

北毛保健生協組合員現勢

2025年9月末時点
 組合員 18,566人
 出資金 7億6,105万円
 1人平均出資金 40,992円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



会場の様子（フラダンスの最後は全員参加で）

フラダンスで歓迎

伊香保と言えばハワイ、ハワイと言えばフラダンス。オープニングセレモニーでは伊香保温泉の女将さんたちによるフラダンスで歓迎しました。最後はみんなのでその場に立って隣の

人と肩をあわせながら一緒に踊りました。

地域に開かれた医療生協をめざして

— 関信越エリア組合員活動交流集会 in 伊香保 —

9月11～12日、医療福祉生協連の「関信越エリア組合員活動交流集会」が伊香保温泉ホテル天坊にて開催されました。「地域に開かれた医療生協を広げ、多様な参加を作りましょう」というテーマのもと、関信越エリア（群馬、埼玉、栃木、茨城、長野、新潟）の生協が一同に集まり、総勢210名が参加しました。基調報告の後、群馬の芸人「アンカンミンカンさん」によるSDGsの取組みの記念講演があり、夜は夕食交流会「歌声喫茶」などで交流を深めて1日目は終了しました。2日目の分散会では各県のとりくみを発表し合い、活動を豊かに広げようとする参加者の気持ちが一つになりました。

医療福祉生協の価値を広めよう

基調報告は日本医療福祉生協連・専務理事の片山忍氏（動画出演）が「組合員参加と協同・連携でつくるまちづくり」医療福祉生協の価値を確信に」というテーマで行いました。2025年国際協同組合年、SDGsの取組み、協同組合の認知状況、会員生

温泉まんじゅうとぐんまちゃん

休憩時には伊香保の組合員さんが作っている温泉まんじゅうを参加者にお配りしました。他にもぐんまちゃんの折り紙も添えました。とても好評で帰りに温泉まんじゅうをお土産で買っていった生協もありました。

SDGsを熱く語って



アンカンミンカン 富所哲平氏

協の取組みを実践例も交えながら分かりやすく報告しました。まとめとして「参加と協同」を広げ、誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりをすすめて、医療福祉生協があつてよかったという地域を共に作りましょうと訴えました。

北毛保健生協の発表

2日目は、6つの会場テーマごとに分かれて分科会が行われました。北毛保健生協からは金島支部の加藤悦子さんが「居場所づくり、地域貢献、園芸班会、どちらも人と人のつながりを大切にしたい取組み」、半田支部から足立みどりさんが「組合員自らが講師をつとめ地域の班会が活性化したい」、子持支部の原口利男さんが「組合員や地域の要望をまとめ自治体と懇談して地域の困ったに共同してとりくみを強めている活動」を発表しました。各生協の多彩な取組みの発表もありました。第6分散会ではモルックとポッチャの体験交流も行いました。市街地東部支部の宮嶋國利さん

参加者の感想から

「フラダンスは指先の繊細な動き、色々な表現をされていてすごいと思った。ダンスサーミナさん笑顔で楽しんで踊られていたことが印象的だった。」

「医療福祉生協をまったく知らないのは62・7%という知らないのは62・7%とい



2日目の分散会 体験交流 ポッチャ



オープニング。フラダンスで歓迎。

血生計

今年、戦後80年、色々な特集が新聞やテレビなどで報道されています。太平洋戦争が起きた

のは昭和16年12月8日、未明の真珠湾奇襲攻撃からです。戦争が終わったのは昭和20年8月15日。戦争末期には全国に空襲があり、3月10日の東京大空襲、そして8月6日に広島に8月9日に長崎に原爆が投下されました▼群馬でも太田、伊勢崎、前橋、高崎などが空襲にさらされ、渋川市にも7月30日に空襲がありました▼二度と戦争が起これないよう北毛保健生協では7月から8月にかけての国民平和大行進に参加し、8月の原水爆禁止世界大会に組合員、職員の代表を派遣しています▼広島、長崎の原爆資料館で原爆の悲惨さを実際に見てもらい、核兵器廃絶の思いを強く感じてもらっています▼私は沖縄出身です。沖縄も周辺の島々も「台湾有事」を理由に、次々とミサイルの島に変えられようとしています。沖縄戦の教訓は「軍隊は住民を守らない」ということであり、戦争の島にしないという思いです。（信ちゃん）

第11回 なんでも相談会 フードパントリー開催

日時：2025年12月21日（日） 10：30～11：30
場所：北毛病院駐車場（渋川市有馬237-1）

- なんでも相談会（くらし、健康、子育て、介護、仕事、住宅、貧困のことなど…）
※医師、看護師、社会福祉士などの専門職が対応します。
- フードパントリー（食品の無料提供）
- 回りでお困りの方へ声をかけて下さい



第9回なんでも相談会・フードバンク開催の様子

う話を聞いてとてもびっくりした。確かに電話で医療生協の話をしてピンとくる人がいない気がする。診療所の名前を話して「あー！あそこか」と納得していただけたことがよくあ

る。医療福祉生協の名前を知ってもらえるように色々な活動をした。社会参加を薦めることが重要だと気付いた。
●つながりを知ることのメリット、当事者意識をもつ

ことなどのあたりまえのこととができていなかった。意識が薄れていた自分に気づくことができた気がします。意識を持って知って選択をしていきたいと思いま

●SDGsの話を聞き「無関心ではいられないが無関係ではならない」という言葉聞いてなぜそれをするのか、など深くまで考えて行動したいと思いました。

申し込み受付期間 11/17(月)～12/8(月)まで

《物資等提供のお願い》

- カンパのご協力をお願いします。
 - 食料と日用品の提供をお願いします。
例：米、主食になるもの、インスタント食品、レトルト食品、調味料、缶詰、お菓子、ペットボトル飲料、野菜など
※消費期限内で未開封及び常温保存ができるものに限ります。
※古着、子ども服は扱いません。
※フードパントリーの物資受付期間は、12月14日(日)までとさせていただきます。
- ★お問い合わせは北毛保健生協 事務局 ☎0279-24-2141



申し込みは左記から

2025年10月 加入

須木 田暮 須田 登美子 小宮 登美子 富澤 登美子 小林 登美子 市街地東部 登美子 光山 登美子 桑原 登美子 照宏 登美子

2025年10月 加入

齋藤 隆夫 柳岡 隆夫 藤原 隆夫 飯塚 隆夫 佐藤 隆夫 小野上 隆夫

2025年10月 加入

唐澤 崇子 飯塚 崇子 佐藤 崇子 小野上 崇子 佐藤 崇子 小野上 崇子

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

氏名の掲載はご本人に確認しています

インフルエンザ予防接種の訂正版

くらしと医療9月号に載せたインフルエンザ予防接種のお知らせに間違いがありましたので訂正版を載せます。

●変更点 北毛病院 木曜→水曜

- 実施期間 2025年11月1日から
*満65歳以上市町村助成は1月31日まで
*渋川市中学校・高校3年生相当行政措置助成1月31日まで

●実施機関

◆北毛病院
受付時間 13:00～16:00（第1・3月曜、第2・4火曜、水曜）

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	○ 第1・第3	○ 第2・第4	○ 毎週			

- *中学生以下は、北毛病院にて完全予約制（木曜午後）となります。電話での予約が可能です。（予約受付時間14:00～17:00 TEL:0279-24-1234）
- *中学生以下で卵アレルギーのある方や1歳未満の方への接種は行いません。
- *13歳未満の方は、2回接種が必要となります。1回目接種から2～4週間後に2回目接種をご予約ください。

◆北毛診療所
受付時間 8:30～11:00（月～土曜、但し第1・3・5水曜不可）

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後						

- 料金 65歳以上
（市町村による助成があります。居住地により料金が異なります。）
13歳以上65歳未満 1回目3,800円、組合員2,800円
13歳未満 1回目3,800円、組合員2,800円
2回目3,800円、組合員2,800円
（北毛病院・診療所で1回目接種された方）
*13歳以上の方でも、基礎疾患（医師の判断）により2回接種が必要な場合があります。この場合は、13歳未満の料金となります。
北毛病院 ☎0279-24-1234 / 北毛診療所 ☎0279-24-2818

新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

完全予約制

- 実施期間 2025年10月1日から
*満65歳以上市町村助成は3月31日まで
*高校3年生相当行政措置助成3月31日まで（中学生以下の接種は行っていません）

●定期受診の方

* 完全予約制となります。電話または受付にて事前にお申し込みください。
北毛病院、北毛診療所 定期受診の方は、診察日に合わせてご予約下さい。

●予防接種のみの方

* 完全予約制となります。電話または受付にて事前にお申し込みください。
予防接種のみの方は下記の日程で予約が可能です。

●実施機関

◆北毛病院（事前予約制）
受付時間 13:00～16:00（第1・3月曜、第2・4火曜、水曜）

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	○ 第1・第3	○ 第2・第4	○ 毎週			

◆北毛診療所（事前予約制）
受付時間 8:30～11:00（月～土曜、但し第1・3・5水曜不可）

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後						

- 料金 北毛病院にお電話ください。（TEL：0279-24-2141）
（市町村による助成があります。居住地により料金が異なります。）
北毛病院 ☎0279-24-1234 / 北毛診療所 ☎0279-24-2818

医療講座



栄養を見直す

北毛病院 内科 吉野和博

まだ若い頃、家族で海に遊びに行っていました。普通には海水浴もしたことが、磯遊びがメインでした。その中で、磯で獲った貝(いわゆる磯モノ)を炒って食べることをしました。

同じように見えても

そして気づきました。同じ種類の貝も、獲れた磯によつて、味がかなり違うのです。それはおそらく磯ごとの、貝の食生活に由来するものと推察しました。味の

違いは、栄養価の違いに直結します(と、思います)。磯の貝は、磯ごとに栄養価が違うと思われる。

人も同じでは

少し飛躍しますが人も同じで、バランスのとれた食事を摂る様に心がけている人と、ジャンクフードばかり食べている人とは、見た目はそう変わらなくても、いわゆる体力(免疫力など)に大きな差がある可能性があります。

本質を見抜く力

同じバイ菌に感染していても、抗生物質がよく効く人と、効きの悪い人が存在します。

このままの話は、じゃあこうしましょうという提案ではなく、何かを食べる前に少しその由来に思いを馳せてみませんかという意見です。

物の値段ばかりにとらわれず、良い食品を見抜く目を養えるといいなあ、という希望です。

病気を防ぐのにワクチン接種より前に、日頃の栄養摂取の方が大切だと私は思います。

班会紹介 ⑧

伊香保支部

前支部長で伊香保支部の理事だった足立茂さんが亡くなってからもう3年が経ちます。なかなか支部長と理事の選出が出来なく不在のままです。それでも、5人の総代と15人の配布者を頼りに活動を継続しています。

班会では、毎月第三木曜日を定例にして「伊香保支部のつどい」を開催しています。毎回、必ず健康チェック(体組成と握力測定、血圧

測定)をしています。毎月やっていますので自分の体の変化を知るきっかけになっています。握力を気にして自宅でトレーニングをしている人の握力がアップしたという体験談も出ています。

今年4月からモルックを取り入れ楽しんできました。そのかいてもって第1回の支部対抗モルック大会では、2チームが出場して両チームとも予選を突破しました。これは、14支部の

中、伊香保だけでした。何度も体験した経験が活かされた結果です。昨年までの開催の会場は「そのの会館」を借りていました。しかし、そこには冷房設備が無く夏場の開催

にはとても耐えられない状況でした。昔の伊香保は、涼しく冷房設備の必要性が無かったのでしょうか。ここ数年の温暖化の影響で伊香保も暑くなってしまいました。そこ

で、渋川社協さんの協力も経て伊香保公民館3階和室を無料で借りることが出来ました。今年の夏は快適に班会を行っています。これからも毎月開催で多くの人のよびかけていきます。



9月豊秋支部と合同モルック班会



8月のつどい 伊香保公民館3階和室

2025年度 生協強化月間 大腸がん早期発見キャンペーン

北毛保健生協に加入して健康で長生きを手に入れよう!

開催期間 2025年10月1日 ~11月30日 **捨てるうんちで拾ういのち**

日本人の死因の 第1位は「がん」。

その中でも、大腸がんは日本人がかかりやすい「がん」の一つです。大腸がんは症状がない早期のうちに発見し、適切な治療を受ければ、高い確率で治る病気です。コロナ禍でがん検診の受診率が低下しています。自宅でできる大腸がん検診を地域でひろげ、大腸がん死亡者ゼロを目指しましょう。

- ※1人様につき採便容器1セット(2本入り)をお渡しいたします。
- 強化月間中に加入、または増資(積立含む)をしていただいた方が対象となります。
- 当キャンペーン北毛病院、北毛診療所のみでのご利用となります。
- ご不明な点がございましたら、職員にお問い合わせください。
- ★検査実施期間 10月1日~12月29日(キャンペーン後も検査は実施します。)
- ★採便日を含めて、7日以内に北毛病院または診療所へ持ってきてください。
- ★10分程度お時間をいただき、その場で結果をお返しいたします。
- 北毛病院検査科 (月)~(金) 14時~16時30分
- 北毛診療所 (月)~(金) 9時~16時30分 (土)9時~12時
- 北毛保健生活協同組合 ☎0279-24-2141 / 北毛病院 ☎0279-24-1234 / 北毛診療所 ☎0279-24-2818

11月の診療表は下記のQRコードでご確認ください。

内科

宇敷先生→森先生
専門外来

岡田先生→新井先生
に変更となっています。



※診療表は各事業所でもお渡しできます。
北毛病院 ☎24-1234
北毛診療所 ☎24-2818

みんなの 本場

わたしの一枚

小野上支部 岩崎 恵子

戦時中生まれの父の誕生日に撮影した末っ子四女との記念写真です。祖父は足が悪く徴兵を免れ、東京・浅草周辺で靴職人だった時に、父が生まれました。跡取りの予定の大叔父がビルマで戦死したため、群馬へ戻って来たのは父が小学生の時。単身で先に戻って来た父は、明治生まれの曾祖父に農業を習いながら丈夫に育ち、電気関係のエンジニアとなり、80を過ぎた現在も仕事をしています。背後の古民家は1810年築。30年前に茅葺きを金属屋根に替え、今も家族の歴史を見守っています。



10年前、都内や宇都宮市を経て、夫と三人娘と故郷に戻ってから、四女を授かりました。

「朱に交われば赤くなる」ということわざから、周りに良い影響を与える子に、また明るい故郷になりますようにとの願いを込めて朱里（あかり）と名づけました。

春光や 世代をつなぐ 古き家

敷地脇の中尾観音堂にも私の生まれた年の春祭りに詠まれた多くの句が、現在も飾られ地域を見守っています。

先人の想いを継ぎ、平和で明るいふるさとを残していけたらと願っています。



● 配布者さん紹介 ●

子持支部

鈴木 洋子さん

私は子持地区吹屋原で配布者をしています。令和5年5月から近所の家に自宅を含め4軒を配布しています。家族は老犬ウメ(♀)15歳と暮らしています。私は草花が大好きで特にバラが好きで、よく手入れをすると思像以上の花を咲かせ私を喜ばせません。来年はもっといい花をとやる気にさせる木です。他に色々な草花の面倒を見て楽しんでいますが最近では心変わりがあり、多肉植物に興味をもち種類を少しずつ増やしています。これからも愛犬ウメと健康第一を願いながら、庭の草花を育て楽しみます。



かせ私を喜ばせません。来年はもっといい花をとやる気にさせる木です。他に色々な草花の面倒を見て楽しんでいますが最近では心変わりがあり、多肉植物に興味をもち種類を少しずつ増やしています。これからも愛犬ウメと健康第一を願いながら、庭の草花を育て楽しみます。

北毛保健生協 常勤・パート職員大募集

2026年卒業予定者も歓迎!!

募集している職種

- ① 医師 常
- ② 薬剤師 常 (2026年卒業予定者歓迎)
- ③ 臨床検査技師 常 (2026年卒業予定者歓迎)
- ④ 看護職員 常・パ
- ⑤ 看護助手 常・パ (未経験者歓迎)
- ⑥ 介護職員 常・パ (ヘルパー常勤)
- ⑦ 調理 常・パ (未経験者歓迎)
- ⑧ 事務 常 (2026年卒業予定者)
- ⑨ 事務 常 (現場受け入れ型インターンシップ)
- ⑩ 運転手 準・パ

連絡先 渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合
総務部 関口まで TEL 0279-24-1234

白熱の支部対抗戦

—第1回支部対抗モルック大会—

9月29日(月)子持ふれあい公園で第1回支部対抗モルック大会が開催されました。全14支部から27チーム計108人の参加がありました。最初は9リーグによるトーナメント戦を行った後、9チームによる決勝トーナメントを行いました。決勝戦は子持支部 VS 榛東支部でした。なんと子持支部 VS 榛東支部は大会前に一度練習試合を行っており、その時は榛東支部が勝っていました。そのリベンジ戦となる一戦は参加者が皆で応援する白熱した試合となりました。優勝は子持支部Aチームで練習試合のリベンジと地元開催の意地を見せました。



参加者のみなさん



決勝トーナメントのくじ引き



優勝は子持支部



決勝戦 子持A 対 榛東A