岡、赤城、北橋コースと各地域から組合員や職員約50人が行進しました。7月10日は小野上、子持の本コースが渋川・北群馬地域に、翌日11日には渋川から前橋へと平和への願いを送り届けました。国民平和大行進は1958年に、被爆地である広島からはじまり、今年で67年目を迎えます。休憩所では支部による接待も行われ、それぞれが平和への願いと想いを抱いて参加しました。



猛暑の中を行進する参加者



支部による金島接待あいセンター

総代選挙の報告

北毛保健生活協同組合定款第44条、第45条及び総代選挙規約にもとづく2025年総代選挙の結果を下記、報告いたします

記

- 一、立候補受付期間
2025年6月1日から7月21日の期間
- 二、立候補の受理及び候補者登録
総代選挙管理委員会において立候補の届出を受理し、資格審査を行った上で候補者を登録しました
- 三、登録した候補者の数
登録した候補者の数は16選挙区域233人です。あわせてその候補者数は、選挙区域毎に定められた数以内でした
- 四、当選の決定
候補者については、選挙区域毎にそれぞれ定数以内の候補者数であるため総代選挙規約第8条にもとづき候補者全員を当選人とします
- 五、当選人の公告
当選人の氏名を公告し、当選人にその旨を通知します
- 六、公告及び就任
公告日は2025年7月31日とします。あわせて就任日は公告翌日の8月1日となります

以上

2025年7月31日

北毛保健生活協同組合
 総代選挙管理委員会
 委員長 中澤 勤

血圧計

朝起きれば、毎日大きな交通事故のニュースばかり。後期高齢者である私ですが、先日免許の更新がありました。手続きが済んだ後、夕方出かける用事があり、バックに入っている免許証を出しました。

2・3日が立ち、また用があり車に乗ろうとしたら、免許証がありません。どこを探しても見つからず、結局主人に乘せてもらい、渋川警察へ行きました。今手続きすると一週間後に帰ってくるが、県総合交通センターならその日に免許証がもらえると言われました。

なので次の日に県総合交通センターに行つて手続きを行い、その日の内に免許証が帰ってきました。たかが4・5日間でしたが、免許証のありがたみをつくづく感じました。

1日でも長く車に乗るためには、事故を起こさないよう気をつけて運転することが大切です。皆さまも交通安全ルールを守って安全運転を心がけましょうね。

(吉岡 H.N)

佐久総合病院祭に参加して

組合員活動委員会と社保
平和まちづくり委員会は共
催で、5月18日(日)佐久
総合病院の第77回病院祭見
学を行い、地域組合員32人
と職員3人が参加しまし
た。

今回の視察は国際協同組
合年の取り組みとして、他
の協同組合を知ること、学
ぶことが大切と、地域医療
で有名なJ A長野厚生連の
佐久総合病院の医療活動や
地域とのかかわりを学ぶた
めに企画されました。

77回目を迎えた今年の病
院祭は、コロナ禍で制限し
ていた院内での各種の催し
や中央ホールでの文化行
事、更には立体駐車場を会
場にした「食いだおれ横町」
の復活もあり、大変な賑わ
いとなりました。

院内各所では各診療科に
よるなんでも相談や各種の
検診も行われており利用者
が列をなして利用していま
した。又、最新の医療機器
の展示や治療の紹介、人口
減少に伴う病院の将来構想
を地域住民とともに構築し
ようという展示も行われて
いました。

「シ
ンデレラ姫」は、塩分と高
血圧の関係をわかりやすく
学べ、劇として演技も内容
も大変優れていて大好評で
した。

院内各所では各診療科に
よるなんでも相談や各種の
検診も行われており利用者
が列をなして利用していま
した。又、最新の医療機器
の展示や治療の紹介、人口
減少に伴う病院の将来構想
を地域住民とともに構築し
ようという展示も行われて
いました。

社保平和バザー開催

7月5日に、北毛病院駐車場で社保平和バザーが開催されま
した。

この社保平和バザーは8月4日から9日まで広島・長崎で開
催される「原水爆禁止世界大会」と、11月に埼玉で開催される「日
本高齢者大会」に参加する北毛保健生協の代表派遣団を後押し
することを目的に、毎年開催しています。今年も、長崎の原水
爆禁止世界大会へ北毛保健生協の代表として豊秋支部から組合
員2人、職場から職員2人を代表派遣することになり、会場で
決意表明をしていただきました。

日用品や雑貨、新鮮な野菜など様々な商品が並びました。バ
ザー品売上とカンパを併せて約9万円のご協力をいただきました。
品物のご提供や宣伝をしていただいた方、準備に参加して
いただいた方のご支援で、無事にバザーを成功させることがで
きました。ありがとうございました。

来年も開催する予定ですので、品物のご提供やたくさんの方々
のご参加お待ちしております。

今後も北毛保健生協の「平和を願い守る活動」に、引き続き
ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



バザーの様子



屋外ステージでは、佐久総合病院の吹奏楽団の演奏

やキャラクターショー、各種の模擬店など子どもも含

めて多くの参加者が楽しんでいました。

佐久総合病院祭参加者



にぎわう会場



佐久総合病院のマスコットキャラクター 星太郎くん

看護師による健康相談

総代班長研修会開催のお知らせ

日 程 8月29日(金)午後2時～8月30日(土)正午
会 場 伊香保温泉 ホテル天坊(渋川市伊香保町伊香保396-20)
対 象 総代、班長、職場の責任者、役員等
テ ー マ 「生協を大きく強く、健康づくりと助け合いをひろげ、新たなつながりを広げよう」
学習講演 「地域在住高齢者の身体機能、活動と口腔機能の関係」
講師：令和健康科学大学 リハビリテーション学部
理学療法学科 教授 森下元賀氏

*会場までの手段は各支部にご相談ください

★お問い合わせは、北毛保健生協 事務局(☎24-2141)まで

北毛保健生協に加入して、健康な暮らしを!!

北毛保健生協からは35人が参加しましたが、病院のキャラクター(桜ちゃん・星太郎くん)のぬいぐるみがお出迎え、堀総務課長に案内・接待をいただきました。学するとともに、病院長をはじめ多くの職員の皆さん

との交流を深めてきました。昼食のうどん・そば・飲み物もご馳走になりました。佐久総合病院のみならず、有り難うございました。(組合員活動委員会 今野)

- 2025年6月加入
- (横恵) 伊藤 節子
 - (吉岡) 岡本 直人
 - (横恵) 奥本 善佑
 - (吉岡) 作美 政義
 - (横恵) 大島 順子
 - (吉岡) 岩野 洋子
 - (横恵) 半田 昭子
 - (吉岡) 岩下 美枝子
 - (横恵) 松井 敏夫
 - (横恵) 八木 敏夫
- 増資
- (横恵) 細野 富子
 - (横恵) 細野 盛子
 - (横恵) 飯塚 春枝
 - (横恵) 唐澤 崇子
 - (横恵) 小野上 崇子
 - (横恵) 峯岸 達也
 - (横恵) 峯岸 テル子
 - (横恵) 荻原 美加
 - (横恵) 武井 節子
 - (横恵) 荻原 美加

医療講座



逆流性食道炎

北毛病院外科 大島康介

逆流性食道炎とは、胃酸が胃から食道に逆流することによって炎症が引き起こされる病気です。

原因は

この病気は、食道と胃のつなぎ目にある逆流を予防する括約筋が機能不全になり起こります。

症状は

症状としては、酸っぱいものが上がってくる、胸が

原因は

焼ける感じがする、胸やみぞおちの痛みなどがあります。

原因は

脂っこいもの、アルコール

原因は

胃カメラ検査を受ける方でこの病気を持つている方は

原因は

十分に頂きます。効果が不

原因は

胃カメラ検査を受ける方でこの病気を持つている方は

原因は

十分に頂きます。効果が不

班会紹介 5

有馬支部

有馬支部は3つの班があります。

▼上有馬神戸班では、年間計画表を作って年7回の班会を開きます。

▼下有馬の班会は10人以上ですが和気あいあいとした雰囲気で行っています。

▼下有馬の班会は10人以上ですが和気あいあいとした雰囲気で行っています。

▼下有馬の班会は10人以上ですが和気あいあいとした雰囲気で行っています。



上有馬神戸班



下有馬班



南有馬班

▼南有馬の班会参加者は少数精鋭です。

▼南有馬の班会参加者は少数精鋭です。

▼南有馬の班会参加者は少数精鋭です。

北毛保健生協外来医師診療表(2025年8月~)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for Hospital (北毛病院) and Clinic (北毛診療所), and rows for various medical departments (内科, 小児科, 外科, etc.) listing doctors and their availability.

受付時間: 午前(AM8:30~11:00)、午後(PM1:00~4:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間: 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

* 定期通院以外の方は、午前 AM11:00・午後 PM4:00までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

* 受診の際は保険証またはマイナンバーカード、お薬手帳、紹介状(お持ちの方)等は必ずご持参ください。

北毛診療所 [専門外来] 予約診療となっております。

内科 午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。

大腸肛門外科 火曜日午前後外来はAM10:00受付終了となります。金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。

《"日曜お手軽健診"実施中! (採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査) 毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

みんなの 本場



●配布者さん紹介●
半田支部 高橋 栄子さん
私が北毛生協の活動に参加したのは31才の時、もう半世紀以上前のことです。相川晴雄さんが中心になっていたのですが、特に半田の13区はみんな一生懸命でした。坂下の旧電話局跡に診療所があった頃からです。

私も配ってます



新聞ができた時からずっと配っていて、総代と運営委員もしてたけど、気づいたら昔一緒にやってた人は誰もいなくなっていました。寂しいですね。今年、米寿になるので、先日の総代会を最後に総代と運営委員は降りました。「くらしと医療」は、今13部配っていますが、歩けるう

北毛保健生協 常勤・パート職員大募集 2026年卒業予定者も歓迎!!

募集している職種

- ① 医師 常
- ② 薬剤師 常 (2026年卒業予定者)
- ③ 臨床検査技師 常 (2026年卒業予定者)
- ④ 看護職員 常・パ
- ⑤ 看護助手 常・パ (未経験者歓迎)
- ⑥ 介護職員 常 (ヘルパー常勤)
- ⑦ 調理 常・パ (未経験者歓迎)
- ⑧ リハビリ職 常 (2026年卒業予定者)
- ⑨ 事務 常 (2026年卒業予定者)
- ⑩ 事務 常 (現場受け入れ型インターンシップ)

連絡先 渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合
総務部 関口まで TEL 0279-24-1234

わたしの一枚

金島支部 森田 悦子
昭和49年12月30日(おもちつきの朝。3か月早く)800gの未熟児で生まれた7才の娘と3才の息子。2人の笑顔。



特に弟が姉を見守る優しそうなしぐさ。

姉は目が見えないので、代わりに色々な音を聞かせてあげたくて、バスや電車に乗って、3人で上野動物園に行きました。普段あまり笑顔になることのない姉が、この日はとてもいい笑顔で1日を過ごしていました。見るたびに目がしらがあつくなる、思い出の写真です。

ちは配ります。(毎月の機関紙の仕分けと生協コーナーに参加して下さいのこと。話を聞きながら、先人たちの熱い思いを感じました。足立みどり)

活動紹介

モルック大人気!



モルック班会 (小野上支部)



モルック班会 (子持支部)



モルック班会 (伊香保支部)



前原団地絆班会 (金島支部)



大勢参加した高尾山合同支部旅行 (赤城支部・北橋支部)



折り紙班会 (八木原支部)



すこしお料理班会 (半田支部)



歌声流れるサイモン班 (豊秋支部)



クレープづくり班会 (榛東支部)



敷島公園ばら園 (吉岡支部)



施設見学班会 (市街地東部支部)