

### 北毛保健生協組合員現勢

2026年2月末時点  
 組合員 ..... 18,712人  
 出資金 ..... 7億6,932万円  
 1人平均出資金 ..... 41,114円

**組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!**

# くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1  
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873  
 発行責任者 阿久澤 咏  
 編集責任者 くらしと医療編集委員会  
 印刷所 上武印刷株式会社



医療生協学校の受講生の皆さん

## 学び考える、生協の歴史

### 第29回 医療生協学校

3月21日第29回医療生協学校を開校しました。受講生は組合員14人、新入職員16人でした。講師は教育文化委員が担当し、第1講座は「生協法」、第2講座は「北毛保健生協の歴史とあゆみ」、第3講座は「いのちの章典実践交流」でした。

第1講座「生協法」では講師の吉村多美子さんが分かりやすく説明。第2講座は教育文化委員会の委員長、下田晶子さんが講師で「北毛保健生協の歴史とあゆみ」を丁寧に説明。第3講座「いのちの章典実践交流」では、昨年から大き

く変わり、講師の足立みどりさんのいのちの章典のレクチャーのあと、職場から看護部と介護部のいのちの章典の実践の取組みについて、支部の方からは赤城支部の「バラの会の実践」と豊秋支部の「CAFEあじさいの取組み」の発表があ

**参加者からの感想を紹介いたします。**

- 歴史を大事にし、地域住民に喜ばれる事業で歴史を刻んで欲しい。
- コロナの後に班会参加者がたくさん増えているのに感動した。次世代の人をつかまえる必要性を強く感じます。
- 地域の人々が健康や暮らしの問題をもちよってよりよい生活をめざして協同で運動していく組合であること、難しかったが勉強になりました。
- 病院の今までの歴史が良く分かりました。組合員1人1人のおかげで病院が成り立っているのだというところが良く分かりました。
- 今どんな取り組みをしているのか知ることができて自分が知らなかった取

### 通常総代会の開催

定款第50条に基づく北毛保健生活協同組合第65回通常総代会を左記、開催いたします

日時…2026年6月20日(土) 午後1時30分～5時  
 会場…プレヴェール渋川(渋川市金井1298)

2026年4月1日

北毛保健生活協同組合 理事長 阿久澤 咏

- いのちの章典の実践の話が面白く、実際にこんなこともしているのか、自分はどうやって関わることが良かっただけです。
- もともととはごく小規模なところから始まり、医療分野の生協法への取組みなどを通じて徐々に拡大してきたことがわかった。医療従事者をはじめ、
- 組合員の方々の多大な苦勞と活動の賜物だと感じています。
- 病院の職員としても渋川市に住む住民のひとりとしても地域に貢献できるようにしたいと思っています。
- 今後北毛病院のスタッフとして働いていく中で歴史について知れて業務をより頑張ろうと思えました。
- 医療や介護だけでなく、地域においても住民が協力し合い活動しており、活動に参加するだけでなく企画していくことが生



会場の様子



第3講座いのちの章典実践交流

- 様々な講師養成講座があり、人と人とのつながりが広がっている、地域に根ざした班会活動で元気になっている、孤立も防ぎ居場所づくりにつながっていると感じる、参加と協同、いのちと暮らしを守る活動を発展させていく。

▼10年以上前の雪の日の事でした。娘夫婦が家から少し離れた山道の端に捨て犬らしい黒い柴犬がいるのを見つけた。可哀そうなので、犬の好みそうな食べ物を置いて来て、拾って育ててやろうかどうか迷っていたらしいのですが、育てたいと云うので、忘れもしない建国記念日の2月11日に保護して連れて帰りました。▼寒さと空腹で殆ど動けない状態でしたが、2、3日すると元気になり、飼い主が変わった事も自覚したようでした。名前は「ユズ」に決まりました。▼やがて険しかった顔付きも優しくなり、可愛さが増して来ました。警察保健所、市役所にも届けを出し、我が家の一員になりました。動物病院の先生には、その時すでに5歳から10歳位だろうと云われましてので、以前から飼っていた茶色の柴犬より年上だったようです。▼家に来てから10年足らずで重い病気にかかり娘夫婦は一生懸命看護しましたが永眠しました。齋場が混んでいましたので、亡くなってから5日位家族と共に家で過ごせたのはユズにとっても、飼い主にとっても良かったと思います。

(金島支部 高橋)



# 桐生市生活保護違法事件

## その後のとりくみを学ぶ

2月19日にくらしの学校第2課の学習会として、桐生市生活保護問題をとり上げました。

桐生市生活保護問題は昨年のくらしの学校第2課でも取り扱い、昨年から続きで、改めて概要とその後

の結果、日本国憲法の関連などが報告されました。

### 違法は実態が次々と

2023年11月、市が50代男性に対し、法定額を大幅に下回る「1日1千円」の分割支給を行っていたことが発覚しました。これを

機に、窓口で申請を不当に

阻む「水際作戦」や職員による高圧的な暴言、約1,900本もの印鑑を勝手に使用した書類偽造など数々の違法な実態が露呈しました。

### 第三者委員会の指摘

2025年3月、第三者委員会は最終報告書を提出。一連の行為を「生存権を脅かす組織的な不法行為」と厳しく断定し、長年の隠蔽体質を指摘しました。

### 訴訟で市側が全面謝罪

同年11月には、不適切な支給を受けた元受給者らとの訴訟で市側が全面謝罪し、和解が成立。現在は、失墜した福祉行政への信頼回復に向け、外部監査の強化や組織風土の抜本的な改革が急務となっています。

### 参加者の感想から

- ・憲法は人が生きる上で大切だと感じた。
- ・昨年の頃よりも良い方向に話が進んでいるように安心した。
- ・自治体職員の非道な対応

が見逃されていること、被害者が声をあげられなかったこと、周囲の人が手を差し伸べることができなかったこと、市民のネットワークはどうなっていたのか、これらに対して疑問を感じます。

・今回の事例が明るみに出



当日の様子

たことにより、少しでも生活保護行政が変われば良いなど感じます。  
・桐生市の生活保護問題、憲法への意見を聞いてさらに勉強、対話の必要性を感じ

・生活保護の辞退や取り下げは考えられません。

## 北毛保健生協に加入して、健康なくらしを!!

2026年2月

加入

(言語) 波多野 とく寿  
(言語) 市街地西部 嶋田 均

(言語) 朝賀 照義  
朝賀 大和  
岩田 優子  
三沢 裕  
子持 泰江  
石北 泰江  
田村 咲

成田 夕工子  
増資 (言語) 生津 倫  
(言語) 市街地西部 落合 素子  
(言語) 佐藤 博

子持 豊  
亀井 達也  
峰岸 達也  
(小野上) 唐澤 崇子  
(赤城) 田子 和功

氏名の掲載はご本人に確認しています

## 保健学校卒業式

保健学校は11月から2月にかけて開催され、卒業式を2月25日に行いました。全8回にわたる講座に全て出席し、5人が卒業しました。

受講者からは「車いす体験、〇〇モ体操など実際に体を動かして良い学習になりました」「口腔内に関心を持ってみたいことがなかったので、大変勉強になりました」「良い話が聞けるのに参加者が少なくなってもったいないと思います」などの感想が寄せられました。

受講者を対象としたアンケートの結果、全11講座のすべてに高評価をいただきました。来年度も同じ内容で実施する予定です。多くの方の受講をお待ちしています。

## 三者協春の学習会

〈コープぐんま、渋川北群馬民主商工会、北毛保健生活協同組合〉

—知らないから納得へ—

### 「シニア層に向けた身近なお話」

(終活、定年、認知症、贈与、相続、金銭トラブルなど)

日時：4月18日(土) 14:00~16:00

会場：渋川市中央公民館 2階講義室 (渋川市渋川908-21)

講師：松井隆司 氏

弁護士(法律事務所コスモス)、J-FLEC認定アドバイザー。

昭和59年、前橋生まれ。前橋南高校、千葉大学、法政大学法科大学院を経て、平成24年弁護士登録。



※どなたでも参加できます。

4/15(水)までに右記のQRコードまたはお電話でお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ先

北毛保健生協 事務局 ☎24-2141

## 第21回 支部交流

### グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日時 5月27日(水) 9時~12時予定

※予備日 5月28日(木)

会場 渋川市坂東橋緑地公園 (渋川市半田)

参加費 300円

※申し込み締め切り 4月30日(木)

★参加につきましては、ご本人が組合員である方に限らせていただきます。

★お申し込みは各支部のグラウンドゴルフ大会実行委員または北毛保健生協事務局 ☎24-2141まで

(グラウンドゴルフ実行委員)

善養寺重子(榛東)、笹沢宏(吉岡)、天田正(有馬)、星野又男(半田)、齋藤直人(八木原)、大竹誠一、石井隆(豊秋)、郡司政信(市街地東)、小林邦男(市街地西)、大矢雅彦(金島)、関口五市(子持)、田村晴幸、佐藤尚(小野上)、石田弘宅(赤城)、生方寅雄(北橋)、高橋誠二(伊香保)



一昨年の様子



一人は万人のために万人は一人のために

2025年度

保健学校卒業



保健学校を受講した皆さん

医療講座



チャットピーに聞いてみよう

北毛病院 病院長 橋本 真也

昨今話題の生成AI(ChatGPT、愛称はチャットピー)に、ちょっとした医療相談をしてみました。スペースの都合で圧縮表記しています。オリジナルはもう少し読みやすいです。

一般的な考え方ですが、薬の種類によって対応が変わるので、最終的には処方医や薬剤師の指示が一番安全です。そのうえで、よくある基本ルールを説明します。

1. 気づいた時点ですぐ飲んでよい場合が多い。ただし、次の服用時間が近い場合は飛ばすことがあります。

「もしよければ教えてください」より正確にアドバイスするために、次を教えてください。次回飲む薬か、何回飲む薬か、

いかがでしょうか？ 至極まともな回答です。まとも過ぎて、びっくりするくらいです。一昔前なら、多分、最初の「処方医や薬剤師の指示を仰げ」で終わり

班会紹介 12

榛東支部

2つの定例班会と、合同班会という形で食べものづくりとモルックを行っています。

レインボー体操班

毎月第4火曜日、10時から山子田の集集センター(隣保館)で行っています。

あみもの班

毎月第3火曜日、10時からレインボー体操班と同じ集集センターで行っています。

モルック

ながら和やかに取り組んでいます。完成した作品は組合員作品展や村の文化祭にも出品しています。

簡単なルールで気軽に楽しめるモルックは班会だけでなく、いきいきサロンやカタリバ(榛東村協が主催している居場所)でも実施しました。



モルック



あみもの



食べものづくり



レインボー体操

部にも惜しくも敗れてしまいました。今年こそは優勝を目指して練習していきたいと思えます。

北毛保健生協外来医師診療表(2026年4月~)

[-は休診]

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for Hospital (北毛病院) and Clinic (北毛診療所), and rows for various medical departments (内科, 小児科, 外科, etc.) listing doctors and their availability.

受付時間: 午前(AM8:30~11:00)、午後(PM1:00~4:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間: 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

\* 定期通院以外の方は、午前 AM11:00・午後 PM4:00までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

北毛診療所 [専門外来] 予約診療となっております。

内科 午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。

大腸肛門外科 火曜日午前後外来はAM10:00受付終了となります。金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。

《「日曜お手軽健診」実施中! (採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査) 毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

# みんなの 本場

母が介護を必要としたとき、丸橋ケアマネさんに大変お世話になりました。そ



●配布者さん紹介●  
市街地東部支部  
宮嶋 國利さん



「北毛病院  
配送先で  
願います  
合いの方  
自身を知  
また、私  
ています。  
魅力をよ  
仲間を増  
います。  
す。配付  
す。」

のご縁もあり、近所の方から「くらしと医療」の配付を頼まれた際、恩返しのご持ちでお引き受けしました。あれから10数年が経ちます。今では、北毛保健生協の魅力をより多くの方に伝える仲間を増やしたいと配布しています。

「利用して良かった」という声を聞くと、自分のことのように嬉しくなります。これからも、自分自身と地域の健康のために、新聞配付を続けていきたいと思っています。

# わたしの一枚

市街地西部 中澤 勤

長野原町に王城山(おうじょうさん)という山があります。山頂から木立越しに見える白根や浅間が良い感じです。この王城山の2合目押手沢にはカタクリが群生しています。



王城山登山の帰路、押手沢付近でカモシカに出会いました。背後に何かの気配を感じて振り返ったら、カモシカがじっとこちらを見ていたのです。それは30年も前の事です。もう山歩きができない私にとって貴重な1枚となりました。

## 北毛保健生協 常勤・パート職員大募集

### 募集している職種

- ① 医師 常
  - ② 薬剤師 常・パ (2027年卒業予定者歓迎)
  - ③ リハビリ職員 常
  - ④ 視能訓練士 パ
  - ⑤ 保健師 常・パ
  - ⑥ 看護職員 常・パ
  - ⑦ 看護助手 常・パ
  - ⑧ 介護職員 常・パ (訪問介護業務)
  - ⑨ 調理 常・パ (未経験者歓迎)
  - ⑩ 事務 常・パ
  - ⑪ 事務 常 (現場受け入れ型インターンシップ)
  - ⑫ 運転手 準パ
  - ⑬ 診療放射線技師 常
- 常：常勤 パ：パート

連絡先  
採用情報 HP QRコード  
渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合 総務部 関口まで TEL 0279-24-1234

## 歩いて、脳トレ、 楽しみながらフレイル予防！ ほくもう健康ウォークエスト

開催日：4月22日(水) ※雨天中止  
開催場所：赤城自然園 (受付場所 赤城自然園入口)  
受付時間：午前10時00分～午前12時00分の間、お好きな時間にお越しください  
参加費：500円 (当日受付で集めます)  
※未組員は1,000円 (赤城自然園へ直接お支払いください)  
当日の流れ：①入口 (受付) にお越しください。ルールの説明をします。  
②赤城自然園内に隠された脳トレを実施してください。  
③頂上で脳トレの答え合わせをして終了です。

組員でない方も参加できます。ご友人などお誘い合わせの上、ふるってご参加ください。  
※当日参加も可能です  
★お申し込みは、北毛保健生協 事務局 (☎24-2141) まで

## 新春のつどい



小野上支部 (小野上地域福祉センター)



赤城支部 (ヘルシーバル赤城)



半田支部 (喜多集落センター)



北橋支部 (るんど)



金島支部 (地域福祉センター)



市街地東部支部 (地域福祉センター)



榛東支部 (誰でもカフェ カタリバ)



赤城支部 (津久田第2サロン)



北橋支部 (ばんどうの湯)



有馬・半田・八木原支部 (よしおか温泉)

# 健康チエツク