

北毛保健生協組合員現勢

2025年11月末時点

組合員 18,677人
出資金 7億6,861万円
1人平均出資金 41,153円

組合員自身の力で組織を
大きく強くしましょう！

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1

TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873

発行責任者 阿久澤 咏

編集責任者 くらしと医療編集委員会

印刷所 上武印刷株式会社



『吉祥白駿馬』 山宮 紀江（半田支部）



武器が増えても国民のおなかはいっぱいになりません。大軍拡を進めるよりも物価対策、いのちや暮らしを守る政治が求められます。

昨年「国際協同組合年」でした。明るいまちづくりの活動は、様々なところで芽を出してきています。

新しい協同のち、多彩な支部や班の活動を工夫しながら今年も力をあわせましょう。よろしくお願いいたします。

2026年 元旦

皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

何となく、今年はいい事あるごとし。元日の朝、晴れて風無し。 啄木

新年を迎えることとなく1年の期待や希望を感じたいと願っています。

昨年は衆議院に引き続き参議院でも与党の過半数割れが生まれました。石破政権は退陣し、女性初の内閣総理大臣が誕生し、内閣支持率は急上昇しました。直後から従来政権が踏み込まなかった事案が次々に急展開を見せています。特に「安全保障」関係で際立ちます。防衛予算はGDP比2%の前倒し、国是としての非核3原則（核兵器を持たず、作らず、持たせず）の見直し、殺傷兵器輸出（防衛装備移転）、南西諸島のミサイル配備など、国民への説明抜きで進められています。

一方で国立病院機構・沼田病院（元国立沼田病院）の廃止が報道されるなど全国で病院経営の深刻さが浮彫りにされています。北毛保健生協でもこのままでは地域医療が守れなくなると国に支援を求める署名にとりくみました。また、市販薬と同等の効能薬剤の保険適用外し、11万床のベッド削減など医療保障制度を後退させる動きが強まっています。介護保険は低報酬、人員不足、制度見直しなどでサービスが受けにくくなっています。

北毛病院 院長 橋本真也

北毛診療所 長 菅野圭一

在宅医療介護事業部長 井上剛士

虹訪問看護ST所長 櫻井陽子

介護老人保健施設長 橋本真也

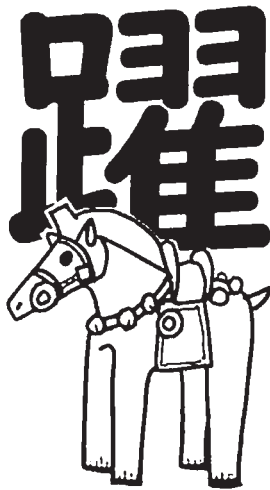


理事長 阿久澤 咏

北毛保健生活協同組合

組合員のみなさま
新年おめでとうございます。

2026年のひと文字



躍（やく）のつく言葉は勢いを表しています。

躍動、躍進、躍如、飛躍...

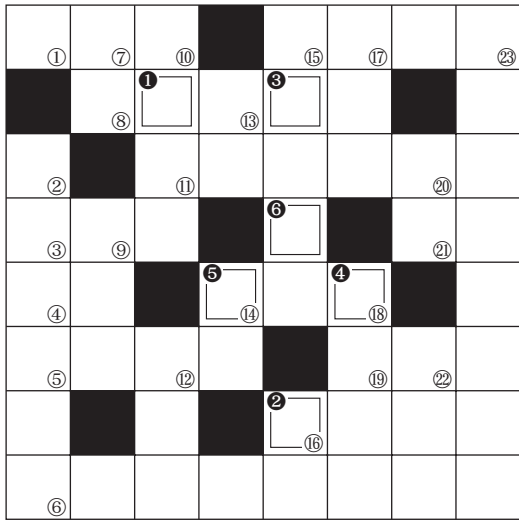
今年も元気の出る年にしましょう。

今年の干支は午（うま）

手書きの埴輪の馬をいれました。

2026年1月号クロスワード

パズルを解いて
図書カードを当てよう



ヨコのカギ

- ① 平手を横に振って相手の顔や首の側面を叩く相撲の技
- ③ 額の真ん中
- ④ タラちゃんから見たカツオくん
- ⑤ 漢字では椿象とも書く臭い虫
- ⑥ SDGsのD
- ⑧ 兵庫県西宮市出身のシンガーソングライター。ごめんなさい、私は「マリーゴールド」しか知りません。
- ⑪ 首に巻く枕
- ⑭ 群馬県では健康福祉部の一課。その仕事は、医療計画係、医療指導係、救急災害医療係、看護係、医師確保対策室 医師確保対策係に分かれる。
- ⑮ 航空機同士が適正な間隔を下回って異常接近し、空中衝突に至る危険があった状態
- ⑯ 仔牛の胸腺
- ⑰ 物に含まれている水分
- ⑱ 漢字では胡貊、貳と書く、哺乳綱食肉目アシカ科の動物

タテのカギ

- ② 岐阜県神岡鉱山の地下にあった、陽子崩壊を実証するための観測装置。
- ⑦ フロント⇄
- ⑨ 物事の区別や境界、節度ある態度、ミスに対して責任を取る行動
- ⑩ 磯野波平は55歳
- ⑫ 藁やイグサで編んだ簡素な敷物
- ⑬ ○閉・○集・○接で三〇
- ⑭ stone, will, doctor
- ⑮ ベトナム料理でよく使われる魚醤
- ⑯ reply(返信、返答)のネットスラング
- ⑰ 無事であるかどうか
- ⑱ ヘアピン、バレッタ
- ⑳ ドラクエⅡⅢⅣの伝説の勇者
- ㉑ 漢字で書けば洋袴、英語で言えば pants
- ㉒ ゴールタイムを競うアイススケートの競技

クロスワードパズルの解き方

タテ・ヨコのカギをもとにマスを埋め、二重マスの文字をうまく並べると言葉ができます。それが答えです。

答え ① ② ③ ウ ・ ④ ⑤ ゴ ⑥ ヲ ⑦ モ レ

《クイズの当選商品と応募方法》

図書カード1,000円分を抽選で20人様にプレゼント！

《応募方法》

解答、住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書きいただき、右記住所へ「ハガキ」でお送りください。またQRコードからも応募できますのでお気軽に応募ください。合わせてご意見・ご感想もお待ちしております。

〒377-0005 渋川市有馬237-1
北毛保健生協 組織部 機関紙編集委員会 まで

《応募締め切り》

2026年1月末日(当日消印有効)
なお、当選は発送をもってお知らせいたします。(応募締め切りからおおよそ1か月程度が目安となります)



第38回

日本高齢者大会に参加して

子持支部 原口 利男、石坂 美保子



講演する
暉岡淑子さん

講演は、埼玉大学名誉教授で経済学者の暉岡淑子さんが「『豊かな社会』における人間の尊厳(幸福追求権・憲法13条の保障)」をテーマに行いました。97歳とは思えないほどお元気で、真っ赤なブレザー姿で50分間立ったまま語り続ける姿に圧倒されました。暉

11月11日、12日、第38回日本高齢者大会が埼玉県・大宮で開催され、渋川から多くの仲間が参加しました。1日目は10の学習講座、6の分科会、2つの移動分科会、そして特別企画として講演と映画上映が行われ、私たちの多くは特別企画に参加しました。

岡さんは冒頭、「長生きの秘訣は、社会のことを考え行動することです」と力強く語り、参加者全員が励まされました。戦争体験や生活保護の問題、民主主義・平和・人権についての話はどれも心に深く響き、「社会参加・行動すれば長生きする」という言葉に私は強く共感しました。自分の力に応じて仲間にも助けを求めながら、これからも社会に参加したいという思いが湧きました。



子持支部
石坂美保子さん



子持支部
原口利男さん

講演後は映画「ごほん」が上映されました。コメ農家を兼業する安田淳一監督による作品で、米づくりの大変さや喜びを丁寧に描きつつ、日本の米政策の課題にも踏み込んでいます。笑いと涙が交互に訪れる、とても感動的な作品でした。子どもから大人まで、多くの人の見てほしい映画だと感じました。

2日目の全体会では、元立教大学教授で社会保障研究者の芝田英昭氏が「戦後80年・社会保障制度をめぐ るあゆみと教訓」と題して講演しました。戦後の社会保障の歴史を詳しく解説し、最後に「国民を守るの は軍事費の増額ではなく、平和憲法を活かし、戦争をしない国をつくること。社会保障強国こそ目指すべき 姿だ」と呼びかけました。この言葉は、私たちの運動の大きな力になると感じました。

北毛保健生協外来医師診療表(2026年1月～)

〔一は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

		北 毛 病 院																			北毛診療所			
		内 科				小 児 科			外 科		消化器外科		大腸・肛門外科			精神科		皮膚科	眼科			専 門 外 来		
		午前 予約外	午後 予約	午後 予約外	午後 予約	午前 予約	午後 予約	夜間	午前 予約	午後 予約	午前 予約	午後 予約	夜間	午前 予約	午後 予約	午前 予約	午後 予約	午前 予約	午後 予約	午後 予約	午前 予約	午後 予約	夜間 予約	午前 8:30～12:00
月	橋本 吉野 片田	伊藤	—	小澤 笠原	福江 永井	福江 (予約)	福江 永井	大島	—	根本	—	医師交代	—	助川 (予約) (第2)	—	—	—	—	—	まき爪: 根本	糖尿病: 小澤 呼吸器外科: 矢澤	—	生方	—
火	橋本 飯島 梅山	橋本	—	澤田 小澤良 (第2,4)	永井	—	—	助川	手術	—	手術	大島	手術	—	八代	八代	井上	山口	山口	糖尿病: 生方 糖尿病: 新井	甲状腺: 桑原 (第2,3,4) 循環器: 船田 (第2,4) 循環器: 白倉 (第3) 肝胆膵: 河合	整形: 設楽 (第1,3)	菅野	甲状腺: 桑原 (第1)
水	橋本 吉野 梅山 植野	笠原	森 (第2,4)	笠井	柳屋 福江 (予約)	福江 永井 (予約)	福江 永井	小暮	—	根本	根本	医師交代	—	—	—	—	—	橋本	橋本	糖尿病: 生方 まき爪: 根本	まき爪: 根本 糖尿病: 笠井	甲状腺: 桑原 (第1) 禁煙: 吉野	小林	精神科: 鈴木 (第1,3,5) 13:00～15:30
木	橋本 飯島	森	—	綿貫	山崎	—	—	助川	—	—	根本 (第1,3,4,5)	助川	—	—	—	—	—	石井	手術	糖尿病: 小澤 循環器: 白倉 (第1,3,5)	喘息: 古賀 糖尿病: 綿貫 小児科: 橋本 まき爪: 根本 (第1,3,4,5) 肝胆膵: 塚越	—	生方	精神科: 鈴木 13:00～15:30
金	吉野 梅山	吉野聡	植野	植野	柳屋 福江 (予約)	—	福江 永井	小暮	小暮	—	第1,3,5 手術	中田	助川 (第2,4)	—	八代	八代	—	井川	井川	整形: 船戸 循環器: 石尾	けいれん: 柄沢(第1) 喘息: 武藤 整形: 船戸 肝胆膵: 小暮	—	菅野 精神科: 鈴木 (9:00～10:00)	—
土	吉野 (第1,3,5) 植野 (第2,4) 飯島 (第4) 医師交代 木村 (第1,3,5) 桑原 (第2,4)	鈴木世 (第1,3,5) 医師交代 (第2,4)	—	—	福江 永井	—	—	助川 大島 (10:30から)	—	—	—	医師交代	—	—	—	—	—	—	—	整形: 小林 (第1) 整形: 船戸 (第2) 整形: 浅見 (第3,5) 整形: 有澤 (第4) 循環器: 船田 (第1,3,5) 糖尿病: 吉岡 (第2) 糖尿病: 綿貫 (第3)	—	小林	—	

受付時間: 午前(AM8:30~11:00)、午後(PM1:00~4:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間: 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

(注)

* 定期通院以外の方は、午前 AM11:00・午後 PM4:00までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

* 受診の際は保険証またはマイナンバーカード、お薬手帳、紹介状(お持ちの方)等は必ずご持参ください。

内 科	午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。急病での来院時には看護師にお声掛けください。
小 児 科	夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。水曜・金曜日午前、月曜・水曜午後の福江医師は、医師指示による予約診療のみとなります。午後診療は休診となります。急病時にはお問合わせ下さい。
皮 膚 科	午前外来はAM11:00受付終了となります。
外 科	火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。

大腸肛門外科	火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。予約診療となります。
精 神 科	初診の方の受付は行いません。
眼 科	午前はAM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。午後はPM4:00受付終了となります。木曜日午後は手術・検査のため休診となる場合があります。石井医師、宮坂医師、井川医師は予約制となります。予約診療となります。診療ご希望の場合は、受付にお問合わせください。
専門外来	

北毛診療所
[専門外来]
予約診療となっております。

《“日曜お手軽健診”実施中!〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

みんなの 本場

職員募集

医 師	常勤
薬 剤 師	常勤、パート
看護 員	常勤、パート
看護 助手	常勤、パート
介護 員	訪問介護業務、常勤、パート
理 常勤	パート
調 務	常勤2026年卒業予定者、パート
事 務	常勤現場受け入れ型インターンシップ
運 転 手	準パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 関口まで
TEL 24-1234



「漆塗りのおちょうしとおちょこ」
洞口恵美子 (榛東支部)



「国道 アナベルに染まる」
飯塚 正男 (吉岡支部)

新春恒例

組合員さんから
お寄せいただいた
作品コーナー



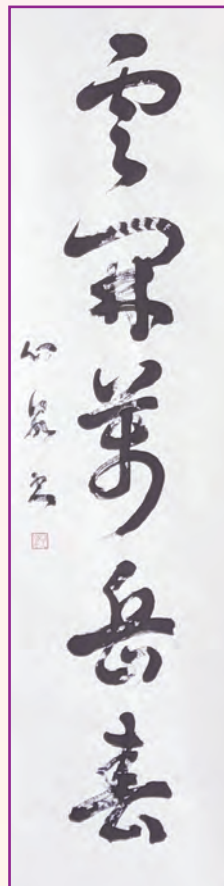
「お祝い」
山浦千枝子 (有馬支部)



「干支色紙」
鈴木 照男 (八木原支部)



「迎春リース」
齋藤久美子 (豊秋支部)



「書」(条幅)
郡司 政信
(市街地東部支部)



「あわせ瓢箪馬」
山宮 紀江 (半田支部)



「オルガニート20
手回しオルゴール」
中澤 勤 (市街地西部支部)



「お馬さん」
柴田 敏子 (金島支部)



「干し柿」
井上 幸夫 (子持支部)



「馬」
大島 良江 (赤城支部)



「うま」
今井 洋峰 (北橘支部)



「押し花のクマの結婚式」
狩野マスエ (伊香保支部)



「布バックと布帽子」
斎藤美知子 (小野上支部)