



## くらしの学校第2課

日程：2月19日（木）  
時間：13:30～15:00（13:00 受付開始）  
会場：組合員ホール2階  
講師：町田茂氏（群馬民主医療機関連合会事務局）

内容：桐生市の生活保護にまつわる実態とその後（前回からの進捗状況）

\*参加は事前申し込み制となりますのでご了承ください。  
お問い合わせ・申し込み先  
北毛保健生協事務局 TEL: 0279-24-2141

主催：北毛保健生協社保平和まちづくり委員会

## 地域医療を守るために署名 ご協力ありがとうございました

人手不足や物価高騰、実情に見合わない診療報酬のもとで全国で病院・診療所の経営は深刻さを増しています。医療機関の縮小や閉鎖は、地域で安心して暮らしことを脅かします。北毛保健生協では、地域医療を守るために、11月の機関紙と同時に診療報酬改善と医療機関支援を求める署名を呼びかけ、12月末までに約5000筆超が寄せられました。

署名の際に地域から上がった声を紹介します。

- ・ポスト落とし先6人に声をかけながら依頼をした。みんな快く署名をしてくれた。
- ・ポスト落とし先7人に直接声をかけながら渡したら、全員から渡した2枚すべて署名をしたものを家に届けてくれた。中には趣味の場や関係する施設の職員にも書いてもらうから自身でコピーしたものを使用している配布者さんもいて、とても協力的で感動した。
- ・断られた方もいたが、集めた署名を病院まで直接届けてくれた方もいた。
- ・配布先に全件まわりながら署名をお願いした。若い世帯の家でこれまでポストに入れるだけの家もあったが、初めて対面で会えることができ署名にも協力してもらえた。
- ・今回の署名は報道等で出ていたため頼みやすかった。

「病院がなくなると困る」「安心して医療を受けたい」という切実な声の積み重ねです。今後も組合員・地域の皆さんとともに、声をあげ行動を続けていきます。

配布や声かけにご尽力いただいた皆さん、そして署名にご協力くださった多くの組合員・地域の方々に、心より感謝申し上げます。



## —特殊詐欺被害防止対策講座— NO!詐欺キーパー講座

あなたの“気づき”が、大切な人を守ります。

2026年2月26日（木） 13:30～15:15  
会場：組合員ホール（録画配信）  
対象：高齢者を見守る立場の方  
参加費：無料 先着40名まで

### 講座内容

- 1 殊詐欺等の被害状況 講師：群馬県警 生活安全課
- 2 高齢者の心理的特徴 講師：群馬県警 犯罪被害者支援室
- 3 投資詐欺被害防止 講師：関東財務局 理財部



特殊詐欺は“知つていれば防げる”詐欺です。  
見守るあなたの知識が地域の安全を守ります。

問合せ先：北毛保健生協 健康づくり委員会 TEL: 0279-24-2141

## 第11回「なんでも相談会・フードパントリー」

## つながりと支え合いを実感



多くの協力に支えられた取り組み

当日の相談は4件で、健 康相談2件、就労相談1件、 知的障害制度に関する相談

1件が寄せられました。今 回も多くの企業・団体から 食料提供の協力をいただき ました。正田醤油（調味料）、 村岡食品（漬物）、UCC（カ フエオレ）、ヤ マザキ製パン（プリン500 個）、伊香保万葉亭（うどん生 めん10ヶース）、あおば薬局渋川 店（袋フレーメン）、ライオンズクラ ブからも食料品

相談の様子

多くの野菜が寄せられ、当日は赤城支部を中心 に温かい豚汁の振る舞いが行われ、大変好評でした。 前日の準備には約20人、 当日は約50人のスタッフが 参加し、声かけや搬入、配 布、相談対応まで、役割分 担しながら支え合って運営 しました。一人ひとりの力 と想いが積み重なり、今回

の相談会・フードパントリーを無事開催することができます。ご協力いただき いたすべてのスタッフ、ボ ランティア、参加団体の皆 さん、心より感謝申し上げ ます。



品物を受け取る来場者

## みなさんからの 投稿・作品大募集！

機関紙「くらしと医療」の感想や意見、写真・絵手紙・イラスト・俳句・短歌・川柳・その他の制作物など、みなさんからの投稿を募集しています。選ばれた投稿については、「くらしと医療」「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます。投稿は随時受け付けています。みなさんのご応募、お待ちしています。

- \* 作品は現品（タイトルを添えて）を組織部まで直接お持ちください
  - \* 大きな作品の場合は撮影したものをお持ちください
  - \* 汚れ・破損等の恐れがありますので、郵送はご遠慮願います
  - \* 感想や意見等は郵送でも受け付けます（ペンネームを希望の方はご記載ください）
- (〒377-0005 渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合 組織部  
機関紙担当)

★ご不明な点やご相談等は北毛保健生協 事務局（24-2141）まで

大 豊秋 布柴 [吉岡]  
島 山 施崎  
弘 勝 二正  
子 之 郎光

2025年12月  
加 入

金 北橋 金 押 子持 高 鈴 [市街地東部]  
井 藤 余城 井 江 木木 関 宏  
麗 八四郎 邦 子 実 子 昌 [市街地西部]  
香 邦 稔 盛 子 墓

増 資

齋 菊 有馬 吉 吉 [市街地東部]  
藤 地 田 細志 [市街地西部]  
みよ子 邦 長富仁 [市街地東部]  
夫 稔 盛子 墓

都 北橋 木 丸 木 木 峯岸 [市街地東部]  
丸 島 唐 澤 小 岸 木 蓦由  
義 節 崇 浩 小 岸 木 蓦由  
慶 子 子 テル子

氏名の掲載はご本人に確認しています

北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

## 医療講座



## 『タバコ・酒・スマート』

## 小児科医学的見地から

北毛病院小児科 福江 靖

1. こどもの喫煙は法律で禁止されています  
医学的に言えば喫煙の健康被害は明白です。  
成人でも肺癌や食道癌、肺気腫や心筋梗塞などの疾患の重大なリスク因子です。

子どもの健康被害としては、低身長、運動能力低下、脳細胞障害による知能低下等々、成長への影響が甚大です。  
我が国ではその毒性を承

知しながらも、政府がタバコを専売し、タバコ税を徴収して大きな収入源にしていました時期もありましたが、幸い今は良識が勝り、1998年にタバコの広告が放送禁止になり、凄まじい勢いの値上げもあり、タバコは子どもが気軽に買うものではなくなりました。

日本人の喫煙率は平成で6割を超えたものが今は3割以下まで下がり、10代の喫煙率はほぼゼロ%です。

2. こどもの飲酒は法律で禁止されています  
実は未成年の飲酒を禁止する医学的根拠はありません。「酒は飲むべし百葉の長」と言われ、むしろ薬効を認識されてきました。以前は規制も緩く、私が高校生の頃は卒業式の打ち上げ等で居酒屋に出入りし、大学1年では体育会の飲み会で酔い潰されたこともあります。

しかし1985年にとん

ねるずの「一気」が大ヒットして、学生の飲み会でビールの一気飲みがブーム化し、急性アルコール中毒の死亡者数が倍増（大半が未成年）しました。

さらに1991年に19歳の大学1年生が運動部コンバで死亡したことが社会問題となり、未成年の飲酒規制は一気に厳しくなりました。今では未成年は居酒屋の入口で身分証の提示を要求されて入店もできませ

つまり未成年のヒトは生物的にも自制心が不完全なのです。件の未成年飲酒規制の焦点も、飲酒した本人でなく周囲にいる大人への罰則強化でした。

3. こどものスマートで禁止されています  
医学的に言えば、スマートの長時間使用による子ども

の脳への影響は大きく、前出の「前頭前野」の発達が顕著に阻害されます。  
「前頭前野」はヒトが人であるために必要な機能を司る中枢です。

「前頭前野」が侵されたと、①イライラしてすぐ怒る②挑戦や努力ができない③自制ができず約束事を守れない、等の人格退行が起ります。

さらに動画アプリやSNSには十代の脳に依存性を誘発する機能が意図的に組み込まれていたことが、大手テック企業の内部告発から判明しました。

のSNS使用を禁止する法律が施行されました。法規制の対象は、SNS運営側のテック企業で、使用制限義務を怠った企業は50億円の罰金が科せられます。当然テック企業側は法規制に批判的な立場ですが、その実、自分の子どもには

※診療表は各事業所でもお渡しできます。

北毛病院 ☎24-1234  
北毛診療所 ☎24-2818



## 診療表変更

2月の診療表は下記のQRコードでご確認ください。

山を眺め茶をすすりおしゃべりと歌声の班会  
赤城山を眺め、草をはむ  
ヤギを眺め、お茶を楽しみ  
のんびりした雰囲気の中で  
歌声が響きます。  
石原・豊秋団地の西にある  
石田さん宅の「無料休憩所」をお借りして毎月1回  
歌声班会を開いています。  
近くからも少し離れたところからも組合員が集まり、  
小林一郎さんの伴奏で好きな歌や懐かしい歌をリクエストして歌います。小林さ

が生きがい  
力フェエあじさいの麻雀班会  
私は数年前に交通事故に  
あり自宅にこもり、コロナの時も外に出られないの



サイモン班



マージャン班会



(紅葉がり) 本石原

## 班会紹介

### 豊秋支部 10

## 豊秋支部

で、自宅でミシンを使って袋物などを作っています。くらしと医療はリハビリのつもりで配っています。ある時、近いところで居場所・カフェあじさいを開いてることを知り、歩く

山を眺め茶をすすりおしゃべりと歌声の班会

赤城山を眺め、草をはむ  
ヤギを眺め、お茶を楽しみ  
のんびりした雰囲気の中で  
歌声が響きます。

石原・豊秋団地の西にある  
石田さん宅の「無料休憩所」をお借りして毎月1回  
歌声班会を開いています。

近くからも少し離れたところからも組合員が集まり、  
小林一郎さんの伴奏で好きな歌や懐かしい歌をリクエストして歌います。小林さ

が生きがい  
力フェエあじさいの麻雀班会  
私は数年前に交通事故に  
あり自宅にこもり、コロナの時も外に出られないの

## デイサービス紹介

昨年の12月25日クリスマスに、小児科にアンパンマンの座布団が寄付されました。待合室に飾られたアンパンマンが子ども達を優しく見守っています。

この座布団は、北毛デイサービスに通っている編み物を趣味とする80代と100歳の利用者様が共同作業で制作されました。デイサービス利用時の午後の時間やご自宅に持ち帰り、「誰かのためになるなら」との思いで、一つひとつ丁寧に編み上げ、小児科へ寄付されました。

北毛デイサービスでは、年齢に関係なく、できること・したいことを大切にし、社会とつながる喜びを支援する。そんなデイサービスを目指しています。

地域の組合員の皆様にも、ぜひ慰問やボランティア活動等にご協力頂き、地域に開かれた交流の場として広く北毛デイサービスをご周知いただけますと幸いです。今後ともご支援の程宜しくお願い致します。



待合室に飾ってあるアンパンマン

《“日曜お手軽健診”実施中！〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～12時。料金1,500円。

# みんなの 広場

## ●職員募集●

医 師	常勤
薬 剤 師	常勤、パート
リハビリ職員	常勤
視能訓練士	パート
保 健 師	常勤、パート
看 護 職 員	常勤、パート
看 護 助 手	常勤、パート
介 護 職 員	訪問介護業務、常勤、パート
調 理 員	常勤、パート
事 務 員	常勤2027年卒業予定者、パート
事 務 員	常勤現場受け入れ型インターンシップ
運 転 手	準パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。  
(連絡先)  
渋川市有馬237-1  
北毛保健生活協同組合  
総務部 關口まで  
TEL 24-1234

## 山と私

吉岡支部 市川静江  
勤めながら1ヶ月に1度は登山をしていました。50代の頃山好きな仲間に恵まれ、リーダーは二百名山達成、深田久弥の日本百名山を50峰登頂しました。私は登った人でなければ見られない高山植物が好きです。

最近は日光の戦場ヶ原に行ったり、奈良・室生寺の700段階段を登ったり、登山から観光に変わってきています。



## 活動報告

### Cafe あじさいのクリスマス会



ショートケーキ



チキンとフライドポテト



トマトときゅうりとチーズでサンタクロース

楽しく取り組んでいます。



金島支部 下川島サロン



榛東支部 配布者交流会



半田支部 クリスマスケーキ作り班会



八木原そば打ち忘年会



赤城支部 農園班会



小野上ウォーキングクラブ

●配布者さん紹介●

市街地西部支部

石井千恵子さん

私は北毛病院で大腸がんの手術を6年前にしていた元気になった御礼に『く

らしと医療』配りをしてい  
ます。配布地域は裏宿で17  
部配布しています。  
健康に気を使なが  
れからも頑張りたいです。



## 北毛ディサービスで クリスマスコンサート

皆さんこんにちは。アマチュアバンドのドリーム・スターズです。

昨年末12月27日(土)に北毛ディサービスでクリスマスコンサートを行いました。

ジングルベルの演奏から始まり、全12曲を利用者さん、職員の皆さんのお手拍子や声援を受けながら、一体となって楽しむことが出来ました。

ドリーム・スターズは渋川市を中心に、文化祭や地域のイベント、いきいきサロン、施設の慰問などの活動を年間を通して行っています。今年も皆さんに気と笑顔をたくさんお届けできるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

