

北毛保健生協組合員現勢

2026年3月末時点
 組合員 18,462人
 出資金 7億4,952万円
 1人平均出資金 40,598円

組合員自身の力で組織を
 大きく強くしましょう！

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



参加者の皆さん

組合員活動交流集会

支部の学び合いから次の二歩へつなげる

3月31日、伊香保温泉ホテル天坊で「組合員活動交流集会」を開催しました。午前は全14支部から各支部での取り組みを報告、午後は分散会・グループワークを行いました。各支部の運営委員を中心に62人、役員8人の計70人が参加しました。

今回で5回目となる組合員支部活動交流集会は、①支部の報告から現状とつなごうの取り組みを共有し、②各支部の活動を共有し、③各支部の活動を共有し、④各支部の活動を共有し、⑤各支部の活動を共有し、⑥各支部の活動を共有し、⑦各支部の活動を共有し、⑧各支部の活動を共有し、⑨各支部の活動を共有し、⑩各支部の活動を共有し、⑪各支部の活動を共有し、⑫各支部の活動を共有し、⑬各支部の活動を共有し、⑭各支部の活動を共有し、⑮各支部の活動を共有し、⑯各支部の活動を共有し、⑰各支部の活動を共有し、⑱各支部の活動を共有し、⑲各支部の活動を共有し、⑳各支部の活動を共有し、㉑各支部の活動を共有し、㉒各支部の活動を共有し、㉓各支部の活動を共有し、㉔各支部の活動を共有し、㉕各支部の活動を共有し、㉖各支部の活動を共有し、㉗各支部の活動を共有し、㉘各支部の活動を共有し、㉙各支部の活動を共有し、㉚各支部の活動を共有し、㉛各支部の活動を共有し、㉜各支部の活動を共有し、㉝各支部の活動を共有し、㉞各支部の活動を共有し、㉟各支部の活動を共有し、㊱各支部の活動を共有し、㊲各支部の活動を共有し、㊳各支部の活動を共有し、㊴各支部の活動を共有し、㊵各支部の活動を共有し、㊶各支部の活動を共有し、㊷各支部の活動を共有し、㊸各支部の活動を共有し、㊹各支部の活動を共有し、㊺各支部の活動を共有し、㊻各支部の活動を共有し、㊼各支部の活動を共有し、㊽各支部の活動を共有し、㊾各支部の活動を共有し、㊿各支部の活動を共有し、

はじめに指定報告として、「支部の活動の良いところ」実践して効果があった活動の経験」をうけて、その後「後継者対策・担い手づくりについて」をテーマに分散会・グループワークを行いました。

指定報告

榛東 新理事就任でつながり拡大。加入純増41人、出資金純増288万円。交流会で配布者増。

吉岡 地図・配布先一覧の徹底整備で配布率91.2%。毎月の地図落として仕組み化が進む。

有馬 訪問行動と3種類の班会が定着。加入・増資9件の成果。高齢者訪問も実施。

半田 「すこしお」料理班会が活発化。減塩レシピの実践で健康づくりの学びが広がる。

八木原 レインボー体操・卓球・モルックなど多様な

班会が定着。配布網整備も前進。
豊秋 企画数が多く行動力が高い。班会開催数が増加し参加が広がる。配布率86.7%維持。

市街地東部 施設見学班会

に取り組み参加者から好評。地域の困ったに対応できるように健康班会取り組み中。

市街地西部 Caféあじさいを拠点に助け合い活動が定着。モルック班会など新企画が増加。

金島 6年越しの取り組みが実り、りんご団地の配布

一緒に活動する仲間を探そう

分散会・グループワークは、各グループ6〜7人、全12グループで指定報告を受けての感想や支部で取り組んでみたいこと、新しいつながりのために取り組んだ内容について活発に意見交換が行われました。

共通課題と担い手育成の方向性

全支部の報告から、後継者不足や役員の高齢化、配



会場の様子

者が7人に増加。事務局配布ゼロ達成。

子持 毎月の健康チェックが定着し毎回25人参加。モルック大会優勝など地域が活性化。

小野上 全戸訪問を数年かけて完了。ものづくり・ウォーキングクラブが定着。運営委員は生協以外の活動にも積極的に関わっている。

布体制の維持といった課題が共通していることが明らかとなりました。

一方で、旅行や料理班会、モルックなど楽しさを重視した活動は、組合員同士のつながりづくりに効果があることも確認されました。

若い世代や子ども・孫を巻き込む企画、日常的な声かけなどが担い手育成につながるなどの意見が多く、段階的な関わりを通じた長期的な育成の重要性も共有されました。

また、すこしお料理や健康づくりへの関心の高さや、塩分チェッカー貸出など具体的な提案も出された一方で、班会場所の確保や配布者の負担増など運営面の課題も挙げられました。



分散会で話し合う

赤城 高尾山旅行で新規加入17人。支部ニュースが参加者増の起点に。地道な活動が成果に。

北橋 新総代3人誕生で運営委員会出席率向上。チェリー班が定着し活動が活発化。

伊香保 モルック班会から配布者2人増。旅行でも加入・配布者増。毎月つどいが継続。

運営課題と交流から生まれた前向きな成果

また、すこしお料理や健康づくりへの関心の高さや、塩分チェッカー貸出など具体的な提案も出された一方で、班会場所の確保や配布者の負担増など運営面の課題も挙げられました。

全体として他支部の実践から学び、自支部の活動に活かそうとする前向きな意見が多く、実践的で有意義な交流の場となりました。

（ペンネーム：はじつこくらし）

血圧計

▼人間50年、下天のうちには...と信長が吟じてから久しい。いつの間にか人生は100年になっているようだ。

▼過日、高崎芸術劇場へ行ってきました。高崎出身の能楽師・下平克宏氏一門主催の高崎観能の会。26世宗家の出演でした。狂言「二人大名」野村万作萬歳、裕基。▼都に行く途中、通りすがりを脅して共にしようとした大名二人。逆により込められ、太刀、着物を奪われ、あぐく鶏のまねや犬の喧嘩をさせられ、ついに遊女に例えた起き上がり小法師のまねをやらされることに...▼萬歳、裕基の二人が舞台でゴロゴロ...。小歌を歌いながら、二人をばやし、奪ったものを抱えて逃げてゆくの万作。

▼「やるまいぞ、やるまいぞ」と子と孫が追いかける。野村万作94歳、人間国宝、現役只中のその人。狂言の家に生まれ、600年の歴史と付き合ってきた人。今世の姿です。

▼50歳でも100歳でも今日一日を当たり前に過ごす。と今の続きがそこにある。ということだけなのでしょう。

▼頑張るのではなくゆるやかに続けるだけのことと承知しました。

医療講座



子供が熱を出した！どうすればいい？
子供の発熱対応のお話

北毛病院 小児科 永井裕介

子供の発熱は、小児科外来を受診するきっかけとして頻度が高いものの一つです。受診させた方が良いのか、悩んだ経験は皆さんあると思います。...

子供が熱を出した！どうすればいい？
子供の発熱対応のお話
子供が熱を出した！どうすればいい？
子供の発熱対応のお話

家庭で気を付ける事としては、服装は熱が上がりきったら（寒気が止まり、うっすらと汗をかきはじめたら）少し薄着にさせてください。...

家庭で気を付ける事としては、服装は熱が上がりきったら（寒気が止まり、うっすらと汗をかきはじめたら）少し薄着にさせてください。...

色々書きましたが、あくまで参考なので、悩んだ際には気軽に電話で受診の相談をしてもらえればと思います。常に小児科医がいる訳ではありませんが、出来る限り対応していきたいです。...

班会紹介 13

市街地西部支部

市街地西部支部の班会の歩みを振り返ってみました。古い写真は整理してしまいましたが、支部分割する前は「地域の産業を知る班会」を開催していました。...

市街地西部支部の班会の歩みを振り返ってみました。古い写真は整理してしまいましたが、支部分割する前は「地域の産業を知る班会」を開催していました。...

2026年「班会開催月間」で、何とか新しい「班」を立ち上げたいと運営委員会で検討を重ね、本年3月に南町公会堂で班会を持つことができました。...

2026年「班会開催月間」で、何とか新しい「班」を立ち上げたいと運営委員会で検討を重ね、本年3月に南町公会堂で班会を持つことができました。...

ふるさと津島 DVD視聴班会（2021年）
市街地西部 南町班会（モルック）



ふるさと津島 DVD視聴班会（2021年）



市街地西部 南町班会（モルック）

北毛保健生協外来医師診療表(2026年5月～)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for Hospital (北毛病院) and Clinic (北毛診療所), and rows for various medical departments (内科, 小児科, 外科, etc.) listing doctors and their availability.

受付時間：午前(AM8:30～11:00)、午後(PM1:00～4:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間：午前(AM9:00～)、午後(PM2:00～)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

* 定期通院以外の方は、午前 AM11:00・午後 PM4:00までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。

* 受診の際は保険証またはマイナンバーカード、お薬手帳、紹介状（お持ちの方）等は必ずご持参ください。

内科 午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。
小児科 夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。
皮膚科 午後診療は休診となります。急病時にはお問い合わせ下さい。

大腸肛門外科 火曜日午前後外来はAM10:00受付終了となります。
精神科 金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。
眼科 初診の方の受付は行いません。
専門外来 午前AM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。

北毛診療所 [専門外来] 予約診療となっております。

みんなの 本場



● 配布者さん紹介 ●
八木原支部
須田 明美さん

私も
配って
ます

知人に声をかけられて
配布者の仲間に入りました。そのあとすぐに運営委員に推薦されました。大変速い出世です(これは冗談です)。色々やることもたくさんあります。が、楽しくやっています。

わたしの一枚

有馬支部 田中 喜市

Cafe Indigo Blueより奥多摩湖。
Indigo Blueは奥多摩むかし道の終点です。

かつて、武蔵国と甲斐国(現在の山梨県一帯)を結ぶ交易路として人々が往来した旧青梅街道。

奥多摩むかし道は、その旧青梅街道のうち奥多摩湖近くの小河内地区～奥多摩駅を結ぶ、全長約10kmの区間。

青梅線(通称アドベンチャーライン)の奥多摩駅から上り下りの山道をエッチラオッチラ歩いた終点からホットコーヒーを片手に眺めた奥多摩湖です。



北毛保健生協 常勤・パート職員大募集

募集している職種

- ① 医師 常
 - ② 薬剤師 常・パ (2027年卒業予定者歓迎)
 - ③ リハビリ職員 常
 - ④ 視能訓練士 パ
 - ⑤ 保健師 常・パ
 - ⑥ 看護職員 常・パ
 - ⑦ 看護助手 常・パ
 - ⑧ 介護職員 常・パ (訪問介護業務)
 - ⑨ 調理 常・パ (未経験者歓迎)
 - ⑩ 事務 常・パ
 - ⑪ 事務 常 (現場受け入れ型インターンシップ)
 - ⑫ 運転手 準パ
 - ⑬ 診療放射線技師 常
- 常：常勤 パ：パート

連絡先

渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合
総務部 関口まで TEL 0279-24-1234

採用情報 HP QRコード▶



活動報告



北橘支部 チェリー班 (クレープづくり)



有馬支部 下中有馬班会 (折り紙)



豊秋支部 そば打ち交流会



半田支部 にくまんあんまんづくり



市街地東部 吹屋班会



伊香保支部 つどい



小野上支部 モノづくり班会
(タルトタタン・シュウマイまんじゅう)



赤城支部 放射能測定班会



吉岡支部 健康チェック (よしおか温泉)